



## 黄建波： 8楼窗外救下倒悬女子

### ■人物档案：

黄建波，男，1972年9月生，扬州跃进桥李氏传菜饭店厨师。2020年5月24日，扬州市广陵区万马滨河城公寓楼8楼，一女子醉酒后意外失足跌出窗外，双腿倒挂在楼宇外侧的晾衣架上，衣架钢管无法承载其体重，即将断裂。黄建波先是从自己住处窗户爬出去施救，未果后又从事发房间的窗户探出身去，借助墙外的花架抓到该女子，最终在他人帮助下将女子拽进室内。

2020年5月24日早晨，一声凄厉的叫声，划破了广陵区万马滨河城一幢公寓楼的宁静。从睡梦中惊醒，黄建波将头探出窗外循声望去，发现一个年轻女子意外失足，从楼里跌到楼外，仅靠两条腿弯挂在外墙的晾衣架上，整个身体倒悬在空中，情况十分危急。

事发房间为公寓楼的859室，该女子为一人独居。幸运的是，从四川来扬州务工，在一家川菜馆做厨师的黄建波就住在邻近的861室。看到女子的险状，黄建波没多想，急忙赶去救人。然而859室大门紧闭，黄建波与其他几人多次合力撞门均未果，无奈之下，他们只得一边联系物业工作人员，一边另想办法。“情况太紧急了，每一分、每一秒，倒挂女子都会有危险。”

为争取时间，黄建波返回自己室内，从窗户爬出去，借助室外晾衣杆接近女子。当攀爬到无人居住的860室外沿时，一台空调外机挡住了他的去路，加上860室外有一段是落地窗，缺少攀爬的着力点，黄建波无法继续从室外靠近只得返回。恰在这时，闻讯赶来的物业人员用备用钥匙打开了859室的大门。

在众人进入房间时，逐渐脱力的女子已有一条腿从晾衣架上滑落，身体的晃动使得晾衣架严重变形，随时有可能折断。不仅如此，由于女子所在的窗户太小，只能容一两个人站立，无法用力将女子拉上来。情急之下，黄建波看到室内还有一扇窗户，从那里可以爬到外墙上的花架，借助花架可以抓到女子的腿。“花架还不足一米宽，也不知道什



黄建波 江苏省见义勇为基金会供图

么时候安装的，牢不牢固。”如今，回忆起救人的场景，黄建波仍心有余悸。为了尽快把遇险的女子救上来，当时的他顾不上考虑自身安全，而是果断从窗户探出身去，大腿用力夹住墙，身子蜷伏在花架上，用胸部支撑，尽力向前伸手，紧紧抓住女子的腿防止其坠落。借着这个势头，其他人也在窗口抓住女子，合力将她往上拽。

在大家的共同努力下，该女子终于成功获救。这时，黄建波浑身已经被汗湿透。当爬回室内时，他感到全身酸痛，膀子不听使唤，一点也抬不起来。

黄建波见义勇为、英勇救人的事迹，被众多媒体广泛宣传报道，引起了社会各界的关注和高度赞誉。消息传到四川后，家乡的乡亲也纷纷为黄建波见义勇为感到自豪。当看到黄建波救人时的画面，他的妻子更是被吓得脸色发白，紧张地责问丈夫：“是不是不要命了？”对此，黄建波只是淡淡地说：“人命关天，总不能见死不救啊！”

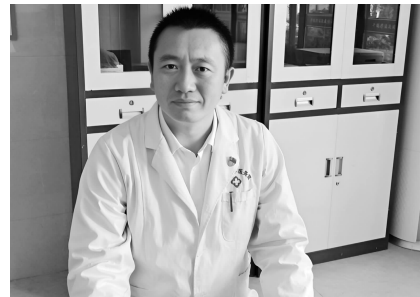
黄建波的救人行为发生后，扬州市公安局广陵分局随即组织开展调查和见义勇为申报，当天确认了其见义勇为行为。次日，广陵区见义勇为基金会举行仪式，为黄建波颁奖。2021年5月，黄建波被评为“广陵好人”。2023年，扬州市政府、广陵区政府先后授予黄建波“扬州市见义勇为先进个人”和“广陵区见义勇为先进个人”称号。

