

平江新城打造立体夜间消费新空间

城市的活力，一半沉淀于白昼，一半绽放在夜色。夜经济既是一座城市烟火气息的生动写照，也是商贸文旅发展的重要动能。立足姑苏发展布局，平江新城发挥区位与载体优势，统筹文化展演、体育赛事、潮流玩乐、特色餐饮、品质旅居多元业态，打造丰富立体的夜间消费新空间，持续激活区域消费潜力，为姑苏夜经济添砖加瓦。

唐子涵 高达

夜色为幕，烟火为韵。近日，异彩纷呈的消费季活动在九都街热闹登场，水岸之上花船悠然停放，流光花灯巡游穿行街区，市集摊位沿水岸次第排布，节日文创、非遗手工、特色美食等摊位相映成趣。戏曲曲艺、折子戏专场接续唱响水岸；露天电影依托滨水空间，奉上多场光影盛宴，构筑起可赏、可玩、可品的夜间消费生态。

借着这场热闹的夜间盛会，平江新城进一步擦亮四季平门塘IP，让夜经济的烟火气长久流淌在河畔。而属于姑苏的精彩，远不止于此。街道始终聚焦全龄层消费者游玩喜好，不断丰富夜间文娱供给，力求“夜夜有新意、周周有精彩”，让更多鲜活美好的故事，在夜色里温柔上演。

其中，平江万达广场聚焦青年潮流与亲子家庭休闲需求。面向青年群体，推出IQOO王者荣耀挑战赛、“豆是高手”拼豆大赛等趣味赛事，落地五月天歌友会、恋与深空only等潮流主题活动，打造年轻化的夜间社交消费场景；面向亲子家庭，常态化开展月球灯制作、创意

笔袋DIY等手作活动，拓宽家庭夜间休闲的体验维度。

与此同时，平江阳光荟盘活闲置商业空间，将三楼空铺改造升级为“芊芊客厅”专属亲子欢乐空间，持续开展花环手作、风铃DIY、趣味手绘等活动。同步设置免费萌宠美甲、手机贴膜等便民服务项目，以业态创新助力区域夜间经济提质增效。

夜经济是串联城市发展与市井烟火的重要纽带，一头助推地方经济蓬勃发展，一头承载市井烟火气息。夜宵是夜间经济的核心底色，平江新城深耕特色餐饮业态，打造多元夜间就餐场景，持续激活夜间餐饮消费市场。

新潮首店为姑苏夜经济注入年轻化活力。坐落于平泖路西地铁口的平泖路西小酒馆，因地得名、依站而建，是平江新城极具氛围感的原创首店。门店紧邻地铁枢纽，坐拥便捷交通条件与稳定夜间人流，贴合年轻群体夜间消费需求。晚风夜色交织、温柔民谣萦绕，搭配鲜香烧烤、地道烤鱼、清爽冰啤等特色夜宵，为市民游客带来治愈松弛

的夜间体验。

本土文化首店，则厚植水乡底蕴。平门塘·家宴·渔鲜菜深挖千年平门塘渔鲜饮食文化，依托河畔区位打造创意首店，推动在地文化与夜间商业深度融合。店内多道招牌菜品独具水乡特色：千岛湖鱼头、江南特色卤味、非遗松糕……品牌创始人刘先生表示：“门店将持续深耕本土饮食文化，全力做好平门塘文化的发掘、传承与传播，以特色商业载体赋能辖区夜经济、文旅经济高质量发展。”

在此基础上，辖区持续引入差异化特色餐饮，丰富夜间消费供给。贵里·贵州菜将美食与民族文化相融，店内常态化上演贵州民族舞表演，让食客在品味特色美食的同时，近距离感受浓郁的民族风情，收获味觉与视觉的双重体验。

一幕幕热闹场景、一次次消费升级，兼具潮流趣味与人文底蕴的夜间生活，在平江新城徐徐铺展。这不仅是城市活力的生动展现，也让姑苏的每一个夜晚，皆有烟火相伴，皆有精彩可期。

