

11月8日上午,2025无锡健康文化惠民活动暨江苏省中医药宣传月无锡专场在无锡惠山古镇启动。今年的活动以“锡心相伴 健康同行”为主题,全市逾百位医务工作者携手上海瑞金医院专家,在11月8日—9日两天走出医院来到户外,将大型义诊服务变成家门口的医院。今年活动现场还设置了AI健康沉浸体验专区、体重管理专区、全民癌症筛查专区等特色展区。首届锡悦健康文化市集也在当天开市,给市民朋友带来不一样的健康文化体验。

无锡市政府副市长张镇出席启动仪式,市政府副秘书长顾文龙,市卫生健康委党委书记、主任、市中医药管理局局长竺学荣,以及市卫生健康委、委各直属单位、省属在锡医疗卫生机构、上海瑞金医院无锡分院等单位相关负责人参加活动。

现代快报/现代+记者
朱鲸润 陈敏/文 尤力庭/摄



扫码看视频



八载锡心相伴

2025无锡健康文化惠民活动暖心启幕



义诊现场

时光有约,以初心续写“健康答卷”

近年来,无锡市卫生健康委坚持把保障人民健康放在优先发展的战略位置,整合健康文化资源,搭建惠民服务平台,让健康的气息浸润城市的每一寸肌理。今年是无锡第8年举办健康文化惠民活动,该活动已成为无锡健康领域的健康惠民服务品牌之一。每年活动期间,无锡市卫生健康委组织各市属公立医院、在锡省属医

疗卫生机构、公共卫生单位,并邀请上海名医加盟,数百名医务工作者来到户外,与无锡市民朋友零距离互动。

无锡健康文化惠民活动第8年焕新出发,今年活动持续升级、亮点纷呈。据介绍,今年活动主会场位于惠山古镇九龙壁广场,由全市特色专科名医团携手上海瑞金医院专家团队,为市民群众提供义诊服务。分会场

设有中医专区,批无锡市民间中医特色疗法现场展示。

睡不着、吃不香,还总是全身不得劲?这些与健康相关的问题都能在现场找到答案,近年来,无锡各大医院敏锐把握学科融合趋势,开设专科(专病)门诊,今年活动选派各医院专科(专病)门诊医生来到现场,各家“宝藏”门诊为患者点亮希望。

全方位守护民生,惠民健康走出“无锡路径”

2024年无锡被确定为国家儿童青少年脊柱侧弯中医药干预试点地区以来,为高效推动试点工作,无锡市卫生健康委联合市教育局、市体育局、市残疾人联合会、市红十字会联合制定工作方案,由相关单位组织开展初筛、复查、中医药干预和宣教等工作。活动当天,无锡市卫生健康委为无锡市儿童青少年脊柱侧弯中医药干预项目牵头单位和协作单位授牌。

缩流程减负担“预住院”服务、陪检员便民服务、就医难题“即诉即办”、中医养生文化市集、“生育关爱(保胎)中心”全周期照护、心理急救技能操作培训、儿童医疗辅导童趣疗愈心灵、“互联网+”医疗服务质效增效……活动上,市属8家公立医院集中展示了今年以来在惠民便民利民等方面所开展的创新举措。据介绍,

今年,无锡市卫生健康委围绕健康服务拓展、就医流程优化、暖心举措创新、服务效能升级、健康素养提升、中医特色彰显等方面,连续第四年打造“百项健康微实事”惠民品牌,该项目还入选无锡市2025年度领域党建攻坚项目。持续开展“健康为民、党员先行”“支部进小区、服务零距离”“换位思考”就医体验等活动,切实为群众提供可感可及、高效、暖心贴心的健康服务。

健康体重是全民健康的重要基石,体重管理是国家卫生健康委同教育部、体育总局等16个部门于2024年启动的健康促进活动,旨在应对居民超重肥胖引发的慢性病问题,实施为期三年的全民体重管理专项行动。今年5月,无锡市减重减脂比赛启动,各市(县)区按照常住人口

比例招募500人参与100天的大赛,并最终评选出前10名优秀参赛者,授予无锡市“减重达人”荣誉称号。活动现场,无锡市卫生健康委为无锡市首届减重达人颁发荣誉,并邀请他们作为市民群众代表共同启动活动。



AI健康沉浸体验专区

科技赋能文化润心,绘就全民健康美好画卷

为深入推进健康中国行动,更好地满足锡城百姓对健康知识的需求,无锡市卫生健康委不断创新健康科普方式方法。活动当天,焕新升级的“健康‘锡’引力”融媒体健康科普服务项目正式上线。“锡心相伴 名医有约”栏目新签约一批专家,医媒携手挖掘无锡健康故事,传递健康文化。

值得一提的是,今年主会场特别设置了全民癌症筛查专区、AI健康沉浸体验专区、体重管理专区等特色展区。助力远程临床诊断的智能就医小程序、能对会话带路的小医机器人、可以为听障和言语障碍人士服务的“手语”智能翻译、现场就能为患者看病的AI医生——“龙砂一号”智能机器人、爱达智能鉴别诊断一体机纷纷亮相。下肢外骨骼康复机器人、“肌肉外甲”可穿戴机器人以及脑机接口社交沟通训练系统等,吸引市民朋友现场互动体验。在体重管理专区,不仅可以咨询问诊,还能在跑步机上锻炼、蹬单车、互动踢足球等,定

制适合自己的运动处方。

首届锡悦健康文化市集当天也热闹开市,各市属公立医院、在锡省属医疗卫生机构、公共卫生单位纷纷拿出“藏家宝”现场展示,市集将健康科普与文创产品、非遗手作与互动娱乐相结合,带来好玩又实用的健康科普知识,让市民朋友体验别具特色的健康文化之旅。

健康是民生之基,文化是城市之魂。近年来,无锡市卫生健康委始终牢记维护人民健康的初心使命,以扎实行动持续拓展卫生健康文化建设的深度与广度,让健康服务更有温度,让健康文化浸润人心。站在健康无锡建设的新起点,无锡市卫生健康委将深入学习贯彻党的二十届四中全会精神,以此次活动为契机,继续推动健康与文化深度融合、协同发展、创新赋能,以崭新实践绘就全民健康的美好画卷,为全面推进中国式现代化无锡新实践,注入卫生健康领域的强劲动能。



体重管理专区



锡悦健康文化市集