



# 周末去哪儿? 推荐三条骑行线路

周末出去去哪儿玩? 近日常州经开区推出三条骑行路线,将公园、网红打卡点、湖泊、运河等串连起来,既能锻炼身体又能一览美景,实在是再好不过的选择。美好的风光可不等,快约上三五好友,骑上单车出发。

陆文杰

## 环湖线

仙湖公园(起点)-政和路-今创路-得园路-观湖路-中吴大道-宋剑路-广电东路-卡特大道-戚建路-青城路-建设路(终点)

环湖线全长11公里,骑行距离适中,适合大多数骑友。骑车来此畅游,途中先后经过仙湖公园、宋剑湖生态旅游区、圩墩遗址公园。

骑行的首站便是仙湖公园,园区面积不大,但特色十足。入园处,可以看到制作砖窑的人物场景。作为文化符号,遥观这座“千年窑乡”的印记依旧鲜明。

一路上随风而行,远望宋剑湖粼粼波光,在阳光的照耀下,仿佛湖光碎钻,浮光跃金。骑累了,可以停车走进公园,赏湖景、听鸟鸣,打卡健身步道,感受缤纷的秋天。

圩墩遗址公园,这里流传着早期先民们渔樵耕织的故事。今年,园区还引进了近3万株向日葵,明媚耀眼,在园内走走停停间,遇见美好风景。

## 滨河线

湾城北路(起点)-丁塘河西路-东方西路-大明路-延陵东路-二轧西路与圩墩大桥交界处(终点)

滨河线全长约10公里,路段开阔,很适合组团骑行。林荫、花路、运河以及众多人文景点,是绝对不容错过的骑行路线。

从湾城北路出发,进入丁塘河西路,映入眼帘的便是丁塘河湿地公园。园内种有多种水生植物,建有深入湿地的木栈道,是城市中的“绿肺”。

大明路是全区重点打造的“月季路”,两侧绿荫如盖。近年来,道路周边还新建了赛马河公园、乐学口袋公园,为市民们打造了充足的家门口的休闲空间。

延陵东路是整个骑行路线中的核心道路,南倚大运河。一路向东,经过戚机厂、戚电厂、大明厂3家百年老厂,隔岸远眺焕新后的运河公园,打卡戚墅堰老街牌楼巷品尝“舌尖上的老味道”,下穿沪宁沿江

高铁、232省道圩墩大桥、沪武高速公路,感受常经开日新月异的变化。

## 环山登高线

路横路与江南路交叉口(起点)-戚月路-环山北路-孙李线-江南路-兰陵路-白龙庙路-紫霞峰(终点)登高线全长约8公里,以山林风光为特色,后半程为爬坡段,整条路线虽短,但极具运动性和挑战性。

自起点出发,首先映入眼帘的,便是芳茂山沐心园。园中保留了大量自然植株,又以亭台、草庐、石桥、栈道连通内部景观,白龙云影、芳茂书院等“芳茂十景”形成了景观中轴,是路线上最值得打卡的景点之一。

山不在高,有仙则名。绕山一圈,便行至白龙庙路,从此处开始,便是约1.5公里爬坡登山道。这里,既可以饱览整个芳茂山沐心园的景色,又可仰望白龙观。继续向前骑行,经过一段山道,便到达了终点紫霞峰,到此,便有“无限风光尽被占”之感。

## 画说常州



## 思政课堂提质效

日前,常州工业职业技术学院马克思主义学院党总支赴“两湖”创新区规划展示馆,开展“两湖”创新赢未来 思政课堂提质效”主题党日活动,聚焦常州“532”发展战略,感悟时代新成就,奋进发展新征程。师生一行首先参观了“两湖”创新区规划展示馆,通过沉浸式数字沙盘、多媒体交互、裸眼3D天幕等多种形式体验了“两湖”创新区的创新生态、产业生态、自然生态,感受到常州市科技之美、制造之美、青春之美。随后,程茹、蒋丽两位老师分别围绕“习近平生态文明思想的理论智慧与实践经验”“科技创新人才推动高质量发展”两大主题开展了现场实践教学。

