

U23国足晋级亚洲杯四强，门神李昊屡献神扑

“被队友抛起的瞬间，我曾梦到过”



李昊被队友抛起 视觉中国供图



门神李昊 新华社发

“像今天这种场面其实我梦到过好几次，穿着国家队队服，被队友抛起来。”接受采访时，李昊面带笑意。

17日，在沙特阿拉伯吉达进行的U23男足亚洲杯1/4决赛中，中国队通过点球大战击败乌兹别克斯坦，史上首次闯入赛事四强。作为门将，李昊全场做出8次关键扑救，点球决战中更是力挽狂澜。赛后，他被队友们高高抛向空中。

身体腾空的那一刻，吉达的夕阳正灿烂洒落，李昊的脑海中闪过无数画面。“我一直坚信会有这么一天。我想到之前是怎么熬过来的，吃过怎样的苦，觉得一切都是值得的。”

从2023年U20亚洲杯止步八强的遗憾，到留洋西班牙时的“熬”，再到初登中超赛场时的“不适应”——李昊感谢这一切经历，感谢一路走来的教练、队友与家人，帮助他一步步成长为更好的自己。

据新华社

“水瓶上的纸条，其实并不准”

点球大战时，镜头捕捉到李昊多次露出笑容，并在扑救前仔细查看水瓶上的“小纸条”。这一举动被外界解读为早已做足了功课。

李昊说：“点球大战我经历过挺多，但这么隆重的还是第一次。笑是因为觉得比较有希望(赢)，当时我自己在那傻乐。小纸条我每场比赛都有准备，只是藏起来而已，该用的时候才拿出来。”

“学习、等待、熬”

2016年，12岁的李昊背上行囊飞往西班牙，加入西甲劲旅马德

既然信息并不准，为何还要煞有介事地查看？李昊道出其中玄机：“这是一个心理战。因为当射点球的人看到自己被研究过之后，那肯定也是担心的，也要自己去想到底要不要换方向，要不要改射门姿势，对他们来说也是一种压力。”

事实证明，这种心理战术奏效了。点球大战中乌兹别克斯坦队球员射丢一球，又被李昊扑出一球。尤其是第四轮中国队球员先罚丢点球后，李昊紧接着就扑出了那粒决定性的点球。

李昊表示，队友罚失点球时，他并未感到压力。“我当时就和他们说了，我再给你扑一个出来。”

“在场上奔跑的(队友)比我更辛苦”

2023年U20亚洲杯，李昊和队友们在1/4决赛加时落败，遗憾止步八强。如今，他们一起迈过了这道坎。

“我们都成长了，因为经过几年中超、中甲或者其他联赛，对我们整个队伍锻炼特别大。也是弥补之前的遗憾，翻篇了。”李昊说。

截至目前，中国队是本届U23亚洲杯唯一一支保持零失球的队伍。对于这一成绩，李昊归功于团队。“主要是站在我面前的10个队友们，包括换上来的队友……他们在场上奔跑，是比我更辛苦的。”

球迷的支持同样重要。“我一直听到球迷们在喊，乌兹别克斯坦也来了很多球迷，但我觉得我们的球迷声音更洪亮。我们很累的时候，听到他们唱歌，能让我们多跑一步。”李昊说。

赛后，李昊的精彩集锦登上各种热搜榜单，他也看到了这些视频：“我都有点不好意思了，我就是做好自己的本职工作。”

“父母和女朋友给我发信息，说他们为我感到骄傲，我的眼眶湿润了。我忍住没哭出来，因为这是高兴的事情。”李昊说，“赛后有400多个人给我发消息，都是祝福，我都没有回完。其实这都是团队(努力)的结果，还有我自身的运气。”

李昊告诫自己，千万不能“飘”。半决赛在即，他必须尽快从喜悦情绪中抽离出来，保持专注。“因为比赛都是一场一场踢出来的，越南队也非常厉害，能走到四强其实没有弱队。下一场比赛，全力以赴、不留遗憾。”

“学习、等待、熬”

2016年，12岁的李昊背上行囊飞往西班牙，加入西甲劲旅马德

里竞技的青训营。2023年，他与马竞签下职业合同，后来被租借到西班牙三级联赛球队科尔内利亚。在这支球队，他的出场时间并不稳定，常坐“冷板凳”。对于这段留洋经历，李昊用三个关键词形容——学习、等待、熬。

“当时我机会不是很多，因为不是每个教练都会喜欢你，我们队的其他守门员也比较优秀。那个时候遇到的事情对我打击比较大，过得比较苦，就是熬过来的。”李昊回忆。

“那段等待的时间，是我女朋友一直陪着我，和我一起坐地铁去训练。还有我的家人和我视频，听我诉苦，帮助我熬过来。所以我今天扑完点球后，第一时间想到的就是家人，是他们一直在支持我。”

如今，曾经的煎熬都成为宝贵的财富。“我就一直坚信自己肯定能成功。虽然现在也不能算成功，但像今天这种场面其实我梦到过好几次，穿着国家队队服，被队友抛起来。我一直坚信会有这么一天。”

“把目标定高一点”

2025年初，在时任青岛西海岸主帅邵佳一的力荐下，李昊回国加盟该俱乐部。此前李昊在U20国足时，邵佳一是球队领队。多年来，李昊一直将邵佳一视为恩师。

“联赛刚开始，我跟不上中超的节奏。邵指导，还有杨智指导(守门员教练)，帮助我一点点往好的方向走。”李昊说。

“邵导一直跟我说，把自己的目标定高一点，坚信自己所想的事。如果没这样想，我可能不会慢慢好起来。刚开始踢中超我踢得不是很好，邵指导给我无限的信任，这才能找到自信。”

