

36天骑行3395公里,跨越6省20座城市后,宋旭从兰州大学抵达广州二沙岛,和父母一起过年。2月16日正月初七刚好是母亲的生日,见到父母那一刻,他忍不住给了一个结结实实的拥抱。“这次骑行是我的梦想,我想实现又怕父母不允许,便先斩后奏了。真的很感谢父母,这一个月来天天为我担惊受怕的。”39岁的宋旭是兰州大学法学院2022级研究生。和工作了15年仍辞职读研一样,骑行也是他的人生必修课。1月12日,大多数人还在酝酿乘高铁还是坐飞机回家过年时,宋旭一人一车一行囊,向3395公里外的家出发。

现代快报/现代+记者 刘伟娟/文 受访者供图

一人一车一行囊 39岁研究生 36天骑行 3395公里回家



宋旭



一路的风光



一路上年味十足

人物
新闻

PEOPLE



扫码看视频

一场“预谋”半年的骑行 锻炼体能制定路线,完成1200公里骑行只为预热

宋旭是一名骑行爱好者,平时会参加马拉松、骑行、爬山之类的活动。“我本科是在华中科技大学上的,当时就利用假期从武汉骑行450公里回河南许昌老家。”宋旭说,重返大学校园,这次寒假很宝贵,就想做些不太一样的事情,从西北干旱地到南方湿润地带,一路上的变化应该是很奇妙的。于是,他半年前就开始“预谋”这场骑行。

有了骑行3395公里的计划后,

宋旭每天坚持跑步,锻炼体能,业余时间每个月还会跑步80至120公里。一个人在路上,少不了风餐露宿,自然要具备一定的低温适应能力,于是他选择在海拔3400多米的山上,-12℃的气温下,扎帐篷过夜,进行睡眠体验,并有针对性地改进、优化。

为了这次骑行,宋旭还进行了一场预热。2023年国庆长假,他从敦煌骑行到兰州大学,1200公里骑

了八九天。“骑下来感觉还行,对骑行回家的挑战有了信心和底气。”

体能锻炼之余,他把更多的时间花在研究地图上。“地势起伏变化,是平地还是山地,冬天会不会结冰封路,落脚点有没有吃饭住宿的地方……这些都要仔细研究并制订计划。”宋旭说,全程3395公里,跨越6省20座城市,按照每天骑行100公里,加上天气变化等因素,预计35到40天完成。

一场收获满满的骑行 到成都后好友为他庆生,除夕在贵州小镇吃了大餐

从这趟旅程的第一天开始,宋旭就每天在朋友圈发布骑行动态,分享所见所闻。通过他的朋友圈,父母及亲友知道了他的挑战计划。“家人都知道,我是个很有决心的人,认准的事情会坚决地执行。我之前工作了15年,想切换赛道换个活法,就辞职报考了兰州大学法学院研究生,也一次性通过了司法考试。这次超长途的骑行也一样,是我想做的事情。”宋旭说,让他感动的是,父母亲友都支持他,每天都有人关心他“住的地方找到没”“吃过饭没”。

一路骑行虽然艰苦,但来自亲

友的关爱一路相伴,让宋旭更有信心和勇气。此行也是收获满满,他打卡了黄河九曲第一湾、汶川地震遗址、合川钓鱼城、娄山关、遵义会议旧址、大国重器“中国天眼”等地。在“中国天眼”,他花120元拍了4张胶片照片,这也是他拍过最贵的照片。他在-18℃的甘南川西爬雪山、啃压缩饼干;在25℃的天气里狂飙176公里,热得一身臭汗。“这种感觉很奇怪,我们国家真是幅员辽阔、地大物博。”宋旭不禁感慨。

1月25日,旅程的第14天,是宋旭39周岁生日。当天,他正好骑到成都,在这里与华中科技大学的老

同学、兰州大学的校友、以前的老同事、一起备战法考认识的新朋友相聚。“他们请我吃饭,我就自己买了蛋糕过去,大家为我庆祝生日。短短的相聚,很是温情,毕生难忘。”

2月9日除夕,是宋旭骑行的第29天,至此已累计骑行2486公里。当晚,本打算吃点鸭腿、饼干、薯片、瓜子对付一下,贵州独山县麻尾镇一家民宿的老板主动邀请他与家人一起吃年夜饭。“那顿饭有多宝鱼、大虾、螃蟹、花甲等海鲜,还有当地特色菜盐酸扣肉、酿豆腐、血豆腐、土鸡火锅等,非常丰盛。”宋旭坦言,贵州人的热情,让他泪目。

