

# 国家卫健委:呼吸道疾病进入高发季

## 医生提醒:不建议自行给孩子吃阿奇霉素等药物

11月13日,在国家卫健委新闻发布会上,国家卫健委新闻发言人米锋表示,随着各地陆续入冬,呼吸道疾病已进入高发季节,多种呼吸道疾病交织叠加,要坚持多病同防同治,密切关注肺炎支原体、新冠病毒感染、流感、登革热、诺如病毒感染等流行情况,加强监测预警,掌握病毒活动强度、病毒变异等变化。

综合央视新闻、人民日报、新华社



视觉中国供图

## 近期儿童支原体肺炎检出率约为成人的7倍

北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖表示,肺炎支原体是常见的呼吸道病原学之一,根据我国2016年中国社区获得性肺炎指南以及有关数据监测,肺炎支原体是我国社区获得性肺炎的重要病因之一,每年秋冬季高发,儿童和青少年易感。

肺炎支原体主要是通过呼吸道飞沫传播,因此在无防护的情况下,在人口

密集场所,如幼儿园、学校会导致集中暴发流行。家庭成员感染肺炎支原体也比较常见。北京市呼吸疾病研究所近期肺炎支原体核酸检测检出率成人是5.59%,儿童是40.34%;流感抗原阳性检出率成人是29.67%,儿童是4.94%。

为什么儿童感染肺炎支原体比例更高?北京儿童医院主任医师王荃表示,一是儿童免疫系统发育不健全,特异性

和非特异性的免疫功能都不是很成熟;二是肺炎支原体本身传播性强,可通过呼吸道飞沫或密切接触传播,而学校和幼儿园人群密集程度较高,使得病原体得到较快传播;三是支原体肺炎感染潜伏期相对较长,通常是1周到4周,平均3周左右,病原体的携带者、患病的人群都具有一定的传播性,交叉感染机会多。

## 不要自行给孩子吃阿奇霉素等药物

近期有部分患儿家长听从网络建议,自行给孩子服用阿奇霉素等药物。

北京儿童医院主任医师王荃表示,家长自行给孩子服用阿奇霉素等药物的做法不可取。目前是儿童呼吸道疾病的高发季节,虽然肺炎支原体感染占比不少,但从整体来看,病毒仍然是当前

儿童呼吸道感染最常见的病原体,常见的病毒包括腺病毒、鼻病毒、流感病毒、副流感病毒、人偏肺病毒等。而阿奇霉素对病毒感染是无效的,也是不合理的,加之儿童年龄小,脏器功能发育不健全,滥用药物可能造成孩子的不良反应。阿奇霉素是处方药,属于大环内酯

类抗菌药物,是肺炎支原体感染的首选药物,应在医师或药师的指导下规范使用,包括剂量合适、疗程适宜、给药途径正确等。

王荃提醒,儿童不是成人的缩小版,用药不能随意,要关注其安全性和有效性。

## 确诊病原学后再用药,不要靠猜想乱用药

近期,不少人说自己全家感染了支原体肺炎,也有人认为,许多成年人感染的其实是新冠。

北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖表示,肺炎支原体是常见的呼吸道感染病原之一,根据2016年版《中国成人社区获得性肺炎诊断和治疗指南》及有关

监测数据,肺炎支原体是我国社区获得性肺炎的重要病原体之一。

每年秋季高发,儿童、青少年易感,肺炎支原体主要通过呼吸道飞沫传播,因此在无防护的情况下,在人口密集的场所如幼儿园、学校会导致集中暴发流行,家庭成员感染肺炎支原体也比较常

见。

急性呼吸道感染是常见的呼吸道疾病,肺炎支原体、新冠病毒、流感病毒等引起的症状相似,可以通过抗原及核酸的检测方法明确,建议大家确诊病原学后用药治疗,而不是靠猜想乱用药。

## 近期我国新冠病毒感染疫情,整体呈波动下降趋势

中国疾控中心病毒病所国家流感中心主任王大燕表示,近期我国新冠病毒感染疫情整体呈波动下降趋势。今年8月下旬至今,全国报告新冠病毒感染病例数已连续10周下降,全国发热门诊

