

# 小龙虾上热搜！一次吃不超过10只？

其实不必“谈虾色变”，建议不吃或少吃虾头、虾黄

进入夏季，麻辣鲜香的小龙虾是当之无愧的“宵夜顶流”，然而小龙虾不宜过量食用。5月6日，江苏疾控发布提醒：注意哈夫病！其中提到：建议一次食用小龙虾不超过10只。相关话题冲上热搜，引发网友热议。



十只？那是万万不够的

5-7 20:46 来自湖北

我一次都是3~4斤啊

5-7 20:16 来自辽宁

疾控的提醒引发网友热议 网页截图

## 哈夫病是什么？

5月6日，江苏疾控发布“5月防病提示”，提醒市民注意预防哈夫病。

哈夫病是一类原因不明的横纹肌溶解综合征，世界各国均偶有发生，一般是吃水产品后24小时内发病，除此之外没有明显的规律。

近年来，在江苏、安徽、湖北等地出现了数例因食用小龙虾致横纹肌溶解综合征的病例。除了吃小龙虾，吃海鱼、淡水鱼都出现过类似的案例。

## 龙虾吃多了一定会得病？

关于预防措施，江苏疾控提醒，浅“尝”辄止，适量食用。建议适量食用小龙虾，不要过量，每次食用量不超过10只。

特殊人群建议不要食用小龙虾。易过敏人群及有基础性疾病的人群建议谨慎食用小龙虾。

如果在外就餐食用小龙虾，建议选择正规的、卫生条件较好的餐饮店；不要食用野生小龙虾，不要自行捕捞野生小龙虾食用；不要购买来源不明的龙虾，建议从农贸市场或大型商超等正规渠道购买小龙虾。对此，不少网友表示：10只根本不够！

5月7日，上海网络辟谣称：无须“谈虾色变”。中国科学技术协会、上海疾控、上海市第五康复医院等专业机构都公开表示，目前没有足够证据证明“吃小龙虾会诱发横纹肌溶解综合征”。简单来说，

横纹肌溶解综合征不是一种疾病，而是一类具有相似表现的临床综合征，引发原因多种多样。

除了食用小龙虾等水产品外，还包括过度运动（如跑马拉松、不当使用筋膜枪）、中暑等；部分药物、感染、某些代谢性疾病或遗传性疾病也会引发相关症状。

在相关新闻中，也会发现部分患者既吃了小龙虾，又进行了运动，或本身存在一些疾病，所以无法判断到底是什么引发的病症。事实上，国内外一直在研究小龙虾与横纹肌溶解综合征之间的关系，却都没有定论。小龙虾引发横纹肌溶解综合征是小概率事件，无须“谈虾色变”。

## “小龙虾很脏”是真的吗？

有人说，小龙虾长在污水里，特别脏；也有人说，商家用“洗虾粉”清洗小龙虾，而且小龙虾重金属超标，吃了会中毒……这些说法是真的吗？5月8日，#小龙虾很脏完全是误解#的词条冲上热搜。

根据国家规定，小龙虾的养殖场水质要符合GB 11607-1989《渔业水质标准》，饲料喂养要遵循GB 13078《饲料卫生标准》，其中对重金属、农药残留含量做出了安全限定，所以在源头上，小龙虾的生长环境是有保证的。

此外，规范养殖的小龙虾虾肚原本是白色的，附着的水草、塘泥等通过浸泡、流水等可以轻易清除，所以不需使用“洗虾粉”。

既然如此，是不是可以放心随意吃小龙虾了？虽然不必“谈虾色变”，但在准备吃小龙虾时，还有

这些要点需要注意：

购买正规渠道养殖的小龙虾。不要在街头流动摊点购买，或者自行到江边或河沟捕捞野生小龙虾进食，野外水质状况不明，小龙虾的品质无法保证，尤其是洪水冲出来的小龙虾不要吃。

尽量选择食材新鲜的小龙虾。新鲜的小龙虾个头均匀，头和身几乎各占一半，颜色红亮，腹毛和爪毛干净、腹白，新鲜的龙虾肉有弹性、嚼劲。外出就餐食用小龙虾时，要选择有食品经营许可证的店铺，不建议选择个别无证夜市摊贩或者流动摊贩上的龙虾。

烧熟煮透。买回来的小龙虾，最好放清水里养24~36小时，使其吐净体内的泥沙等杂质，并清洗干净。小龙虾有硬壳，要适时增加烹饪时间确保烧熟煮透，以杀死小龙虾体内的细菌和寄生虫。

不吃或少吃虾头、虾黄。小龙虾大部分器官集中在头部，虾黄是虾的胰腺腺，虾头更容易吸附蓄积重金属、毒素及细菌等污染物，所以最好不要吃虾头和虾黄。

适量食用。小龙虾蛋白质含量较高，而且属于中嘌呤食物，一次食用的数量不宜过多，建议一次食用小龙虾不超过10只。对于尿酸较高过敏人群，食用大量小龙虾会增加痛风、过敏的风险。如果吃完小龙虾24小时内出现全身酸痛乏力、四肢肿胀、酱油色尿等不适症状，应及时就医，配合医生治疗和询问，协助医生开展流行病学调查工作进行溯源。

