

每斤上百元跌到30元 南京香椿头价格“大跳水”

对于南京人来说,春天是“吃草”的季节,香椿头、豌豆头、荠菜头、马兰头等时令春菜陆续上市。3月19日,现代快报记者探访农贸市场发现,春菜中最为“金贵”的香椿头价格大幅下降,由每斤上百元降到30元左右。香椿、荠菜笋丁、马兰头等时令春菜口味的青团也上新了,有商家一天可卖出上千个。医生提醒,香椿中硝酸盐和亚硝酸盐的含量较高,最好选新鲜的香椿嫩芽,洗净焯水后食用,过敏体质人群要谨慎食用。



扫码看视频

现代快报/现代+记者 史童歌 文/摄

香椿头价格“大跳水”,从每斤上百元跌到30元

在春菜中,香椿头往往以其价格拔得头筹,被人们称作“蔬菜贵族”。3月19日上午,现代快报记者来到秦淮区科巷菜场,几乎每个摊位都在卖香椿头。这些香椿头用皮筋分成许多小捆,放在小盆里。

“我们家卖的都是新鲜上市的本地香椿头,30元一斤。”一位摊主告诉记者,半个月前,香椿头的产量较少,本地产的还未大量上市,每斤能卖到100多元。“上周还要七八十元一斤,最近价格每天都会下调一点。”

记者走访了多家蔬菜摊位,香椿头的价格在30~35元/斤不等,部分摊位的香椿头已经售罄。一位摊主说,前段时间香椿头价格较贵,担心不好卖,都不敢拿货。最近南京本地的香椿头大量上市,他才开始从市场进货。“每捆香椿头在2两左右,大概六七元钱,上午早就卖完了。”

南京农副产品物流中心数据显示,3月初香椿头的均价为每斤100元左右,之后价格便逐步下降。3月12日香椿头均价跌破50元,每斤均价为45.8元。3月18日香椿头的均价为每斤21元左右。

香椿、荠菜笋丁……时令春菜青团一天能卖上千个

一口咬下去,就是整个春天,说的就是青团了。最近,不少南京市民发现街头的点心小铺,已经摆出了各种口味的青团。现代快报记者探访发现,有商家推出了香椿头、马兰头等“春季限定”青团。

在秦淮区太平南路的一家点心小铺,门口摆出了各式口味的青团,吸引不少市民游客排队购买。除了红豆沙、黑芝麻、咸蛋黄肉松等常规口味,还推出了时令春菜口味的青团。

荠菜笋丁青团4.5元一只、马兰头香干青团7元一只、牛肉香椿青团9.8元一只……店员告诉记者,时令春菜口味的青团前几天才上新,会一直卖到清明节前后。“刚上新就很受欢迎,单是这几种春菜口味的,每天就能卖出上千个。”

现代快报记者看到,排队的市民游客中,有不少挑选了时令春菜口味的青团。队伍中的一位顾客告诉记者,他是专程过来购买牛肉香椿口味的。“青团皮是微甜的,里面的香椿馅是微咸的,搭配起来很好吃,满满一口都是野菜香。”



香椿头

香椿食用前需焯水,过敏体质慎吃

香椿头价格“大跳水”,吸引不少市民购买尝鲜,为餐桌添一道“春天的味道”。但需要注意的是,香椿吃法有讲究,并不是人人都适宜吃。

东南大学附属中大医院临床营养科主任金晖告诉现代快报记者,香椿虽然营养丰富,味道鲜美,但其中硝酸盐和亚硝酸盐的含量较高,大量摄入不利于身体健康,可能会出现头晕、恶心、腹痛等症状。

“虽然香椿中含有亚硝酸盐,但只要适量食用并采取正确的烹饪方法,一般不会导致中毒。”金晖提醒,吃香椿最好选新鲜的香椿嫩芽,洗净后焯水,再下锅烧制食用,可以去除大部分亚硝酸盐。此外,过敏体质、有胃肠道疾病或肾脏疾病的患者人群需谨慎食用,避免加重疾病的症状。

今年南京将新增5000个共享车位

现代快报讯(记者 赵丹丹)新增5000个共享停车位,继续开展200条背街小巷整治提升,新建改建公厕32座……3月19日,现代快报记者从南京市城管局获悉,2024年南京城市管理计划定了,聚焦市容环境、垃圾分类、停车秩序、夜市摊点等城市管理重点难点,不断探索特大城市管理新范式,积极推动管理现代化。

2023年,南京新增共享车位超1.8万个,超额完成年度目标任务。今年南京深入挖掘更多停车资源,新增5000个共享停车位,围绕景区、医院、学校等重点区域,打造20个停车资源共享场景。持续推进全市停车资源“一张网”工作,深化共享单车秩序管理。

今年南京持续推动市容环境品质再升级,在背街小巷治理方面,按照“一街一策”

标准,继续开展200条背街小巷整治提升,各区打造不少于2条精品(特色)街巷。在玄武区、栖霞区、浦口区、六合区、高淳区各创建1个美丽街区。加强环境卫生治理,持续提高环卫保洁质量,在全市打造一批“最干净道路(街巷)”,全面提升环卫保洁精细化管理水平。以铁路、高速公路、绕城公路沿线以及地铁站出入口、施工工地、绿化带、农贸市场周边等区域为重点,常态化开展综合环境整治,巩固提升整体环境品质。此外,抓好夜市摊点管理,确保规范有序。推进150幢不洁楼宇清洗,开展100条街巷小广告标准化治理,增设和升级改造60处智慧洗车点。