现代快报+记者 季雨

## 赵伟： 4次冲进火海救出3人

### ■人物档案：

赵伟，男，1976年8月生，盐城市滨海县八滩中学医务室医生。2021年11月14日，滨海县东坎街道新建北路一家饭店厨房着火，且大门损坏无法打开，店主母子3人被困在楼上。赵伟经过事发地时，撞开大门，摸索上楼，抢救出昏迷不醒的店主及两个孩子，同时对店主进行施救。后又从相邻店中拿来灭火器，冲入店内救火，并将两个液化气罐抱至安全地带，避免发生爆燃。



赵伟 江苏省见义勇为基金会供图

2021年11月14日，盐城市滨海县中小学生学习运动会在县体育场举行开幕式。作为此次运动会应急救援服务工作人员之一，赵伟一大早便开车赶往体育场。上午7点50分左右，他驾车途经东坎街道新建北路时，发现路边有一家烧烤店发生火情，黑烟滚滚涌出，火势蔓延迅速。见此情形，赵伟停下车向烧烤店方向跑去。“有人救人，没人就多少救一些财物。”尽管已是浓烟弥漫，熏得人睁不开眼睛，赵伟仍选择冲进屋内进行救援。在一边四处摸索，一边不停地大声呼叫。在发现一位被浓烟呛晕的中年妇女后，赶紧将其救出，并让周围群众拨打了120急救电话。就在这时，屋内又传出两个孩子的哭声，赵伟二话不说，再次冲了进去。在找到孩子后，抱着他们奋力冲出门，将他们安置在了安全的位置。

见救护车还未赶到，赵伟又立马将中年妇女放平，采取掐人中、按虎口等方式进行急救。慢慢地，中年妇女恢复了知觉，她用微弱的声音说：“一楼厨房有两罐液化气。”听到此话，赵伟又冲进屋内，躬身弯腰寻找火源。在发现火源和浓烟是从厨房里蹿出来后，果断上前拧紧气阀开关拆掉软管，拎出两个液化气罐放于室外，并指导赶来的房东及时关闭了电闸。

据了解，火灾原因是厨房线路老化。被困妇女是烧烤店的老板娘，两个小孩分别是她11岁的女儿和9岁的小儿子。四次奋不顾身冲进火场，回忆当时的救火、救人的场景，赵伟只是挥了挥手，表示不值一提。“人

没事就好，我做这些完全是出于本能反应。”

实际上，这已经是赵伟2003年以来，第12次见义勇为了。平日里，他习惯在自己的汽车后备箱里备上急救用品，以备不时之需。校园里、路边、街头……哪里有需要，哪里就会发现赵伟救人的身影。据周围邻居回忆，在过去的20年中，他救助过的因车祸而受伤的妇女、儿童和老人不胜枚举。

2021年2月14日，省道S327滨海9公里路段发生一起车祸，驾驶员头颅外伤。赵伟拿出车上的纱布、口罩，为患者加压包扎止血，直到120救护车到来才悄然离去，伤者也因及时送医转危为安。此后的2021年8月至2022年8月，赵伟在路上遇到过4起交通事故，紧急救助了6名被撞昏迷或出血的伤员，均被滨海县公安局认定为见义勇为。

一分耕耘，一分收获。十多年来，赵伟不但加入了中国共产党，还考上了主治医师和全科医师职称。他先后获得了“中国红十字会应急救援师”“江苏省五星级志愿者”“盐城市红十字会先进个人”“盐城市急救能手”“滨海县十佳志愿者”等工作荣誉。2020年底获得江苏省“最美救护员称号”，2021年被盐城市人民政府授予“盐城市见义勇为先进个人”，同年还被评为“滨海好人”“盐城好人”“江苏好人”。在赵伟的带动下，他的妻子、儿女都养成了乐于助人的习惯。“作为一名医生，救人是我的使命。”

