

课间10分钟,除上厕所不能随意活动?

小课间静悄悄,孩子被约束不利于健康成长

课间10分钟对学生来说十分宝贵。自由奔跑的身影和时时传来的欢声笑语,是校园充满活力的风景。但记者近期在一些地方调查发现,部分中小学生在课间10分钟被约束,除喝水和上厕所外,不能走出教室活动,甚至不能随意离开座位。教育部制定的《未成年人学校保护规定》明确要求,不得对学生在课间及其他非教学时间的正当交流、游戏、出教室活动等言行自由设置不必要的约束。那么,为什么一些学校要严管学生的10分钟课间活动?

小课间校园变得静悄悄

课间10分钟俗称小课间,是中小学生在调节学习状态、缓解疲劳和相互交流的重要时段。记者日前在多所中小学走访看到,由于小课间学生被要求不能随意离开教室,校园里变得静悄悄。

2019年的一项针对1900余名家长的调查显示,75.2%的家长认为身边中小学“安静的小课间”现象普遍,且在小学最为突出。长春市多所小学的学生家长反映,学校要求孩子小课间不能去操场玩耍,只能上厕所或在走廊内安静地活动。一位家长说,孩子的班主任规定,课间除上厕所外,都要待在座位上。海口市多所小学安排值日老师在每层楼巡查,严禁学生在走廊追逐玩耍。有的学校还抽选少先队员组建值日团队,对各班学生课间的行为进行计分考核,一旦发现追逐打闹现象,就给班级扣分,考核与文明班级评选直接挂钩。

河北、贵州等地一些中小小学也存在类似现象。记者在河北省廊坊一所小学看到,除了一些学生上厕所,大部分孩子在下课后都坐在教室聊天。海口市多名小学生家长介绍,只有少数教师重视学生小课间的体育锻炼,大部分教师会以强

调纪律为名,想方设法让好动的小学生安静下来,美其名曰“文明休息”。

过度约束不利于孩子健康成长

为何小课间学生被过度约束的现象频发?有受访教师表示,主要是因为场地有限、人员密集,学生在操场上玩耍时常常出现磕碰等意外情况。

河北某县一所小学的教师说,一旦学生课间活动时出现磕碰等意外情况,校方不仅需要向家长道歉,还可能涉及经济赔偿。为此,学校干脆强调课间纪律,减少孩子外出活动,“多一事不如少一事”。

此外,场地的客观条件限制也是一个重要原因。多名受访教师反映,不少城区学校教学楼建得比较高,小课间只有10分钟,学生跑上跑下电梯不够用,楼道狭窄容易产生拥挤踩踏风险。而且,市区学校的操场规模小、孩子多,常常也跑动不开。

不少家长认为,约束孩子课间活动,主要是学校和教师为了方便管理、减少麻烦。一些受访的基层教育工作者也认为,小课间被过分约束的做法违反教育部的规定,也是学校管理粗放、懒政的表现。严

格限制中小学生在课间活动范围、活动强度,虽可减少意外发生的几率,但不利于孩子健康成长。

长春市外国语实验学校小学部副校长沈微指出,长时间待在教室可能会导致学生精神倦怠;学生利用课间调节、放松身体和头脑,有助于集中精力上好下节课。

坚决落实国家保护未成年人相关规定

2021年9月1日正式施行的《未成年人学校保护规定》要求,学校不得设置侵犯学生人身自由的管理措施,不得对学生在课间及其他非教学时间的正当交流、游戏、出教室活动等言行自由设置不必要的约束;学校应当完善管理制度,保障学生在课间、课后使用学校的体育运动场地、设施开展体育锻炼。

受访教师和家长认为,把小课间还给孩子,需要综合施策。作为校园安全管理中的重要一环,学校要常态化开展校园安全隐患排查,将校园安全工作做细致、做扎实。专家建议,教育主管部门要出台指导意见,通过督导加强对学校的监督管理,把课间时间尽可能还给学生。学校还要加强对学生的运动、游戏的技能指导和安全教育,降低意外发生的概率。 据新华社

海关总署:今起出入境人员免于填报健康申明卡

日前,海关总署发布关于优化调整健康申报模式的公告。根据公告,海关总署决定自2023年11月1日零时起,出入境人员免于填报《中华人民共和国出/入境健康申明卡》,但有发热、咳嗽、呼吸困难、呕吐、腹泻、皮疹、不明原因皮下出血等传染病症状,或已经诊断患有

传染性疾病的出入境人员须主动向海关进行健康申报,并配合海关做好体温检测、流行病学调查、医学排查、采样检测等卫生检疫工作。如有隐瞒或逃避检疫的,将承担相应法律责任;引起检疫传染病传播或者传播严重危险的,承担相应刑事责任。 综合

前三季度互联网企业利润同比增18.2%

工业和信息化部31日发布数据显示,前三季度,我国规模以上互联网和相关服务企业完成互联网业务收入10294亿元,同比增长3.4%,实现利润总额959.3亿元,同比增长18.2%。