沈丹萍 陆文杰/文 通讯员供图

## 5A级司机之家,常州1家上榜

近日,中国公路学会发布2023年全国“司机之家”等级评定结果名单,全省共4家项目获评5A级,常州的政成物流常州聚盟物流园“司机之家”上榜,也是全省上榜的唯一一家物流园区类型“司机之家”。

据介绍,政成物流常州聚盟物流园“司机之家”位于新北区奔牛镇,聚盟物流园主要从事物流、仓储、运力、咨询与服务、车辆维保等物流及配套服务。聚盟物流园“司机之家”围绕货车司机群体需求,以舒适便利为主要特色,设有休息区,多功能活动室、党建展

示区,提供电视、手机充电、无线网络、淋浴洗衣和平价超市等设备设施,为货车司机提供安心服务岗、暖心停泊点、温心补给站、舒心休闲湾四大类型服务和多项服务清单,“司机之家”建成以来已累计服务货车司机2000余人次,收到司机广泛好评。

下一步,常州市交通运输部门将持续强化“司机之家”项目“制度、服务、宣传”三重保障,开展星级管理、推广电子地图,广泛吸引司机“粉丝团”、扩大阵地“朋友圈”、打响服务“金口碑”。

蒋一珍 葛小林

## 孟河医派文化展团首次“出海”

11月17日-19日,2023江苏国际文化贸易展览会在马来西亚吉隆坡举行。常州市中医医院作为江苏省服务贸易基地,以展为媒,以孟河医派名片为桥梁,亮相展会,促进中医药文化交流、对话、合作,这也是孟河医派文化展团首次“出海”。

据了解,作为此次常州展团唯一的医疗机构,在吉隆坡会展中心(KLCC)展馆中医药服务展区,孟河医派中医药文创产品,绣有古色古香图案的中药防病香囊整齐摆放在展台上很是吸睛,淡淡清香的“中药味”引来不少参观者。传统医药非遗文化,孟河医派

临方炮制技术介绍,各种清热利咽茶、降脂泄浊茶等中药茶饮以及中医药文创等中医药特色产品,让前来参观的国际友人赞叹:“原来中医药也可以这么‘潮’,真是健康又时尚!”

下一步,常州市中医医院将充分发挥区域内的辐射带动作用,与丝路沿线国家和地区积极开展人才培养、技术引进、科研合作、学术交流等多方面的合作,以紧密协作拓宽对外中医药文化交流渠道,聚力打造孟河医派中医药服务品牌,提升孟河医派的全球影响力,为促进中医药产业的高质量发展贡献力量。

李文娟 陆文杰

## 常州举办首届季子文化学术论坛

近日,首届季子文化学术论坛在常州旅游商贸学院举行,来自全省各地的季子文化研究专家,以及省、市季子研究会的会员会聚一堂,共话季子文化传承发展。

季子是常州乃至江南的人文始祖,在中国思想史、政治史、文艺史上的地位举足轻重。季子文化既是常州的文脉之源,也是中华文明的重要渊源,影响了一代又一代的常州人。近年来,常州对季子文化高度重视。今年9月初,由九洲集团投资、常州市锡剧院创演的大型原创锡剧《季子》首演,叫好连连;在郑陆镇查家湾,正在建设中的舜山季子小镇通过“季子文化+旅游”“季子文化+研学”等融合发展模

式,打造“季子故里”文旅品牌;在人民公园,“江苏省大运河季子文化展示中心”即将建成,与红梅公园的“嘉贤坊”牌楼、人民公园的季子坐像和季子亭、怀德桥南岸的季子“挂剑台”“三让雕塑”等文化标识串珠成链,成为传播季子文化的新地标。

