

银发生活, 不负韶华

苏锦街道老年大学春季班开课

“我退休在家,孩子也长大了,每天在家很孤单,在这里找到了自己的生活,找回了年轻的自己。”家住苏锦一村的曹琼瑜阿姨感慨地说。3月20日,苏锦街道社区教育中心、老年大学举行了2024年春季开班仪式。现场,社区教育中心、老年大学的老学员和新学员们齐聚一堂。曹阿姨今年60岁,每周一、周三、周五来老年大学上瑜伽课,还报名了国画课程。

冯莉莺 高达

春季班开课以来,苏锦老年大学里每天热闹非凡,每一张笑脸都充满了对生活的热爱、对知识的渴望。2024年春季班共开设了31门课程,招收600多位学员。开设的课程丰富多彩,有国画、书法、舞蹈、陶笛、葫芦丝、钢琴、沪剧、声乐、太极拳、瑜伽、手机摄影、京剧、时装表演、中医保健养生等科目。此外,今年的春季班还新增了新疆舞、非洲鼓等新潮的课程,聘请了专业的优秀教师队伍,给学员们带来全新的体验。

将近60岁的太极拳老师朱珏是一级社会体育指导员,长期工作在推广全民健身运动的第一线。她2017年代表江苏队获得全运会银牌。为了让更多人可以接触太极拳、了解太极拳,朱珏老师从2009

年开始在多所老年大学任教,至今已经坚持了十多年。在这漫长的任教时期里,带给朱老师的不仅是学生的感激,更多的是精神层面的满足。她说:“每天和不同的学生打交道,时间久了,我变得更有精力更开朗,心态更年轻,这些都是我的学生带给我的,我希望为更多人带去健康。”新疆舞班李苑青是一名舞蹈教师,她一直都致力于新疆文化传播和宣传,长期在全国各地的舞台上演绎新疆舞蹈。她的舞蹈都是由她亲自编舞、排舞、音乐剪辑。她还担任苏锦街道民族促进会会长、姑苏区民族促进会副秘书长、“心连心”爱心公益联盟苏州支会分管教学和对外宣传的副会长。在李老师的带领下,新疆舞班学员形体、气质得到很大提升。新开设的非洲鼓班学员

是一群快乐的“老小孩”,在华力老师的带领下每周释放热情,伴着鼓点触动心灵,从中感受非洲鼓特有的明朗与快乐。

家住万达社区的田静萍是一位新苏州人,她在年轻的时候就对文艺颇感兴趣,得知苏锦街道老年大学可以学习舞蹈和国画,她就报名了街道老年瑜伽课、舞蹈课和国画课。上了几节课后,她认识了很多朋友,急躁的性格也开始变得沉稳恬静,她说:“我的性子非常急躁,国画课刚开始很不适应,因为国画必须静下心来慢慢染墨,冯老师耐心教导我,学习国画可以静心、静气、静神,慢慢地,我养成了不骄不躁的心态,国画不仅让我不再急躁,同时也让我陶冶了情操,感谢苏锦老年大学,让我这个外乡人很快融入苏州,认识很多朋友。”

老年大学负责人刘挺表示,苏锦街道老年大学是老年人“老有所学,老有所乐”的地方,这里有丰富的课程,有热情的老师,还有志同道合的同学。这里让老年朋友们真正感受到知识的魅力,享受学习的乐趣。

智慧农业学院
辅导员家访解学生“心理雾霾”

学院供图

为切实做好新时代学生心理健康工作,助力生命教育,深入了解学生在家的的情绪状态、居家表现及亲子关系,切实了解家长的教育需求,实现家校共育,3月21日,智慧农业学院辅导员开展心理健康家访活动。

在家访过程中,辅导员们与家长进行了深切的交谈,详细讲述了学生在校表现,也了解到了学生的家庭情况。对于家长提出的一些意见和建议,辅导员们认真听取并做好记录,以便及时改善教育教学的方式方法,关注到学生内心深处。此外,着重与家长分析学生的心理健康状况,向家长宣传普及心理健康知识,建议家长要高度关注学生的情绪变化,加强与辅导员间的沟

通联系,时刻将学生的安全健康放在第一位,从而增强家校协同育人实效,全力做好学生心理健康防护工作。

智慧农业学院召开心理摸排专项工作会议,迅速布置摸排任务,并根据班级人数、班级心理普测数据,结合班主任的工作思路等制定摸排工作具体方式,同时为保障学生心理问题干预“一生一策”落实到位,学院还立即定制了心理访谈工作记录册,保证摸排工作及结果有记录有依据。此外,开展主题班会、校园迷你马拉松、心理志愿服务、情绪涂鸦等活动,做好学生心理健康工作,守护好学生健康成长的“必答题”。

朱梓 张晚

斜塘街道家庭教育公益课堂开课

为进一步完善校家社协同育人机制,苏州工业园区斜塘街道创新实施“落地式家庭教育工程”,通过与斜塘民众服务中心互动融合,依托金星苑社区“邻聚力 共享+”党建

品牌,积极发挥“党建+”作用,提供全覆盖的街道级家庭教育服务。

3月16日,“家倍精彩 育见未来”家庭教育公益课堂正式开课,本次课程开设亲子走秀、葫芦丝、竹笛

等在内的5门课程,报名参与人数超百人。接下来,斜塘街道将继续推进家庭教育服务落地开花,打造“推门可见,家家可学、社会参与”的家庭教育生态圈。

徐晓安

信用卡
Credit Card

广告

中国银行
京东PLUS无界联名卡



扫码查看活动详情
客户热线: 4006695566或至中行各网点咨询

每周三
京东购物
立减
10元

新户最多
可赠送
2年
PLUS
年费会员

每月消费
3笔
赠自选
电子券
每笔199元

绑卡消费
3倍
积分

京东支付
8-18元
首绑立减
元

10元购
50元
微信立减金