

PPMG  
凤凰出版传媒集团

国内统一连续出版物号

CN 32-0104

邮发代号

27-67

主办

凤凰出版传媒集团

出版

江苏现代快报传媒有限公司

地址

南京市洪武北路55号置地广场

邮编

210005

网址

现代快报网 www.xdkb.net

传真

025-84783504

新闻热线

025-96060

本报员工道德监督电话

025-84783501

今日总值班

张名青

头版责编

颜玉松

版式总监

沈明

零售价每份1.5元

# 中方向所有爱好和平的国家发出呼吁： 警惕复活日本军国主义的危险动向

外交部发言人郭嘉昆10日表示，日本加速强军扩武图谋“再军事化”，只会引发对日本未来向何处去的“再质疑”，换来国际社会对日本历史罪行的“再清算”。中方呼吁所有爱好和平的国家警惕和阻止任何复活日本军国主义的危险动向，共同维护来之不易的二战胜利成果。

当日例行记者会上，有记者问：我们注意到，日本“再军事化”加快抬头，引发国际社会普遍关切。英国《经济学人》、美国《欧亚评论》等媒体发表评论称，日本正在从一个“和平主义国家”转向军事强国；日本企图复活军国主义只会威胁地区

和世界和平稳定，值得警惕。中方对此有何评论？

郭嘉昆说，中方注意到有关外媒观点。近年来，日本大幅调整安保政策，加快修改“和平宪法”，持续突破“专守防卫”原则，解禁集体自卫权，放宽武器出口，图谋修改“无核三原则”，发展所谓“对敌基地攻击能力”，日方高官还放言不排除引进核潜艇。这一系列动作已引起周边国家和国际社会高度警惕。

他说：“我们注意到，日本防卫费已连续13年增长，规模在西方国家中居于第二位。欧洲智库统计，日本五大军工企业2024年收入较

前一年猛增40%。一个举着‘和平宪法’幌子、喊着‘反思战争’号子、自称走着‘专守防卫’路子的国家，该如何解释强军扩武的所作所为？”

郭嘉昆说，事实上，二战后日本政府始终没有对侵略战争进行彻底反省，大量战犯重返并活跃于日本政坛和自卫队，多任首相及其他政要执意参拜靖国神社，通过修改教科书等方式淡化、美化侵略史实。日本右翼势力倒是对战争进行所谓“反思”，但“反思”的不是战争罪责而是“为何战败”。日本军国主义一直蠢蠢欲动，妄图卷土重来。

郭嘉昆表示，国际社会有必要

提醒日方，1945年《波茨坦公告》第六条、第七条、第九条和第十一条要求，必须毫不留情铲除日本军国主义及其土壤，只有从政治和法律上限制日本战争权，从思想上消除日本战争根源，才能建立和平、安全与正义的新秩序；日本应完全解除武装，不得维持能使其重新武装的产业。《日本投降书》承诺“忠诚履行《波茨坦公告》各项规定之义务”。“这些日方承认且具有国际法效力的文件，明确了日本作为战败国的国际义务，构成战后国际秩序的重要基石，也是日本重返国际社会的政治和法律前提。” 据新华社

## 国台办评台当局封禁小红书 民进党倒行逆施阻挡不了台湾民意潮流

针对民进党当局宣布“暂定封禁”大陆社交平台小红书一年，国务院台办发言人陈斌华10日在例行新闻发布会上表示，从封锁大陆购物平台、影音平台，再到封禁大陆社交平台，民进党已经成了名副其实和老百姓作对的“民禁挡”，凡是台湾民众常用的就非禁不可，凡是台湾青年爱用的就非挡不可。多行不义必自毙，民进党当局恣意妄为，必将自食恶果。其倒行逆施阻挡不了台湾民众特别是青年了解大陆、与大陆同胞相交相知的民意潮流。

日前，民进党当局以“被检测出多项资安指标不合格”“诈骗多”等为由，对小红书“暂定封禁”一年。陈斌华作上述表示。

他说，众所周知，小红书是定位为“生活兴趣社区”的社交平台，以丰富多元的生活化内容、贴近青年兴趣的社区氛围、便捷的互动方式，深受台湾民众特别是青年的喜欢。他们借由小红书了解大陆真实情况，与大陆网友亲切、友善互动，这让民进党当局刻意制造的“信息茧房”和对大陆的污蔑抹黑塌了房、破

