



# 假期多彩汇 笑语盈新春

## 政平小学快报小记者寒假生活主题投稿选登

### 漫游冰雪大世界

我感受过春、夏、秋的韵味，却从未领略过真正的冰雪冬天。为了弥补这一遗憾，我们来到了东北的哈尔滨冰雪大世界。

冰雪大世界占地60万平方米，由11万吨冰块雕琢而成，仅15天便竣工，令人叹为观止。我身着厚重装备踏入这片冰雪王国，零下20多摄氏度，寒风刺骨，但冰雕雪景相伴，冷并快乐着。这里的冰雕晶莹剔透，色彩斑斓，有雄伟的冰城堡、壮观的冰塔和栩栩如生的冰雪动物。此外，还有高达百余米的摩天轮和长达500多米的冰滑梯，让人仿佛置身于冰雪童话世界。

最难忘的是冰上的哈冰秀。等待3小时后，终于目睹了这场视听盛宴。50位来自世界各地的艺术家带来冰上舞蹈和惊心动魄的冰上杂技。乌克兰女歌手的歌声如百灵鸟般动听，与演员们的精湛技艺相得益彰。3小时的等待，此刻觉得如此值得。

夜幕降临，乘坐摩天轮欣赏冰雪大世界的夜景是最佳选择。五彩斑斓的灯光映照在冰雕上，美不胜收。我立即拿起相机，记录下这难忘的瞬间。

六(4)班 周泽昕 指导老师 陈小英

### 春节“年味”

春节将至，我和爸爸妈妈从常州返回山东老家。天气预报说有雪，中午出发时还未下，但上高速后，天空开始飘洒鹅毛大雪。

雪越下越大，真是瑞雪兆丰年！新年新气象，大街小巷挂满了大红灯笼，每家每户都贴上了新春联。鞭炮声声，寓意岁岁平安，我们迎来了新的一年！

按北方习俗，除夕要吃饺子，饺子里包了各种吉祥如意的东西，寄托着人们对新一年的美好祝愿。

这天家里亲戚众多，分成了两桌聚餐，男女各一桌，热闹非凡。爸爸和伯伯们边喝酒边聊天，难得团聚，院子里充满了欢声笑语，这就是浓浓的年味，是亲情和团圆的味道！

夜晚的烟花如秋日的金丝菊，美丽妖娆，在夜空中绽放。我们一家人围坐在电视机前，嗑着瓜子，看着春节联欢晚会，耳边传来阵阵鞭炮声。晚会节目丰富多彩，有幽默风趣的小品，还有滑稽逗人的相声，令人捧腹。

春节无论在城市还是乡村，都充满了欢声笑语。在这个特殊的时刻，我不仅长大了不少，还学到了很多知识，懂得了许多道理。这就是春节的年味，是成长和学习的味道！

五(4)班 李雨欣 指导老师 王红霞

### 雪人诞生记

经过八小时的旅程，我们来到了安徽老家——灵璧县。一到家，眼前的景象让我惊喜不已：大地被冬爷爷的手轻轻拂过，披上了一层厚厚的银装。远处的柿子树上，也缀满了如梨花般的积雪。

我迫不及待地想要在雪地上尽情玩耍。首先，我挖了一个小雪球，然后用手慢慢将它向前滚动。雪球越滚越大，直到我滚出一个比我身体还大的雪球，这成了雪人的身子。接着，我又按照之前的方法制作了一个稍微小一些的雪球作为雪人的头。

在不小心摔碎一个雪球后，我更加小心，生怕雪球再次破碎。我费尽九牛二虎之力，终于将雪人的头稳稳地放在了身子上。然后，我从屋檐上取下两个冰锥，插在雪人两侧作为手臂。我又弄了一个小冰锥，轻轻插在雪人的脸上，作为鼻子。接着，我用刻刀在雪人脸上刮出眼睛和嘴巴的形状，再将碎冰锥填入这些凹处，使雪人的面部更加生动。

