

管住嘴迈开腿，世界杯为何从严执法

捂嘴交流疑罪从有，离场抗议当心判负

距美加墨世界杯开幕只剩不到十天，一套堪称“史上最严”的赛场新规即将正式施行。

球员遮住嘴巴说话，可能直接被红牌罚下；被换下时走得慢了，队友就得延缓入场；为表达不满擅自离场，不仅自己要吃红牌，还可能让全队被判负。

新规之下，球员们不得不“管住嘴、迈开腿”。看似“吹毛求疵”的规则背后有着什么先例，又传递着怎样的信号？

据新华社



上周末日本队对阵冰岛队的热身赛，小川航基攻入全场唯一进球。当时，冰岛队球员被换下时动作迟缓，被裁判认定超时，结果替补球员只能在场边等待，日本队抓住了多打一人的短暂机会，最终战胜冰岛队

新华社发

疑罪从有？捂嘴交流或被罚下

先说最引人关注的“遮嘴红牌”。这条规则的直接导火索，是今年2月的一场欧冠比赛。皇马前锋维尼修斯控诉本菲卡球员普雷斯蒂安尼对他进行种族主义攻击，但后者用球衣把嘴遮得严严实实，导致欧足联的调查陷入僵局。尽管缺少确凿证据，普雷斯蒂安尼最终还是被欧足联禁赛。这一“疑罪从有”的处罚掀起了一场关于球员场上言论规则漏洞的讨论。

足球场上，因为说话引发的连锁反应并不少见。最出名的当数2006年世界杯决赛，齐达内因马特拉齐不断言语侮辱其家人，情绪失控一头撞了过去。他也因此吃到红牌被罚出场，留下与大力神杯擦肩而过的背影。

为了彻底杜绝不必要的争议，国际足球协会理事会(IFAB)今年4月通过新规。新规明确：球员在对抗性情境下用手、手臂或球衣遮挡嘴部，并被裁判认定为非友好交流，将被直接罚下。

国际足联裁判委员会主席科里纳日前对此规则进行了补充解释：只有对抗情境下的遮嘴才会被处罚，普通交流时捂嘴不会自动得到红牌。

但如此一来又产生了新问题——“对抗情境”要如何判定？这道难题，或许只能等到开赛后，交由裁判们决定。

离场抗议？有人因此丢了冠军

另一条可能吃红牌的新规，是

针对球员擅自离场抗议的：任何因不满判罚而擅自离开场地的球员，将被直接红牌罚下；如果因此导致比赛中断甚至取消，涉事球队原则上将被判负。

这条规则同样有先例。今年1月的非洲杯决赛，塞内加尔队对裁判补时阶段判给对手点球极度不满，集体离场“罢赛”。虽然他们后来返回场地并最终赢下比赛，但在近两个月后，非洲足联剥夺了他们的冠军头衔，改判摩洛哥队获胜。

非洲足联给出的解释是，根据赛事规程，塞内加尔队集体离场的行为被视为“弃权”。而塞内加尔队则拒绝交回冠军奖杯和奖金，甚至在与秘鲁队的友谊赛前，以非洲杯冠军的身份带着奖杯入场。

国际足联显然不想看到类似的闹剧在世界杯上演，于是把“擅自离场”写进红牌条款。现行规则下，当出现争议判罚时，只能由队长出面与裁判直接交流。

10秒换人？日本队已尝到甜头

相比前两条的红牌威慑，“10秒换人”规则看起来温和多了。可实际上，这条规则同样能对比赛结果产生直接影响。

新规要求：被换下的球员必须在换人牌举起后10秒内离开场地。若超时，替补球员须等到比赛恢复并持续运行1分钟后的首次死球才能上场。

10秒够吗？一个标准足球场宽度约70米，最近的边线不到35米，快步走绝对够用。但总有人想“磨洋工”——系鞋带、兜圈子、慢

吞吞地鼓掌。这些老套路在本届世界杯上将会付出代价。

就在上周末日本队对阵冰岛队的一场友谊赛中，冰岛球员赫林松被换下时动作迟缓，被裁判认定超时。结果替补球员索瓦尔松只能在场边等待，日本队抓住多打一人的短暂机会，由小川航基攻入全场唯一进球。

冰岛队用一场失利给各队提了醒，哪怕只有几分钟，少打一人也足以决定比赛胜负。可以预见，世界杯上应该不会有人非要和这10秒钟较劲了。

吹毛求疵？一切为了更好的比赛

用科里纳的话说，国际足联的目标是“尽可能消除对比赛节奏的干扰”。除了上述三条，本届世界杯还将实行多项新规。

门球和界外球须在5秒内发出，如果超时，门球变角球，界外球交换球权。这是对去年启用的门将持球不得超过8秒规则的“升级”。擅长“手榴弹式”大力界外球的球员们，得想办法压缩准备时间了。

