



一路田园一路诗，阳山“桃花马”开跑

桃红浅浅时，醉美在阳山。作为中国著名水蜜桃之乡、无锡美丽宜居后花园，阳山以花为媒，以节会友，真诚欢迎广大跑者共赴一场春天的约会。3月17日上午8点，2024惠山文商旅集团阳山半程马拉松，在无锡市惠山区阳山桃文化广场准时鸣枪开跑。5000名跑者齐聚，在如泼墨画卷般的烟雨江南中挑战自我，突破极限。

本次赛事由惠山区人民政府主办，无锡阳山生态休闲旅游度假区、惠山区文体局、阳山镇人民政府、汇跑®赛事共同承办。

桃花盛景、芬芳烂漫，田园生活、悠然惬意，奔跑成为一首动人的诗，穿行在春天的字里行间。阳山马拉松已经举办了5届，为提升跑者赛事体验，最大限度展现阳山之美，每一年的赛道都有新的变化。今年，2024惠山文商旅集团阳山半程马拉松在往届马拉松良好基础上，对桃源中路进行了提升改造，并通过显山透绿、推墙见绿和美丽河湖等项目打造，为大家呈现出了一处处皆景、步步入画的赏花线路。

本次比赛线路全长21.0975km，起始点为桃文化广场，途经桃花岛、田园东方、桃源葫芦谷等景点，赛道沿线结合锡西乡村振兴风光带。在这里，运动员们可以尽情释放活力激情，在花海赛道上驰骋梦想、奔向诗和远方；也可以尽情领略万亩桃林的绮丽风光，仔细感受田园旖旎的锡西风情，多角度品味阳山的宜居之美、人文之美、发展之美。让来自各地的选手们奔跑在“一路田园、一路诗歌”的乡间田园赛道，



男子前三名颁奖现场 赛事组供图

体验与众不同的最美乡村田园马拉松。

记者了解到，此次赛事参与人数达5000人。其中，半程马拉松约3000人，迷你健身跑约2000人，男女选手比例约为1.9:1，外籍选手27人，无锡市外选手624人。

在全国马拉松比赛加速复苏、加快发展的态势下，在惠山区相关部门共同努力和汇跑®赛事专业团队的积极筹备下，赛事组在保障安全的前提下，努力提供最优质的服务、最贴心的关怀。赛事当天，2000多名工作人员、志愿者投入警力及安保人员1500余人，社会招募和培训赛事志愿者

536人、赛道急救保障队员105人、配备AED急救设备33台、医护人员73人、120急救车6辆、救援直升机1架，全力以赴做好各项保障工作。

最终，于佳凯以1小时08分27秒的成绩获男子组冠军；谷阳旭以1小时08分36秒的成绩获男子组亚军；温敏以1小时08分45秒的成绩获男子组季军。倪志艳以1小时21分33秒的成绩获女子组冠军；崔言言以1小时22分38秒的成绩获女子组亚军；职欣然以1小时25分56秒的成绩获女子组季军。

金辰 高艺

300名“造绿能手”齐聚胡埭植新绿

3月16日下午，“春好人勤 绿跃胡埭”2024无锡大型公益植树暨首届网友赏春体验活动，在滨湖区胡埭镇九龙湾花星球启动。来自全市300名“造绿能手”在这里亲手种下金凤凰石楠树，为城市添新绿。

此次活动由无锡市委网信办、无锡市自然资源和规划局、无锡市生态环境局、无锡市农业农村局、无锡市滨湖区人民政府作为指导单位，由无锡市滨湖区宣传部(网信办)、滨湖区胡埭镇人民政府主办；九龙湾花星球、现代快报+承办，还得到滨湖区农业农村局的鼎力支持。活动旨在组织号召市民为城市建设添一份绿，为生态发展出一份力。ZAKER无锡全程直播，累计观看人数达15万。

300人热情参与，造魅力石楠林

由现代快报发起的无锡公益植树活动已连续举办多年，已经成为无锡春季的特色大型活动。2023年，现代快报首次在无锡市胡埭镇九龙湾花星球种下300棵金凤凰石楠，计划打造无锡最大的金凤凰石楠观赏地。此次公益植树活动，再次来到九龙湾花星球，种下300棵金凤凰石楠，为花星球打造金凤凰石楠观赏地添绿加彩。

金凤凰石楠是九龙湾花星球的建设方无锡鼎生生态农业发展有限公司培育的新品种，已获得国家林草局认定的植物新品种权。相较于传统石楠，金凤凰石楠的观赏性更强，其叶色更鲜艳，变化更丰富。春季新叶呈红色，秋季转为金黄色，外观和凤凰神似，故命名金凤凰石楠。

据介绍，花星球主打“花花世界”，先后获评“美丽中国春天100景”“全国首家花卉休闲区”“市级旅游休闲度假新业态企业”等荣誉称号，已成锡城市民春季赏花热门地之一。3月，还将同步开启九龙湾花朝节，“郁上樱花”百万郁金香展等主题活动。

