

把礼仪放进真实生活,让德育真正走到学生身边

# 中小学以特色场景践行“八礼四仪”

行走路上守规则、知感恩、能自理,春江中心小学把“行走之礼”铺进学生每天必经的“百米步行路”;观赛场上懂礼貌、会助威、讲文明,安家中心小学把“观赏之礼”“待人之礼”搬上足球看台。礼仪教育跳出课堂框架,走进真实生活场景。这既是学校德育方式的创新探索,也是常州深入推进“八礼四仪”教育、建设“礼仪之城”的生动实践。



春江中心小学对9月“百米步行路”全勤学生进行表彰 学校供图



小图:安家中心小学足球氛围感满满 大图:安家中心小学“铁甲冲锋球迷会”助威团 学校供图

## 百米步行路: 把“行走之礼”走成日常

清晨七点半,新北区春江中心小学门口的一段百米路准时“忙”了起来。孩子们背着书包,独自走向校门;斑马线前,红灯亮起,立即停下;绿灯亮起,鱼贯而过,不抢行、不追逐;路过护学岗,值守的家长志愿者抬手示意,孩子们会点头道一声“早上好”。这是春江中心小学每个上学日最平常的一幕,也是学校特色德育项目“百米步行路”的现场。

把这段不长的百米步行路做成一门“课”,是学校有意为之。为了缓解早高峰校门口的拥挤,同时培养学生自立自强的良好品格,在行走中学礼仪,在实践中向阳成长,学校把它落到学生每天必经的真实场景上;与其在课堂上反复讲“八礼四仪”,不如让孩子们在走好每一步中把“行走之礼”亲身做一遍。把上学路上真实的一百米打造成一堂“行走的思政课”,是项目最初的出发点。

“融”,是从一个个具体动作开始的。学校没有单开一门礼仪课,而是把“八礼四仪”拆解进步行路的细节:红灯停、绿灯行,不翻越护栏,是守规之礼;路队整齐、礼让为先,是有序之礼;佩戴头盔、系好安全带,是安全之礼;绿色步行、低碳出行,是环保之礼;路过护学岗主动问候志愿者,是感恩之礼;自己的书包自己背、熟悉的路线自己认,是自理之礼。六条看似细碎的规矩,指向同一件事——让孩子在真实出行中学会规则、自理与担当。

要把育人做进日常,单靠学校一方远远不够。学校联动关工委、交警、社区、家庭和思政圈联盟校等多方力量:街道、关工委、交警、社区的代表被请进学校思政教育队伍,担任孩子们的“校外思政指导员”;交警走进校园,把步行安

全、“一盔一带”、道路通行法规结合校园周边真实案例讲给学生听,让“行走之礼”有规可依;社区和家长志愿者把护学岗守在马路边,撑起一条家校社协同的“安全通道”。一张覆盖校外内的一体化育人网络,沿着这段百米路铺开。

坚持下来,变化写在孩子身上。有的孩子从需要家长一路护送,变成自己背书包、自己认路、独立上下学;有家长发现,这条路上“长”出来的不只是独立,更是文明素养的“拔节生长”。起初要靠老师反复提醒的“红灯停、绿灯行”,如今已成了不少孩子走到路口时的下意识动作。

“脚步虽短,成长路长。”从一段百米路出发,“行走之礼”不再是课本上的四个字,而是孩子们每天都要走一遍的日常。

## 赛场助威台: 把“观赏之礼”喊成习惯

“铁甲冲锋不后退,我们永远心相随……”2026年常州市职工足球联赛(“常超”)赛场上,看台上一群身穿蓝色助威服的学生助威团格外醒目。鼓点一起,孩子们举起围巾齐声呐喊;主队进攻,掌声有节奏地响起;轮到发点球,看台忽然安静下来;比分落后,他们喊起“战斗,常高新”,唱起励志的战歌。终场哨响,孩子们弯腰把座位周边的垃圾清理干净——观赛结束、垃圾入袋,这是他们每场球雷打不动的最后一道“仪式”。

