

全市中小学生学习啦!

## 新学期寄语“热辣滚烫”，含“龙”量高

2月21日，南京百万中小学幼儿园学生正式开学。终于把孩子送进学校的家长们表示：神兽归笼了，非常高兴！而接管了孩子们的校长和老师，则用独特的开学典礼，来迎接孩子们的回归。书记、校长们的新学期寄语含“龙”量极高，并且相当“热辣滚烫”，满满都是爱！

实习生 靖然 现代快报/现代+记者 李楠 黄艳/文 王玉秋晨/摄



扫码看视频



北京东路小学校长余颖迎接孩子们



孩子领到龙年福气签

## 把孩子送进学校，不少家长松了口气

一大早，在南京市北京东路小学、金陵中学河西分校小学部等多所小学门口，家长们把孩子送来交给老师。有家长在校门口说：神兽归笼了，非常高兴，终于解放了。

家长王女士说，在校门口向孩子挥手那一刻终于松了口气。她表示，孩子在校时很听老师的话，但一个假期下来，作息都乱了套，希望回校后在老师的管理下能够回归规律作息。王女士告诉

现代快报记者，已经和小姐妹约了聚会，准备相互安慰一下开学前这几天陪孩子补作业受到的“伤害”。不过后面还是要认真配合老师，一起把孩子方方面面的习惯培养好，不能放松。

## 开学第一天创意多，帮助学生切换校园模式

为了让学生们尽快切换回校园模式，开学第一天各校都用满满的创意，来帮助学生们适应。

一大早，南京市北京东路小学党总支书记、校长余颖和学校老师来到校园，迎接可爱的北小娃娃们。“大家早上好！”她不断提醒孩子们小心脚下，避免滑倒，还给孩子们发了一个新年红包。

红包中有一张龙年福气签，正面写灯谜，背面写成语的一半，同学之间可以找“搭子”凑成一个完整的成语。这样充满趣味的迎新活动激发了小朋友的极大兴趣，同时也让短暂离开校园的娃娃们感情迅速升温。校园里的春联展墙超级吸睛，现代快报记者了解到，这些春联全部由北小的娃娃们亲手创作，寓意

着对新年的憧憬和期待。舞龙表演、成语拜新年歌舞表演……满满的传统文化元素让孩子们在快乐中学习。

在南京师范大学附属小学仙鹤门分校门口，一块精心设计的2024年龙门展板尤为抢眼。它不仅是一个装饰，更是一个象征，寓意着新学期的挑战与机遇。同学们纷纷“穿龙门，启新程”，用这一传统仪式迎接新学期的到来。学校党总支书记、校长赵敏祝愿该校师生都能热辣滚烫，成就梦想，为自己的人生添上一片绚烂的色彩。由舞龙队带来的“龙腾虎跃迎开学”表演瞬间点燃了现场的气氛。舞者们手持龙身，随着激昂的音乐节奏舞动，展现出龙的威武与灵动。随后，同学们以《传承·龙言凤语》为主题，用真挚的情感、铿

锵的语调，进行了精彩的朗诵表演，展现了中华文化的博大精深。

在金陵中学河西分校，“开学第一课”以“心理健康与调适”为主题，为同学们新学期的状态积极赋能。小学部的课堂上，老师通过让学生们画下“我的开学心情”“我的新学期电池电量图”等方式，让学生了解自己的现状、说出内心感受；并通过请同学们送自己一份“开学礼物”，以及抛心情球的方式，给予新学期的鼓励。

中学部的班主任则开展了以“心理适应”为主题的班会课，从积极心理暗示、调整生活状态、列出学习清单、学会有效求助等方面对学生进行了全面的讲解，助力学生以阳光的心态开启新的征程。

## 为大孩子鼓劲儿，新学期寄语“热辣滚烫”

在各中学，书记、校长们给大孩子送上新学期寄语，开启“开学第一课”。2024年春季新学期的寄语，可谓含“龙”量极高，“热辣滚烫”的话语里满满是对学生的爱与鼓励。

赢过自己，赢得世界！南京师范大学附属中学树人学校党总支书记孙小红，以电影《滚烫热辣》为切入点，寄语同学们在新的学期，用创造力消解所有平庸的日常，用行动力改变所有命运的无常，积力而举，集智而为。

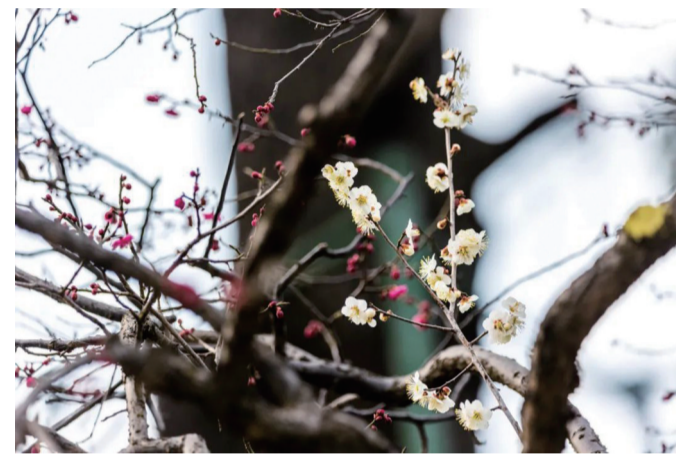
南京市雨花台中学举行了以

“龙行龘龘启新程，前程鹏程谱新篇”为主题的室内开学典礼仪式。雨花台中学校长赵光辉用龙腾四海，志在千里；龙行虎步，气势如虹；龙飞凤舞，展翅高飞。这三句含“龙”的祝福向学生们表达美好的期待。

