

1米67女孩体重101斤 被小天才电话手表判定偏重

“小天才”承认表达不严谨，已连夜整改优化

近日，有网友在社交平台晒出小天才电话手表健康监测功能截图。截图显示，一名身高167cm、体重50.5kg的女孩，被手表判定为“偏重”，标注“体重超过99%的同龄女孩”。发布视频的网友怒斥：“你来说多少才正常？知不知道会造成多少青春期孩子的焦虑？”

该视频引发网友广泛讨论，多数网友认为，无论该判定的底层逻辑如何，直接给出“体重超过99%的同龄女孩”这类表述，科学性存疑。有网友称“167cm50.5kg很瘦了”。不少网友担忧，这样的判定可能会误导儿童、青少年，催生体重焦虑。

据潇湘晨报
本版图片据潇湘晨报、视觉中国



50.5kg

宝贝体重偏重，建议监督宝贝注意均衡饮食，定时进行适量运动噢

偏重，体重超过99%的同龄女孩

网友发布的小天才电话手表健康监测中心画面截图

6岁-18岁儿童青少年性别年龄BMI筛查超重、肥胖与消瘦界值（单位：千克/米的平方）

年龄（岁）	男生 ♂			女生 ♀		
	消瘦	超重	肥胖	消瘦	超重	肥胖
6	<13.4	16.4	17.7	<13.1	16.2	17.5
7	<13.6	17.4	19.2	<13.2	17.2	18.9
8	<13.8	18.1	20.3	<13.4	18.1	19.9
9	<14.0	18.9	21.4	<13.7	19.0	21.0
10	<14.3	19.6	22.5	<14.1	20.0	22.1
11	<14.7	20.3	23.6	<14.6	21.1	23.3
12	<15.1	21.0	24.7	<15.2	21.9	24.5
13	<15.7	21.9	25.7	<15.8	22.6	25.6
14	<16.3	22.6	26.4	<16.3	23.0	26.3
15	<16.8	23.1	26.9	<16.7	23.4	26.9
16	<17.3	23.5	27.4	<16.9	23.7	27.4
17	<17.7	23.8	27.8	<17.1	23.8	27.7
18	<18.1	24.0	28.0	<17.2	24.0	28.0

小天才电话手表官方客服给出的参考标准截图

网友质疑小天才数据，客服回应

该内容发布者评论区表示，对于认知尚在发育的青春期女孩而言，“偏重”标签容易带来心理压力。她建议小天才电话手表应当依托BMI指数给出健康提示，而非直接针对体重数值做出判定。

8月25日，记者致电小天才电话手表官方客服。工作人员介绍，手表健康监测中心的身高体重相关判定，由用户手动录入数据后，系统依据BMI数值自动生成；其BMI判定标准参考国家卫生健康委员会卫生行业标准，App内也标注了参考来源与参考阈值。

记者多次向客服核实，“体重超过99%的同龄女孩”是否为BMI测算输出的结果，客服均给出肯定答复。在记者表明媒体身份后，客服表示需要转交相关部门核实，后续再予以回复。

体质指数如何科学测算？

记者从国家卫健委官网了解到，BMI指数即身体质量指数，简称体质指数又称体重指数，计算公式为体重（千克）除以身高（米）的平方，是目前国际上常用的衡量人体胖瘦程度以及是否健康的一个标准。

我国健康评价体系区分不同年龄段：7岁以下儿童采用年龄别BMI标准差法评价；7~18岁儿童青少年，采用性别年龄别BMI界值开展超重、肥胖筛查。

记者按照公式核算，案例中女孩BMI约为18.1。对照国家卫健委发布的体重管理指导原则，健康成年人BMI<18.5为体重过低，根据网友对孩子是“青春期女孩”的表述，9岁至18岁女生，如果BMI为18.1，并未在超重范围，而“体重超过99%的同龄女孩”这一表述，如果是单纯体重数值的百分位，则不能用来直接定义“偏重”。

记者在中华医学会官网查询发现，2024年《中华流行病学杂志》刊发文章《中国3到17岁儿童身高、体重和体质指数分布特征》，文章显示：一项探讨我国3至17岁儿童身高、体重和体质指数分布特点的研究中，研究人员抽取中国7个地区、14个省（自治区、直辖市）、城市和农村28个调查点的儿童，纳入70853人作为研究对象。结果表明，本研究中17岁女生体重中位数为53.7kg。

医生：体重超过85百分位为超重

湖南省儿童医院儿童保健与健康管理中心主任唐硕向记者介绍，儿童青少年超重、肥胖判定标准需结合年龄、同性别、同种族进行对比，年龄是关键参考因素，不能只看身高体重，超过85百分位为超重；85—95百分位属于超重区间；大于95百分位判定为肥胖。（85百分位释义：100个同年龄同性别孩子排队，孩子体重超过了85个孩子——记者注）

对于缓解体重焦虑，唐医生提出以下专业建议：1. 不能只依靠BMI，还需要结合人体成分测评、腰

围、体格检查等多项数据综合判断。2. 寻求医疗机构帮助：居家评估不够精准时，建议前往专业医疗机构做科学评估，规避不必要的焦虑。3. 评估生活方式：绝大多数儿童属于单纯性肥胖，诱因多为吃得多、运动少、睡眠差，还有部分孩子会通过进食排解负面情绪，出现这种情况也可以就医评估。

小天才手表回应：确实存在不严谨表达，已连夜整改优化

8月26日，小天才公关部工作人员回应记者，“在表达上确实不太严谨，我们已第一时间进行优化，目前产品界面已经没有相关建议的表述。”

工作人员说，接到客服通报以及记者邮件反馈后，企业第一时间组建专项工作组开展内部自查和专项优化。针对网友指出的判定不科学的问题，小天才已于8月25日当晚完成紧急线上整改，目前该功能已经移除所有评价、判定类内容，产品页面仅保留用户手动录入的身高、体重，以及通过标准公式计算出的BMI三项客观数据。

小天才方面同时表示，该功能初衷是给家长提供孩子的成长参考，但确实存在产品表达不严谨的问题，短期将维持仅展示客观数据的方案，后续是否会迭代上新将交由产品部门进一步研判，诚恳接受来自用户、媒体和社会公众的监督，欢迎各界提出意见。

富强
民主
文明
和谐
自由
平等
公正
法治
爱国
敬业
诚信
友善

中宣部宣教局 中国文明网 公益广告