现代快报+记者 季雨

## 世预赛即将开踢，国足主帅扬科维奇： 打进世界杯，“甚至更有信心了”

中国男足即将开启第13次冲击世界杯之旅，目前国足正在深圳集结备战。16日，他们将迎来2026世界杯预选赛亚洲区36强赛首战客场与泰国队的比赛。国足大名单选择标准是什么？首场与泰国一战将如何准备？在首个主场将以怎样的姿态挑战强大的韩国队？对世界杯出线目标是否依然信心十足？日前，国足主帅扬科维奇接受了新华社记者的专访。



国足主帅扬科维奇 新华社图片

### 选人标准：“保持高强度”很关键

日前，国足公布了出征世预赛的大名单，扬科维奇表示，自己确定人选的最重要标准是“保持高强度”。

“如果我们想进军世界杯，这是我们一开始就定下的明确目标，我们必须要知道什么样的球员能匹配世预赛的强度，球员不仅要在一场90分钟比赛里始终保持高强度，更重要的是，要在几天后的下一场比赛，继续保持同样的强度。”扬科维奇说。

### 张玉宁入选：具备现代足球所需能力

这次大名单中，北京国安前锋张玉宁入选，他刚刚伤愈复出，仅在本赛季中超替补出场三次，扬科维奇认为，张玉宁代表着中国足球的未来。“就目前球队所需要的(球员)，他是一个完美的选择。当他回到球场，规律地参加比赛，他将在未来有更多表现机会，因为他具备现代足球所需要的能力。”

### 谈年轻球员：他们已经不小了

杭州亚运会后，扬科维奇召入了蒋圣龙、戴伟浚等多位在亚运会表现不俗的U24球员，但扬科维奇认为，他们已经不是年轻球员，应独当一面。“说实话，我觉得他们已经不小了，他们已经23岁、24岁了。以我们即将对阵的韩国队为例，我们的球员可能要面对比他们还

小几岁的对手。”

### 谈热身赛：我们找到了答案

今年2月，中国足协宣布扬科维奇出任国足主帅，迄今他带队进行了8场热身赛，取得了3胜2平3负的战绩。

“此前我们和很多拥有不同足球文化、比赛风格的对手进行了比赛，这为我们打开所有战术选择，这是我们在世预赛中所需要的。我们找到了答案，现在是得出结论的时候。当比赛开始，就没有再尝试和选择的机会，我们在各方面都准备好了。”

扬科维奇表示，通过热身赛考验，目前球队面临的关键问题是比赛强度和节奏的保持。

### 战泰国：坚持以我为主

考虑到韩国队的绝对实力，与泰国队的比赛将成为国足争取小组出线关键之战。国足上次与泰国队在正式比赛交手还是在2019年，说到这个多年未曾谋面的对手，扬科维奇说，自己了解泰国队的一切，比赛要以我为主。

“我们要尽可能坚持自己的比赛风格，让泰国队来适应我们。”

### 战韩国：全力争取不负整个国家的期待

21日，国足将迎来本次世预赛首个主场比赛，他们将在深圳迎战韩国队。

“这对我们是一个巨大挑战。但我们踢球就是为了赢，这是我们首个主场世预赛，对我们很重要，我们必须展现出超出寻常的精神状态，要在比赛心态和赢球欲望上与对手抗衡，团结起来战斗，然后才能说我们期待能取得好的结果。当我说好结果的时候，我指的就是赢球。”扬科维奇说。

面对强大的韩国队，外界普遍预测国足很难避免一场失利，扬科维奇表示，一切皆有可能，首先要相信自己。

“在足球场上一切皆有可能。只有相信自己的人，才能创造伟大。我们非常兴奋能够在主场球迷面前比赛，第一个主场将会非常重要，我们将尽全力争取不负整个国家的期待，为好的结果而战斗，并最终取得好的结果。”

### 出征世预赛：更有信心了

扬科维奇上任成为国足主帅时曾表示，有信心带队打进世界杯。如今，即将迎来世界杯预选赛的大考，扬科维奇表示，自己更有信心了。“我甚至更有信心了，因为我遇到了很多更棒的球员和工作人员，他们都有着很强的驱动力和能力，思维活跃，工作效率很高。现在我们所有人都朝着同一个目标努力，作为一名教练，我感到非常荣幸能够在这种环境下工作，所以我比八个月多前更有信心了。”

据新华社