终于，一个可爱的雪人诞生了！我满怀喜悦地欣赏着自己的劳动成果，忍不住开怀大笑。堆雪人虽然过程艰辛，但看到可爱的雪人，我觉得一切都值得了。

五(2)班 谢宇轩 指导老师 李琪

### 吴下阿蒙的启示

寒假里，我回到老家，手中捧着《三国演义》，其中“吴下阿蒙”的故事吸引了我。

吕蒙，曾以武术闻名，但才华并不出众。孙权鼓励他读书，吕蒙却以政务繁忙为由推脱。孙权反问：“我身为一国之君，事务繁忙，尚且坚持阅读，你又何尝不能？”吕蒙听后，深受触动，开始每日苦读。

后来，鲁肃拜访吕蒙，发现他的才华大增，不禁赞叹：“你已非昔日之吴下阿蒙！”吕蒙则回应：“士别三日，当刮目相看。”这个故事告诉我，时间是挤出来的，而且读书是一个持之以恒的好习惯。吕蒙的转变，让我深刻体会到学习的重要性。

作为小学生，我们更应该珍惜时光，勤奋读书，增长知识，为将来的国家建设做好准备。同时，通过阅读传统名著，我们可以传承中华民族的优秀文化和精神。吕蒙的故事，让我看到了坚持和努力的力量。今后，我会更加努力地阅读和学习，争取成为一个有知识、有才华的人。

三(1)班 王一诺 指导老师 周小钰

### 团聚的意义

过年，对许多人来说，是走亲访友、换新衣、收红包的欢乐时光。但对我而言，它更是一次温馨的回家之旅，与爷爷奶奶的团聚时刻。

“包饺子喽！”奶奶一声呼唤，我立马丢下手中的玩具，飞奔去洗手。本想帮忙，奶奶却劝我去玩。但看到一家九口人，只有奶奶和妈妈在忙碌，我怎么能安心玩耍？我加入包饺子的行列，虽然我的饺子扁扁的，像个受委屈的小家伙，与奶奶和妈妈包的战士般的饺子相比显得有点滑稽。但这正是家的味道，充满欢笑与温暖。

晚上，一家人围坐一桌，吃着饺子，聊着家常，幸福洋溢在每个角落。这，就是我放寒假、回家过

年的真正意义。

五(1)班 郑雨涵 指导老师 庄跃

### 冬日嬉游记

寒假的一个明媚下午，我们一家人探访了嬉戏谷。一进门，财神爷赠送的红包让我眼前一亮，里面竟藏着20元优惠券！

我们迅速融入这片欢乐天地。旋转木马让我在空中欣赏了美丽风景，小飞机上的“炮击”虽惊险却充满欢笑。最让我难忘的是漂流之旅，雨衣下的刺激与清凉，让我忍不住尖叫。

箭馆里，我跃跃欲试，十五箭中虽有几箭离目标有偏差，但乐趣无穷。天色渐暗，冰雪王国成了我们最后的乐园，旋转滑道与各种设施，让我流连忘返。

这次嬉戏谷之行，不仅让我享受了冬日的温暖与欢乐，更与家人共度了难忘时光。回家的路上，欢声笑语仍在耳边回荡，真是一次充满奇遇的快乐旅行！

三(4)班 李佳琪 指导老师 张晓萍

### 年味里的幸福密码

春节，我国的传统佳节，满载着家的温馨与年的味道。除夕之夜，我被温暖的阳光唤醒，空气中弥漫着节日的喜悦。

走进客厅，家人们正忙碌地准备年夜饭。奶奶炒着菜，催我洗漱尝味；爸爸烤着鸭子，炖着汤，叮嘱我小心烫手。夕阳下，妈妈熬制的鸡汤热气腾腾，香气四溢。我迫不及待地走进厨房，奶奶笑盈盈地端来火锅。看着家人们辣得脸红耳赤，我感受到了家的温暖。

年夜饭开始了，我们围坐一桌，举杯祝福。大伯作为长辈，向我们敬酒，祝愿大家工作顺利，学业有成。我们分享着彼此的喜怒哀乐，感受着家庭的和谐。家人的爱和支持，让我深感幸福和满足。

