

中国女篮不敌韩国队无缘亚运会决赛,宫鲁鸣回应三分球13投0中:时间足够长,什么局面都可能遇到

9月25日,在爱知·名古屋亚运会女篮半决赛中,卫冕冠军中国队以80:85不敌韩国队,无缘决赛。

本场比赛,尽管拥有身高优势的中国女篮在篮板球上以52:31大幅领先对手,但她们全场三分球13投0中的糟糕表现以及高达18次的失误,无力支撑起赢球所需要的进攻火力。

赛后,中国队主帅宫鲁鸣被问及三分球颗粒无收以及打法是否与世界脱轨时,他表示不能以一场球来定论。

综合新华社、澎湃新闻



韩国队的积极防守给中国队制造了很大的麻烦 新华社发

本场比赛,中国队上半场领先5分。韩国队第三节手感回暖,接连命中三分球,中国队则靠王思雨和杨舒予的得分带着4分优势进入第四节。全场得到16分的韩国队队长姜怡瑟在末节连续得分,帮助球队反超比分。比赛最后9.1秒,中国女篮在落后1分的情况下执行犯规战术寻找逆转的机会,但韩国队在罚球线上发挥稳定,最终胜出。

谈及三分球颗粒无收,中国队主帅宫鲁鸣赛后做出了回应:“不能以一场球(代表全部),今年比较特别,我是觉得我们内线的优势比较大。”宫鲁鸣表示。

“但我们内线的球回不来,我们想减速打优势,想要内外结合,但球进去了出不来,出来的球速也很慢,对方的积极防守确实给我们制造了很多困难。大家拼到极致的时候,体力也跟不上。”

宫鲁鸣认为,比赛中中国女篮也有空位投篮的机会,不过“得有这方面的人,有这方面的技术,有

人和技术,比赛的风格就能建立起来”,“我们还是要根据队里的实际情况,看到什么是自己想做的和自己能做的。”

“这一场球不能代表全部,当然我们回去之后也要好好总结,为什么(三分球)颗粒无收,主要的原因在哪里。”同时宫鲁鸣对记者坦言,自己做运动员时也曾遇到过投10次球1球未进的情况,“时间足够长,经历足够丰富,什么局面都可能会遇到。”

在宫鲁鸣看来,世界杯比赛之后,伤病还是对球队造成了一定的影响,人员有所变化,也要根据不同的对手进行磨合,球队最终的表现的确不够成熟,球队也需要从中吸取经验。

“从备战奥运会的角度来讲,我们还没有一个完整的阵容结构,这是影响我们备战的一个重要因素。篮球需要默契,需要对战术体系有深刻的了解,也需要有打法的变化,当大家能够通过一个指令或一个眼神就能达到默契的时候,才

能具备更强的作战能力。”

“我们也希望不断把人送出去,在外面提高以后再回来,真正磨合好了才能去打大赛。虽然看纸面我们可能还不错,但是真正整合起来具有多大的威力,还是值得去揣摩的,也希望未来我们在这方面能多一些沟通,把它融合好。”

宫鲁鸣直言,中国女篮的失误主要来自对方内线夹击的情况下,队伍出球太慢,突破也不够犀利,关键时刻不够坚决,“从整体来看,我们打得没有对方积极主动。”

“前面的比赛打得相对比较顺,突然的转变有些不适应,我们也强调了要控制对方的外线,上半场做得还不错,但下半场给对方投了9个,对我们来说是很大的失误,需要回去好好总结。”

赛后采访中,宫鲁鸣也谈到了球队的中锋张子宇,他直言这位队员拥有特别的条件,球队选择去发挥她的优势,但在转换过程中也的确存在短板,球队需要去做保护。

中国女足赢个越南队也费劲

主帅:这是一场“沮丧”的胜利

25日,在爱知·名古屋亚运会女足1/4决赛中,中国女足与越南队鏖战至加时,最终凭借王霜在第109分钟的进球战胜对手。中国队主帅米利西奇表示,球队本应在常规时间取胜,因此对结果有些沮丧。半决赛与朝鲜队的比赛注定会很艰难,但全队一定会拼尽全力,争取打进决赛。

当日比赛中,中国队全场30次射门、11次射正,但直到加时赛才取得进球。“不管怎样,今天确实令人沮丧,因为我们本该在90分钟内就早早进球,只是没能做到,好在最终拿下了胜利。”米利西奇说。

谈及把握机会能力的问题,米利西奇说,他不认为这是心态问题,因为队员们总能跑到好位置、创造出好机会。他认为,这与国内女足联赛的现状有关。“这批球员们,有多少人在俱乐部赛事中是有进球的?我们的国内联赛,哪些进攻位置是被外援占据的?我这支国家队里,没有球员能在国内联赛打进两位数的进球。因此,要在短时间内根治这个问题非常困难。”

