



书海拾贝

## 退休后 我把自己“炼”了一把

□孟建强

退休前,我一直觉得“钢铁是怎样炼成的”是个工厂流水线的问题。直到我把这本书从书架最底层扒拉出来,翻了几页,才明白——这哪是讲炼钢的?这是讲“炼人”的!而且,更扎心的是,我发现自己这把老骨头,跟人家保尔一比,简直是“废铁回收站”级别。

先说说保尔·柯察金这个小伙子。人家十多岁就开始跟生活干仗——被学校开除,去当学徒、干苦力、参军打仗,一边打仗一边修铁路,冬天零下几十度,啃着黑面包,脚都冻烂了,还要扛着铁锹干活。我读到这儿的时候,正窝在沙发里,抱着老伴儿给我泡的枸杞茶,觉得嗓子有点干,还顺手剥了个橘子。

我低头看了看手里的橘子,又看了看书里那个脚冻得化脓还在铺铁路的十七岁少年。那一刻,我突然觉得自己特别“奢侈”——不是物质上的奢侈,是精神上的。我这一辈子,什么时候跟“困难”正儿八经地交过手?最多也就是早高峰堵车多等了20分钟,单位领导多唠叨了几句。

当然,读这本书最让我“破防”的不是保尔修铁路那段,而是后来他双目失明、全身瘫痪,还躺在床上写书那一段。书里有一句话我特别认同,甚至觉得它就是写给退休人员的——“人最宝贵的是生命,生命对每个人只有一次。”以前上班的时候,总觉得这句话是写在作文里的口号,退休了才发现,这句话是真理啊!因为退休之后,你终于有机会想想:这剩下的生命,到底该怎么“炼”?

有人说,退休了还琢磨啥?遛遛弯、打打牌、带带孙子,就完了。可我不甘心。人到了这把年纪,总得给自己找点“硬核”的事情干。哪怕是把阳台那几盆花养得比别人家的高两厘米,哪怕是教会老伴儿玩微信发红包,哪怕是把家里那堆旧照片整理成一本家庭相册——这些事儿看着小,但只要你认真干了,那就是在“炼”自己。

这几天我养成了一个习惯:每天早起,不着急刷手机,先在窗户前站一会儿,看着太阳升起来,然后对自己说:“保尔要是活着,估计也能理解我——毕竟他也是个早起的人。”然后我就去给花浇水、写写日记、读几页书,有时候还跟楼下那棵老梧桐树聊两句。你还别说,这棵树还挺懂我,每次我说话它都点头——风吹的。

最后,我想跟各位老伙计说一句掏心窝子的话:年轻时候我们被生活推着走,中年时候我们被责任推着走,到了老年,终于轮到自己掌舵了。甭管你的“船”是一艘万吨巨轮还是一条小舢板,能朝着自己喜欢的方向划两下,这日子就不算白过。

(南京市秦淮区洪武路街道王府南园社区推荐)



### 布贴画《翠影荷风》

作者:李凤华

(南京市秦淮区大光路街道象房新村社区推荐)

生活感悟

# 金陵晚晴,社区如家

□王娟

我在南京这个六朝烟水的城市里,生活了大半辈子。从前总羡慕李白笔下的“凤去台空江自流”,如今到了退休年龄,反倒觉得寻常巷陌里的日子,更有滋味。

退休后,本以为日子会像秦淮河的静水,波澜不惊。没想到,社区的这帮“老姐妹”“老兄弟”,把我的晚年生活搅得热气腾腾。

清晨,不必再赶早高峰挤公交,而是拎着鸟笼或背着太极剑,慢悠悠踱步到社区广场。莫愁湖的风,玄武湖的柳,都不如咱们社区小花园里的那一抹朝阳来得亲切。大家聚在一起,或挥毫泼墨,在宣纸上写下“宁静致远”;或呀呀学戏,把那《牡丹亭》唱得婉转悠扬。

社区的工作人员,那些贴心的“小管家”,总是想着法子让我们乐呵。防诈骗讲座上,我们学会了捂紧钱袋子;健康义诊台前,我们聊起了养生经。记得上次端午节,社区组织包粽子,李阿姨手法快得像机器,王大爷笨手笨脚却笑得像个孩子。那满屋的粽叶香,就是家的味道。

有人说,退休是船到码头车到站。我说,退休是换了个风景更好的站台。在这里,我们不再是单位的螺丝钉,而是社区的主角。我们在诗词里寻找青春,在棋牌中笑对人生。

夕阳无限好,哪怕近黄昏?在南京这座博爱之都,在咱们这个温馨的社区,晚晴的光景,正好。

(南京市秦淮区大光路街道大阳沟社区推荐)

