

## 千年“仙蠡”，润泽人文蠡桥



无锡读城  
DECODING WUXI CITY

梁溪河畔，仙蠡墩上，人文遗址，生态变革，民生福祉……按照无锡“读城”行动相关部署，滨湖区民政局深入开展实施，引领居民阅读城市地名，讲好地名故事。今天，让我们走进滨湖区河埭街道，探寻千年仙蠡留下的治水智慧与人文印记。

仙蠡墩，又名仙女墩，位于蠡桥北侧、梁溪河北岸，是早在新石器时代就存在的一座古墩，距今至少有5000年的历史。先民们就在此处结绳为网、筑墩而居，成为太湖流域最早的一缕文明曙光。

2004年，无锡市以仙蠡墩遗址和蠡池为主景建造开放式公园，以展示无锡先民的稻作文化、渔猎文化为主要内容，同时融入范蠡、西施曾在此留下的人文传说。

踏入仙蠡墩遗址公园，城市的喧嚣瞬间被一道无形的屏障隔绝。入口处，公园里蜿蜒的浅溪，两岸层叠的植被，搭配修葺完善的石板路、小拱桥、休息座椅，让人亲近自然，放松心情。在小叠瀑的袅袅水汽中，与透明小鹿和天鹅相伴，仿佛走进莫奈的油画里。

梁溪河岸边的先民雕塑墙，以新石器时代无锡先民生活为背景，用浮雕形式创作了鱼米之乡、天水之河、田园生活、森林狩猎、薪火传承等五个场景，再现了原始先民种稻、采葛、制陶、琢玉、结网捕鱼、牧养禽畜、猎射麋鹿等生活场景，以此展示梁溪河的文化。

2023年，随着梁溪河综合整治提升工程完工，公园延续了“仙蠡怀古”的气质，以其历史的深邃、传

说的浪漫、生态的秀逸、文化的坚守，成为蠡桥社区独特的人文地标，持续以水脉滋养文脉，流淌进百姓的生活日常。

从菜场归来的老奶奶，挎着菜篮在梁溪河亲水步道前驻足，孩童在公园广场嬉笑追逐，将快乐肆意挥洒，曾经荒芜的墩台废墟，成为普惠于民的现代福祉，也是对“把最好的资源留给人民”这一承诺的温暖诠释。

在仙蠡墩旁的蠡桥社区，源于“仙蠡文化”的“精微工作法”正构建共治共享新格局；“河长制”的推行让碧水清流有了固定的守护者；“理论宣讲”宣讲队将先民延续的精神基因持续浸润现代文明；“仙蠡·有礼”矛盾调解工作法真正让千年文脉反哺基层治理。

在先民们曾经点燃过篝火的地方，蠡桥社区正在以更加精密的“绣花功夫”解民忧、办实事，让历史文脉与民生福祉在运河两岸声声共鸣。  
滨民轩 陈敏

解锁户外运动新地标  
千年古道燃动文旅激情

近日，2025SALOMON军嶂古道山川行暨Yue太湖·旅游驿站启用活动举行。来自全国各地的户外运动爱好者齐聚太湖之滨，共同见证这场集体育、旅游与文化于一体的盛会。

据悉，此次活动设置了里径二十(20KM)与里行十四(14KM)两条线路，吸引周边城市968位跑者参与。其中，跑者年龄集中于18至34岁，55岁以上跑者约占3%，男性略多于女性，整体性别分布均衡。更具挑战性的20公里组别报名人数约为14公里组别的双倍，印证了赛道设计对差异化需求的精准回应。跑者地域分布广泛，除江浙沪

外，更涵盖安徽、河南、湖北、山东、四川等全国十余个省份，并有港澳地区及荷兰、法国跑者参与。

军嶂山又名军将山，北揽太湖万顷碧波，湖光山色相映成画；山中林木葱郁，小径深邃幽静，四季野趣盎然。该地历时千年，尧歌里的久远传说寄托美好心愿；明朝建文帝隐居的轶闻留下无限遐想；农历三月初三的军嶂庙会延续民众情。