这支队伍名叫“铁甲冲锋球迷会”,来自新北区安家中心小学,现有150名学生,主要来自3—6年级。想进球迷会并不容易:先自主申报,参加系统培训,再通过现场考核,不合格就淘汰。“铁甲”二字,与学校校友、中国工程院院士臧克茂有关——这位常州籍坦克电气自动化专家长期任教于装甲兵工程学院,被誉为“钢铁战士”;球迷会的旗帜上,写着“忠诚、守则、报

国”,既是向校友致敬,也是孩子们对自己的要求。

安家中心小学是全国足球特色学校。2024年年底,学校推出足球“班超”,先在二年级试点,随后推广到全校,今年即将举办覆盖面更广的俱乐部联赛。2025年首届“苏超”开赛后,学校顺势组建起这支学生助威团,让更多孩子有机会走近足球、参与足球。“踢球的就是那么几个人,但谁都可以热爱足球。”校长陈建锋说,“通过助威团,一样可以参与到这项运动中来。”

在陈建锋看来,一场球赛本身就是一堂鲜活的礼仪课:升国旗是爱国主义教育;球员入场,孩子们举着围巾、喊着口号;球员谢场,他们与球员互动、鼓掌致谢。“‘八礼四仪’里的观赏之礼、行走之礼、待人之礼,我们都融了进去。”他说,观赛时不随意讲话、尊重球员与裁判,助威时把握节点、不乱起哄,离场时把垃圾清理干净,是观赏之礼的具体落点;入场、退场整好队伍、拉好旗帜有序行进,是行走之礼;主客队助威团之间相互交流、彼此致意,则是待人之礼。球迷会编了七八首战歌,常唱的那句“铁甲冲锋不后退”,既是喊给场上的球员,也是喊给自己。

这支助威团已多次走进真实赛场:2025年“常超”,常高新队与学校踢了一场友谊赛,助威团第一次亮相;受邀请,2025年“常超”决赛,他们现场为常高新队助威;此后应常州市总工会邀请,助威团亮相常州市行业杯职工联赛;在洲际杯,孩子们作为球童展示,第一次走进常州奥体中心;今年,2026年“常超”开幕式上,助威团再次登场,把看台上的文明风景带到更多人面前。

“首先是给孩子带来快乐。”陈建锋说,通过一次次走进赛场、喊好每一声助威、做好每一处细节,孩子们在观赛中养成坚持的品格,在文明礼仪中规正自身行为,也收获一份“不放弃”的精神。 张敏

## 总投资十亿元! 钟楼又一项目开工

近日,思源东芝超高压厂房项目正式开工奠基。

据了解,本次开工的超高压厂房项目,是思源电气股份有限公司长期高质量发展战略的核心落地项目,也是企业在钟楼区布局的第四个输配电装备产业化重点项目。项目总投资10亿元,占地面积74亩,定位为超高压、智能化、高端化变压器智造基地,技术标准、生产工艺、试验能力对标国内行业一线顶尖水平。

从建设目标看,项目建成投产后,将新增年产300台500kV及以下油浸式电力变压器产品的规模化产能,全面达产后可新增年产值30亿元的产业规模。项目计划于2027年7月底前竣工并投入试生产。建成后,将进一步完善思源电气超高压输配电全产业链

链布局,大幅提升高端电力装备研发制造与出口配套能力,为思源电气深度参与“一带一路”海外工程、拓展全球能源装备市场提供坚实产能支撑。

从区域产业发展看,新型电力装备产业作为钟楼区核心主导产业,历经半个多世纪深耕积淀,集聚了50余家链上企业,已形成从关键零部件到成套设备的完整产业链,成功打造百亿级产业集群。此次超高压厂房项目的落地,将为钟楼新型电力装备产业向高端迈进注入强劲动能。

下一步,钟楼将拿出“店小二”的姿态,全程跟踪、全链服务,保障项目早建设、早投产、早达效,进一步构建起“头部企业带动、区域生态共育”的产业生态。 王远振 张敏

## 辅警纵身跃入河中,救回落水女子

10月15日晚间,常州钟楼区发生惊险一幕,一名女子不慎落水被困河中,情况危急。北大街派出所辅警马奔不顾近10米的落水高差、水下暗藏的风险,果断跳水施救,短短数分钟成功将女子救上岸,用勇敢逆行守护群众生命安全。