根植绿色理念，绘就生态名片

“十四五”以来，无锡市合理编制国土绿化规划，积极推进造林绿化工作，为“强富美高”新无锡建设夯实绿色基底。“十四



扫码看视频

植树现场

五”期间，全市各级共组织义务植树活动上千场次，参与人数上百万人，全市共计完成植树造林总面积3.6万亩，其中2023年完成新增植树造林近7000亩，位居全省前列。

胡埭镇始终践行“绿色发展，生态宜居”的发展之路，绿美胡埭呈现出可感可及的现实图景。环境保护质效齐升，域内55条河道全面消劣，优良天数比例达73.3%，省级生态文明建设示范村(社区)覆盖率达50%，获评国家卫生镇、省生态文明建设示范乡镇、省健康镇等荣誉称号。自然景观焕发生机，聚焦“优势+特色”，九龙湾花彩乡创园、九龙湾生态步道、状元古道、七彩花田等节点景观成为远近闻名的“网红打卡地”，成功举办首届状元文化节、稻田音乐会等系列主题活动，全年吸引游园人数超百万人次。

一年之计在于春，春天是开始，是希望。此次，现代快报+联合胡埭镇特别策划“春天里的胡埭”摄影征集活动，并在活动现场正式启动，诚邀广大市民共享胡埭美好春色，用镜头记录和讲述在胡埭镇的美好瞬间。

种下希望树苗，守护绿色家园

此次活动现场，无锡市生态环境局、滨

湖区农业农村局、无锡市人民医院、无锡市第八人民医院、苏宁广场、中国工商银行无锡分行、南京银行无锡分行、招商银行无锡分行等单位的300名市民网民参与植树。

现场，多次获评无锡市见义勇为奖，并先后获评“无锡好人”、感动中国·无锡十大人物、无锡首届慈善奖最具爱心慈善楷模等荣誉称号的无锡红豆爱心车队长包龙标作为此次公益植树代表发出倡议，“希望大家伸出双手，履行我们的义务，贡献我们的力量，积极行动起来，爱护绿色，保护绿色，让我们一起珍惜绿色环境，去植树添绿，爱护好每一片绿叶，为建设绿色美丽无锡贡献自己的力量。”

值得一提的是，无锡市生态环境局已连续多年坚持参与现代快报公益植树活动，今年，来自该局的无锡市生态文明志愿服务队25名志愿者也来到了活动现场，进行公益植树。现代快报记者了解到，自2021年起，无锡市生态文明志愿服务队每年在全市范围内，结合各地特色开展百场志愿服务活动。通过深入社区、学校、企业，开展生态环境普法教育、科普讲座、实地体验等多形式的活动，宣传生态文明理念，推广绿色低碳生活方式。

高艺/文 尤力庭/摄

机器人辅助 手术室内上演“绣花”术

“离靶点1厘米，5毫米，1毫米。”“到达靶点!”一场精细度堪比“绣花”的手术在手术室“上演”。近日，南京医科大学附属无锡人民医院功能神经科连续开展2例神经外科手术导航机器人辅助下微创手术治疗脑出血。

10天前，42岁的张先生(化姓)突发左侧肢体无力、意识不清、瘫倒在地。家属发现后立即拨打120送至南京医科大学附属无锡人民医院急诊。

此时已是深夜，接到会诊的该院功能神经科负责人陈克非、主任医师陈翔立即赶到医院。根据CT检查结果，临床诊断为右基底节脑出血，出血量约30ml。

患者病情危急，有血肿扩大危及生命的可能，两位主任与家属沟通后，选择微创手术引流血肿，减轻颅内压力。

在麻醉科、手术室的密切配合下，功能神经科团队采用新一代神经外科手术导航机器人，为张先生实施立体定向颅内血肿穿刺引流术。

仅仅15分钟，只用1根引流管，患者颅内血肿被大部分清除，右侧颞顶部仅留下一个不到1厘米的伤口，手术顺利结束，返回功能神经科病房。术后第二天清晨，张先生意识已完全清醒，复查CT显示血肿已基本消失。在康复医学科与护理人员每日康复护理治疗下，张先生目前精神状态良好，肢体功能逐步恢复，顺利出院。

朱鲸润

新吴区首批16家单位 集体承诺“无理由退货”

近日，无锡高新区(新吴区)2024国际消费者权益日活动举办。新吴区消保委发布《新吴区2024年度315消费维权调查报告》和《新吴区消费维权10大警示案例》，敦促广大经营者诚信自律、守法经营，同时提醒消费者防范消费风险，文明、理性消费。

现场，还为获评江苏省放心消费创建示范单位等集中授牌，表彰并授信一批公益律所和公益律师，新吴区餐饮经营者代表们共同签署《餐饮业诚信经营倡议》;此外，新吴区首批无理由退货承诺单位作出集体公开承诺。

新吴区线下无理由退货单位、厂商一体化无理由退货单位也进行集体承诺，16家代表单位表示：将严格遵守退货规定，为消费者提供更加便捷、高效的退货服务。活动现场还通过展板、有奖知识问答、线上互动和放心消费体验活动等形式，向消费者普及消费维权知识并接受现场咨询。

近年来，新吴区消保委建成100多个服务站和联络点，2023年投诉举报中心共受理各类投诉举报27604件，同比增长32%，涉及争议金额8093万元，为消费者挽回直接经济损失超1357万元。

陈敏

双色球一周回顾 (3月10日-3月16日)

上周双色球开奖3期，全国共产生一等奖35注，单注最高奖金775万多元，单注最低奖643万多元；二等奖开出967注，单注最高10万多元，最低5万多元。在此期间，无锡喜中3注二等奖，分别出自新吴区坊前万裕苑二期天惠超市32020407福彩销售点、惠山区天一街沁春园6号32025160福彩销售点、锡山区安镇街道鑫安路157号32020710福彩销售点。

双色球2元可中1000万元。

高艺

