

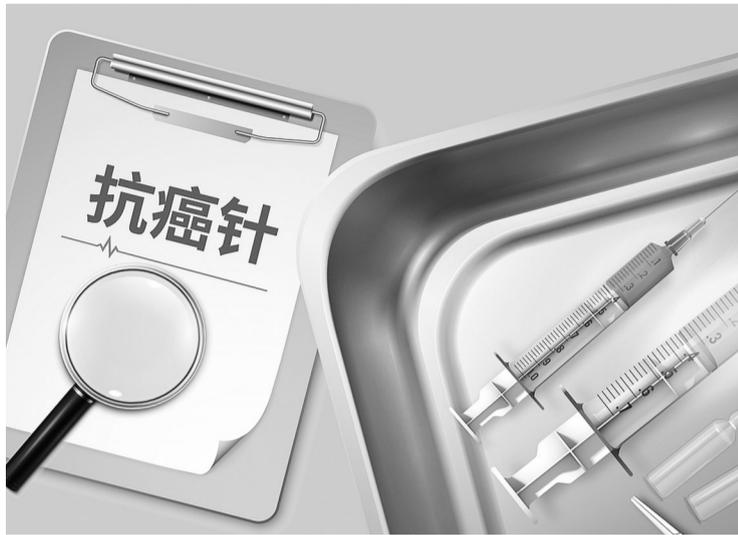
120万元打一针，患者癌细胞清零？

医生：“抗癌针”不适合所有癌症

现代快报讯(记者 张宇)“我最近在某音刷到,得了癌症后,打一个120万元一针的‘抗癌针’,之后患者的癌细胞会清零,真的假的?现在癌症可以攻克了?”近日,一位博主在社交平台上的疑问上了热搜。所谓“120万元一针”的“抗癌神药”,说的就是CAR-T细胞免疫治疗。据悉,最近被舆论关注的天价“抗癌神药”有望被纳入商业保险创新药目录,让这一治疗引发了大众的关注。所谓的“抗癌针”到底是怎么回事?真的可以治疗所有癌症吗?

CAR-T细胞免疫治疗,简单来说,就是把患者体内的免疫T细胞“请”出来,在实验室里给它们装上“GPS导航”和“武器”,再回输到患者体内。这些经过改造的“超级战士”就能精准找到癌细胞并将其消灭。“CAR-T并非所有癌症都适用,目前主要针对淋巴瘤、骨髓瘤和白血病等血液系统肿瘤。即使在血液肿瘤中,也仅适用于复发或难治性患者,并非所有患者都能从中获益。”江苏省肿瘤医院肿瘤内科主任医师张琰告诉现代快报记者,CAR-T的价格确实比较高,在120万—130万元,“这主要因为CAR-T是个个体化定制疗法——需要从患者体内提取T细胞,在体外改造后再回输,整个制备过程复杂且成本高。”

对于“打一针就能清零癌细胞”的说法,张琰表示,CAR-T确实能使部分患者达到“完全缓解”(癌细胞检测不到),但并非100%有效。“在复发难治的弥漫大B细胞淋巴瘤患者中,CAR-T的完全缓解率可达50%以上。”她举例,“我们曾有一位



视觉中国供图

滤泡性淋巴瘤患者,通过临床试验接受CAR-T治疗后,已实现近五年的完全缓解。”但她同时提醒:“CAR-T不是‘一劳永逸’的治疗。部分患者可能需要后续维持治疗,且存在复发风险。”

CAR-T治疗并非没有风险,最需警惕的是“细胞因子风暴”(CRS)和中枢神经系统反应(ICANS)。“细胞因子风暴是CAR-T治疗中最常见也最凶险的副作用。”张琰解释,“T细胞在杀伤癌细胞时会释放大量炎症因子,可能导致高热、低血压甚至休克,严重时危及生命。”此外,部分患者可能出现认知障碍、语言或运动功能异常等中枢神经系统反应。“这些副作用虽发生率不高,但

必须在专业医疗机构的严密监控下进行。”

张琰介绍,CAR-T技术仍在快速发展。早期产品多为“单靶CAR”,仅针对癌细胞的单一靶点(如CD19);而新一代“双靶点CAR”可同时识别两个靶点(如针对多发性骨髓瘤BCMA和GPC3/CD22双靶点、淋巴瘤CD19和CD22的双靶点CAR-T),目前多处于临床研究阶段,功能更强大,显示出更优的抗肿瘤疗效。不过,张琰呼吁公众理性看待CAR-T技术:“它不是癌症的终极解决方案,但为部分绝望的患者提供了新选择。患者是否适合CAR-T,需要由专业医生全面评估病情、身体状况后决定。”

长期熬夜诱发脑膜炎

30岁男子智力退回到3岁

11月7日,宁波大学附属第一医院发布案例介绍,近一个月内,宁大一院感染科已连续收治8例脑膜炎患者,他们的平均年龄仅26岁,最小的患者甚至只有16岁。而“熬夜玩手机”“作息昼夜颠倒”,成了这些年轻患者身上最突出的共同特征。

