

国足主帅邵佳一发表上任宣言： 首先要把中国足球的信心找回来

1月4日，国足新帅邵佳一在广东肇庆举行了履新后的首场媒体见面会。这位国足史上首位“80后”主帅坦言得知当选国足主帅的那一刻，“非常激动和紧张”。他还表示，打进世界杯是每一位国家队主帅的梦想，但“首先是要把中国足球的信心找回来”。

据南方都市报

去年11月5日，“难产”多月的国足新帅出炉，中国足协当天宣布，本土少帅邵佳一将出任国足国家队新任主帅。2026年元旦，中国足协公布了“邵一期”集训名单。1月4日，邵佳一在出任国足新帅近2个月后，首次公开亮相。

在上任宣言中，邵佳一开场就透露了上任国足主帅的感受：“当我得知成为中国男足国家队主教练的那一刻，非常激动和紧张。激动的是，成为国家队主帅是每个教练员的梦想；紧张的是，我也很清楚我身上的这份责任。其实从官宣到现在已经有两个月的时间了。对于我来说，始终有一种紧迫感陪伴着我。”

这位球员时代在22岁时就随国足参加过韩日世界杯的前国脚，上来就表达了自己的“世界杯梦”：“作为国家培养的队员、教练，我从小吃着国家的补助踢球长大，对国家充满感激之情。作为球员，我们能够为国征战，参加世界杯就是我们的最高梦想。作为教练也一样，我想世界上任何一个国家队教练的梦想都是冲进世界杯的大门、打世界杯比赛。当然了，我们很清楚中国足球现在所面临的环境和困难，所以我们必须要踏踏实实地一步一个脚印。夯实我们国家队的基础，努力谦虚地工作，为中国足球振兴发展拼尽全力。”

邵佳一还补充：“我不能说一定



邵佳一表示，打进世界杯是每一位国家队主帅的梦想 视觉中国供图

能打进世界杯，但至少这是团队不容置疑的目标，我们也会为了目标拼尽全力。当然，首先是要把中国足球的信心找回来。这不是说一句话就能做到的，要通过艰苦训练、高质量备战，一步一步向目标前进。”

他认为自己上任后最大的挑战就是“把信心找回来”：“中国足球现在需要的是相信自己，把信心先找回来。这需要努力训练、好好备战。只有通过真正高质量比赛才能获得信心，才能让队员真正相信自己，这才是团队现在最需要的。最大的精力也消耗在这里，如何去备战，帮助队员、帮助队伍重塑信心。我是有信心的，因为2012年我刚回到国安时，当时坚信国内的很多球员都能去五大联赛踢球。很多人觉得我在戴高帽，但这是我真实的想法，包括现在，我也觉得国内很多球员都具备去

欧洲踢球的能力。这种方式也是帮助中国足球很重要的一步。”

受限U23国足正在备战即将开赛的U23亚洲杯，因此“邵一期”中仍有大量老球员，其中30岁及以上的球员共有11名。邵佳一的选人标准是外界倍加关注的。他透露，“在联赛中的发挥是教练组最重要的考核目标之一”。

如何完成新老交替是近年来历任国足主帅都会面临的话题。邵佳一的前任伊万科维奇履新时的“答案”是“每次集训的时候，会招2~3名新的球员对他们进行考察”。但邵佳一并不认为“年龄是一个硬指标”：“新老交替，对任何一支球队来说都非常正常，但不能为了新老交替而新老交替。无论是年轻还是年长，我更看重的是他们在球队的表现、在球队的作用，这个才是国家队应该考虑的。”

U23国足敲定亚洲杯23人大名单 姚浩洋、张一轩、依木兰、朱鹏宇落选

1月4日，从亚足联传来消息，于当地时间1月3日抵达沙特利雅得的2003年龄段中国U23男足已经敲定参加本届U23亚洲杯决赛阶段赛事的23人球员阵容。门将姚浩洋（重庆铜梁龙）、后卫张一轩（青岛红狮）、中场依木兰（山东泰山）、前锋朱鹏宇（大连英博）4人遗憾落选。

按照亚足联相关规定，参加第7届U23亚洲杯的各支球队每队至多报名23名球员。共有27名球员参加了中国U23队近期在阿联酋的拉练，全队已于当地时间1月3日下午抵达U23亚洲杯比赛地沙特利雅得，所有集训球员均随队同行。