常州市委常委、宣传部部长陈志良表示,此次学术论坛必将进一步提升季子文化的研究水平,推动季子文化创造性转化、创新性发展,实现千年文脉与现代文明的有机衔接。当前,常州正紧紧围绕国际化智造名城,长三角中轴枢纽的城市定位,大力实施532发展战略,向着GDP万亿之城迈进,其中文化

软实力也是城市高质量发展的重要组成部分。他希望省市季子文化研究会以打造高水平智库为目标,深入挖掘季子文化的精神特质、时代价值,做好季子文化的宣传普及和弘扬传播,为推进中国特色社会主义文化建设,建设中华民族现代文明,探索新经验,展现新作为。

会上举行了常州市季子文化研究会农耕地文旅分会授牌仪式。省市季子文化研究会举行了主旨报告和分组讨论,围绕“季子文化与文史研究”“季子遗存与文旅开发研究”“季子精神影响与传承研究”等多个方面开展研究、探讨。

王侨 葛小林

## 注意!S58沪常高速部分路段封闭施工

记者昨日从常州交警部门获悉,11月21日9时至12月15日24时,S58沪常高速公路对太湖湾互通-马山互通路段进行中断交通集中养护施工,其间交替进行半幅全封闭交通管制,提醒过往司机注意交通管制计划及绕行路线。

据介绍,施工共分为两阶段:第一阶段于11月21日9时至11月30日24时施工,封闭S58沪常高速太湖湾互通-马山互通(无锡方向),强制分流全部车辆,关闭太湖湾互通无锡方向入口匝道,受此影响,太湖湾服务区南区暂停对外营业。该方向封闭施工期间,S58沪常高速公路无锡方向车辆经太湖湾互通强制分流驶离高速后,可向北

经S232省道-S342省道-阳山互通后驶入S48沪宜高速公路绕行;向南经S232省道-环太湖公路绕行。

第二阶段于12月2日9时至12月11日24时施工,封闭S58沪常高速马山互通-太湖湾互通(常州方向),强制分流全部车辆,关闭马山互通常州方向入口匝道,受此影响,太湖湾服务区北区暂停对外营业。该方向封闭施工期间,S58沪常高速公路常州方向车辆经马山互通强制分流驶出高速后,可经S341省道-陆马公路-阳山互通后驶入S48沪宜高速公路绕行。湖山路、梅梁路等马山地方道路设置警示标志牌,往S58沪常高速常州方向所有车辆请绕行。

为避免施工期间S58沪常高速公路太湖隧道内车辆积压,降低马山分流点分流压力,过往车辆请提前规划行车路线,货车在远端S19通锡高速硕放互通经G312国道、S230省道或绕行G2京沪高速。

同时,交警部门还给出了远端分流绕行方案。其中,第一阶段施工太湖湾互通-马山互通(无锡方向),驶往无锡方向驾驶员可选择G2京沪高速/G4221沪武高速/S48沪宜高速等相邻高速通行,绕开施工路段;第二阶段施工马山互通-太湖湾互通(常州方向),驶往常州方向驾驶员可选择G2京沪高速/S48沪宜高速等相邻高速通行,绕开施工路段。

焦荆 葛小林

## 货车侧翻人员被困,金坛消防及时救援

11月18日上午金坛区薛埠镇沪武高速往上海方向茅山服务区5公里处发生车祸,现场有人员被困。6时30分金坛区薛埠专职消防救援队接到指挥中心调度,立即前往,二十分钟到达现场。现场情况为大货车侧翻,驾驶员被困在驾驶室内无法移动。救援队立即展开救援,将货车吊起后,消防员使用液压扩张器对

驾驶室严重变形的车门和方向盘进行破拆救援,同时查看被困人员伤亡情况。最终在7时30分驾驶员被成功救出,随后移交120救护车送医救治。

消防提醒:车辆在行驶过程中,特别是货车载货行驶过程中,要与前车保持足够安全距离,切勿猛打方向、急踩刹车、借对向车道超车。

通讯员 陈志鹏