年夜饭结束，我们拍拍肚子，笑容满面。这不仅是一顿丰盛的晚餐，更是情感的传递和传统的延续。在这个特别的夜晚，我体验到了家的力量，感受到了年味里的幸福密码。

五(5)班 张碧凝 指导老师 张文君

### 迎新春：欢乐满屋

过年啦！大街小巷热闹非凡，家家户户忙着置办年货。我家也不例外，除夕一大早，全家总动员，忙得不亦乐乎。我帮妈妈打扫卫生，玻璃窗擦得亮晶晶，地板拖得闪闪发光，自豪感油然而生。

终于迎来了年夜饭，香气扑鼻，桌上还放着一个大蛋糕，上面盘着一条栩栩如生的金龙。我们围坐一桌，共享美食，畅谈过去与未来，欢声笑语不断。

春晚开始了，音乐、小品让我们捧腹大笑。新年的钟声敲响，窗外鞭炮齐鸣，迎接新的一年。

这就是我眼中的新年，忙碌而充实，欢乐而温馨。全家团聚，共享天伦，这就是过年的感觉！

五(1)班 朱程宇 指导老师 庄跃

### 校园新闻

## 雷锋精神在我心中



“雷锋精神在我心中”主题升旗仪式活动现场

从小学雷锋，争做接班人。迎着朝阳，3月4日清晨，常州市西新桥小学五(6)中队成功举办了“雷锋精神在我心中”主题升旗仪式。

仪式开始，两名升旗手进行自我介绍。周静雯和赵珉宇是五(6)中队的优秀少先队员，他们迈着坚定的步伐走向升旗台，在全校师生的注视下将五星红旗冉冉升起。全体师生肃立，少先队员们向国旗敬礼并唱响国歌，表达了对祖国的热爱和敬仰。

随后，五(6)中队全体同学

通过诗朗诵《雷锋颂》、讲述《雷锋的故事》、快板表演《雷锋叔叔我爱你》、手势舞《学习雷锋好榜样》等多种形式，深入宣扬“学习雷锋好榜样，忠于革命忠于党”的精神，倡导大家以实际行动践行新时代雷锋精神。

3月5日是学习雷锋纪念日，在这个美好的新时代，我们更应该牢记雷锋精神，积极奉献爱心，力所能及的事情，为构建和谐社会贡献自己的力量。

常州市西新桥小学 邵鹤瑜 文/摄

### 活动报道

## 科技助听，共享美好生活



医护人员给小记者进行耳部检查 通讯员供图

2024年3月3日，全国爱耳日到来之际，常州三院耳鼻喉科携手现代快报(常州)小记者工作室，以“科技助听，共享美好生活”为主题，开展了一系列丰富多彩的活动。

活动中，小记者们在医护人员的带领下，参观了听力学检测中心，亲身体验了先进的听力检查和鼓膜内窥镜检查设备，深入了解了听力检测的重要性和科技在听力健康领域的应用。

同时，专家团队通过生动案例和科学知识，向小记者们普及了耳部结构、功能及日常保护知识，强调了听力损伤的危害和预防措施，介绍了中医耳保健操的独特价值。这不仅提高了小记者们的听力保健意识，也为他们

在日常生活中保护听力提供了实用的指导。

此外，当天还是“爱·舒畅”志愿服务品牌卡通IP——爱小畅的生日。作为常州三院耳鼻喉科的IP形象，爱小畅以守护五官健康为使命，传播健康科普知识和志愿服务活动。它的诞生为活动增添了特殊意义，也为科普宣传工作注入了新活力。

此次活动不仅是一次成功的科普宣传，更是一次深刻的社会实践。它让我们认识到科技在听力健康领域的重要性，呼吁全社会共同关注听力问题，形成全民参与、全民关注的良好氛围。让我们携手共进，以科技助听为引领，共创美好未来！

常州三院耳鼻喉科