大片随手拍



古院清莲 鞠友萍 摄

(南京市秦淮区洪武路街道王府园社区推荐)



霞飞秦淮 顾春安 摄

(南京市秦淮区五老村街道淮海路社区推荐)



长河静泊,古塔临风 王邦胜 摄

(南京市秦淮区五老村街道常府街社区推荐)



藕花深处 赵建国 摄

(南京市秦淮区大光路街道大阳沟社区推荐)

## 退休闲居,乐享天伦

□潘剑

半生奔走,历遍尘嚣,待到安然退休,时光便缓缓铺开一段清宁温婉的晚景。世间万般浮华皆成过往,暮年最大的幸事,便是有两个小孙女绕于膝下,于烟火日常之中,细品融融天伦。

晨曦轻洒窗纱,屋内炊香袅袅。晨起煮上粥羹,备下几样清甜小点,在淡淡的烟火气息里,等候两个孙女醒来。片刻便听见细碎轻快的脚步声,大孙女沉静温婉,举止娴雅,懂得体恤长辈;小孙女天真烂漫,灵动娇俏,总爱依偎在身旁。银铃般的童言笑语回荡屋宇,驱散了岁月沉淀下来的寂寥,一室暖意,融融漾开。

晴好白日,闲坐庭下,清茶一盏,静

看稚子嬉游。她们时而追逐嬉戏,裙裾随风轻扬;时而并肩静坐,共读绘本,低声絮说心中的奇思与校园的趣闻。闲暇之时,我伴她们伏案习字读书,看稚嫩笔尖落下行行字迹,遇有疑惑,便俯下身细细点拨。轻抚她们柔顺的鬓发,凝望那双澄澈明净的眼眸,半生风雨坎坷,世事浮沉,都在这纯粹烂漫的笑靥里,悄然化为云烟。

人至暮年,不求功名利禄,不慕繁华喧嚣。只愿守一屋安宁,伴稚孙慢慢成长。朝看晨光暮看霞,在岁岁年年的平凡光景里,拥这份稚子承欢的温暖,便是人生最圆满的馈赠。

(南京市秦淮区大光路街道大阳沟社区推荐)

## 寻访红色西舍,践行银发初心

□张洪林

前不久,社区组织我们退休老党员前往高淳桠溪镇西舍村党史展馆、新四军驻高淳革命旧址开展红色主题党日活动。实地研学既是一次精神洗礼,也让我结合自身军旅经历、退休后的社区生活,对党员职责、老兵担当有了更为深刻的感悟。

讲解员给我们介绍了1943年新四军十六旅进驻西舍、建立溧高县抗日民主政府的革命历史。一件件展品、一张张照片还原了战士们一边开展实战练兵、强化军事备战,一边开荒种地、兴办工厂保障军需,同时深入乡村宣讲抗日主张、发动群众参军支前、开展减租减息运动的日常。

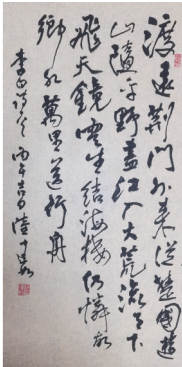
有的退休老同志在与我交流中透露出疑惑:告别军旅生涯、退出工作岗位的我们,为何还要坚持参加党性教育

活动?立足社区现实生活,我作为退役军人党员,对此有着清晰的认识。

其一,军装虽脱,军魂不改,岗位虽退,党员身份不退。长期居家安逸生活容易放松自我要求,淡化军人本色与党员意识,参加红色研学就是主动补足精神之钙,以新四军铁军精神警醒自己。其二,亲眼见证新四军当年自力更生、浴血奋战的艰苦岁月,让我们更加珍惜当下的幸福生活。其三,退役军人、退休老党员是基层治理的重要力量。新四军密切联系群众、扎根群众、服务群众的工作方法,值得我们借鉴践行。今后我们要发挥退役军人优势,助力和谐社区建设。其四,肩负红色基因传承重任,把西舍新四军红色故事讲给子孙后代、社区青少年听,当好红色宣传员。

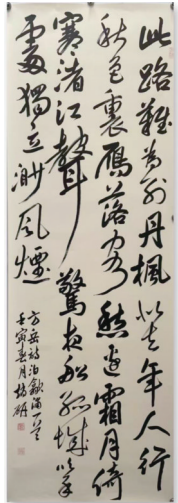
(南京市秦淮区洪武路街道火瓦巷社区推荐)

书画展厅



作者:陆建如

(南京市秦淮区大光路街道大阳沟社区推荐)



作者:赵研

(南京市秦淮区大光路街道大阳沟社区推荐)



作者:何文琪

(南京市秦淮区秦虹街道乔虹苑社区推荐)