

星甸烤鸭滋味美,樱花小笼颜值高

非遗表演齐上阵,冰池浴足放大招

“遍地开花”的马拉松
开始卷起了完赛包



无锡马拉松的“樱花小笼”



春暖花开,温度适宜,近期,马拉松“遍地开花”。拼赛道、拼奖牌、拼补给,已经成了全国马拉松的“标配”。就在几天前,2024年无锡马拉松的“樱花小笼”完赛包因为超高颜值火出圈,马拉松比赛已经开始拼完赛包了。除了锡马的“樱花小笼”之外,南京浦口马拉松的星甸烤鸭、重庆马拉松赛后的冰池浴足和拉伸服务,都成了马拉松“拼完赛服务”的典型。

现代快报/现代+记者 王卫
本版图片为各大马拉松赛事组委会官方图片



浦口马拉松完赛后为选手们准备了星甸烤鸭



厦门马拉松上的非遗表演



重庆马拉松赛后的冰池浴足



重庆马拉松赛后的拉伸服务

高颜值
锡马粉色“樱花小笼”

无锡马拉松本来就以“樱花赛道”闻名,当春天的粉色融入一口甜入人心的滋味,自然更能出圈。3月24日,2024无锡马拉松完赛,不少跑友惊喜地发现,完赛包里有一笼粉色的包子。

据了解,这笼包子不仅颜值高,而且大有来头,是无锡的非遗美食文化。其实,在无锡方言里小笼包不叫小笼包,而是叫“小笼馒头”,夹起不破皮,翻身不漏底,一吮满口卤,味鲜不油腻。此次樱花小笼包的粉色外皮,是在面粉中按比例加入了仙人掌果粉,呈现出诱人的粉色。

接地气
跑完浦马啃星甸烤鸭

俗话说,没有一只鸭子能活着游出南京。刚刚结束的南京浦口马拉松,为跑友们准备了浦口特色星甸烤鸭。不少跑友在完赛之后,站在场边品尝烤鸭,既跑完了马拉松,又没有错过美食。此外,组委会还为选手们准备了米油、莲藕汁、蜂蜜等浦口美食农产品,作为每位跑者的完赛奖品。

会享受
重马提供浴足和拉伸服务

在国内,重庆马拉松以其高低起伏的地势而闻名,也是在跑友圈有名的高难度马拉松之一。

为了让跑友们能在赛后更好地恢复身体,3月24日完赛的重马为选手们提供了冰池浴足和赛后拉伸服务。

在跑完马拉松之后,充分彻底的静态拉伸非常有助于身体机能的恢复。陆军军医大学西南医院康复科副主任医师陈翰教授介绍:“这样不仅有利于促进组织的疲劳恢复,降低组织疲劳堆积的风险,还有利于恢复骨关节及肌肉良好的灵活性,对长期伤病的预防起到了至关重要的作用。”

最实用
汉马准备了防晒霜、保温杯

跑过长江大桥、跑过樱花大道,武汉马拉松也以其美景闻名。与此同时,武汉作为一座上有颜值、下接地气的城市,汉马的参赛包和完赛包也非常实用。在参赛包里,有雨衣、清洁纸巾礼包、肉肠、防晒霜等,全马、半马选手的参赛包里还有能量胶、盐丸,全马选手还额外有防晒臂套,完赛包里还有对于跑友们来说最实用的保温杯。

很文艺
厦马文创品和非遗表演出圈

从鼓浪屿到浅蓝色的近海,厦门一向以文艺出圈,厦马也不例外。今年的厦门马拉松的参赛包和完赛包推出多款纪念文创品,比如复刻23枚厦马历届奖牌的厦马奖牌徽章纪念套件。此外,厦马沿途安排了15个表演点,设置多个舞龙舞狮、国风表演、非遗木偶戏等特色加油点,为跑者打造“最闽南”赛道氛围。

分类广告 刊登热线:025-84783581、13675161757
地址:洪武北路55号置地广场1806室

综合招聘

急聘 夫子庙附近小区招保安。13951855822

遗失

遗失 江苏省版权协会艺术作品专业委员会公章、江苏省版权协会音乐影像专业委员会公章,声明作废。
遗失 南京市秦淮区阿木木餐厅公章一枚,声明作废,寻回后不再使用。
遗失 溧水明华杭白菊专业合作社财务专用章、法人章、公章各一枚,声明作废。

遗失 栖霞区仕鑫建材销售中心公章、财务章、法人章(张仕琪)、发票章各一枚,声明作废。
遗失 昊恩市场临牌一张(苏A38658),声明作废。
遗失 南京市江宁区闺蜜阁女装店公章,声明作废。
遗失 建邺区唏卜香餐饮店营业执照正本,统一社会信用代码:92320105MACX81AE38,声明作废。
遗失 南京市雨花台功德园孝7区2排5号,故者朱张氏墓葬证,声明作废。
遗失 张星钱出生医学证明,编号:S320248598,声明作废。

遗失 南京艾斯莱可生物科技有限公司公章、财务章、法人章(蔡一帆)、合同章、发票章各一枚,声明作废。

公告

减资公告 江苏通运吊装服务有限公司根据2024年03月28日股东(大)会决议,江苏通运吊装服务有限公司拟将注册资本从1000万元减至10万元,现予以公告。债权人可自公告之日起45日内要求本公司清偿债务或提供担保。江苏通运吊装服务有限公司 2024年03月28日

现代快报+ 新媒体品牌矩阵展播

长江策
CHANG JIANG

读长江策 知政经事