综合中国青年报、新京报

# 丑得上头，“黏土滤镜”AI软件走红

68元/周的价格，催生“代生成”生意

“丑得太‘上头’了！”用户上传照片，便生成丑萌的黏土风格。最近，一款名叫Remini的AI修图软件火了。该软件一度在国内苹果应用商店免费APP下载榜居第一名，成为继妙鸭之后另一个现象级的AI修图软件。现代快报记者发现，软件免费试用后的会员费不菲，有人还做起了“代生成”的生意。

现代快报/现代+记者 史童歌



右边为黏土风格的影视剧照 网页截图

## “黏土滤镜”登顶免费下载榜第一名

“这个‘黏土滤镜’丑得太上头了”“太好玩了！一键穿越到黏土世界”“每一张都丑得很意外”“有种开盲盒的感觉”……最近，一款名叫Remini的AI修图软件火了，丑萌的“黏土滤镜”刷屏社交平台，吸引了很多网友的关注和使用。

现代快报记者在某种草平台搜索Remini，看到相关笔记超过2万篇。刚刚过去的“五一”小长假，不少网友分享自己黏土风格的旅行照片，一条笔记都是动辄成千上万的点赞和评论。随后，更多玩法被创造出来，如家里的宠物、热门表情包和影视剧照，纷纷被加上了“黏土滤镜”。

截至5月8日15时，Remini在国内苹果应用商店的免费APP下载

榜上的排名已超过抖音，居榜单第一位。据某移动数据分析平台上的数据显示，自4月29日开始，Remini在国内的下载量一路攀升，相比于此前每天一两千次的下载量，日下载量上涨到约20万次，截至5月6日，在国内的总下载量已达131万多次。

这届年轻人何为爱上了“黏土滤镜”？有业内人士表示，“黏土滤镜”可以将现实世界转换为童年的黏土动画世界，呈现温馨和童趣的视觉效果，丑萌的画风反映出年轻人的审美日益多元化。同时，把图片生成黏土效果具有随机性和不稳定性，类似于拆盲盒，这种神秘感可以激发人们的好奇心。

## 会员费不菲，有人做起“代生成”生意

现代快报记者在手机应用商店

搜索并下载了Remini。页面显示，前一周可以免费试用，如果想继续使用，需要开通会员，价格为68元/周。此外，还可以选择548元/年的套餐。与国内其他修图软件相比，价格不算便宜。

进入试用页面后，上传一张图片，并点击“黏土滤镜”，等待几分钟，人像连同身后的风景都变成了黏土风格，拉动图片还可以看到前后的对比效果。除了黏土风格，还有多种不同的动画风格可以选择。

值得注意的是，该软件在免费试用期过后，需要自行关闭自动续费，否则一周后将自动扣款。现代快报记者发现，在黑猫投诉APP上，有不少网友反映，免费试用该软件后，在不知情的情况下被自动扣款。

在不菲的会员费面前，更多的用户是“羊毛党”，抱着尝鲜的心态开启试用。几名试用过Remini的

用户表示，“下载试用当天就取消订阅了，避免到期后自动续费”“看大家都在玩，只是图新鲜跟个风”“一周68元的价格还是太贵了，不会继续付费”……

现代快报记者发现，“黏土滤镜”的火爆还催生出一门生意。在某二手交易平台上，不少人发布“代生成”的帖子，价格大多是1元1张，点击“想要”的客户不在少数。为了提高销量，不少网友还打出“极速出图”“可转换动图视频”“量多便宜”等标签。

## 前身是中国公司，去年在国外已经火了

现代快报记者检索资料发现，迅速出圈的Remini并不是一款新出现的软件。资料显示，Remini最初在2019年由一家中国企业北京

大航科技公司创立，该公司聚焦AI影像处理。2021年，大航科技将其出售给意大利移动应用程序开发商Bending Spoons后，Remini便一直由Bending Spoons操盘运营。

2023年，凭借“AI写真图像”“预测未来宝宝长相”等功能，Remini在国外走红。在大家熟知的妙鸭相机之前，Remini就凭借AI写真生成火了一把，上传8~12张照片，便能获得一组AI写真。此后，Remini又开发出一个更出圈的新功能“Baby AI generator”（宝宝AI生成器），上传父母的照片，可以生成未来宝宝的模拟图片。这些功能促使Remini在国外社交媒体迅速走红，并获得千万级的下载量。据了解，Remini在2023年7月的平均日活跃用户数超过了2000万。2023年7月2日到15日，该软件就实现了4000万次的下载量。