如今，邵佳一已担任中国男足主帅。球迷们呼吁，应尽快将李昊征召进成年国家队。对此，李昊表示自己会冷静看待：“每个足球人的梦想都是为国效力，我肯定每天做梦都在想。但我觉得这一场、几场比赛不能代表什么，还是得看更多比赛的稳定性，毕竟守门员稳定性才是最重要的。我得继续努力，我最大的优势是年轻，但实力还不够。”

李昊希望，他和队友们都能在未来拿出更多的出色表现，让越来越多的中国孩子爱上足球。“就跟我们小时候一样，我小时候看的就是邵导、杨导他们踢球，希望我们对现在的孩子们也是一样的。”

“当小球员看到我们在场上发光时，能帮他们找到自己的路。”他说。

雪落京城，送别“棋圣”

18日清晨，雪落京城，连续两日的降雪给当日增添了寒意。在北京八宝山殡仪馆，人们赶来送“棋圣”聂卫平最后一程。

中国围棋协会名誉主席聂卫平14日晚病逝，享年74岁。消息传开后，引发无尽追思。当日，东礼堂告别大厅内，哀乐低回，人们排起长队，送别这位棋坛巨匠。

中国围棋协会主席常昊说：“聂老是一个特别爱围棋的人，可以说他一生都奉献给了围棋事业。即便是后来退出一线，聂老师也依然致力于推广普及围棋这项运动。作为他的学生，我们希望能把聂老师的精神继续传承下去。”

围棋世界冠军古力说：“我在1997年拜聂老师为师，老师帮助我提升基本功和大局观，为自己后面取得好成绩奠定基础。聂老师对中国围棋事业发展作出了卓越贡献，特别是在20世纪80年代的中日围棋擂台赛上，聂老师取得的佳绩让围棋走向神州大地，很多围棋爱好者都是从那个年代开始了解围棋、喜欢围棋。”

20世纪七八十年代，中国围棋界长期被日本棋手压制，而聂卫平的崛起掀起了中国围棋走向世界的一股“旋风”。国家围棋队原领队华学明评价说：“聂

老亦师亦友，他是一个创造奇迹的人，他带给我们这一代人一种向上的精神。女排精神、擂台精神应该是那个年代的两件大事，激励无数人。”

韩国围棋名宿曹薰铉也赶来为老友送别。“作为多年的好友，我十分悲伤。今天的这场雪，可能也是感应到了人们这样的心境。”

这位中国“棋圣”的影响力超越国界、跨越时代。1999年成立的聂卫平围棋道场，成为更多“围棋少年”的成才摇篮，柯洁、辜梓豪、周睿羊等多位世界冠军和全国冠军皆从这里走出。

聂卫平围棋道场董事李立强表示：“我们的围棋道场作为围棋人才培养机构，一直在默默耕耘，如今取得的成绩和聂老的付出是分不开的。我们希望把聂老的棋道精神潜移默化地传递给更多孩子们，也会继续关注年轻一代的素质培养。”

“棋虽小道，品德最尊。”在棋迷们的心中，聂老性格豪爽、真诚，是一个热爱生活、享受生活的人，面对疾病以及其他各种困难，从不退缩、永不言弃。

“围棋是中华民族文化的瑰宝，对青少年的素质教育起到了非常重要的作用，而聂老无疑是最好的榜样。”围棋爱好者李公说。

据新华社

澳网公开赛正赛开启 白卓璇险胜前法网亚军



白卓璇在比赛中回球 新华社发

1月18日，2026澳网公开赛开启了正赛日程，中国军团也在正赛首日出击。

在女单首轮比赛中，中国金花白卓璇经历三盘大战并在抢十中挽救赛点，6:4、2:6、7:6(12:10)的比分惊险击败前法网亚军帕芙柳琴科娃，取得中国军团在本届澳网正赛的首胜。

本届澳网，白卓璇在资格赛中一路闯关，为自己争得了一个女单正赛名额。这是白卓璇职业生涯第二次跻身澳网正赛，也是她继2024年温网之后，再度亮相大满贯正赛舞台。

在因伤长时间休养之后，白卓璇在去年10月才迎来复出，目前世界排名只有第702位。这一次，她也是使用保护排名获得了2026年澳网女单资格赛的席位。

重回顶级赛场，白卓璇打出

了自己的气势。正赛第一轮面对大满贯经验丰富的34岁老将帕芙柳琴科娃，白卓璇并未怯场，在一场跌宕起伏的大战之后，她生涯首次晋级澳网女单次轮，同时这也是她继2023年温网之后，生涯第二次闯过大满贯首轮关。

经历了三轮资格赛和首轮正赛的考验，白卓璇直言自己当下有些疲劳，但在团队的帮助下，自己能够保持斗志。下一轮比赛，白卓璇就要和赛会头号种子萨巴伦卡狭路相逢。

白卓璇的胜利，为参加本届澳网的中国军团打响了“开门红”。当天早些时候，另一位中国选手张之臻也在男单首轮比赛中出战。

面对实力不俗的赛会18号种子塞伦多洛，张之臻以3:6、6:7、3:6的比分告负。据澎湃新闻