

# 研学润童心,实践促成长

## 高邮市第一小学教育集团府前街校区学生作品选登



### 研学之旅

“读万卷书,行万里路。”我们迎来了期待已久的研学活动。

第一个项目便是令人既紧张又好奇的地震体验馆。走进的那一刻,我既紧张又好奇。房内装饰简洁,四周墙壁上挂着几幅画,上方悬着一个摇摇欲坠的灯,中央摆放着一台电视,屏幕上详细地展示着地震形成的原因、震级划分和防震减灾的知识。我浏览了这些信息,心中的紧张渐渐被渴望知识的兴奋所取代。我闭上眼睛,深呼吸,试图平复心跳。突然,一阵剧烈的震动打破了室内的宁静,仿佛整个屋子都在咆哮,地板如同海浪般涌动。我紧紧扶住墙,身子随着震动摇摆,恐惧像潮水般袭来。

在我感到绝望之际,震动渐渐平息,一切又恢复了平静。忽然,我意识到:地震虽然可怕,但更可怕的是人们对它的无知和无准备。我再次学习起地震逃生知识来,研读着如何在紧急情况下保持冷静,怎样才能快速找到避险之所,还有那重要的快速自救方法……

当我走出地震体验馆的时候,外面的阳光依旧明媚,但我的心情已完全不同了。我要感谢飞扬基地给了我这次深刻的体验机会,也赋予了我一份责任。我要将这次体验转化为行动,不仅自己要把这些防震减灾的知识牢牢掌握,还要向周围人去传播。

一天的时间很快过去,但这次研学之行给我留下了深刻的印象。它不仅仅是一次简单的游玩,也极大地扩展了我们的知识面,让书本上的知识变得生动起来。我相信这些宝贵的经历,将会成为我成长道路上重要的财富之一。

六(8)班 张舒雅 指导老师:李梦雅

### 有趣的研学活动

近期,我们去了飞扬基地研学。其中,我最感兴趣的就是包饺子。

操作台上一个不锈钢盆里“窝”着几个面团子,另一个盆里放着韭菜鸡蛋馅,旁边还有一碗面粉。唉,强者从不抱怨环境,能包就行!我取出一团面团,拿出擀面杖,“哈哈!我觉得自己手持这‘大宝’,定能称霸厨房。”当我说出这“狂妄之语”时,旁边的同学投来了奇怪的目光。

我握住“大宝”,开始给白白净净的小面团做起了“整容手术”,

上搓搓,下揉揉,咱这“顾客”就“整容”完成啦!接着,我在面皮中间放上韭菜鸡蛋馅,再一对折,面皮就变得饱满起来。费了好一番功夫,总算给它折上了独特的“花边”。旁边的同学瞟了一眼我包的饺子,忍不住坏笑起来,我扭头一看他包的,咦?一个包子?但比我的好看了。不服输的我又招来一位“顾客”。不一会儿,又一只饺子诞生了。“耶!”我欢呼一声,便将它们送入蒸笼。

饺子们终于新鲜出炉啦!我赶紧抓起一个饺子,顾不上烫,就一股脑儿地往嘴里塞。“好吃!不愧是我!”这美味,不仅填满了我的肚子,更填满了我这一上午的欢乐与成就感。

六(12)班 陈佳研 指导老师:朱奕

### 七彩研学

我们满心欢喜地来到飞扬实践基地,开启七彩研学之旅。

第一个活动——创意向日葵。老师为我们准备了三色扭扭棒以及胶枪,耐心地给我们讲解如何制作向日葵。首先,将八根橙色扭扭棒依次沿中间对折,剪断,再对折,扭成兔耳朵状的花瓣,将顶端捏尖,小心地修剪突出的“呆毛”。然后,我们把两根咖色扭扭棒用胶枪连接在一起,打圈缠绕,留一半扭扭棒折进去,这就成了花蕊。接着制作花叶,用胶枪固定,接上花秆,我的第一枝花就诞生了。

第二个活动——“毛毛虫匍匐前进”游戏,男女生兵分两路,巅峰对决,一个个“小将”跨上虫背,“嘿哟,嘿哟,向前冲!”

