

入秋即入冬?江苏全员入秋耗时一个月

全国22个大城市气温创新低,大家注意保暖防感冒



10月20日,受较强冷空气影响,降温明显 视觉中国供图

“刚说入秋,怎么感觉像入冬了?”“这降温也太猛了!”……10月20日,南京市气象台发布消息称,从10月18日起正式进入气象学上的秋季。这场“秋的奔赴”,江苏全省用了整整一个月。从9月18日徐州率先入秋,到10月18日全员入秋,江苏终于全部进入气象意义上的秋天,完成“夏秋接力”。不少网友调侃:“终于可以换季把短袖短裤收起来了。”除了降温,江苏气象还发布大风警报,外出要注意。

现代快报/现代+记者 卢河燕



江苏气象网

华北多地入冬江南全面入秋

从全国来看,冷空气的影响还在持续。10月20日、21日,冷空气继续东移南下,我国中东部气温普遍再降4℃至8℃,局地降幅可达10℃,长江以北多地较常年同期显著偏低。在冷空气的影响下,南北方气温大面积创新低,长江以北多地冷如常年11月。

10月20日早上,在大城市中,长春-4.3℃、沈阳-5.8℃、太原3.1℃、北京-0.5℃、天津西青1.1℃、石家庄4.8℃、西安泾河8.3℃、济南5.7℃、郑州9℃、合肥11.2℃、武汉11.8℃、南京13.2℃、上海18.1℃、杭州16.7℃、长沙12.2℃、南昌13.9℃、重庆17.7℃、贵阳10.6℃、成都温江14.8℃、福州23.8℃、广州22.1℃、南宁19.7℃,全国22个省会、首府、直辖市气温创下半年来新低,0℃线推进到了甘肃中部、陕西北部至山西中部、北京一线。北京为立秋后首次跌破0℃,南宁为立秋后首次跌破20℃。北方气温维持低位的同时,南方气温也将普遍转为偏低,内蒙古、东北地区等多地最高气温仅个位数。这股冷空气也会推动季节转换,华北多地入冬,江南一带则全面入秋。

江淮多地最低气温是个位数

对于长江以北多地来说,20日的气温较常年同期显著偏低,尤其是最高气温,偏低8℃至10℃,很多地方冷出常年11月的气温水平,寒冷程度同期少见。

21日起,长江以北地区将开启升温,江南、华南等的升温要晚一些,22日起气温将开始缓慢回升,并逐渐向常年同期正常水平靠拢。

未来三天,冷空气将继续影响中东部地区,降温核心区域集中在南方,其中江淮西部、江汉西部、江南南部、华南及贵州南部、云南东部等地

气温下降4℃至6℃,部分地区降温8℃左右。

降温过后,江淮多地的最低气温也降至个位数,寒意十足,大家记得及时添衣防感冒。

江苏多地气温断崖式下跌

入秋虽晚,降温却“急不可耐”。受冷空气影响,过去几天江苏多地气温断崖式下跌,户外体感也比较冷。10月20日当天,全省最高气温都只有“1字头”,最高的是吕泗19.0℃,一整天都凉意十足。

具体到南京,一组数据显示“秋意晚”。根据气候统计分析,南京常年(1991—2020年)平均入秋时间是9月24日,今年入秋时间异常偏晚。南京气象显示,今年5月12日入夏,夏季159天。平均气温(5月12日—10月17日)27.2℃。比常年同期偏高2.2℃;极端最高气温38.4℃(8月24日),极端最低气温15.3℃(5月12日);降雨量(5月12日—10月17日)796.9毫米,与常年同期基本持平。

苏州今年也是10月18日入秋,打破“最晚入秋”和“最长夏季”两项纪录。苏州气象显示,主要原因就是副热带高压异常强盛,像一堵高墙一样,从8月到10月上半月,就一直稳定控制着江南地区,它与偏高的东海海温一起,阻挡了北方冷空气南下,同时使得台风路径也偏东偏南,没能带来有效的降温降雨。

气温明起回升,周后期再降

偏冷状态还将持续多久?南北方气温何时回升?气象部门预测,10月22日至25日,我国中东部将陆续开启升温模式,但回温过程缓慢,且10月25日至26日前后又有一次冷空气过程影响我国,之后中东部地区的气温还会由接近常年同期转为偏低,