哨点医院新冠病毒核酸检测阳性率也均呈持续下降趋势。

监测数据显示,目前全球和我国流行的新冠病毒变异株都属于奥密克戎变异株,最新一周采样的病毒测序结果

显示全部为XBB的亚分支,未发现生物学特性发生明显改变的变异株,国家对新冠病毒仍然在进行系统性的多渠道监测,数据定期在中国疾控中心网站公布。

## ● 焦点问答 ●

### 1 支原体肺炎和流感有何区别?

北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖介绍,支原体肺炎以发热、咳嗽为主要临床表现,在起病时表现为有剧烈的阵发性的刺激性干咳,可伴有头疼、流涕、咽痛、耳痛。与往年相比,支原体肺炎今年呈现低龄化趋势,但病情上无明显加重。

流感以冬春季多见,以发热、上呼吸道感染起病,随后出现咳嗽加重、呼吸困难和肺部的一些体征,甚至全身症状更重,高热、病程进展快、乏力、头疼、肌肉酸疼等表现比较明显。影像学上二者有一些相似的地方,呼吸道标本检测如检测甲型或者乙型流行病学抗原和核酸是可以区分的。

### 2 支原体肺炎患儿是否都需要肺灌洗?

北京儿童医院主任医师王荃表示,通过纤维支气管镜进行支气管肺泡灌洗,该手段是临床上治疗重症支原体肺炎非常重要的治疗手段。但是对于轻症支原体肺炎来说,并不推荐做。

在临床工作中,当医生怀疑孩子感染肺炎支原体以后,出现了塑型支气管炎或者有黏液栓的阻塞、造成了肺不张等,这种情况下就需要尽快给孩子做肺灌洗的治疗,有利于减少并发症和后遗症的情况,部分孩子可能在整个住院期间或者后期,需要多次肺灌洗的治疗。

### 3 疫情之后,呼吸道传染病更多了吗?

很多公众感觉在新冠疫情以后,甲流、支原体肺炎、单核细胞增多症等,身边的呼吸道传染病好像更多了,应该如何看待这个问题?

北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖回应称,每年冬季是呼吸道感染高发季节,常见的肺炎支原体、呼吸道病毒,尤其是流感病毒会比夏季或春季活跃,导致感染的人群明显增加,这些疾病特征与往年一样,预后均较好,不需要担心。我国国家流感中心实时监测流感活动情况,目前的监测数据显示,我国今年已经进入流感季,目前以甲型流感流行为主,也有乙型流感流行。单核细胞增多症也是儿童、青少年常见的疾病,主要由EB病毒或巨细胞病毒导致,疾病呈自限性,发病率并没有比往年增加。

新冠疫情期间,由于大家采取严格呼吸道防控措施,因此包括支原体、流感等急性呼吸道疾病的发病率确实下降,随着防控的常态化,今年这些疾病回归到疫情前的发病率水平是正常的,所以今年大家感觉呼吸道疾病增多了。近三年全球范围监测支原体感染率均处于较低水平。再结合肺炎支原体自身有其流行的规律,每3~7年出现周期性流行。因此,今年儿童支原体肺炎呈流行趋势,大家要引起注意,做好个人防护是预防的关键。

## 日常如何预防? 卫生习惯+疫苗接种

中国疾控中心病毒病所国家流感中心主任王大燕介绍,冬春季是流感等呼吸道感染病的高发季节。预防传染病最有效、最经济的方式是接种疫苗,通过接种流感疫苗可以有效减少感染、发病和重症发生的风险。此外,公众通过掌握常见呼吸道传染病的基本知识,日常生活中采取科学的预防方法,能降低发生感染和传播的风险。

**第一**,健康的生活方式是增强身体素质、提高身体抵抗力的重要保证。日常生活中,要保持充足的睡眠、充分的营养、适量的体育锻炼。

**第二**,养成良好的个人卫生习惯,可减少感染的风险。比如咳嗽或打喷嚏时,要用纸巾、毛巾或用手肘遮住口鼻;注意手卫生,勤洗手,尤其是咳嗽或打喷嚏后要洗手;尽量避免触摸眼睛、鼻

或口。

**第三**,注意保持家庭和 workplace 环境清洁。室内定期开窗通风,冬季室外温度低,通风期间也要注意做好保暖。家庭中如果出现呼吸道感染患者,照顾患者时要佩戴口罩。

**第四**,老年人、儿童、基础性疾病的患者等高风险人群,应尽量少去人群密集的公共场所,尤其是空气流通不畅的密

闭场所,减少可能与患病人群的接触机会。前往环境密闭、人员密集场所或乘坐公共交通工具时,建议佩戴口罩,并注意及时更换。

最后,需要提醒的是,一旦出现发热、咳嗽等呼吸道感染症状,患者应居家休息,避免将病原传染给其他人员。如症状较重,应做好个人防护,尽早前往医院就诊,以及时获得有效治疗。