了功。民进党当局因此如芒在背，恼羞成怒。其封禁理由中的所谓“资安”，暴露的正是他们内心的恐惧和“不安”。

至于所谓“反诈”，陈斌华表示，民进党当局名为“反诈”，实为“反民主”，其蛮横行径践踏民主，妨害自由，粗暴剥夺台湾民众特别是青年的知情权和使用社交平台的自由，严重损害以小红书谋生获利的岛内民众的生计。民进党当局封禁小红书的理由，在岛内根本难以服众，遭到岛内各界反对。媒体和各界人士纷纷

指出，其粗暴行径刻意针对大陆社交平台，是别有用心的政治操演。

发布会上，陈斌华介绍，2025两岸企业家峰会年会将于12月16日至17日在南京举行。本次年会以“聚焦转型创新 深化多链合作”为主题，围绕把握“十五五”规划制定实施的时代机遇，协助台商台企融入新发展格局，深化两岸产业链供应链融合发展等议题进行深入交流讨论。两岸企业家峰会理事会成员、会员及两岸企业家、相关专家学者共约800人将出席活动。 据新华社

# 职场不犯规，赛场才能跑得远

## 快评

### 要学生为其儿子投票 “爹味”校领导必翻车

近日，郑州电力中等专业学校一桩“校领导要求学生为其儿子投票”的事件引发热议。校方迅速回应，对涉事班子成员周某作出免职处理，并责令其向涉事师生道歉。

本以为歌手大赛比的是嗓子，没想到这位校领导玩出了新花样——拼爹。一句“安排学生投票”的“重要任务”，利用手中的权力，把校园变成自家娃的“拉票场”，把个人私利凌驾于正常的教学秩序之上，到头来票没拉稳，自己的乌纱帽先凉了。

这种“拼爹”戏码不仅扭曲了赛事本应“拼实力”的公平逻辑，更向学生传递了一种错误价值观：关系可以践踏规则，权力可以兑换为资源。此种行为，无疑是对教育公平根基的侵蚀。

校园是育德的净土，不是公权私用的“后花园”，“拼爹”的戏码在这儿根本行不通。免职加道歉的结局，只能说“自作自受”，一点不委屈。

靠权力要横的必定走不长远。这波“翻车”既是给涉事领导上了堂“权力边界课”，也给所有教育者提了醒：“爹味拉票”一时爽，翻车免职终要凉凉。少搞点特权套路，多守护育人初心，不然再大的“官帽”，也经不住自己瞎折腾。

现代快报/现代+评论员 灵灵

在张水华未来的坐标上，职场与赛场冲突依然存在，衷心希望“最快女护士”张水华认真处理二者的关系，做好平衡

曾在50天内参加5场马拉松，总奖金超过20万元，这也让不少网友对她的“跑马”动机有了新理解。

作为护士，张水华“跑马”纯属个人爱好，多次获得冠军难能可贵。她的抱怨，让一些人认为单位有点不近人情，现在处罚决定公布，很多网友反而对单位表示“理解”了。

而对水华被处罚，原因有两个：一是违规兼职取酬，二是虚假理由调休。那么，这些理由能否足以服众？

张水华曾签约成为某运动品牌代言人，后解约。由此引发一个议题，即单位员工能否在外兼职，法律上并无明确规定。不过，对于党员干部及国企员工等群体兼职，因为存在

利用职权或工作之便，通过兼职化公为私、以权谋私的廉政和违纪违法风险，相关单位有严格限制。

具体到张水华这种情况，她的违规是因为缺乏报批手续。由此可知，她兼职本身没有问题，问题在于程序上。在公众看来，普通员工在单位外兼职，只要没有利用职务便利和工作单位身份，没有给本职工作带来负面影响，应当被允许。张水华代言与本职工作不相干的运动品牌，也应当被允许，但她未向单位报批，是触碰“红线”，被处罚没有什么可抱怨的。