一场困难重重的骑行 一天被狗狂追4回,不敢回头只能拼命往前骑

一路上,宋旭也遇到了许多困难。其中,没想到的困难之一是被狗追。“还是同一天,被狗狂追4回,只能玩命地往前骑,后来听到狗叫声就会迅速调至高速挡逃之夭夭。”

除了被狗追,骑行路上最大的困难就是断链条。那是骑行的第23天,宋旭本想到贵州的修文县去看王阳明“龙场悟道”的地方,结果在修文县久长镇以北3公里的地方,链条断了。尽管会修车,也随身带

了许多修车工具,但他捣鼓了半天还是没修好。无奈之下,宋旭在线叫了一辆货车,将车子拉到贵阳市白云区,找了专卖店修好车并保养了一番。“幸好当时是2月4日,年前还能叫到货车服务,要是链条断在年后就惨了,司机都回家过年了。”

狗狗可以甩掉,链条可以修复,有些困难却是克服不了的。36天的骑行中,有大约28个小时,宋旭是处于“失联”状态的。“那一天多是在

甘南‘洛克之路’的无人区里,手机没信号,要翻越两个海拔4000米的垭口,心里还是挺害怕的。”可即便如此他也没想过退缩,待到重拾信号时,他第一时间在朋友圈报平安。

宋旭坦言,这趟骑行之旅挑战了自我,也收获了很多,可谓圆满完成目标。“3395公里虽然很长,但不是我的最终目标。”在宋旭心里,下一个从辽宁丹东到广西东兴的中国海岸线骑行的计划已经萌芽。

公示

根据国家新闻出版署《新闻记者证管理办法》《关于开展2023年度新闻记者证核验工作的通知》要求,我单位现代快报已对持有新闻记者证人员的资格进行严格审核,现将我单位拟通过2023年度核验的新闻记者证人员名单进行公示,公示时间自2024年2月22日—3月1日。举报电话:025-84783501、025-88802907(省新闻出版局电话)。

拟通过核验新闻记者证名单:梁波、郑春平、张星、朱俊骏、何洁、王晓宇、朱鲸润、李梦雅、葛小林、张敏、陆文杰、宋体佳、陈莹、严君臣、杨亦文、尹有文、姜振军、邢志刚、韩秋、孙兰兰、李谷、吴明明、王磊、潘文军、张虎、曹玉兵、刘方志、刘伟娟、项凤华、鹿伟、赵丹丹、李娜、余爽、李艺婷、黄艳、刘峻、胡

玉梅、袁永红、任红娟、顾元森、孙玉春、顾伟、赵杰、施向辉、马晶晶、徐洋、王蒙、赵守成、葛青凤、杨成、沈路莎、张昱、徐岑、张瑜、王瑞(女)、徐红艳、王益、戴明夷、王玉秋晨、刘惠勤、刘静妍、蔡梦莹、杨菁菁、刘畅、颜玉松、王娟、经纬、王卫、韩飞周游、吉沐耘、高淼、吴慧慧、郑文静、白雁、王凡、倪宁宁、陈曦、刘德杰、鲍铭东、刘晓满、张名青、常毅、谢卫东、谢茜茜、许媛、吴双、陈勇民、陈海静、仇玲、高达、王鹏、张爱红、高霞、周冬梅、周茜、谢喜卓、胡寒、是钟寅、吉星、申阳、邱骅悦、宋经纬、郭子煜、魏如飞、张海峰、张宇、毛晓华、陈灵、张然、张晓培、马壮壮、蔡明、钱念秋、李蔚蔚、巫忠伟、赵伟、赵阳、何刘、刘遥、张宇(女)、熊平平、陈敏、高艺、叶子、杜雪迎、范文静、顾闻、花

宇、季雨、姜彬彬、姜斯佳、蒋文嘉、金振华、李鸣、李楠、李子璇、刘赞、吕正昕、梅书华、牛华新、邵倩倩、苏蕊、苏湘洋、田沁、王光强、王子扬、王紫君、吴嫣然、吴玉珊、徐苏宁、于露、张垚任、郑芮、顾潇、徐梦云、卢河燕、张治纲、王菲、李艺薇、储希豪、杨晓冬、袁俊帆、张浩然、王曦、陆斯雯、郑阳、庄剑翔、李卉子、徐晓安、冯茜、穆子健、唐家语、顾子臻、倪钰、张仁松、李梦颖、王雨、李志强、张文颖、高航、史童歌、龙秋利、马文心、谢静姝、尤力庭、孙苏皖、裴诗语、胡宇昂、仇泽雨、曹德伟、丁梦莎、李曼、鲍紫媛、王新月。

现代快报

2024年2月21日