南京田家炳高级中学校长唐云兰为“小田同学”上了鼓舞人心的“开学第一课”。唐云兰说，春节期间，两部非常火爆的电影——《热辣滚烫》《飞驰人生2》，都在讲述着这样重新突破极限、找回自我的故事。她用三句话与

大家共勉。第一句：相信自己，保持向上的少年心。第二句：走出舒适，过有难度、有意义的青春。第三句：持之以恒，以青春星火光耀乾坤。

金中集团人民中学的“开学第一课”引导同学们在青春赛道上“飞驰人生”，于人生四季中“热辣滚烫”。执行校长吴国锋寄语全体同学“热辣滚烫，像龙一般飞驰，用勤劳和智慧点亮人民校园”。副校长赵铭鼓励毕业班学子，“不为父母、不为老师，只为挑战自己，实现人生的小目标”。

玄武湖600多岁“梅王”初绽  
今年又长出一支白梅

玄武湖“梅王”长出一支白梅 玄武湖公园供图

现代快报讯(记者 张然)历经600多年风吹雨打，至今仍岁岁年年作花。眼下，南京玄武湖“梅王”已初绽枝头，还有大量花苞静待绽放，预计将在3月上旬进入盛花期。

在玄武湖公园可观“梅花四绝”，明代古梅便是其中一景。在梁洲的明黄册库遗址展馆附近，这株苍劲嶙峋的梅花格外引人注目。树干交缠，略有中空，像极了传统水墨画中的枯笔。枝干旁逸斜出，宛若笔力遒劲的泼墨书法，古意盎然。星星点点的花苞点缀枝头，娇艳的红梅已悄然初绽，凑近便能闻到清冷的梅香。

“梅王”的品种是朱砂，值得关注的是，目前，在满树粉红的花朵间，一支绽放白梅的新枝格外

引人注目，远远望去，好似老人鬓间的银丝。据了解，“梅王”首次长出白梅是在去年，有两支白梅枝条，今年则长出一支。

玄武湖公园管理处办公室主任戎飞霞介绍，这株明梅一直开的是红花，说明红色是花朵颜色的显性基因，而白色基因可能作为隐性基因一直没有表现出来。但随着生长的年限、外界环境条件的变化，包括温度、湿度等，偶尔也会显现出一些隐性的性状，比如白色、复色。



扫码看视频

春节后机票价格大跳水  
南京飞哈尔滨200元起

现代快报讯(记者 刘伟娟)南京飞哈尔滨200元起，上海飞三亚140元起，北京飞成都250元起……春节假期过后，各地机票价格大跳水。2月21日，现代快报记者从同程旅行获悉，春节假期后第一周，国内机票平均价格环比下降15%，国际机票均价环比下降约10%。此时，正是错峰出游的好时机。

为满足旅客出行需求，同程旅行推出了部分性价比极高的航线。根据相关推荐，部分航线的机票价格不足百元，国内机票中各大城市飞往三亚、哈尔滨等热门旅游目的地的机票价格优惠力度较大。2月21日至2月29日，北京前往三亚的机票价格均在300元以下，2月下旬从上海出发前往重庆、长沙、大连、西安、成都、贵阳等目的地均有百元以下的机票可以选择，部分机票低至0.3折。2月从南京出发，飞往哈尔滨、成都票价都是200元起，飞往三亚票价320元起。进入3月，票价开始小幅度上扬。

同程旅行相关负责人介绍，2月底至3月初为春节后的错峰游时段，国内各大景区、目的地体验更好，适合看重性价比的银发一族及寒假尚未结束的学生群体出游。

出发地	目的地	航班	起飞	到达	价格
南京	哈尔滨	川航 3U3330	02-22 22:10	02-23 00:50	¥200
南京	哈尔滨	厦航 MF8097	02-23 22:05	02-23 00:35	¥210
南京	哈尔滨	龙江航空 LT6612	02-23 22:25	02-23 01:10	¥219
南京	哈尔滨	南航 CZ5636	02-23 21:55	02-23 00:45	¥250

节后机票价格跳水 某出行平台截图

出境方面，上海、南京飞往日韩一些城市的机票价格下降明显。同程旅行数据显示，2月下旬，上海前往济州岛、名古屋、大阪、首尔等城市，均有价格低于100元的机票可以选择，含税价格也在500元以下。2月从南京前往济州岛，单人含税票价532元起。

需要提醒旅客的是，近期是抄底游的好时机，然而各地气候变化多端，建议出行前关注天气变化。