现场，Yue太湖·军嶂古道旅游驿站正式揭牌。该驿站坐落于古道主入口，融合山野美学与实用功能，提供存包、休憩、茶饮、装备试用、热水淋浴、线路咨询与安全指引等一

站式服务，旨在提升户外爱好者的体验质量与安全保障水平。

活动还通过与合作院校、专业跑团及知名品牌进行授牌合作，并同步上线“无锡滨湖文旅”官方小红书账号，构建从实体服务到内容传播的完整链路，实现线上线下资源高效联动。

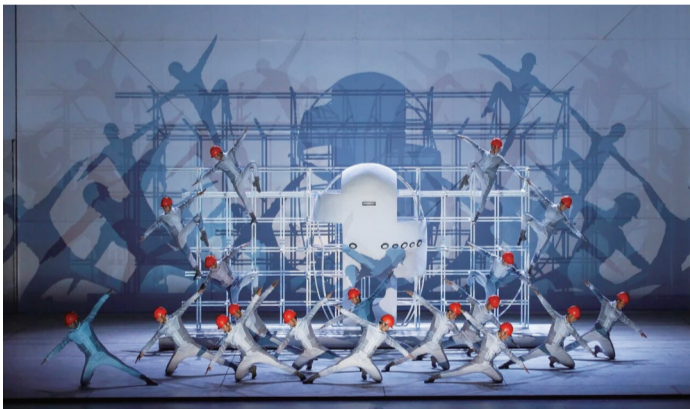
2025SALOMON军嶂古道山川行的成功举办，为这条千年古道注入崭新的运动活力与文化内涵，标志着山水城围绕“户外运动目的地”定位，开启以品牌活动活化自然资源、以服务设施提升游客体验，以跨界融合推动产业升级的全新篇章。  
朱鲸润

## 第十五届全国舞蹈展演在无锡启幕

12月10日晚，由文化和旅游部、江苏省人民政府主办，文化和旅游部艺术司、江苏省文化和旅游厅、无锡市人民政府承办的第十五届全国舞蹈展演在无锡大剧院拉开帷幕。

全国舞蹈展演是舞蹈领域的国家级艺术盛会，前身是创办于1980年的“全国舞蹈比赛”，45年来已举办14届，推出了一大批优秀舞蹈作品，发现、培养了一大批创作、表演人才。第十五届全国舞蹈展演将持续至12月26日，17天里，10部精品舞剧、舞蹈诗和51个优秀舞蹈节目精彩亮相，25场题材多元、内涵丰富的演出将在无锡市区、宜兴、江阴三地上演。

来自全国各地的舞蹈艺术工作者将汇聚无锡，带来思想的碰撞与技艺的交流，为舞蹈艺术事业发展注入更多新鲜活力。展演将秉持“线下线上融合、演出演播并举”的传播理念，线下演出坚持惠民原则，百元以下低价票占比15%以上，同时联合中央、地方多家网络平台形成媒体矩阵，对参演剧目进行线上演播，打造“云端舞蹈盛宴”，实现全民共享。其间，还将组织召开“一剧一评”“一场一评”研讨活动，汇聚业界名家，共谋舞蹈艺术发展新篇。



《10909》剧照 主办方供图

本届舞蹈展演精心策划了系列惠民便民活动，力求打造“舞蹈艺术的盛会 人民群众的节日”。参演院团将深入社区、景区、校园开展多场互动活动，构建更加丰富多彩、便捷可及的舞蹈场景。观众在演出前后可近距离感受舞蹈道具、服装的匠心设计，来自参演院团的青年舞者在剧院大厅开展即兴快闪，灵动的舞姿与江南水乡的温婉气质相映成趣。

值得一提的是，聚焦促消费、旺文旅，“看舞剧·游无锡”文旅融合举措在活动当天同步落地，剧院

周边的特色市集推出“舞剧票根专属优惠”，观众看完演出后可直奔市集，在感受艺术魅力的同时，体验无锡的烟火气息与消费活力。

无锡市歌舞剧院(江苏民族舞剧院)创排的舞剧《10909》作为特邀剧目担纲开幕演出。全剧以中国船舶702所的三代科研工作者为原型，通过精心编排的舞蹈动作和独特的艺术表现形式，生动再现中国载人深潜事业的艰辛与辉煌，将师生情、战友情与家国情怀交织呈现，为现场观众带来一场震撼心灵的视听盛宴。  
陈敏