因此未来一周大部分地区都会维持气温偏低的状态。大家需关注气温变化,持续做好保暖措施。

就江苏而言,10月22日起气温缓慢回升,并逐渐向常年同期正常水平靠拢。不过本周末还有一股较弱的冷空气来袭,气温再次下降。

10月20日20时至10月21日20时,淮河以南地区阴有时有小雨,其他地区多云到阴。最高温度:东南部地区17℃左右,其他地区15~16℃;最低温度:西北部地区7~8℃,东南部地区16℃左右,其他地区12~13℃。全省偏北风4~5级阵风7~8级。

10月21日20时至10月22日20时,全省多云到晴。最高温度:淮北区15~16℃,沿江和苏南地区19~20℃,其他地区17℃左右;最低温度:西北部地区7℃左右,东南部地区15~16℃,其他地区11~12℃。全省偏北风4~5级阵风6~7级。

10月22日20时至10月23日20时,全省多云到晴。最高温度:淮北区15~16℃,沿江和苏南地区19~20℃,其他地区18℃左右;最低温度:西北部地区7~8℃,东南部地区15℃左右,其他地区10~11℃。全省偏北风4~5级阵风6~7级。

南京三日天气

今天 白天阴有时有小雨,夜里阴转多云,偏北风5级阵风6到7级,最低气温:11℃到12℃,最高气温:14℃左右

明天 多云,偏北风4到5级阵风6级,最低气温:10℃到11℃,最高气温:17℃到18℃

后天 多云,偏北风4到5级阵风6级,最低气温:10℃到11℃,最高气温:18℃到19℃

相关提醒

流感进入高发季 今年毒株与去年不同

中国疾控中心监测显示,目前我国南方省份流感活动上升。今年流感有何特点?主要流行的毒株是哪种?

据央视新闻

今年毒株与去年不同

首都医科大学附属北京佑安医院感染综合科主任医师李侗曾介绍,今年日本从10月份就进入流感季,比往年早了一个多月。英国、德国、意大利近期也发现流感病例明显增加。所以很多专家认为今年流感季可能会更早一些,另外感染人数会更多。

从毒株类型上来说,今年报告的毒株主要是甲型H3N2,去年是甲型H1N1,因此大众对今年流行的H3N2毒株免疫力会更低一些,要引起重视。

早识别、早就诊

流感是由流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病,虽为自限性疾病,但部分重症流感患者病情进展迅速,可引发肺炎、脑膜炎、心肌炎等严重并发症,诱发多器官功能衰竭,甚至危及生命。因此,早期识别至关重要。

李侗曾介绍,从临床上来说,甲型H1N1、甲型H3N2和乙型流感主要症状都是发热、咳嗽、咽痛,全身的酸痛、乏力和头痛都比较明显。

普通感冒往往以鼻塞、流涕、打喷嚏等上呼吸道症状为主,全身症状轻微。如果出现突发高烧、全身酸痛乏力、头痛等症状,要高度警惕流感。

去年打过疫苗,今年还要打吗

为达到良好预防效果,流感疫苗推荐接种时间为9—11月。若未及时接种,整个流行期内仍可接种。

一般来说,接种流感疫苗2~4周后可产生具有保护水平的抗体,对抗原类似毒株的保护作用可维持6~8个月。

由于流感病毒变异快,每年流行的毒株都可能不同,因此需要每年接种,以确保接种者获得针对当年流行毒株的最新保护。

这五类高危人群应及时接种

国家卫生健康委建议,所有6月龄以上且无接种禁忌的人群都需要每年接种流感疫苗,以下这五类高危人群感染流感病毒后易发展为重型/危重型病例,应给予高度重视,提前接种疫苗,出现症状后及时进行流感病毒核酸检测及其他必要检查。

年龄小于5岁的儿童(年龄小于2岁更易发生严重并发症);大于65岁的老年人;肥胖者;妊娠及围产期妇女;伴有以下疾病及状况者:慢性呼吸系统疾病、心血管疾病(高血压除外)、肾病、肝病、血液系统疾病、神经系统及神经肌肉疾病、代谢及内分泌系统疾病、恶性肿瘤、免疫功能抑制等。

接种流感疫苗不但可以起到较好的预防效果,还能建立免疫屏障,预防流感在人群中传播。

“三价”“四价”有区别吗?

目前我国可供接种的流感疫苗主要有三种。疫苗的“价”指的是它能预防的病毒型别数量,四价比三价多覆盖一种乙型流感毒株。

流感疫苗应该去哪儿打?疫苗接种必须由符合条件的医疗机构承担。接种单位常设在社区卫生服务中心、乡镇卫生院或综合医院。居民可就近、就便选择接种单位前往接种。

一旦出现高热、全身酸痛等流感样症状,应佩戴口罩,及时到正规医疗机构就诊,不要自行诊断用药。