

600多岁“瞿昙寺壁画”首次走出青海

一比一原尺寸复制，壁画上用的金箔产自南京

高4米的巨型宝光殿壁画、长44米的华丽回廊壁画、天然矿物颜料纯手工绘制……11月14日，“瞿昙之光——青海瞿昙寺壁画技术复制及创作展”在南京艺术学院美术馆开展。

瞿昙寺是明初皇家三次敕建于藏区的一座重要寺院，壁画融合了明初宫廷绘画和藏传佛教绘画的风格，在汉藏艺术交流史上具有重要意义。

由于年代悠久，瞿昙寺的壁画风化严重，这次展览的作品对青海瞿昙寺的明清壁画进行技术复制。展览选取了瞿昙寺宝光殿、三世殿和回廊的壁画内容，展出50余幅，近300平方米，色彩繁多绚丽，细节精致生动，基本再现了瞿昙寺壁画的艺术风貌。

见习记者 施盛夏 现代快报+记者 胡玉梅/文 钱念秋/摄



展览现场

来“找茬”

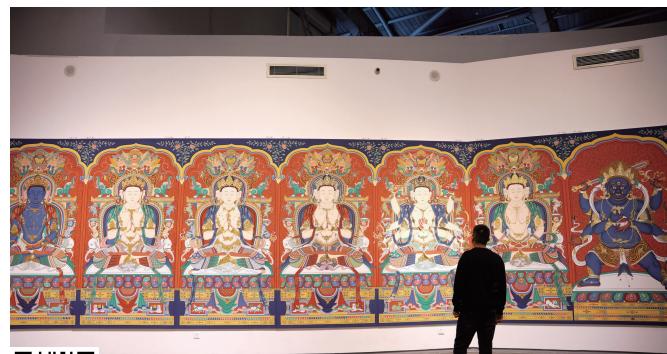
明代壁画、清代补绘壁画大不同

一进展厅，映入眼帘的是一幅连接起来长达44米的明、清回廊壁画。护明菩萨降摩耶夫人临腹、六宫嫔女拥太子归宫、迎请菩萨……壁画上的人物刻画精细，场面宏大壮观，极具故事性和观赏性，颇有意趣。

南京艺术学院人文学院艺术史论系主任金萍介绍，瞿昙寺的大型佛传壁画就绘制在环绕中院和后院的回廊壁面上，瞿昙寺回廊明代壁画是目前现存的明初宫廷风格绘画的重要样本，以连环画式、山水长卷式、界画构图为例的多种构图形式。而展出的清代壁画原先也为明代壁画，后因破败、损毁，在清代由民间画工重新绘制。后人是如何辨别壁画为明代原版，还是经过清代“改造”的呢？细看，便能发现大有不同。

明代壁画中，绿色琉璃瓦，黄色剪边、红色立柱等建筑风格，具有明代官式建筑形制的特点。清代补绘壁画不乏“二次创作”，呈现出不同的艺术表现形式。清代补绘壁画中建筑彩画上的红色已很少见，蓝色所占比例较大。整个建筑追求空间透视感，人物也具有清代人物画特征。明代壁画用石黄渲染云雾层次而有温暖感，清代则用石绿渲染云层，使得画面颜色更为亮丽。

此外，与早期明代直接在土坯墙上抹以灰泥涂白底绘制的做法不同，晚期清代壁画是在土坯墙上先抹一层草泥，再抹上一层掺有石灰、草麻的灰泥，然后涂刷白底绘画。



色彩繁多绚丽的壁画吸引观众驻足(扫码看视频)

润燥、降火、养肺！贡宝林品牌强势登陆、直供南京，每瓶低至20元

阿胶枇杷秋梨膏：11味组方熬制，30斤浓缩一斤膏

中医认为：养生之道不在于吃珍贵的东西，而是注重时令。根据季节的不同，进补当时节的食物。初冬来临，天气渐冷，气候干燥，容易上火、咳嗽。所以，冬季养生，一定关注润燥、降火、养肺。我们特意选购了贡宝林的“阿胶枇杷秋梨膏”。

