

徐州爱心厨房,每天迎病患家属约30人次免费做饭

一灶炉火,让外地患者吃到“家的味道”



志愿者李刚在爱心厨房外做大锅菜

每天上午10点半,苏三都会准时打开爱心厨房的门,等待着当天来此做饭的“客人”。不一会儿,厨房热闹起来,几名住院病人陪护家属围着灶台忙碌,切菜、翻炒、装盒。不到50平方米的空间里,9个灶台同时开工,热气蒸腾,饭菜的香味弥漫整个屋子。

这里是“大白正能·苏三静尚爱心共享厨房”,位于徐州医科大学附属医院西对面。每天中午和晚上,病患陪护家属可以来这里免费做饭。米、面、油、酱油、醋、挂面、米饭等,全部免费提供,家属只需要带上自己想做的食材,即可在这里做上一顿可口的饭菜,让异地求医的患者吃到“家的味道”。



现代快报/现代+记者 张晓培

扫码看视频

20多年前的陪护夜,种下一颗善意的种子

20多年前,苏三的父亲病重住院,当时经济拮据的他睡在医院楼梯拐角的纸箱上,潮气浸透纸箱,寒气往骨头缝里钻。“那时一天只吃一顿饭,省下的钱要给父亲交医药费。”那段经历,让他对陪护家属的艰辛感同身受。

2025年,他决定做点什么。他自费开办了一家“爱心驿站”,给异地就医的陪护家属免费提供住处,然而事情并非一帆风顺,爱心驿站运行仅5个月,就因种种原因关闭了。“那时候一点心情都没有了,感觉力不从心。”苏三说,因为开办驿站,让他结识了很多温暖又有爱心的朋友,“大白正能(网名,以下简称大白),就是其中一位。”

“驿站关闭我是有点受打击的,但大白老师的出现,让我重新燃起了要继续做好事、做公益的念头。”苏三说,自己曾和大白聊起想做一个爱心共享厨房,这个想法得到了大白的鼎力支持。

“三哥,公益这件事不能断。”大白当场掏出5万元,称自己要“入伙”。“捐款我坚决不收,以前是,现在是,将来也是,但他说自己要入伙,那好吧,我们俩一起把这个厨房给运营下去。”苏三说。

门头上,“大白正能·苏三静尚爱心共享厨房”的牌子,见证了这份并肩同行。

每天来厨房做饭约30人次,一分钱不收

2026年5月21日,爱心厨房正式投入使用。

厨房里配备了9个灶台,均使用电磁炉做饭,厨房所需的厨具灶具,以及米、面、油、酱油、醋等,全部免费提供。每天中午,家属们从医院赶来,自己动手做饭。

“陪护家属只需要带想吃的食材就可以了,从走进厨房,到做好菜带走,一分钱都不用花。”苏三说。

采访时,记者见到王先生(化

姓)正在给妻子做她爱吃的番茄鸡蛋汤。“我们是从湖南来的,来这里好几天了,厨房什么都提供,我老婆想吃什么,我就买来做什么,特别方便。”王先生说,妻子是淋巴瘤患者,当地医生称已经没有更好的治疗方案,于是他和妻子决定赌一下,换个城市来到徐州就医。“异地就医本身就很辛苦,这给我们提供了帮助,很感谢,我们做完饭也会把卫生搞好。”王先生一边打扫灶台一边说。

目前,每天约有30人次来这里做饭。“大多是血液科、肿瘤科的家属。”苏三说,这些大病患者和家属每天要面对的不仅是经济问题,还有心理压力。于是他在厨房各个角落张贴了暖心标语,为的就是给家属们鼓鼓劲儿。

“烟火不熄,希望就在,好好吃饭,好好挺住。”“你现在就是家人的光,别让自己暗下去。”“安心做顿饭,就是给亲人最好的力量。”……

一万元捐款变成一个月的大锅菜

“我给他钱,他不要,我说那我给他一个月大锅菜……”爱心厨房门口,李刚双手握住大铲子,一边翻炒着锅里的土豆片炒肉,一边笑呵呵地对记者说。在蒸笼般的天气里炒大锅菜,李刚的汗水很快便浸湿了衣领,他顾不上擦,只顾盯着锅里的菜,一铲接一铲地翻炒,越炒越香。

李刚和爱心厨房的缘分,还得从前几天的一件事说起。

一天上午,有位大哥送来了一口大锅和炉子,还往爱心厨房的门缝里塞了一个信封。苏三来到后打开一看,信封里是一万元现金和一封信,信上写着:“三哥,厨房做大锅菜没有大锅和炉子,我给置办了一套,知道你收捐款,这一万块钱是给厨房交水电费的。”

苏三想要退钱,立即查看厨房外的视频,只见这位大哥特意戴着口罩和帽子,用的是货拉拉送货,没留下任何信息。苏三找了很多天也找不到人,后来他的视频被卖锅的商家看到了,这才辗转联系上那位

好心的大哥——一位开烧烤店的老板,李刚。

“我把钱给他带去了,他很意外地问我是怎么找到他的,我说钱我不能收,他也执拗地说钱既然送出去了就不再收回来。俺俩就这样各自坚持着,后来他说那我给你免费做一个月的大锅菜,食材全部他来提供,他来负责做。”苏三说。

采访当天,李刚做的大锅菜是南瓜炖鸡、土豆片炒肉。病患家属们拿着号牌排队打餐,每人一份米饭、两份菜,还有半块西瓜,这是李刚的心意,更是爱心厨房的温暖。

“每天来厨房就像拆盲盒”

厨房里的设备,几乎全是好心人送来的。灶、油烟机、电磁炉……有人送到门口就走,连视频都拍不到是谁,有人会发个信息:“三哥,东西放门口了,记得拿。”

有人送大物件,有人送小件,比如米面油、调料、锅碗瓢盆。苏三在自己的视频账号里一再恳求别再送了,但东西还是源源不断地来。“每天来厨房就像拆盲盒,不知道门口又会出什么。”苏三坦言,这些来自陌生人的爱心,也成为他们坚持下去的动力。

考虑到安全问题,厨房里消防喷淋头、灭火器一应俱全,每天苏三都会用84消毒液和酒精消杀。记者注意到,案板上的菜刀专门用绳子拴着,苏三解释,拴起来既不影响切菜,也能避免被人拿出来发生危险。

苏三称,爱心厨房的房租、电费以及耗材,每月开销约1万元。“我们还能承担。”苏三说得轻描淡写,但他和合伙人都有自己的生意要做,未来可能会考虑聘请两名人员在厨房干活。

中午12点半,最后一名大姐端着做好的菜匆匆走出门,回头说了一句:“三哥,谢谢你。”每次听到感谢的话语,苏三都会摆摆手:“不客气,不客气。”这一句谢谢,他觉得一切都值了。

苏三笑了笑,转身去收拾灶台。第二天上午10点半,这里的门会准时打开,灶火还会燃起来。



爱心厨房所需的厨具灶具以及米面油等,全部免费提供

患者家属拿号牌排队领餐
现代快报/现代+记者 张晓培 摄

公益广告

森

双面用纸 节约森林

中宣部宣教局 中国文明网