

“撸猫”需谨慎！ 被猫抓伤可能会得这种病

如今，“撸猫”“吸猫”成为爱宠一族的招牌活动，萌萌的猫咪总让人忍不住逗弄一番。与此同时，人畜共患疾病的暴露及发病风险随之增加，近年来猫抓病发病率逐年呈上升趋势。听说过狂犬病、疯牛病、禽流感，那么猫抓病究竟是一种什么病呢？

现代快报+记者 梅书华

与猫咪相处中时常会有被抓伤、咬伤的情况，如果在这个过程中，出现发热、淋巴结肿大等症状，可能是一种非特殊的疾病——“猫抓病”。由于临床表现缺乏特异性，猫抓病误诊率极高。

34岁的朱先生是一个水产销售老板，两个月前，亲戚寄养只猫咪在自己家里，朱先生对这只喵星人喜爱有加，每天白天忙生意，晚上回家又当“铲屎官”。朱先生说，猫咪刚来家的时候比较认生，“撸猫”时被抓伤了手背，当时虽然出血，但考虑是家养猫，没有及时就诊，也没有打疫苗。

就诊前20天，朱先生发现右侧肘部突出肿块，伴有疼痛，他以为是被水产刺伤，也没有太注意；10天前，腋窝也出现了明显肿块，这下他有点紧张了，但疼痛还能忍受，于是生活如常。但是就诊前一天晚上，他突然发热不退，“乒乓球”般大小的肿块疼痛更加明显。朱先生紧急来到江苏省中医院紫

东院区就诊，就诊医生给他开具淋巴结B超，并且询问了详细的病史，了解到患者有鲜活水产接触史和猫抓伤病史，于是建议患者去感染科。

感染科详细询问患者病史，了解到在两个月前，朱先生有被猫咪抓伤史，并有出血，还未打疫苗。感染科结合患者猫抓伤流行病学史，且在抓伤同侧的淋巴结肿大，首先考虑“猫抓病”，但考虑到患者有水产刺伤史，是否合并其他特殊病原体感染？在充分与患者沟通的前提下，感染科进行了详细检查，检查结果示，朱先生确实患上了“猫抓病”。在医院接受治疗后，病情已经好转。

江苏省中医院紫东院区感染科副主任车军勇主任中医师介绍，猫抓病又称“猫抓热”，是汉赛巴尔通体感染所致的自限性疾病。巴尔通体是一种革兰阴性的杆菌，通常是由猫抓伤、咬伤或与猫密切接触而感染，人与人之间不传播。常见症状有：皮肤损害、淋巴结肿大、部分患者发热、伤口处皮肤可有红肿疼痛等。部分还会有食欲不振、咽喉痛、头痛、背痛、关节痛等症状。

猫抓病属于良性自限性疾病，在2~3个月内可自行缓解，绝大多数患者预后良好，免疫功能正常者患猫抓病未见有死亡的报告，但免疫功能障碍者（例如艾滋病）患播散性猫抓病有个别死亡的报告。文献资料中复发性猫抓病极为罕见。

要特别注意宠物卫生，需避免被动物咬、抓伤。

暴露后预防：理想情况下，应在暴露后即刻接种第一剂疫苗；如条件不允许，则应尽快。另外三剂应分别于第3日、第7日和第14日接种，不再推荐第28日接种第5剂。妊娠不是免疫接种的禁忌证。

暴露前预防：对于从事有狂犬病暴露风险的职业，或因爱好而有

狂犬病暴露风险的人，应进行狂犬病疫苗接种预防。主要包括在第0、7、21或28日接种三剂狂犬疫苗。当既往接种免疫过的个体暴露于狂犬病时，应在第0日和第3日注射两剂加强剂疫苗。



视觉中国供图

老人摔跤后无症状就安全了？ 这个“炸弹”要警惕

快报讯（通讯员 范雨舟 记者 梅书华）近日，南京江宁区的李奶奶在家玩手机时突然站立不稳，跌倒在地，后脑勺重重地撞在地上。爬起来后，她发现没有出血，便认为没有大碍，也没有去医院检查。可是仅过了一天，李奶奶的意识水平明显下降，还出现了剧烈头痛、大小便失禁、喷射性呕吐等情况，家人立即将她送至南京医科大学附属逸夫医院急诊就诊，颅脑CT检查结果显示脑动脉瘤破裂伴