29日的半决赛,中国队将对阵老对手朝鲜队。在今年初的女足亚洲杯,中国队曾2:1战胜对手。米利西奇表示:“朝鲜队从



中国队球员王霜(左)在比赛中庆祝进球 新华社发

U17、U20到国家队,都是同一种打法。她们的U17和U20国家队多次获得世界杯冠军、亚洲杯冠军,实力强悍。因为亚洲杯的失利,她们一定想‘复仇’。我们会制定出战术预案,我们也清楚在这种生死战中,往往充满各种不确定因素。”

米利西奇表示,相比年初的亚洲杯,中国队的阵容也会有不小的变化。“守门员陈晨在亚运会前受伤了,没有来;张琳艳小组赛受伤了;李晴潼今天比赛热身时受伤了;王爱芳在今天的比赛中受伤

了。王妍雯下一场比赛因累积黄牌停赛。邵子钦昨天才归队,她在葡萄牙的出场时间也不多。我们必须要做大量的调整。”

“现在我们能做的就是好好恢复。接下来的比赛会很难,我们也清楚对手是一支劲旅,但我们绝不怕、胆怯。我们不想放弃打进决赛的目标。至于最终能否走到那里,取决于比赛当天的发挥。我可以向大家保证的是,姑娘们一定会拼尽全力、毫无保留。”米利西奇说。

据新华社

欧洲教练复盘亚运男篮半决赛 剖析中国队十大技战术问题



亚运会男篮半决赛,中国队负于东道主日本队 新华社发

中国男篮在爱知·名古屋亚运会半决赛负于日本队后,前欧洲职业球员哈哈图良逐帧拆解了球队战术执行中的漏洞,复盘了中国队的10个技战术方面的问题。

哈哈图良曾代表亚美尼亚国家队参加国际篮联比赛,拥有篮球专项的体育科学硕士学位,在中国从事篮球教学近9年。以下是他总结归纳的10个问题:

一、接球后犹豫

中国队球员接球后常常要停顿1到2秒才决定下一步动作,这个短暂的迟疑足以让防守方完成协防和补位调整。哈哈图良的建议很直接:接球之前,脑子里就应该想好要做什么。

二、缺少无球跑动

进攻中往往只有持球人和掩护者两人在真正参与进攻,其余队员留在外线原地观察,等于主动放弃了牵制防守的机会。哈哈图良认为所有无球队员应根据球的位置做出合理的空切和跑位,而不是站桩等球。

三、不合理的“少打多”

中国队以少打多的情况屡屡出现,结果往往是进攻不成反被对手打快攻。哈哈图良给出的原则是:只有在1打1、2打2或2打1这类局部人数优势下才适合选择出手强攻,否则应该等待队友落位。

四、运球过多、决策过慢

运球过多、决策过慢的问题在后卫线上表现得尤为突出。多余的运球动作和过长的持球时间,给了防守方充分的轮转时间,导致中国队每一次得分都异常艰难;反观日本队,得分往往干脆利落。哈哈图良呼吁简化动作、抓住转瞬即逝的局部机会发起进攻、缩短持球时间。

五、过度依赖个人速度

面对速度相当的对手,单纯依靠个人突破很难占到便宜,传球带动的整体进攻远比个人速度更有效——欧洲球队和日本队式的“快速传导”打法就是证明。哈哈图良建议在各级青训中系统性地加入传球训练,循序渐进、结合实战场景提升整体进攻能力。

六、依靠个人而非整体创造空位三分机会

中国男篮的三分命中率不高,根源在于球转移得太慢、人站得死和缺少多一次传球意识。哈哈图良特别提到,中国和欧洲球

队都缺少超强得分手,因此更应该靠无球跑动、更快的决策和传球去创造空位机会,而不是指望个人硬解。

七、退防过深

前两节比赛中国队往往只留一人冲抢前场篮板,其余四人早早退守篮下,结果日本队打出了大量空位快攻三分。哈哈图良建议,至少要有两到三人冲抢前场篮板,留两人退防,而且退防球员要在中线到三分线之间就开始延误对手,而不是一路退到篮下,留给对手太多进攻空间。

八、团队凝聚力不足

哈哈图良认为,中国队球员们更像是“共享一块场地”,而不像是齐心协力、推动球队向前运转的同一台引擎。他提到球员丢球之后队友之间缺乏表情和互动,情绪稳定固然是优点,但场上场下的团队连接感明显不足。

九、缺少“多传一手”的理念

哈哈图良强调了“多传一手”理念——即便自己已经有空位出手机会,也应该考虑把球传给位置更好、压力更小的队友。他认为这个动作本身就是团队信任的体现,长期坚持能显著提升全队的三分产量。他还回忆起自己球员时代,严格的教练甚至会惩罚那些拒绝合理多传一手的队员。

十、根本问题是基本功

在复盘的最后,哈哈图良把话题拉回到根本问题:基本功。他认为运球、上篮、传球、投篮这些技术都需要靠大量重复训练打磨,投篮尤其是一种可以自动化的重复性动作,而不是单纯依赖天赋。

哈哈图良指出,成年球员的技术定型后提升空间有限,因此应该把资源和耐心投入到15到22岁的年轻球员身上,不要迷恋他们早期昙花一现的高光表现,而要着眼于他们在国家队和顶级联赛里的长期成长。

据新华社