分领域来看,互联网企业中,生活服务领域企业收入较快增长,

前三季度,以提供生活服务为主的平台企业(包括本地生活、租车约车、旅游出行等)互联网业务收入同比增长9.8%。

截至9月底,我国国内市场上监测到活跃的App达261万款。9月份,安卓应用商店上架应用累计下载量542亿次。 据新华社

试飞成功!“空中出租车”来了



近期,我国自主研发的2吨级eVTOL(电动垂直起降飞行器)M1首架机在上海成功完成试飞,适航相关工作也在有序推进。

该机在电动系统、飞控系统、复合材料三个核心环节全部实现国产化,最

大载重500公斤,可乘坐5人,巡航速度200公里/小时,设计航程为250公里。未来将主要用于解决城市内、城市间的短途空中出行需求,让2到3小时的行程距离,缩短到30分钟左右。

据新华社

数百气象探测点实时向境外传输数据 国家安全机关会同有关部门开展涉外气象探测专项治理

今年以来,国家安全机关会同气象、保密等部门在全国范围内依法开展涉外气象探测专项治理,调查境外气象设备代理商10余家,检查涉外气象站点3000余个,发现数百个非法涉外气象探测站点实时向境外传输气象数据,广泛分布在全国20多个省份,对我国国家安全造成风险隐患。

这些非法涉外气象探测站点,有的探测项目受境外政府直接资助,部分观测点设立在军事单位、军工企业等敏感场所周边,进行海拔核准和GPS定位;有的布设在我主要粮食产区,关联分析我农作物生长和粮食产量;有的甚至长时

间、高频次、多点位实时传输至外国官方气象机构,服务于外国国土安全和气象监测。相关设备体积小、便于安装、不易发现,能自动采集并实时网络传输。相关涉外气象探测活动,未向我气象主管机构申请涉外气象探测行政许可,未向我气象主管机构汇交气象资料,向境外传输气象数据未经我气象主管部门审批,违反《涉外气象探测和资料管理办法》、数据安全法等有关规定。国家安全机关联合气象、保密部门,依法对相关非法活动进行查处,及时阻断气象数据出境的违法行为。

据国家安全部官微

解决“看不清”问题 多省试点药品说明书适老化改革

为优化药品说明书管理,满足老年人、残疾人用药需求,解决药品说明书“看不清”问题,国家药监局决定在部分口服、外用等药品制剂中开展药品说明书适老化及无障碍改革试点,10月31日,国家药监局发布《药品说明书适老化及无障碍改革试点工作方案》的公告。



视觉中国供图

根据公告,药品说明书适老化及无障碍改革试点的品种为常用的口服、外用等药品制剂。按照自愿申请、分步实施的原则,确定上海、江苏、浙江、江西、山东、湖南、广东、陕西等省(市)为试点省份。试点省份所在地省级药品监管部门组织辖区内5个以上持有人参与试点工作。为鼓励持有人积极探索,国家药监局在官方网站公布实施药品说明书适老化及无障碍改革试点工作的持有人和药品名单。

持有人可以根据实际情况选择以下方式之一进行试点:1.提供纸质药品说明书(大字版),药品说明书(大字版)与药品说明书(完整版)内容一致,仅部分项目的字体、格式加大、加粗印制。鼓励同时提供电子药品说明书(完整版)。2.提供纸质药品说明书(完整版),同时提供电子药品说明书(完整版)。3.提供纸质药品说

明书(简化版),同时提供电子药品说明书(完整版)。药品说明书(简化版)应当原文引用药品说明书(完整版)的部分项目,只涉及字体、格式的调整,不对内容进行修改。

鼓励持有人提供药品说明书、标签的语音播报服务、盲文信息,满足老年人、盲人和其他有视力障碍患者的安全用药需求。

纸质说明书要求。持有人按照《药品说明书(简化版)及药品说明书(大字版)编写指南》编制药品说明书(简化版)、药品说明书(大字版),并对其真实性、准确性承担全部责任。药品说明书(简化版)和药品说明书(大字版)应当清晰易辨,方便老年人、盲人和其他有视力障碍患者用药。

电子说明书要求。持有人可以在药品最小销售单元包装或者纸质药品说明书上印制条形码或者

二维码,通过扫码可以获得电子药品说明书(完整版)。电子药品说明书(完整版)格式应当符合《电子药品说明书(完整版)格式要求》,内容应当准确并与药品监管部门核准的最新版药品说明书一致。

根据公告,有意参与试点的持有人应当将药品名单报送所在地省级药品监管部门。省级药品监管部门经审核后确定参与试点的持有人和药品名单报送国家药监局药品注册管理司。有意参与试点的境外生产药品持有人应当将药品名单报送药审中心。药审中心经审核后确定参与试点的持有人和药品名单报送国家药监局药品注册管理司。国家药监局药品注册管理司按程序将实施药品说明书适老化及无障碍改革的持有人和药品名单在国家药监局官方网站公布。 据中国药闻微信公众号

天天出彩

体彩排列3(23290期)

中奖号码:154
投注方式 本地中奖注数 每注奖金
直选 975注 1040元
组选3 0注 346元
组选6 4209注 173元

体彩排列5(23290期)

中奖号码:15472
奖级 中奖注数 每注奖金
一等奖 77注 100000元

体彩7位数(23166期)

中奖号码:2009337
奖等 本地中奖注数 每注奖额
特等奖 2注 5000000元

体彩7星彩(23125期)

中奖号码:085671+9
奖等 中奖注数 每注奖额
一等奖 0注 0元