11味滋补佳品，冬季养肺组方

每瓶阿胶枇杷秋梨膏，由阿胶、秋雪梨、枇杷果、茯苓、罗汉果、胖大海、菊花、桔梗、甘草、百合、玉竹11味滋补品熬制而成，全都是好东西。

阿胶自古就是补血养身佳品，再配以茯苓、罗汉果共计11味药食同源精品，严格按照中药君、臣、佐、使的原则组方熬膏。每天两勺，是冬季润燥、降火、养肺的理想选择。

道地食材，古法熬制

食材好，营养才好。取东阿阿胶，山东阿水、小黑驴皮古法熬胶，品质正宗。雪梨来自山东莱阳，栽培至今已有四百多年，其品种优良，果实硕大，皮薄汁多，酥脆可口。还加入了福建鲜枇杷，色泽金黄，味道甘美，富含各种营养元素。

11味原料，遵循古法祖训，坚持一锅一味，坚持不用增稠剂、防腐剂、香精等。经选材、浸泡、煎煮、沉淀、浓缩、化膏、过滤、收膏八个

复杂工序，30多个小时熬制成浓缩膏状。30斤细熬，只能出来一斤梨膏。这样熬出来的秋梨膏特别浓稠，挖一勺浓到可以拉丝，但吃起来一点不齁。而且温水泡服，有一股淡淡的梨香，很好吃。



**厂家指导价：199元/5大瓶
限时特惠：加1元再送5大瓶
(即200元10大瓶)**

扬子壹购

惠民平台 放心购物
真诚服务 售后保障

扬子壹购20年信誉保证品质！
作为扬子晚报购物平台，品质信誉是扬子壹购的命脉！真诚服务，不搞噱头，不搞附加条件，价格清清楚楚，承诺明明白白。

质量有保证，售后有保障，新街口中山南路101号（金鑫大厦9楼扬子壹购门店），所有商品实行三包政策，不怕找不到人，不愁找不到地方，收到货不喜欢或不满意，可免费调换，直到满意为止，绝不推诿！

“0713男团”自创“朋综”
《快乐老友记》开播



官方海报 芒果TV供图

快报讯（记者 丁梦莎）近日，“0713男团”新综艺《快乐老友记》开播，引发观众热议。陈楚生、苏醒、王栎鑫、张远、王铮亮、陆虎白创“朋综”，开启室友生活。

《快乐老友记》中，六位兄弟集体解锁制片人新身份，从主题立意到内容环节，他们将全程主导、深入参与，自行决定每日事项及互动玩法。同时，他们还将从零开始打造专属小家，亲自设计房屋中的每一处，不定时邀请不同的“朋友”来做客，传递纯粹的开心。

2022年，系列综艺《快乐再出发》爆火出圈，两季节目在豆瓣的评分分别为9.5分及9.6分，由陈楚生、苏醒、陆虎、王栎鑫、王铮亮、张远组成的“再就业男团”，贡献了一整年高质量的快乐。

为了开启团综自制企划，“0713就业Homie团”面对了一场真实的、严肃的综艺提案评估会，根据项目汇报和现场互动情况，来确定《快乐老友记》的播出形式和定档时间。谈及节目主题来源，陆虎说：“每次演出完都能看到歌迷的留言说今天很开心，充满电之后又要向前冲了。”他们希望将满满的快乐能量传递给屏幕前的观众。

提案结束后，六位兄弟深入参观自己未来的家，还和建筑师们边吃饭边聊天，“今天发生什么事会让你觉得很快乐”的问题让大家的话匣子打开，师傅们纷纷分享自己的幸福时刻——“家人和孩子健康平安”“加班加点的工作成果得到肯定”“可以看到自己爱的和爱自己的人”……

《快乐老友记》在展现嘉宾共创老友相处日常的同时，也期望通过关注社会情绪，触发观众共鸣、传递积极能量，帮更多人重拾快乐，发现生活中平凡而普通的幸福。