据中国青年报微信公众号

熬夜玩手机越刷越精神 25岁夜猫子“刷”出脑膜炎

25岁的小李(化姓)是典型的“夜猫子”,每天玩手机视频到凌晨三四点才睡,常常越刷越兴奋。半个月前,她开始出现发热症状,体温最高达38℃,还伴随持续头痛。有时候明明温度不高,但脑袋还是胀得很。

起初,小李以为是睡得晚,没休息好,自行扛了几天,直到发热持续超过一周,才在男友的催促下来到医院。门诊医生发现,她的血常规等外周炎症指标均正常,但结合持续发热、头痛症状,高度怀疑颅内感染,建议立即住院检查。

小李的脑部磁共振报告显示,“双侧额颞部脑膜稍增厚伴强化”,提示脑膜炎。经神经内科、影像科等科室的多学科会诊以及为期5天的抗病毒治疗,小李病情好转,已于

近期顺利出院。

医生表示,小李出现脑膜炎的原因很有可能是她长期以来的不良生活作息,尤其是熬夜玩手机,越刷越精神,导致生物紊乱、免疫力下降,最终让病毒有了可乘之机。

与小李相比,30岁的打工者小张(化姓)的病情更为凶险。小张在表姐的工厂打工,平时晚上没事就在宿舍打游戏,有时候一玩就到了凌晨。

事发当天,表姐发现小张没来上班,电话也无人接听。察觉异常后,表姐赶到他的宿舍,发现他躺在床上,说话含糊不清,整个人发着高烧,于是她立即拨打120,将小张送往附近医院。

送医途中,小张病情急剧恶化,出现嗜睡症状,转至宁波大学附属第一医院时已陷入昏迷。医生通过腰穿检查,确诊他为“病毒性脑膜炎伴脑炎”,这意味着他不仅脑膜发炎,脑实质也受到感染,这比单纯脑膜炎更为严重。

由于病情危重,小张被转入ICU进行抢救。经过ICU、感染科、神经内科、神经外科等多学科专家联合会诊(MDT),尽管小张最终脱离了生命危险,却留下了严重后遗症:智力退至3岁儿童水平,无法正常说话,肢体运动能力大幅下降,生活完全不能自理。

熬夜为何会诱发脑膜炎? 这个“屏障”很关键

为何看似平常的“熬夜玩手机”,会让年轻人患上脑膜炎?医生

解释,这与“血脑屏障”和免疫力密切相关。

血脑屏障是大脑的“保护罩”,能阻挡细菌、病毒等病原体进入颅内,但熬夜这一不良习惯会破坏这层“保护罩”:长期熬夜容易导致生物钟紊乱,血脑屏障通透性增加,病原体更容易突破屏障入侵颅内;熬夜会使免疫细胞活性降低,人体抵抗力下降,原本存在于呼吸道、消化道内,与人体共生的病原体,会在免疫力薄弱时“兴风作浪”,引发感染。

长期熬夜还会导致内分泌系统紊乱,进一步削弱身体对感染的抵抗能力。

在常见的脑膜炎致病病毒中,疱疹病毒最为多见,其次是肠道病毒。这类病毒引发的颅内感染,轻症患者经及时抗病毒治疗,通常5—7天即可好转,不会留下后遗症。

但如果拖延治疗,甚至引发脑炎,可能出现癫痫、肢体偏瘫、尿潴留、认知功能障碍等严重后遗症,恢复时间长达3—6个月,甚至影响终身。

医生提醒

预防脑膜炎关键在于日常的健康生活习惯:首先要保持规律作息,避免长期熬夜,每晚保证7—8小时睡眠。其次,要加强营养,注意均衡饮食,适当运动,增强体质。

另外要注意个人卫生,避免接触可能的感染源(如鸽粪、污染环境)。

若出现不明原因发热、头痛、呕吐等症状,应及时就医排查颅内感染。颅内感染虽相对罕见,但起病急、病情重,尽早诊断和治疗至关重要。

35岁老板娘以为“累了”,一查竟是中风

别以为中风是“老年病”,离你很远?跟老公一起在杭打拼的李女士(化姓),前阵子只是稍微累了点,到医院一查,年纪轻轻的她竟然中风了!