当晚,派出所巡逻警力正在辖区开展夜间巡查,发现一名女子正在河水中挣扎。“有人落水!快救人!”险情突发,辅警马奔迅速穿上救生衣准备开展救援。深夜光线昏暗,桥面与河面落差近10米,高空入水风险极

大,但马奔顾不上自身安危,纵身跃入水中,奋力向落水女子游去,心里只有一个念头:“一定要把人救上去!”

岸上民警迅速拿来救援装备接应,不到5分钟,马奔成功带着女子抵达岸边,众人迅速将其转移至安全地带。民警第一时间查看女子身体状况,并协助120将其送医检查,落水女子成功获救。

救援过程中,马奔脚部不慎被水下尖锐石子划伤,上岸后一瘸一拐返回派出所,随后在同事陪同下前往医院包扎处理,后续已无大碍。 段羽铭 葛小林

## 车内频频丢钱,摄像头揪出深夜窃贼

明明车子已经上锁,放在车内的钱却悄悄变少,一桩蹊跷的车内失窃案,让金坛市民宫先生十分困惑。在民警的建议下,宫先生在车上加装监控留存证据,成功拍下嫌疑人作案画面。金坛公安滨湖派出所民警循线追踪、跨地蹲守,当天便将盗窃嫌疑人抓获归案。

今年9月,宫先生来到滨湖派出所报警求助。他告诉民警,自己每次停车后都会锁好车门,但车内财物总在莫名减少。由于停车位置属于公共监控死角,车辆内部也没有摄像设备,没有目击者和有效影像线索,一时间很难查证财物减少的真实原因。结合现场条件,办案民警向宫先生提出建议,在车内加装摄像头,一旦再次发生异常情况,可以及时固定证据。

一个月之后,宫先生再次来到派出所报案。车内监控完整记录下惊险一幕:一名陌生男子趁着凌晨时分,悄悄钻进他的车内,挨个翻查扶手箱、副驾储物夹层,四处搜寻现金等财物。拿到关键视频证据后,民警迅速开展研判,锁定嫌疑人身份,可此时嫌疑人已经驾车离开了常州。

办案专班没有停下追查脚步,持续追踪车辆行驶轨迹,综合各类线索锁定嫌疑人可能落脚的区域,火速奔赴外地开展蹲守抓捕。抵达蹲守地点仅仅两个小时,嫌疑人便如约现身,民警迅速上前合围,当场将其抓获。经讯问,该男子对多次潜入车内盗窃现金的违法事实供认不讳,案件当天成功告破。

目前,这名违法行为人已被警方控制。 虞雪娇 葛小林

## 志愿护航,前黄船闸快速处置险情

近日,常州市船闸管理中心前黄船闸依托智慧监控系统,联动青浪应急志愿服务队,快速处置一起船舶突发故障险情,及时化解航道通行风险,为船民送上暖心帮扶。

10月20日早上6点58分,船闸值班人员通过智慧监控巡查发现,一艘船舶驶出2号闸室后突然动力骤停,船体慢慢横向歪斜,随时有碰撞风险。险情发生后,工作人员第一时间通过通讯设备联系船民,安抚船员情绪,引导船舶就近安全停靠,同时开启高频广播,提醒航道内其他船舶提前避让,严防次生事故。

经现场核实,该船水管爆裂,机油进水造成主机失能,急需机油和维修配件。水上采购不便,青浪应急志愿服务队队员主动伸出援手,陪同船民前往市场、服务区购置物资,搭乘工作艇将配件和机油送到船上,协助船员开展检修,帮助船舶顺利恢复动力、重新通航。

此次险情的高效处置,是智慧船闸监测预警能力的一次实战检验,也是常州交通践行“民心交通”理念的生动缩影。据统计,2026年前黄船闸已累计安全护航船舶九万多艘。

庞君 盛雯 葛小林