2026.11.19 星期四
责编：王振 美编：唐龑
现代快报+

保住世预赛第二档身份，也暂时保住帅位

# 邵佳一能保住国足的上升势头吗



11月17日，国足和巴林赛后新闻发布会现场，邵佳一的装扮和平时有很大差别，他把外套挂在脖子上变成了“围脖”，看上去休闲了很多，这和整场比赛始终站在场边神情冷峻指挥的风格有很大的反差。

完全可以理解，经历了两球落后到最终2:2打成平局，国足带着1胜1平的成绩结束了本次11月两场国际比赛，确保了明年世预赛第二档身份。而经历了重庆热身赛三连败的邵佳一，也暂时摆脱了下课危机。

据澎湃新闻

11月两场国际比赛1胜1平，邵佳一暂时摆脱了下课危机　新华社发

## 国足确保世预赛第二档身份

上个国际比赛窗口国足最后三场比赛惨遭三场失利且未能收获进球，这是国足上届世预赛18强赛阶段第六轮至第九轮四连败后的又一次长连败，但18强赛对手毕竟是日本、沙特、澳大利亚和印尼等强队，外界多少有一些心理预期，这和此前面对新西兰、巴勒斯坦和塔吉克斯坦的三连败有很大差别，最近一个多月时间，国足再次陷入舆论漩涡。

“我们赛前目标是两场比赛都赢球，但是确实很可惜没有拿到两场胜利。”邵佳一在2:2打平巴林赛后新闻发布会上，对于球队这两场比赛的表现是满意的，“除了比分不满意，其他都还不错，达到了练兵的效果，包括这场和巴林比赛下半场持续给对手施加压力，考虑到联赛刚刚结束，球员在身体上和心理上还处在疲劳阶段，不能对他们要求更多了。”

亚运队球员回归后，应该说本月两场比赛至少让国足重新构建了信心。首战对手马来西亚虽然缺少多名常备主力球员，实力稍有逊色，国足还是抓住了开局阶段，迅速打破300分钟以上的进球荒并最终赢下比赛。巴林实力和国足旗鼓相当，能够在两球落后的情况下扳回比分拿到平局，结果虽不完美，但至少可以接受。

本月国际比赛日很重要的一个节点在于，这是将于12月15日进行的2030年世预赛36强赛分组抽签前最后两场比赛。2030年世预赛整体赛程和2026年基本相似，36强赛共分为9个小组，每组四个球队。分档依据各队在亚洲区排名座次而定，也就是说前9名为第一档球队，第10名至第18名为第二档球队。

对于上届36强赛还是第二档球队的国足来说，确保本届世预赛36强依然身处第二档球队是非常关键的，这意味着国足大概率可以避免遭遇两支强队。本月两场比赛前，国足排名亚洲球队第15名，而同样来到中国打两场比赛的巴林以微弱劣势排名第16，因此尽可能赢球取胜提升排名是非常关键的。

首战2:0击败马来西亚的比赛，让国足拿到了3.69个技术积分，从而以1245.59个技术积分暂时重新超越当天早些时候击败也门的巴林，再次回到亚洲第15位，巴林则以落后国足1.89分排在亚洲第16位。本场2:2打平巴林的比赛，国足实时积分虽然下降了0.02分，但仍位列世界第95位、亚洲第15位。

更加重要的是，第一场击败马来西亚后，排名第17和第18的越南和塔吉克斯坦两队已经无法同时超越国足，国足顺利保住了亚洲前18名的位置，可以继续以第二档身份参加36强赛。

## 邵佳一赢下帅位保卫战

国足上个国际比赛窗口遭遇三连败，压力最大的自然是主帅邵佳一，对阵马来西亚赛前新闻发布会上，很有意思的一个细节是，邵佳一在开场白中坦言：“这段时间得到了媒体和球迷对球队的关心，也有很多中肯的建议。”换个角度思考，关心和建议，其实和压力、抨击又有多大的差别？

邵佳一担任国足主帅后，抛开去年冬训带队在海外进行的教学赛，从今年3月国际A级比赛算起，本月前的8场成绩为3胜1平4负，胜率只有37.5%。3月首战世界杯新军库拉索2:0取胜，此后0:2不敌非洲劲旅喀麦隆；6月做客2:1小胜新加坡，主场0:0打平泰国；9月底3:0击败马尔代夫后，就是尴尬的三连败——0:3完败新西兰，0:5惨败巴勒斯坦，0:1不敌塔吉克斯坦。

从0:5输给巴勒斯坦开始，#邵佳一下课#这个词条就多次出现在社交媒体上，从舆论层面来说，考虑到带队还不到一年时间和多名亚运队球员缺席等因素，喊邵佳一下课是否公平还有待商榷；但对于邵佳一本人来说，压力一定是客观存在的。一旦本月两场比赛结果不尽如人意，邵佳一帅位是否会有变故就要打上很大的问号了。