拉面店老板娘突发中风

李女士像往常一样在店里忙碌着,右手突然没力气,阵阵发麻,筷子都拿不稳,右半边脸和嘴麻麻的,右腿也有些发软。家人见状立即把她送到了杭州市红十字会医院(浙江省中西医结合医院)神经内科就诊。

医生进行了查体及完善相关检查,头颅MRI平扫结果显示:左侧基底节区及海马区存在急性脑梗死,建议李女士立马进一步住院治疗。

“脑梗?怎么会这样?我才35岁,连三高都没有!”李女士自觉症状不严重,加上经营餐饮十分忙碌,脱不开身,执意让医生开了口服药便回家了。

在家吃了两天药,麻木和力弱的症状有所缓解,但难以恢复如初。于是,李女士还是决定住院好好治疗,入院后进一步完善了相关检查,发现她还存在血红蛋白偏低以及房间隔缺损等问题,这些都跟她突发脑梗密切相关。

房间隔缺损指的是心脏左右心房之间的间隔存在缺损。正常情况下,静脉系统的血栓会经右心进入肺动脉,被肺部毛细血管过滤。但房间隔缺损患者存在左右心房的异常通道,静脉血栓可能通过缺损进入左心,随动脉血到达脑部血管,引发脑梗,称为“反常栓塞”,进而导致肢体麻木、无力等症状。李女士

出现的肢体麻木、力弱等表现,很可能是由反常栓塞引起急性缺血性脑卒中的典型表现。

年轻人中风不是偶然

“李女士的情况并非个例,中青年人群脑血管健康问题不容忽视。”浙江省中西医结合医院(杭州市红十字会医院)脑病中心副主任欧阳侃表示。提到脑梗死等脑血管疾病,很多人会想当然地认为这是“老年人专属”,但据相关研究表明,脑梗40岁以下患者占比达8.5%,较10年前增长一倍。35岁,人体已逐步步入脑梗发病风险上升的阶段。尽管相较于老年人,整体发病率较低,但随着年龄的增长,血管会逐渐出现老化、硬化等变化。

引发脑梗死的相关原因包括常见的九大原因如高血压、心脏病、糖尿病、高脂血症、吸烟、酗酒、超重、缺乏运动和合理膳食外,还有高凝状态、凝血功能障碍等血液系统疾病;全身性感染、自身免疫性疾病等感染与炎症疾病;脑血管畸形、动脉夹层等血管结构异常;代谢与营养因素如高同型半胱氨酸血症、维生素缺乏等;以及遗传、药物、环境等因素。

没有三高并不代表一定“安全”,欧阳侃提到,像李女士既没有高血压、糖尿病等基础疾病,也不存在遗传性疾病,却因心脏结构异常和血液指标异常,出现了脑梗症状。近年来,越来越多例子提醒我们,中青年脑血管健康筛查不能仅聚焦于“三高”,还需关注心脏健康及其他指标,定期体检至关重要。据都市快报

4种搭配煮苹果,贴合秋冬养生需求

现代快报讯(通讯员 杨璞 记者 张宇)立冬过后,寒气渐盛,南京市中西医结合医院老年病科副主任医师沈波表示,此时煮一杯温热的苹果水,不仅暖身驱寒,更能贴合秋冬养生需求。

《食疗本草》记载苹果“补中焦诸不足”,其性味平和,大多数人皆可食用,煮水后更加温润,适配秋冬阳气内敛、脾胃功能相对较弱的体质特点,既能补中益气、健脾养胃,缓解秋冬脾胃运化乏力带来的腹胀、食欲不振等问题,又能通过其含有的果胶等成分温和调理肠道,助力消化。

秋冬煮苹果水,灵活配伍可针对性调理不同体质:若感觉气候干燥,出现口干舌燥、皮肤紧绷等情况,加入百合、养阴润燥、清心安神,与苹果搭配,润燥效果更佳;若秋冬易疲劳、面色苍白,存在气血不足的问题,搭配黄芪与大枣,黄芪补气升阳,大枣补中益气、养血安神,三者同煮,既能借苹果健脾助运,又能滋养气血,改善乏力、畏寒等不适;若秋冬受凉、脾胃虚寒明显,伴有腹痛、手脚冰凉,可加2—3片生姜,生姜温中止呕、散寒解

表,中和苹果微凉之性,暖脾养胃效果更佳;若秋冬心绪不宁、睡眠质量差,可搭配3—5颗桂圆,桂圆补益心脾、养血安神,与苹果同煮,既能滋养气血,又能养心神,改善失眠多梦。

苹果水的煮制方法简单易行,准备苹果1—2个,洗净后去核,切成小块(无需去皮,果皮含丰富营养);根据搭配需求加入百合、黄芪、大枣、生姜或桂圆等食材,一同放入锅中,加入500—800毫升清水;大火煮沸后转小火慢煮20—30分钟,至苹果软烂、汤汁浓稠,可根据口味适量加入少量冰糖调味,关火后放温即可饮用。

沈波提醒,苹果煮水虽温和,但并非人人适宜。糖尿病患者需控制饮用量,因煮制后苹果糖分更易析出,过量饮用可能导致血糖波动;胃酸过多者,如胃溃疡、反流性食管炎患者,不宜空腹饮用,以免苹果中的果酸刺激胃酸分泌,加重胃部不适;脾胃虚寒且伴有腹泻者,需减少饮用,避免苹果的膳食纤维与水加重腹泻症状;桂圆、大枣性温味甘,湿热体质者搭配时需减量,以免加重体内湿气。