

6岁女童16天徒步380公里登顶嵩山

“五岳登山计划”已登完4座山

历时16天,6岁女孩琪琪(化名)从山东济宁徒步380公里,抵达河南登封,日均徒步近24公里,引发网友热议。

8月21日,山东济宁6岁女孩琪琪完成了一项暑期挑战:历时16天,徒步约380公里,从山东济宁出发抵达河南登封,休整两日之后,顺利登顶嵩山少室山、太室山。

琪琪的父亲李先生在接受记者采访时表示,运动让孩子拥有健康的体魄,更会磨砺出自律坚韧的良好心性。也有网友就徒步强度表示担心,李先生表示,孩子自两岁半起便开启了运动锻炼,已参与二十余次马拉松健康跑赛事,长期的运动积累,为此次超长距离徒步打下了扎实的体能基础。

据封面新闻



琪琪一家在徒步路上



琪琪登顶嵩山 李先生供图

小时顺利走完太室山全程,圆满完成此次嵩山登山挑战。

谈及后续的户外计划,李先生表示,接下来准备带琪琪夜爬泰山。此前他已带孩子白天登顶过泰山,此次夜爬计划,是希望让孩子观赏到泰山的日出风光,解锁全新的户外体验。

家庭氛围

长期训练提升体能,父母以身作则

有网友对此次徒步的运动强度表示担心,孩子是否会吃不消?李先生介绍,琪琪从两岁半便开启了运动锻炼。他发现孩子天性好动、喜爱奔跑,便顺应孩子的兴趣,带着她开展跑步训练,从最初的100米短途,逐步提升至数公里长跑。因自身有武术底子,但并非专业田径教练,担心自己的训练方式不规范会造成孩子运动损伤。为此,李先生还将琪琪送至专业运动俱乐部接受系统训练,主要练习100米、800米跑项目。

近几年来,李先生先后带琪琪参与二十余次马拉松健康跑赛事,以3公里、5公里组别为主,长期的运动积累,为此次超长距离徒步打下了扎实的体能基础。

在李先生看来,运动带给琪琪的改变,不只是身体素质的提升,更磨砺出了坚韧的意志和良好的自律习惯。日常居家,他和孩子约定好手机使用时长,琪琪都会自觉遵守,李先生认为,孩子的自控力源于长期运动训练打磨出的意志力,让她能够自觉抵制电子产品诱惑,规范自身行为。除此之外,运动也改变了琪琪的性格,此前孩子性格偏内向,经过长期运动历练,如今变得愈发开朗自信。

李先生夫妇表示,孩子能够坚持热爱运动、养成良好习惯,也离不开他们的以身作则。

“无论是参加马拉松健康跑、登山还是长途徒步,我们都会全程陪伴孩子。如果没有父母的陪伴和鼓励,孩子一个人很难坚持下去。”李先生说。

谈及带孩子坚持运动、参与专业训练的初衷,李先生表示,核心是希望孩子健康成长,并培养爱好,目前没有打算让孩子走体育职业道路。至于孩子的训练成绩,李先生也没有作过要求。

同时,他也表示,如果未来琪琪想要从事体育相关的专业或职业,他也会全力支持孩子的自主选择。

跨省赴豫

家人做好出行准备,护航长途徒步

李先生介绍,带琪琪攀登嵩山,早已列入家中的“五岳登山计划”。在此之前,他和妻子路女士已带着琪琪登顶泰山、华山、恒山。此次选择以徒步方式前往嵩山,是希望孩子能挑战自我、突破自我。

路女士说,得知长途徒步的计划后,女儿十分开心,主动跟她说:“我很想去徒步。”对此,李先生坦言:“在孩子想象里,徒步新鲜有趣,但实际过程还是挺辛苦的。”

为了顺利完成此次徒步,李先生做了简单且务实的准备。他专门为孩子购置了专业运动鞋和速干衣。徒步过程中,琪琪仅佩戴一顶遮阳帽,无额外负重。所有装备由李先生夫妇分担,两人各背一个背包,存放换洗衣物、洗漱用品以及少量饮用水和干粮。

李先生说:“无论是之前带孩子爬山,还是这次长途徒步,我都没有百分之百的把握能顺利完成,但如果一件事能提前预知能够做到,其实也就失去了挑战性。”

8月1日,李先生一家三口从济宁梁山县出发,前往济宁市区,休整一晚,整理出行物资。

8月2日上午9点,三人从济宁市区出发,正式开启此次跨省徒步旅程。

奔赴挑战

16天横跨鲁豫两省,见证孩子毅力

李先生介绍,本次徒步全程以国省县道为主。途中一家人保持规律的行进节奏,每徒步一个半小时,便停下休息十分钟,及时补水、休整补给。

路女士说,因自己平日运动量较少,徒步途中,部分路段会骑自行车随行,丈夫和女儿则全程坚持徒步。日常单日徒步时长为六至七小时,有时可达八小时。

“从徒步第二天起,琪琪就出现了肌肉酸痛的情况。”李先生告诉记者,为缓解孩子的运动疲劳,每晚入住宾馆后,他和妻子都会为琪琪按摩腿部肌肉,单次按摩时长约40分钟。李先生说:“这么高强度的运动量,及时放松肌肉是很有必要的。”