蛛网膜下腔出血！

其实，李奶奶在跌倒之后也并非没有一点异常症状，医生问诊时她也表示，自己当时感觉有一点意识模糊，自发言语减少，没想到一天之后就出现这么严重的情况。医生介绍，脑动脉瘤是指脑部动脉血管壁的异常突出部分。这种突出部分类似于气球，常常位于动脉分叉处。脑动脉瘤通常是后天形成的，且大多数脑动脉瘤无症状，但一些可能逐渐增大并发生破裂出血。

当脑动脉瘤破裂时，血液瞬间大量流入蛛网膜下腔，导致蛛网膜下腔出血，可以引起脑压增高、脑损伤、血管痉挛等严重后果，是一种危险的脑血管疾病，需立即就医。专家表示，治疗的主要目标是减轻颅内压力、控制出血，以及预防并发症。治疗方法包括传统开颅手术、药物治疗，以及血管介入治疗。

不过，通过早期识别症状、紧急就医和采取预防措施，可以最大

程度地降低该疾病风险。该疾病典型症状包括突然出现的剧烈头痛，通常被描述为“爆炸性头痛”；恶心呕吐；意识模糊、昏迷或神经系统功能障碍等。此外，高血压也是脑动脉瘤破裂的危险因素之一，积极控制血压非常重要。还要避免过度用力，避免剧烈的体育活动或提重物，以减少颅内压力。需特别注意家族中有脑血管疾病的病史人群，可以用过定期进行脑部检查来进行预防。

女孩10岁前月经初潮属于性早熟

快报讯（记者 刘峻）生长发育一直是家长关心的头等大事。据最新数据显示，目前儿童性早熟发病率约为5%~6%，女孩发病率为男孩的5~10倍，儿童性早熟已经成为发病率较高的儿童内分泌疾病。到底是什么原因导致娃儿性早熟？治疗有什么方法？现代快报专访了南京医科大学附属儿童医院内分泌科主任顾威主任医师。

顾威告诉记者，性早熟就诊高峰期是每年的7~8月份。今年，新版《中枢性性早熟诊断与治疗专家共识》发布，其中提到，中枢性性早熟的诊断年龄从“女童8岁前出现第二性征发育”调整为“女童7.5岁前出现乳房发育或10岁前出现月经初潮”，男童9岁前出现第二性征发育的标准没变。性早熟与环境的变

化关系较为密切，临床上真正遗传引起的性早熟并不多见。当然，目前较为肯定的是性早熟与肥胖以及营养有关系。性早熟可能会导致成年矮身材，引发儿童一系列心理健康问题，如自卑、不安、恐慌等。也有研究表明，性早熟会导致性腺早衰，成年患性腺疾病概率高，比如出现性早熟的女性更容易出现卵巢功能早衰、更年期提前。

专家说，性早熟患者中女孩多见。首先，这是由女孩生理特点决定的。她们的下丘脑-垂体-性腺轴发育，更容易受外界刺激影响，提前启动；其次，女孩患性早熟后比男孩更容易被发现。比如夏天给女孩子洗澡，爸妈更容易发现女孩乳房有异样，女孩也会说乳房痛。男孩性早熟最初只是体现在睾丸变大，有时

候不是很容易被发现。所以女孩性早熟被发现的比例更高。第三，在目前的生活环境中，更容易遇到含雌激素的食物，一旦女孩雌激素摄入量高了，时间长了可能会引起早发育。专家说，很多人都说快餐、饮料不能吃也不能喝，其实也不是绝对的。这些食物本身并没有问题，而是孩子过量食用这些食物，导致肥胖等营养过剩问题，继而导致性早熟发病的可能性增高。另外，建议孩子要规律生活，按时休息。研究表明，孩子睡得太晚和性早熟也有关系。

医生介绍，性早熟的孩子，在性激素的作用下虽提前出现生长加速，身高较同龄儿童高，但是同时也会引起骨骺提前闭合、生长期缩短。骨骺线一旦闭合，长高的空间也就基本消失了。因此，治疗性