深入推进生活垃圾分类。南京将加强市、区、街道、社区四级联动,针对1643个已创建省级垃圾分类达标小区和968个已

除差小区,全面开展“回头看”,切实推动垃圾分类质效稳步提升。推进小区垃圾分类收集设施建设,落实桶边指导员制度。推动餐厨垃圾收运市场化,做到应收尽收。强化收集车辆、人员管理,严禁混收混运。推动各部门落实垃圾分类法定责任。压实物业管理责任,对履职不到位物业公司加大曝光力度。定期组织开展集中整治行动,有力有效查处垃圾分类违法违规行为。

今年全市餐厨垃圾集中处理能力提升至1450吨/日,推动垃圾转运站向规模化、综合化、环保化发展。对公厕进行适老化、适幼化改造,新建改建公厕32座。

同时,扎实开展行业安全排查整治。加大违法建设治理力度,全年累计治理面积不少于60万平方米。持续擦亮“一夜雪无”名片,保障城市运行安全。

“感动南京” 2023年度人物揭晓

现代快报讯(通讯员 施轩 记者 史童歌)近日,“感动南京”2023年度人物暨第二十二届“南京好市民”揭晓。

现代快报记者了解到,被评选为“感动南京”2023年度人物的有:授之以渔,推动构建人类卫生健康共同体的白衣天使“南京援外医疗队”;初心如磐,新时代“枫桥经验”的践行者蔡文君;以绳筑梦,拯救生命的逆行英雄罗忠臣;十年如一日,心佑患儿传大爱的“时代楷模”李庆国;与癌共舞,爱心温暖病友的“抗癌奶奶”汤小霞;不离不弃,60余年如一日悉心照顾残疾姐姐的“中国好人”沈桂华;赓续前行,红色信仰的“播种者”孙以智;勇攀高峰,中国互联网的“筑路人”刘韵洁;矢志不渝,守护电网安全的“最美科技工作者”薛峰;奋“豆”65年,为国育良种的“大豆院士”盖钧镒。

麒麟街道发动市民 积极参与垃圾分类

现代快报讯(通讯员 许长坤)近日,江宁区麒麟街道组织城市治理公众委员、垃圾分类志愿者和城管队员,在东郊小镇一番街商业广场举办垃圾分类宣传活动。活动不仅增强了市民对垃圾分类知识的了解,也让坚持垃圾分类、营造“绿色、低碳、环保”生活环境的理念,得到更多市民的认可和参与。

活动现场,城市治理公众委员、垃圾分类志愿者和城管队员们通过向过往市民发放垃圾分类宣传资料,“见缝插针”地向市民讲解垃圾分类的基本常识。活动中,还增加了有奖知识问答和趣味小游戏,过往市民踊跃参加,将此次宣传活动推向了高潮。下一步,麒麟街道将持续开展垃圾分类宣传活动,不断提高市民自觉爱护环境卫生的意识,养成垃圾分类的好习惯。

老人瘫痪在床办证难 民警上门解忧

现代快报讯(通讯员 六公宣)近日,六合公安分局龙池派出所民警上门为一位瘫痪老人送去新办好的身份证,老人家属连声道谢。前不久,六合新集社区居民贺先生来到龙池派出所,着急地咨询身份证办理事宜。原来,他的父亲瘫痪常年卧床在家,因身份证遗失无法办理医保救助等事情,而老父亲行动不便难以来现场补办。了解情况后,民警表示,对这一特殊情况,可提供上门服务。当天中午饭后,综窗民、辅警趁休息时间背着相机、指纹采集器等设备,驱车6公里来到贺先生家。他们来到老人床前,与其轻声交谈并将他慢慢从床上扶起,辅警认真核对家庭基本信息,并做好指纹数据的采集。在家人协助下,民警为老人整理仪容着装、调整坐姿角度。为拍出合格、满意的证件照,民警不断调整姿势、角度。贺先生为民警耐心细致的工作态度而感动,称赞民警为他解决了急难愁盼。

分类广告 刊登热线:025-84783581、13675161757
地址:洪武北路55号置地广场1806室

足疗保健

招聘 足疗推拿师。13222055038

门面出租/招租

出租

珠江路中段,百脑汇对面门面房128㎡出租,商业。玄武区傅厚岗11号第六层(阁楼)605室71.91㎡,606室74.08㎡出租,可分套承租。江宁区滨江开发区喜燕路50号厂房2748.94㎡出租,厂房仓储。以上房屋分别出租,价优。联系人:陈,13400077896。

老年公寓

鼓楼区向阳养老院,有医疗、地铁口、环境好、价优。66776779

厨师待聘

待聘 厨18年。13270511605

待聘 稳定厨。15052535846

待聘 川湘家常菜,鼓楼、玄武。电话:18839959516

遗失

遗失 玄武区声宇智电力设备经营部公章,声明作废。

遗失 南京市季佳果业有限公司公章,声明作废。

遗失 熊红菊银龙花园3期15幢106室购房协议、房款收据、购买通知书原件、原始购房补偿协议,声明作废。

遗失 南京市江宁区经保菜面馆营业执照正本,统一社会信用代码92320115MA1X3AJA5D,声明作废。

现代快报+ 新媒体品牌矩阵展播

长江策
CHANG
JIANG

读长江策 知政经事



扫码关注长江策