长期徒步消耗了大量体能,琪琪的饭量也明显增加。

“每天要走很远的路,加上天气炎热,累是肯定的,但孩子意志十分坚定,全程没有出现退缩、畏难的情绪,自身的身体素质也完全能够支撑长时间的徒步。”李先生说。

李先生回忆,8月17日,也是本次徒步的最后一天,当日行程为郑州新密至登封,全程三十余公里,是此次徒步单日里程最长的路段。沿途区域以丘陵地貌为主,岗岭连绵,上下坡交替频繁,行走难度大。一家三口当日早上七点半出发,当晚七点才抵达登封。

“到达目的地的时候,孩子特别开心。”李先生表示,而孩子最直观的变化就是皮肤变黑了。

本次徒步的整体进度超出了李先生的预期,他原本预估孩子日均徒步里程在20公里以内,并预留了一个月的行程时间,最终他们仅用16天就走完380公里全程,日均徒步里程接近24公里。

8月17日抵达登封后,一家人休整两日,随后开启嵩山登山之旅。8月20日,琪琪成功登顶少室山;8月21日,他们耗时8

13岁女孩靠AI三天赚了1.8万元

一年前第一次接触AI,这次从构思到做出核心功能,只用了三四天

近日,上海13岁的初二女孩朱书浚靠AI三天赚了1.8万元,引发网友关注。

8月21日至23日,杭州举办了一场全国首场“无评委”营销黑客松——卖客松(Markethon)。没有评委,没有打分表,唯一的裁判是愿意掏钱的真实用户。50多支团队、48小时,谁的AI产品卖得多,谁就赢。

最终拿下季军的,是一个让人意想不到的——来自上海、刚升初二的13岁女孩朱书浚。她凭借自己开发的虚拟陪读应用“在场”三天之内净收入超过1.8万元,最终斩获比赛的季军。

综合科技日报、新华日报、长江日报等

13岁女孩的“陪写作业神器”

虚拟陪读应用“在场”能干什么?上传一张父母的照片,家里就多了一位看管孩子写作业的“虚拟家长”。摄像头检测到孩子玩手机、趴睡或离座,屏幕上的“虚拟家长”就会发出语音提醒。自习结束,还会生成一份专注力报告。

“我不喜欢打小报告,所以希望它温柔一点,也给孩子留一点空间。”朱书浚说。

这个创意来源于她自己的亲身体会,“爸爸妈妈没有时间一直陪着我,我写作业时有时也会分神、偷偷玩手机。”

知道该学什么,却很难保持自律——这个无数成年人也解决不了的问题,被一个13岁的女孩用AI找到了解法。

更让人惊讶的是,朱书浚几乎不懂编程。一年前她才第一次接触AI,用自然语言把自己的想法“说”给大模型听,由AI帮她梳理逻辑,生成代码。从构思到做出核心功能,她断断续续只用了三四天。“AI让我知道,只要有好的想法,就能让它落地。”朱

书浚说。

凭什么是她?

这场比赛没有评委,唯一的裁判是愿意掏钱的用户。朱书浚给自己定了个大胆的目标:卖出500份。

虽然最终没有达到目标,但近九十份订单、一万八千元收入,对于一个13岁的初二学生来说,已经是实打实的“第一桶金”。

成功的秘诀,一半来自产品本身切中了刚需。另一半来自一条意想不到的渠道——朱书浚的妈妈是抖音主播,通过直播和短视频帮她卖出了大部分产品。

“如果真的有愿意掏钱,我就继续做下去。”朱书浚说。

从自己的烦恼出发,就是最好的起点

朱书浚不是个例。

就在同一时期,另一个13岁女孩吕思彤,已经开发了100多个AI应用,接了百万

商单。

她的第一个AI项目“青蛙外教”,只是因为觉得学校外教课练得不过瘾,想给自己做一个24小时在线的英语陪练。后来又搞了个“小狐狸讲代码”,能把“变量”解释成“装蔬菜的冰箱”。

14岁的北京初二学生姜睦然,凭借自己开发的AI创业流水线项目ClawFounder,拿下中关村北纬龙虾大赛冠军,获得20万元奖金和100亿Token奖励。

这些孩子有一个共同点:他们不是为了炫技,而是为了解决自己真实遇到的问题。

过去,做一个产品需要学编程、懂代码、会设计。现在,用自然语言把自己的想法“说”给AI听就行了。

AI应用搭建平台提供了各种模块和工具,像搭积木一样把AI功能组合起来。门槛正在以肉眼可见的速度降低。

AI正在重构这个时代的规则。它让每一个有想法、肯行动的普通人,都有可能把想法变成产品、把产品变成价值。