

用脚步丈量最美赛道，与跑友共享南京风采！11月12日上午7:30，2023南京马拉松鸣枪开跑，3万名跑友再次相约南京奥体中心东门广场，踏上久违的马拉松赛道，从南京奥体中心到燕子矶滨江公园，领略现代风貌，感悟历史底蕴，畅享水韵风光。

本次赛事由南京市人民政府主办，南京市体育局承办。当天，南京市市长陈之常，江苏省体育局局长陈少军，南京市委常委、宣传部部长陈勇，南京市副市长常和平，南京市副市长孙宝军及相关领导，赛事冠名商、赞助商等嘉宾出席了起跑仪式并为比赛鸣枪。

现代快报+记者 徐梦云 杜雪迎/文 顾炜 刘畅/摄



扫码看视频



3万名跑友踏上久违的马拉松赛道

## 南马回来了，今年全程马拉松参赛人数创历史之最

# 3万名跑友在奔跑中感受山水城林之美

### 3万人起跑，冠军一“马”当先破纪录

自2015年首届南京马拉松开赛以来，南京马拉松以专业的赛事服务和丰厚的城市历史人文底蕴，成为众多跑友必跑的赛事之一，今年全程马拉松参赛人数创历史之最。

早上7:30，比赛鸣枪，3万名选手从起点出发。其中，既有穿着汉服的年轻人，也有带着女儿一起奔跑的奶爸，还有年逾古稀的爷爷奶奶。现代快报记者注意到，虽然天气稍有寒冷，但跑友们的热情丝毫不减，他们对着镜

头竖起大拇指，为自己加油打气。迷你健康跑吸引很多亲子团，他们同样活力满满，不少小朋友在家长的陪伴下，开始了自己的马拉松氛围体验之旅。

经过激烈角逐，来自肯尼亚的选手SAMMY KIROP KITWARA以2小时10分48秒的成绩荣获男子全程冠军，打破南京马拉松赛会记录。这是他第二次来到中国。“今天的天气有点冷，风很大。”他表示，滨江岸线很美，南京人也很热情，一路上都

有人为参赛选手加油打气。

中国选手尹顺金和碾者阿提分别以2小时13分46秒和2小时15分11秒的成绩获得男子组第二、第三名。来自云南的尹顺金说：“今天获得第二名的成绩，非常高兴，南京的赛道很好，我完全是在按照自己的节奏跑，体感各方面比较好。”续参加上海马拉松、合肥马拉松。南京观众的热情给尹顺金留下了深刻的印象，“他们喊加油的时候，带给我很大的动力。”



男子全程冠军SAMMY KIROP KITWARA



女子全程冠军刘敏

### 95后女选手拿下人生首个“全马”冠军

来自中国的选手刘敏，以2小时32分39秒的成绩获得女子全程冠军。刘敏说：“今天在南京拿到了我人生中第一个‘全马’冠军，非常开心。非常感谢南京马拉松组委会，设置的赛道非常好跑，今天天气也很给力，这些都助力我取得了好成绩。”

虽然是95后，但刘敏已是一位资深跑者。她回忆，当时上高中参加800米拿了冠军，被老师发

现，在加上自己很喜欢跑步，就走上了跑马拉松这条道路。

这是刘敏第一次来南京参赛，在她眼中，南京是一个充满人文情怀的地方，她透露，原本买好车票准备下午走，获得冠军后改变主意了，“南京是我人生拿到第一个‘全马’冠军的城市，准备留下来领略一下这个城市的风采，明天再回北京。”

南京本土选手狄黎，曾三次

参加南京马拉松。作为一名业余跑者，他以2小时19分08秒的成绩获得了第五名。“南京是我的主场，沿途也一直有很多朋友为我加油鼓劲，给了我更多动力，对于今天的比赛，我还是很享受的。”从2015年开始，狄黎爱上了跑步。工作之余，跑步是他的最大爱好。不久后，狄黎又将参加上海马拉松比赛，他希望突破自我，创造个人佳绩。

### 全力护航，“抓保障”与“浓氛围”齐行

为全面提升2023南京马拉松管理水平，不断提高选手参赛体验，组委会各成员单位通力协作，以“绣花功夫”全过程、全方位优化保障本次赛事，在细节中尽显城市温度。

科技赋能，南马智慧升级。本届马拉松设置了100台“人脸识别”智能设备，在选手入场及竞赛物品发放环节，对选手身份进行识别核验，提高选手的人场检录效率。

240名裁判员、100名护跑民警、25个医疗站（点）、29辆急救车、186名医护人员、120名急救队员、710名医疗志愿者、155台AED，11家定点医院的14个院区开通南马绿色救援通道，为3万名跑友保驾护航。

此外，由于今年赛道由环线改为单线，以往起点志愿者兼终点志愿服务的模式不再适用，南京马拉松志愿者人数再创新高，包括在宁高校青年志愿者与社会志愿者共4435名志愿者以专业、热情的志愿服务为本届马拉松增添色彩。

南京审计大学的志愿者璐璐（化名）凌晨2点多就出发赶来奥体中心东门。她说，做志愿者不仅锻炼自己，还让她在现场沉浸式感受到了马拉松参赛选手乐观向上的积极状态，体会到了运动的魅力。

另外，本次赛道沿途设置多种主题的展演点“加油站”，涵盖啦啦队及各类文化表演，为选手加油助威。

### 奔跑不息，擦亮世界体育名城名片

作为最受欢迎的体育赛事之一，南京马拉松已成为南京聚力打造世界体育名城、展示城市魅力的一张名片。南京人对马拉松运动的热情有着深厚的渊源。1957年11月24日，在南京举办的江苏省马拉松比赛是中国第一场马拉松。

2023年以来，南京已先后

举办了浦口、溧水、仙林大学城、江宁大学城、建邺江岛、高淳国际慢城等6场马拉松赛事，超6万人参与。

2020年8月，南京市以总分第一入选国家体育消费试点城市。以此为契机，南京不断推进体育产业高质量发展。2022年，全市体育产业总规模达1206.64亿元，增加值占同期GDP比重2.22%，GDP占比位列全省第一，全市人均体育消费达3120元，继续位居全省第一。

现场直击

极美赛道

### 只此金陵，用心跳感受城市脉动

本届南马对赛事路线进行了优化调整，全程42.195公里，起、终点为A到B设计，随着跑者起跑后跑向终点燕子矶滨江公园，赛道封控逐段解除，大大降低了对城市交通的影响。

除了途经大报恩寺、中华门、夫子庙、新街口、总统府、玄武湖等重要景点外，本届赛事路线还新增渡江胜利纪念馆、南京长江

大桥以及幕燕风光带的五马渡广场、长江观景景区、燕子矶公园等多处经典景观。

调整后的马拉松赛道，贯穿更多金陵文脉，将南京更多地地标串联成线。伴随追逐与汗水，跑友们在奔跑中感受现代新城的发展脉动，品味古韵十足的千年文脉。

伴江奔跑，遇见美好。本次新赛道的后半程紧邻长江，由鼓楼滨江风光带一路至终点燕子矶滨江公园，“满格”开启“人在江边跑，身在画中游”的模式。

南京作为江苏省唯一一座滨江发展的城市，长江南京段全长近百公里，自然岸线总长280多公里。奔跑在长江沿岸，跑友们可与江豚、飞鸟一同畅享自然，生态与发展齐飞，绿水共青山一色。



带着孩子一起奔跑



抽空摆个造型



赛场上的志愿者