画说苏州



国庆假期，张家港处处国旗招展、欢歌笑语，在这份喜庆祥和的背后，公安民警辅警恪尽职守、忠诚履职，筑牢安全防线，圆满完成国庆安保任务。节日期间，全市9场文旅活动有序举办，7个旅游景点、6个热门商圈秩序平稳，7个高速口、2个汽渡通行顺畅……张家港公安以全域守护、全时在线的坚守，护航群众欢度国庆佳节。图为民警在常阴沙沿江湿地的鸟栖息核心保护区巡逻。

惠家豪 高达/文 张家港市公安局供图

世界精神卫生日“四摆渡疗愈节”启动

10月10日是第35个世界精神卫生日。日前，首届“四摆渡疗愈节”心理健康主题体验活动在广济南路地铁站举办启动仪式。本次活动将心理健康服务搬进城市通勤空间，打造市民通勤路上的“情绪充电站”。

活动以“悦纳情绪，心有阳光”为主题，创新轨交站点沉浸式科普形式，跳出传统说教模式，把心理科普、情绪疏导融入市民日常出行动线。

启动仪式上，科普脱口秀以诙谐幽默的表演，科普抑郁症相关知识；现场举行姑苏区心理健康服务中心揭牌，打通社区心理服务最后一公里；医联体、党建共建签约相继完成，推动市级精神卫生资源下沉基层，深化医院与社区、中小学心理服务协作。

活动同步开展赠书仪式，姑苏区内多所学校获赠心理科普读物；现场完成广济医院专家库专

家聘任，同步发布心理健康课程清单，围绕情绪调节、青春期心理、老年心理、正念减压等主题面向群众开展公益科普。

活动现场发布《好，主意！》系列心理健康文创产品。“好能装”背包、“好幸福”挂耳咖啡、“好能擦”擦手巾、“好光景”透光书签兼具美学与心理科普内涵，文创销售收益将定向捐赠，用于精神障碍患者救治。

本次疗愈节覆盖广济南路、乐桥、南门、东方之门四大轨交站点，分别设置银龄治愈场、职场打气站、二次元情绪站、综合疗愈场。各站点设置互动打卡装置与心理咨询花车，专业人员提供轻量化现场咨询。

此次活动以群众喜闻乐见的形式普及精神卫生知识，引导大众正视、接纳自身情绪，破除病耻感，让温暖的心理健康关怀触达更多市民。

孙蕾 杨睿 高达

高新区举办少先队辅导员基本功大赛

日前，2026年苏州高新区少先队辅导员基本功大赛圆满举办，全区少先队工作者以赛砺技，切实彰显出色的履职能力和昂扬的精神面貌。本次活动在苏州团市委、市少工委指导下，由高新区团区委、区教育局、区少工委联合主办。

据了解，本届基本功大赛于9月下旬开赛，设置工作政治理论测试、红领巾巡讲团主题宣讲、活动案例展示、微队课展示、研学视频展示五大比拼环节。全区55名少先队辅导员同台竞技、互学互

鉴，为高新区少先队事业高质量发展筑牢人才队伍根基。

此外，两场红领巾巡讲团主题示范宣讲点亮全场，“芦荡忆英雄·青声话太湖”红色讲解员队伍进行展示讲解。

据悉，为进一步落实大思政一体化工作部署，自苏州高新区启动“红音接力·党的故事我来讲”主题实践体验活动以来，全区已组建3支红色讲解员队伍，搭建起“小学道德启蒙、中学信仰培育、高校理论升华”阶梯式党团队一体化宣讲梯队。

徐晓安

银发聚力育新人，品牌赋能显实效

近日，苏州工学院机械工程学院关工委紧扣立德树人根本任务，发挥“五老”政治、经验、专业优势，持续深耕“银发育人”工作品牌，构建“思想引领+专业帮扶+文化浸润+实践拓展”立体化育人模式。