早熟的一个目标就是抑制早发育，改善成年终身高，也就是说并不是所有性早熟都需要治疗。目前，国内治疗特发性中枢性性早熟的治疗方案推荐促性腺激素释放激素类似物，也就是通常说的打“抑制针”，临床上暂无口服药。目前治疗中枢性性早熟的药物有一月剂型和三月剂型。有调查显示，疫情期间特发性中枢性性早熟患儿中有部分没能按时完成完整的治疗，影响效果。顾威介绍，“中枢性性早熟患儿的治疗周期一般在2年左右，从用药依从性和误工费成本考虑，长效剂型药物有自己的优势。但临床治疗过程中，患儿用药需要根据医生医嘱，个体化治疗，在开始前谨慎考虑，一旦决定开始就要坚持，才能达到理想效果。”

市中医院举办 普法宣传义诊活动

快报讯（通讯员 张明 莫禹凡 记者 刘峻）11月16日，南京市中医院举办《南京市促进中医药传承创新发展条例》普法宣传义诊。现场多个重点专科的中医专家坐诊，为广大患者解疑答难。

11月16日，是《南京市促进中医药传承创新发展条例》正式实施的日子，作为首部省会城市中医药立法，条例就金陵医派、完善中医药体系建设、中医药人才培养等多个方面进行立法保护，更好地满足覆盖全民和全生命周期的健康需求，也将给中医药的传承与创新带来前所未有的契机。为了更好地宣传贯彻条例内容，让民众感受到中医药悠久的历史、科学的理论、独特的方法、良好的疗效，让社会更加了解中医药，在南京市人大、南京市卫健委的指导下，秦淮区人大的关心下，南京市中医院、医疗卫生专业四级人大代表联络站举办此次义诊活动。此次义诊邀请到15名“宁中红”党员中医专家志愿者现场坐诊，他们分别从不同领域的医疗服务角度出发，为前来咨询的市民提供专业的诊断和治疗。

义诊现场，前来咨询和就诊群众络绎不绝，义诊专家热情接待每位患者，为他们普及如何保持良好的生活习惯，并针对有问题的患者给出专业的治疗建议和用药指导，为群众提供面对面、零距离的医疗服务与健康科普。

现场还有中医护理门诊的专家为群众免费提供耳穴压豆、刮痧、体质辨识等特色服务。中药茶饮区也得到市民的围观，药师们精心准备了近十种茶饮，兼顾功效与口感。考虑到天气寒冷，义诊中途药师们不断添置热水。拿到药茶的王阿姨表示：“这杯茶下肚，扫去了一身的寒冷，感受到了中医院浓浓的热情和温暖。”

今天你泡脚了吗？ 加点中药足浴方吧

快报讯（通讯员 张明 莫禹凡 记者 刘峻）立冬过后，寒气来袭，晚间浴足泡脚，既可以祛寒保暖，解除疲劳，也能防治疾病，强健身体。南京市中医院拟定两种足浴方，助您打开冬季泡脚的正确方式。两种足浴方，在各临床科室都可以经医生诊断后开具。

温经散寒

组方：艾叶、苏木、桑枝、桑寄生、徐长卿、桂枝、透骨草等。

方解：艾叶为君药，温经散寒；苏木、桑枝、徐长卿、桂枝、透骨草为臣药，祛风活血，通痹止痛。佐桑寄生补益肝肾，强壮筋骨。

功效：温经通络，散寒祛湿（juān，意为驱除）痹。

主治：风寒湿痹，各类关节疼痛。

注意事项：建议水温42℃左右，泡脚30分钟左右。静脉曲张患者，皮肤类疾病患者慎用。

安神助眠足浴方

组方：合欢皮、石菖蒲、丹参、白芍等。

方解：疏肝解郁，养心安神。合欢皮解郁安神为君药；白芍、百合为臣药，养心安神；石菖蒲为佐药，祛痰开窍，安神定志；丹参入心经，清心活血安神为使药。

主治：各类睡眠障碍，焦虑抑郁类疾病。
注意事项：建议水温42℃左右，泡脚30分钟左右。静脉曲张患者，皮肤类疾病患者慎用。