从亚足联方面传递的信息来看，中国足协已经上报了U23国足的23人参赛名单。姚浩洋、张一轩、依木兰、朱鹏宇等4人落选。

据悉，按照相关规则，各参赛队最晚可以在比赛开始前6小时调整比赛报名人选，这或许也是上述4名球员也一并随队抵达沙

特的原因。毕竟，U23国足目前仍有部分伤员在队。比如，刘若帆、彭啸近期才双双康复或接近康复，其中彭啸直到随队抵达阿联酋后，才在热身赛中出场。

据北青体育

U23国足亚洲杯名单

门将：李昊（青岛西海岸）、霍深坪（浙江）、梁毅（石家庄功夫）

后卫：吾米提江（上海海港）、彭啸（山东泰山）、刘浩帆（浙江）、张璇晖（浙江）、杨希（青岛西海岸）、胡荷韬（成都蓉城）、贺一然（长春亚泰）、鲍世蒙（苏州东吴）

中场：徐彬（青岛西海岸）、杨皓宇（上海申花）、毛伟杰（大连英博）、蒯纪闻（上海海港）、王钰栋（浙江）、陈泽仕（山东泰山）、鲍盛鑫（浙江）、木塔力甫（青岛西海岸）、李镇全（重庆铜梁龙）、王博豪（荷兰邓伯什）

前锋：拜合拉木（深圳新鹏城）、向余望（重庆铜梁龙）

网球联合杯中国队不敌加拿大

1月4日，网球联合杯赛事继续进行，中国队迎来了在小组赛的第二战。

首战2:1逆转击败比利时赢得开门红之后，第二战中国队迎来了实力更强的加拿大，经过激战，最终中国队以大比分0:3告负。

首场女单对抗，中国队朱琳与加拿大新星姆博科展开较量。

面对对手的进攻，经验老到的朱琳耐心拉锯，姆博科则失误频频。朱琳开局打出4:0的领先优势，仅用时36分钟，就以6:2赢下首盘。

第二盘，姆博科提升击球状态，连破保赢得4:0领先，随后朱琳顽强追分，但还是未能阻止姆博科以6:2扳回一盘。

来到决胜盘，姆博科再度开局破发，随后势如破竹连续下分，朱琳遗憾以0:6遭遇零封失利。

第二场比赛来到男单较量，最终张之臻0:2不敌世界排名第五的阿利亚西姆。

最后一场混双对决，尤晓迪/特日格乐对阵姆博科/阿利亚西姆。加拿大组合连下两盘赢下比赛，帮助加拿大以大比分3:0胜出。

据澎湃新闻

延伸阅读

国足3月将踢两场热身赛，目标为世界杯参赛队

1月4日，入选中国男足集训阵容的球员陆续抵达球队在集训地肇庆的驻地酒店。按照计划，国脚在1月4日报到后，球队将从5日开始正式进入备战节奏。而随着国足正式重组，中国足协也加紧为国足联系高质量的热身对手。

据记者了解，国足教练组在确定国脚人选后，已事先通过各种渠道联系到球员。一些前不久还在海外休假的国脚接到集训通知后，立即终止度假，在元旦前赶回国内倒时差，以确保能够以良好的精神面貌和身体状态投入到备战之中。正如邵佳一所言，本期集训球员们会

练得比较辛苦，球员自然要做好方方面面的准备。

集训通知显示，国足本期集训将分两阶段进行，首阶段安排在肇庆，第二阶段安排在阿联酋迪拜。据邵佳一介绍，在肇庆的集训为球队的准备期训练，全队将以体能储备等为主，其间不会安排任何热身赛。

按照计划，国足最晚将于1月12日启程前往阿联酋，随后参加几场热身赛。考虑到本期集训安排非国际比赛日窗口期，国足本阶段的热身对手很可能为同在当地集训的俱乐部球队。

由于今年适逢世界杯年，国足

在落实国际A级热身赛的问题上面临着诸多困难。但为了配合球队备战，中国足协还是提前联系了部分国家的足协或与足球相关行业机构，帮助国足物色合适的热身对手。按照计划，国足将在3月下旬的2026年首段国际比赛日窗口期进行两场国际A级热身赛。届时，他们有可能作为“假想敌”，与进军世界杯的亚洲球队的同组对手进行热身。在4日的媒体见面会上，邵佳一也强调国足打高质量比赛的重要性，这其实也是接下来球队竞赛层面追求的目标。

据北京青年报

天天出彩

体彩排列3 (26004期)			体彩7位数 (26003期)		
中奖号码: 8 7 8	投注方式	每注奖金	中奖号码: 3 2 7 9 6 2 6	奖级	每注奖额
直选 1070注	本地中奖注数	1040元	特等奖 0注	本地中奖注数	0元
组选3 1569注		346元	特等奖 0注		0元
组选6 0注		173元			
体彩排列5 (26004期)			体彩7星彩 (26002期)		
中奖号码: 8 7 8 8 2	奖级	每注奖金	中奖号码: 3 4 5 5 9 8 + 9	奖级	每注奖额
一等奖 33注	中奖注数	100000元	一等奖 1注	中奖注数	5000000元

欢迎订阅 2026年度《现代快报》

本报征订热线: 025-84783638

中国邮政订阅热线: 11185

南京南报优选代订点咨询热线:

北部片区: 湖南路 89637159、玄武 83350830 江北片区: 江浦 58182086、桥北 58887163

南部片区: 建邺 86457285、大行宫 84213603 江南片区: 开发区 87738963、方山 52138001

(以上热线仅限南京地区征订拨打)

特别提醒: 订报时, 请向工作人员索要并保存好正规专用票据。



广告