与此同时，视频助理裁判(VAR)的介入场景则变多了。明显错误的第二张黄牌、认错人导致的出牌错误、错判的角球均可接受VAR核查。此外，若角球或任意球开出前进攻方存在明显犯规，并直接影响进球、点球或纪律处罚，VAR同样可以介入。

种种新规传递着这样的信号：世界杯要提速、要干净，也要公平。当然，规则的良好出发点能否有效落地，还需要比赛的检验。

首秀完败，这支青年军需要尽快成长

世界联赛中国女排0:3不敌捷克

主场观众的助威声中，中国女排未能赢下在今年国际赛场的开门红。

6月3日晚的世界女排联赛南京站首轮，中国女排以0:3不敌捷克女排，遭遇首战失利，世界排名下滑到第7名。

对当下以锻炼年轻队员为目标的中国女排而言，输球并非不可接受。但“时间不等人”，与国际对手的交锋中，年轻的女排需要尽快成长。

据澎湃新闻



中国队球员陈厚羽(左一)在比赛中进攻。本场比赛，中国女排0:3不敌捷克

新华社发

新赛季国际赛场首秀遭完败

面对世界排名第15位的捷克女排，中国观众都期待着在主场见证中国女排拿下胜利。

然而遗憾的是，在新赛季的国际赛场首秀中，中国女排遭遇了一场完败。

首局比赛，中国女排在进入局末关键阶段时未能跟上对手的节奏，进攻质量的下滑导致对手不断打出成功反击。20:25落败之后，中国女排有些乱了阵脚。

第二局比赛，比分落后的中国女排显得更为急躁，一些不该出现的失误更是对队伍士气造成了打击。即便主教练赵勇在暂停期间大声提醒队员要放开手脚，球队还是以20:25再输一阵。

第三局比赛，老队员龚翔宇的披挂上阵让中国女排找回了些许状态，然而球队的回暖来得有些太晚，经过激战后，中国女排最终还是以24:26落败。

赛后统计显示，本场比赛中国女排失误送分达到了16分，而对手则是7分，球队发挥的不稳定由

此可见一斑。

三局完败的结果，让中国女排在此战后被扣掉了16.91个世界排名积分，世界排名由此从赛前的第6位下滑到第7位。

考虑到本赛季世界女排联赛才刚刚开始，想要维持乃至进一步提升世界排名，中国女排所面临的考验可谓严峻。

尤其是当下，中国女排还受伤病困扰。李盈莹仍在伤病恢复中，主攻线新星吴梦洁又在不久前遭遇膝伤需要手术。新人担纲的中国女排，需要更多年轻人站出来挑起大梁。

尽快调整，“时间不等人”

根据洛杉矶奥运会女排项目的人围规则，今年排球亚锦赛的冠军可以直通洛杉矶，中国女排将为此全力以赴。

但若没能在亚锦赛夺冠，则需要2027年世锦赛拿到前三名才能获得奥运门票，这将是一个非常困难的任务。

若世锦赛也未能站上领奖台，则需要通过2028年世界女排联赛分站赛结束后的世界排名，来决定剩余的奥运资格分配。因此对中

国女排而言，每一场国际赛事的较量，都需要谨慎应对。

赛前，中国女排主教练赵勇坦言，本赛季世界女排联赛的前半程，球队的主要目标是锻炼年轻球员。当下中国女排阵中的新生代力量，也的确需要更多的磨炼。

“在场上感觉自己在心态方面确实有一些波动。”比赛当天刚度过自己17岁生日的郭中楠表示，“作为年轻队员，应该不在意个人得失，大胆去冲击每一个对手。队伍的失利也是一种学习，能让我们成长并打好下面的比赛。”

作为队长，29岁的龚翔宇承担起了更多的责任，她也希望自己能帮助前辈更快地成长。

“今天的首发阵容确实很年轻，给了年轻队员更多锻炼的机会。可能也是因为年轻队员比较多，所以遇到困难的时候会出现比较急躁的情况。”

“这对年轻队员来说很正常，希望多给她们一些信心和耐心。但‘时间不等人’，也需要大家尽快调整好状态，去迎接下一个对手。”4日晚，中国女排迎来第二个对手泰国队，球队急需一场胜利鼓舞士气。