第三届FOOTBIKE比赛暨智慧体育大赛“骑”启新程  
科技赋能，打造全场景运动派对

活动现场 无锡智慧体育产业园供图

城市因体育更具活力，科技让体育充满想象。近日，2025第三届无锡高新区(新吴区)FOOTBIKE比赛暨智慧体育大赛在三水汇科技生态公园举办。

本届赛事以“科技+运动”为主线，在往届基础上，创新融入智慧体育团体赛，涵盖“智慧骑行、智慧划船、VR滑雪、机器人格斗”四大科技赛项，打造“双赛道”竞技体验。比赛吸引了来自无锡高新区(新吴区)企事业单位及辖区居民超200名骑行爱好者，规模再创新高。

3KM赛道之上，FOOTBIKE选手破风疾驰，在弯道与直道间尽显速度激情；智慧赛区内，科技

项目激战正酣，选手们在沉浸体验中突破极限。速度与智慧在三水汇的暖阳下交汇，描绘了一幅活力涌动的运动新画卷，展开了一幅科技赋能运动的体育新图景。

赛场外，依托三水汇公园自然生态空间，活动现场精心打造集智慧体育、趣味互动与休闲社交于一体的多元潮流体验区。AI下棋、虚拟高尔夫等智慧项目，让观众零距离感受科技运动的魅力；Switch、桌游、飞盘等趣味互动，成为亲友相聚的热门打卡点；围炉煮茶与乐队演出，则为激烈赛场再添一份惬意。参赛者与观众在挥洒激情之余，尽享冬日惬意时光。  
谭卓尔 吴臻臻

## 梁溪检察立法建议获省人大常委会采纳

近日，无锡市梁溪区检察院针对《江苏省检验检测条例》提出的3条核心立法建议，经省人大常委会审议后正式采纳，这是该院作为省级基层立法联系点的又一实践成果。2024年以来，梁溪区检察院累计为3部省级法律草案贡献37条“金点子”，5条核心内容落地成规，让基层声音真正融入法治建设。

专业打磨让建议“言之有物”。该院搭建检察长牵头的闭环工作机制，从法规解读、一线调研到多级审核层层把关，再联合33名立法信息员组成“智慧团”，让每一条建议都经得起推敲。聚焦检验检测行业数据真实、监管协同等痛点，专门邀请行业专家、监管人员专题研讨，

精准把脉后提出的针对性建议，最终获立法机关认可。民意加持让立法“接地气”。该院干警深入社区、企业一线摸排诉求，针对重点法规组建临时调研组，邀请基层代表共商共议，把群众的真实声音、行业的实际需求，转化为精准的立法参考，让法规既合法理更贴民心。成果转化让法治“有温度”。借着立法建议采纳的东风，该院将法律援助、未成年人保护经验反哺检察履职，同步开展重点领域精准普法。通过149个社区宣传触角，让群众读懂立法、参与立法，更以公益诉讼检察推动法规落地，既为行业发展立好规矩，也为民生权益筑牢屏障。  
朱鲸润 王君莹 吕倩

## 细微之处见担当，网格服务暖民心

在城市治理的末梢神经，春影社区网格员们恰似勤勉的织网者，日夜穿梭于楼宇街巷之间。他们俯耳倾听民声，悉心感知民情，以迅捷的响应速度和扎实的行动举措，将“民有所呼、我有所应”的承诺落到实处。在一桩桩民生小事、一件件惠民实事中，细腻彰显着基层服务的温度，有力诠释着基层治理的效率。

“路边的树木长得太茂盛了，家里常年阴潮，有些树枝都快碰到电线了，看着就闹心！”振奋路沿线居民的烦心事，通过网络信息渠道迅速传到了片区网格员周阳耳中。群众诉求就是行动指令。周阳第一时间赶赴现场，逐楼逐户勘查，详细记录树木位置、长势及隐患情况，精准标记需要修剪的枝干，并及时反馈市

政绿化养护单位。在社区网格与绿化部门紧密协作下，专业修剪团队很快进驻现场。伴随着油锯有序轰鸣，遮挡阳光的过密枝干、触碰电线的危险枝条被逐一清理。

困扰居民多日的难题迎刃而解，久违的阳光重新洒满窗台，一次及时响应、一场高效联动，换来了居民的舒心笑意与安心生活，进一步筑牢社区公共安全防线。

安全是民生之基，更是幸福之源。每逢天干物燥的防火关键期，近日，消防安全便成为社区网格工作中重中之重。为筑牢社区安全“防火墙”，网格员们化身行走的“安全宣传站”，开展一系列接地气、有实效消防安全宣传活动。  
朱鲸润