最后一个活动——花样包饺子。一张面皮,一根擀面杖,我们成了“驰骋厨房”多年的老伙计。我们擀起袖子,用擀面杖使劲地将胖乎乎的面团擀扁。注意,放肉馅前要调整好比例,不然就成了大腹便便的“将军”,或是瘦骨嶙峋的“锅巴”。虽然我们的饺子奇形怪状,但却很美味。

研学的时光仿佛开了倍速,当我们听到基地外大巴车的鸣笛,便知道这次的旅程即将落下帷幕。我们真心希望接下来的时光“沿途皆风景,学中促成长”。

六(13)班 陈子怡 指导老师:吴青曼

### 研学之旅

微风不燥,阳光正好,我们兴致勃勃地踏上了探寻自然奥秘与乐趣的研学之旅。

不一会儿,我们到达了目的地——飞扬基地。首先开启纸花卉的奇妙世界,老师给我们讲解了制作方法与注意事项,我们便开始制作了。先剪一段与桌面同宽的皱纹纸,寻着一个角折出一个三角形,再折出一个梯形。随后,大拇指与食指再往上扭转,直至抵达纸张另一端,接着把剩余的一段扭成麻花模样,再卷起来,这样玫瑰的花朵部分就做好了。紧接着用绿色的皱纹纸做叶子,粘在花秆上,一朵玫瑰花就完成了。套上包装袋,扎好蝴蝶结,一束纸花卉就诞生了。

活动最后,我们一起体验包饺子。到达食堂,桌上已经摆好了饺子皮和肉馅。大家争先恐后地忙碌起来,有的同学求快心切,手脚乱间饺子尚未下锅便裂开了;有的同学沉稳细致,慢工出细活,包出的饺子小巧精致。我也不甘示弱地拿起一张饺子皮放在手心,舀上一勺不多不少的肉馅,用手轻轻一折,最后大拇指用力按压封口,一个饱满圆润、褶子均匀的饺子完美呈现。大家都夸我是包饺子高手,我的心里比吃了蜜还甜。

“秋景引闲步,山游不知疲”,不知不觉间,研学活动在同学们的欢声笑语中结束了。很多同学认为研学只是一场游乐,可我认为,它似一座知识与成长的富矿,让我们受益匪浅。

六(16)班 闵昱瑾 指导老师:刘琪

### 有趣的研学活动

在这个秋高气爽的日子里,我们迎来了一年一度的研学活动。

到达目的地后,我们便开启了第一个项目——做玫瑰花。在老师的指导下,我跟着做了起来。首先,拿出一张红色卡纸,在边缘叠一个小三角,再折出一个四边形。然后,用大拇指按住下面,从下往上翻过来,再折一次,又翻过来……重复几次卷起来,最后插上花枝就好了。我转头环顾四周,只见身旁的同学们都全神贯注地做着,眼睛紧盯着卡纸。这时,有一位同学唉声叹气地说:“哎,好难呀!”过了十几分钟,一朵精美的玫瑰花诞生了,看着亲手做出的玫瑰花,我心里满满的成就感。

午饭后,我们玩了几个趣味十足的游戏,并参观了地震馆,依次体验了从一级到八级的地震模拟场景,可有趣了!

最后一个项目是包饺子。前



校园风光

面擀面皮、放馅料时都很顺利,直到捏饺子皮时却出了大问题。饺子皮就像是故意和我作对似的,我一捏就散开了。这时,旁边的同学看见后连忙出手相助:“我来帮你。”只见她接过饺子,先捏好两边,再一个个地捏中间部分,三下五除二就做好了。我笑着对她说:“谢谢!”做完后,我们品尝了自己的劳动成果,可美味了!

通过这次研学活动,我领悟到了一个道理:大家要互帮互助,团结一心,这样才能把一件事做好。

六(17)班 陆星竹 指导老师:陈莹

### 一次有趣的研学活动

阳光明媚,我们背上书包,乘坐大巴车,前往研学基地。

第一个项目便是折纸花。在老师的指导下,同学们迫不及待地动手操作起来,我也不甘示弱。“先折一个三角形,再折一个平行四边形,然后叠下来,扭上去,叠下来,扭上去……”我小声念叨着。然而,理想很丰满,现实却总是骨感得很,一会儿折多了,一会儿又折少了;一会儿扭得太松,一会儿又

扭得太紧。抬头望去,同学们的手飞速转动着,我仿佛找到了窍门,一鼓作气完成了。看着这一朵纸花,我的心中充满了成就感。

下午,到了我最期待的环节——包饺子。当拿到那小小的面团时,我迫不及待地拿起擀面杖,使劲地擀了起来。也许是没有经验,又可能是使太大劲了,那面团竟粘在擀面杖上不下来。不仅如此,面团还破了个洞,我只好轻点擀。可是,劲又太小了,面团像调皮的小孩一样滚来滚去……我慢慢找感觉,终于完成了一个,头上也渗出了细小的汗珠。最后,我品尝到了自己亲手包的饺子,心里满是喜悦。

这次活动不但好玩,还蕴藏着生活哲理:做纸花教会了我做事要有耐心,滚车轮教会了我团结的力量是无穷的,地震体验馆教会了我在面对自然灾害时该如何正确防范……

一天时间很快就过去了,我们虽然离开了,但欢笑声仿佛还在基地的上空回荡,我真希望能再来一次。

六(17)班 王泽豪 指导老师:陈莹