最终一胜一平的结果对于邵佳一来说，已经足以确保他不用再担心下课的问题，至少相比一个多月前那支毫无亮点的球队，如邵佳一所说，这两场比赛球员在比赛态度和欲望上是无可指摘的，短时间内邵佳一和他的教练组团队，在调动球员积极性方面取得了明显成效。

“2:2的比分很可惜，让我们留点遗憾，但也给了我们更多动力，让我们期待未来能够变得更好。”这一年总共10场比赛，邵佳一交出了4胜2平4负，打进11球，丢14球的成绩单，客观来说没有太多惊喜，但球队在滑落到一个深渊后能够及时反弹，也算是守住了底线。

“我自己觉得工作还是非常不够的，但大家还是给了我支持。我的球员和团队非常棒，始终在我身后毫无保留地支持我。”当被问及今年印象最深刻的事情后，邵佳一选择了和库拉索比赛的胜利，“希望这种胜利能够成为国家队的常态，我们也为之努力。”

按照传统亚洲杯中考、世预赛大考的概念，随着明年1月亚洲杯的延期，邵佳一已经失去了参加中考的机会，当然他也不必担忧成绩不佳。没有太大意外的话，本次下课危机安然度过后，邵佳一将继续带队参加明年9月的36强赛。

属于他的挑战，其实会更严峻。

WTT香港总决赛

## “莎头”组合获混双外卡

11月18日，WTT世界乒联官宣2026香港总决赛混双东道主外卡归属，“莎头”组合王楚钦/孙颖莎拿到这张宝贵入场券。至此，本届赛事混双8对参赛阵容全部敲定。

按照本次总决赛的资格规则，混双一共8个席位，1席为东道主外卡。此前7对直通选手分属不同协会，国乒没有组合拿到直通资格。王楚钦、孙颖莎早已凭借各自积分，锁定男单、女单正赛资格，如今混双外卡到手，意味着两人将在香港启德体育馆双线作战，单打、混双两线兼顾，赛程密度随之加大。

为何王牌组合要靠外卡入围？根源在于今年新的参赛门槛：混双搭档一个赛季内，至少联手出战两站WTT赛事，积分才算有效。这一年里，“莎头”仅在美国大满贯并肩打过一站混双，决赛鏖战五局惜败林钟勋/申裕斌，收获1400分。原本计划在中国大满贯补完参赛场次，但王楚钦赛前肩伤退赛，后续冠军赛不设置混双项目，没能满足直通的硬性条件。

WTT官网撰文评价：王楚钦与孙颖莎是乒乓球史上最顶尖的混双组合之一。这对搭档的成绩单足够亮眼，国际赛场累计揽下16个混双冠军，包含9座WTT系列赛冠军，更是2024年巴黎奥运会混双金牌得主。

2026年WTT香港总决赛将于12月9日至13日在启德体育馆打响赛季收官之战。男单、女单各开放世界前16位选手参赛，混双8强全部就位，随着“莎头”组合加入，年终混双赛场的竞争悬念，一下子拉满。　据上观新闻

欧国联挪威进八强

## 葡萄牙锁定小组头名

2026—2027赛季欧洲足球国家联赛当地时间17日结束小组赛全部争夺。挪威在两球落后的情况下上演逆转，凭借哈兰德在补时阶段的点球绝杀，以3:2客场击败丹麦，惊险晋级八强。卫冕冠军葡萄牙则以同样的比分战胜威尔士，锁定A级联赛第四组头名。

本轮之前，葡萄牙已提前获得八强席位，而挪威与丹麦需要通过最后一轮的直接交锋争夺另一个晋级名额。

坐镇哥本哈根主场的丹麦开局强势。第11分钟，霍伊伦近距离左脚破门，为主队首开纪录。仅仅三分钟后，赫伊别尔再下一城，将比分扩大为2:0。陷入被动的挪威展开反击。第37分钟，丹麦门将赫尔曼森后场解围失误，厄德高抓住机会将球交给哈兰德，后者轻松推射空门得手，将比分追至1:2。

易边再战，挪威队持续寻找扳平机会。第83分钟，厄德高在禁区内完成射门，将比分改写为2:2。比赛进入伤停补时阶段，丹麦后卫禁区内手球犯规，裁判判罚点球。第96分钟，哈兰德主罚命中，帮助挪威完成3:2的逆转。

随着17日比赛结束，本赛季欧国联小组赛全部收官。A级联赛八强球队分别为法国、比利时、德国、荷兰、英格兰、西班牙、葡萄牙和挪威。

八强战及升降级附加赛抽签将于20日在瑞士尼翁举行，八强战定于2027年3月进行。　据新华社