思想铸魂方面，开展“老青共话”座谈会、青马公开课、主题党日活

上，打造“银发助力学堂”，五老针对工科学习难点开展辅导，围绕专业与职业发展为学生答疑解惑。文化浸润层面，开展“三代同堂共读经典”阅读活动，退休老教师领学，以传统文化涵养学生人文素养。实践拓展上，关工委联系校友企业走访调研，为毕业生推荐就业岗位，实现校企协同育人和就业育人。

徐晓安

“就业红娘”退而不休

助力600余名银发居民稳岗增收

朱根男家住苏州工业园区斜塘街道淞源社区，退休后，立足家门口的就业服务站，他向社区里就业困难的银发居民许下免费帮忙找工作的诺言，走遍社区楼栋开展“敲门行动”，建立起250余位居民“一人一档”信息库，联动十家共建单位，促成800余人次岗位对接，助力660名群众稳定就业。

徐晓安 高达

一诺千金，主动扛起帮扶居民再就业重任

淞源社区是典型的动迁安置社区，辖区大多为平均年龄约60岁的居民。朱根男在退休编撰地方志时，常遇老街坊倾诉收入微薄。于是，他尝试依靠人脉为邻里牵线对接工作，看到不少家庭收入提升、街坊展露笑容时，内心便萌生了帮助更多居民再就业的想法。

当时周边医院启用，需要大批保洁人员，朱根男主动对接，推荐60余名居民上岗，补齐75%岗位缺口。回访中他得知用人单位十分认可当地居民踏实肯干，一边是单位解决用工难题后稳定的经营秩序，一边是居民增收后昂扬的精神面貌和骤减的邻里矛盾，双向向好让他暗下决心，要帮助更多银发居民找到心仪工作。

口口相传下，2019年，社区建立起“家门口就业服务站”，朱根男主动担任站长，许下分文不取、长期帮扶的诺言，这一帮就是7年。

为兑现承诺，他放弃休息逐户走访，详细记录年龄、技能特长、就业意愿、期望薪资等信息。经过2个月的摸排，他建立起覆盖250余

位居民的“一人一档”动态信息库，编制翔实的“就业需求清单”，同时主动加入社区再就业专班协助整合各方资源。

2020年初，他定下年度帮扶30人就业的目标，在同年11月就已超额完成。深受其益的王会英坦言：“我一直很想替孩子分担一下经济负担，但苦于没有技能和门路。朱根男老师帮了我的大忙。”

以诚实干，搭起居民与企业间“就业桥梁”

朱根男深知，仅靠社区资源远远不够，为此他长期奔走在社区与企业之间，主动对接中铁十局、独墅湖医院、东吴物业等十家共建企业单位，全力拓宽就业渠道。

针对企业对接大龄务工人员稳定性、适配度的顾虑，朱根男始终秉持诚信对接、据实沟通的原则，按需匹配、全程参与岗前对接、在岗适配和矛盾协调工作，及时解决用工过程中的各类问题，搭建起企业与居民双向信赖的供需平台。他还协助社区建立起“就业岗位资源库”，通过座谈会和专场招聘会等形式进行双向推介。

在他的努力下，先后和10余家

单位建立长期信任合作，每年发布岗位信息百余条，岗位对接成功率达80%，帮扶闭环落实率超95%，他用脚步和实干，真正架起了居民与企业之间的“就业桥梁”。

技术赋能，清除居民就业路上的绊脚石

朱根男深知，单一岗位推介只是短期帮扶，真正实现稳岗增收，必须补足中老年居民技能薄弱、不会操作智能设备的就业短板。

为此，他牵头动员社区退休教师、技术工人组建志愿队伍，统筹安排培训内容，协调社区活动室作为培训场地，开设“公益技能课堂”与“数字助老小课堂”，手把手指导老年人操作智能设备、适应岗位要求。年过花甲的他也主动学习劳动保障相关法规，积极普及维权知识，累计化解劳资纠纷20余起。同时完善一站式就业服务，提供岗位咨询、面试指导，让居民安心就业、稳定增收。

“我是一名老党员、老教师，退休了能为邻里搭把手、解点难，就是最踏实的价值。”朱根男以公益实干践行诚信初心，用平凡善举温暖邻里、彰显新时代乡贤担当。