张水华征战全国各地马拉松赛场，高频次参赛，不可避免地与工作

时间产生冲突，需要与同事调班，矛盾由此出现。护士工作性质特殊，担负救死扶伤的职责。按照单位说法，为了“跑马”，张水华“以虚假理由获得调休”。无论是道义层面，还是职业操守层面，这都说不过去。每一个人的兴趣爱好只要不违法，都应当被尊重。不过，员工的兴趣爱好不能影响本职工作，这是原则也是底线。当个人兴趣爱好与本职工作出现冲突时，需要做出平衡、选择和取舍。

赛场有比赛规则，职场也有工作制度。张水华在马拉松赛场多次夺冠，是尊重规则努力拼搏的结果，但是在职场，张水华频频“犯规”，这不应该。在张水华未来的坐标上，职场与赛场冲突依然存在，衷心希望“最快女护士”张水华认真处理二者的关系，做好平衡。因为，如果职场总是“犯规”，马拉松注定是“跑不远”的。

现代快报/现代+评论员 曹玉兵

## 热议 每天吃40个鸡蛋？别让“蛋神”挑战科学边界

近日，山东菏泽博主“爱吃蛋”，因自称“5年每天吃40个水煮蛋”，凭借精准到秒的煮蛋技艺走红网络，被网友戏称为“蛋神”“煮蛋仙人”。他一句“水开后煮9分12秒”引发全网“抄作业”，涨粉数百万，掀起一场关于煮蛋艺术的全民实践。然而，在这场对“极致匠人精神”的集体致敬背后，我们更需冷静审视：一个人真的能长期每天摄入40个鸡蛋而不影响健康？这一“蛋神”人设，究竟是饮食匠人的封神之路，还是对公众认知的潜在误导？

每天40个鸡蛋！从烹饪技巧延伸为饮食习惯的标榜时，问题便浮出水面。一个鸡蛋约含186毫克胆固醇，40个即高达7440毫克，远超《中国居民膳食指南》建议的每日胆固醇摄入上限（300毫克以内）。武汉市第四医院临床营养师董莉萍表示，如果连续几年每天吃40个鸡蛋，会对身体造成严重的影响，肾脏、肝脏、肠胃负担过重，胆固醇摄入也明显超标，各类指标会“噌噌上升”。即便博主本人未出现明显健康问题，也未必代表该饮食

模式具有普适性——个体代谢差异不能成为推广极端饮食的借口。

更值得警惕的是，“蛋神”现象背后暗含的“崇拜逻辑”：仿佛只要在某一领域做到“极致”，其所有行为都值得模仿。于是，有人开始尝试复制“每天40蛋”的饮食方式，却忽视了营养均衡的基本原则。这种“去科学化”的盲从，正是健康科普最常防范的陷阱。我们应推崇的是他对烹饪时间的精准把控，而非对高胆固醇饮食的无条件追随。

真正的专业，不仅是“能把一件事做到极致”，更是“懂得边界在哪里”。一颗鸡蛋，可以煮出匠心，也可以成为健康警钟。我们欣赏“蛋神”对火候的掌控，但更应倡导“科学饮食观”，即在热爱与理性之间找到平衡，既尊重个体选择，也坚守营养科学底线。“蛋神”可以是调侃，但健康不能儿戏。让“9分12秒”的煮蛋智慧留在厨房，而把“每天40个蛋”的极端饮食，留在网络段子吧。

湖北 张西流

版权声明

现代快报旗下媒体原创内容著作权，均属江苏现代快报传媒有限公司所有。为维护自身版权利益，制止非法转载行为，声明如下：

1 任何单位或个人，在任何公开传播平台上使用著作权归属于现代快报原创内容的，必须事先取得书面授权；2 本报欢迎合作，但对侵犯本报著作权权益的违法行为，将采取一切合法措施，追究行为人的侵权责任；3 欢迎读者提供侵权线索：法律顾问曹骏律师（025-84728578）；版权合作：快报总编办（025-84783580）。

本报法律顾问 江苏曹骏律师事务所 曹骏律师