

南京市儿童医院新生儿医疗中心:

托底新生命  
护幼挑大梁

每一个呱呱坠地的小生命都寄托了亲人的希望,但有时生命很脆弱,降临人间的小天使可能会出现意想不到的情况:早产、窒息、肺炎,甚至是危重症。南京医科大学附属儿童医院(南京市儿童医院)新生儿医疗中心一年救治3000余名新生儿。面对刚刚离开母体的脆弱小生命,中心不仅仅是治疗疾病,更是用心呵护生命,传递温暖。医护人员用无私奉献和仁爱,诠释了儿科医生救死扶伤、为患儿服务的天职。

实习生 詹陈燕 通讯员 于露露 现代快报/现代+记者 张宇 梅书华/文 施向辉/摄

## 打造“移动生命岛”,救助省内外危重新生儿

新生儿病情变化快,救治快一分钟,便多一线生机。南京市儿童医院新生儿医疗中心不仅承担着危重新生儿的救治工作,2004年还在全省率先建立了新生儿转运急救系统,为江苏省内及周边地区的新生儿筑起“移动生命岛”,为更多宝宝带来生的希望。

据新生儿医疗中心主任程锐介绍,目前中心有两辆“全副武装”的转运救护车24小时待命,里面配备暖箱、心电监护、呼吸机、输液泵、移动光疗灯、负压吸痰、一氧化氮吸入等新生儿急救设备,相当于一个小型的

移动的NICU(新生儿重症监护病房)。转运车上除了设备是顶配,人员更是顶配。转运团队的医务人员包括主管护师、副主任医师甚至主任医师,可开展气管插管、新生儿心肺复苏、导尿、胸引、腹引、外周及中心静脉置管等抢救操作,同时配备经验丰富的驾驶员,在长途转运过程中全方位保证患儿的安全。

新生儿转运并不是一个简单的转运过程,而是一个连续的、安全的监护与治疗的整体过程。前不久,新生儿医疗中心接到电话,盐城市第一人民医院有一名出生时重度窒息的

27周极早产儿命悬一线,转运团队紧急出发前往目的地。在奔赴盐城路上,负责转运的副主任医师杨洋一路与当地保持着通信联络,商讨呼吸机调节、扩容等急救办法。

抵达科室后,杨洋发现孩子面色苍灰、氧饱和度仅维持在70%左右,酸中毒明显,于是迅速调整了呼吸机参数和血管活性药,并果断给予积极液体复苏和一氧化氮吸入等措施,不久孩子氧饱和度升至90%以上。在征得家长同意后决定将孩子转运回南京医科大学附属儿童医院新生儿医疗中心进一步救治。

视觉中国供图

## 将护理融入治疗,新生儿救治成功率达95%

历经7小时往返,孩子平安抵达新生儿医疗中心,在NICU中,宝宝经历了20余天的高频机械通气及积极救治,肺部及全身情况终于有所改善。然而,对于极早产儿而言,漫漫救治路才刚刚开始。宝宝发育基础薄弱,后期又罹患了坏死性小肠结肠炎和肺部感染,治疗组联合新生儿外科为孩子制订保守治疗方案,转危为安。在后期的治疗中,孩子又经历了早产儿视网膜病变手术,并且因重度肺发育不良长期不能离氧,医护团队积极参与孩子的日常营养、呼吸道和用氧管理,同时动员父母到病房参加袋鼠式护理,成功使得孩子撤离有创呼吸机。目前,经过近一年的康复,孩子的成长发育现已逐渐追赶上同

龄儿,也没有出现严重颅内出血、脑室周围白质软化、全面发育迟缓等神经系统并发症。

体重及胎龄越小,宝宝的救治难度越大。但随着围产技术的发展,新生儿重症监护技术的不断提高,越来越多的早产儿,甚至是极早产儿成功获得救治,健康成长。创建于1953年的南京市儿童医院新生儿医疗中心,是江苏省第一家建设新生儿重症监护室(NICU)的诊疗中心。2012年批准成为江苏省新生儿科医疗质量控制中心,2021年获批国家临床重点专科建设单位。2023年南京市儿童医院新生儿医疗中心救治了3000名新生儿,救治成功率达95%。

“宝宝是养大的,不是治大的,我

们不能因为治疗影响他未来的生活质量。”程锐强调,在救治早产儿的过程中,治疗只是手段,护理也是重中之重,比如对神经功能单元的关注。在抢救早产儿的过程中,团队会提前进行脑功能的监测和监护,避免出现颅内出血、缺氧损伤等情况,患儿在NICU的恢复过渡期,医护团队通过抚触、指针疗法等功能训练,帮助患儿修护脑部损伤,提高生存质量。中心还将疼痛管理贯穿在NICU的恢复期和治疗过程中,避免疼痛对孩子的脑发育造成影响。在新生儿护理门诊上,护士提供GMS、水疗、智护、功能训练、神经行为测定等服务,将护理融入治疗,全方位保障患儿健康。

## 出院不是终点,为新生儿延续爱与服务

“现在孩子们每天喝多少毫升奶?”在新生儿医疗中心的一间家庭式一体化病房里,程锐主任细心询问爸爸一对双胞胎孩子的情况。记者发现,这个病房布置得十分温馨,父母能够24小时陪护宝宝。

新生儿家庭病房彻底改变了传统的新生儿病房护理模式,父母成为婴儿的主要照护者。“家庭式一体化病房的创建,是为了模仿患儿回到家里的生活状态,这有助于将专业的新生儿护理服务从医院延伸至家庭,使得新生儿出院后仍能得到专业的家庭护理,可进一步降低早产儿出院后的再次入院率,促进新生儿健康成

长。”程锐主任介绍,入住家庭式一体化病房后,医护人员会帮助父母掌握必备的新生儿照护、急救技能等,进而解决家长在实际护理过程中遇到的各种难题。比如有的患儿需要继续进行康复护理,医护人员会指导家长进行用氧、离氧、拍背、吸痰、误吸处理等护理操作,开展被动锻炼、水疗等培训,为孩子出院后的家庭氧疗及家庭康复打下坚实基础。

在新生儿医疗中心,孩子出院从来不是终点。该中心创建了4个“早安天使群”,群里都是早产儿的家长,出院后新手爸爸妈妈有任何问题,都可以自由地提问。“宝宝康复得不错,

下次什么时候去”“宝宝排便不好怎么办”“打疫苗前要不要先作个评估”……在这些群里,家长的担心和疑问,都有医护人员进行解答,他们为家长提供孩子出院后的护理、康复、随访等各类咨询,避免了新手家长的焦虑,做到精细、个体化管理,也避免了反复入院就诊,减少了交叉感染。微信群为大家搭建了平台,不少“老患者”的家长主动当起“编外医护”,给刚入群的家长介绍自己的育儿经验,互相鼓励,互相搀扶。在这温暖环境中成长起来的家长特别感恩。程锐说,有个宝妈的孩子马上要上幼儿园了,她想带孩子来看看NICU的医护。

## 明星科室



南京市儿童医院新生儿医疗中心主任程锐

新生儿医疗中心创建于1953年,1984年8月建立江苏省第一个NICU,2004年起建立新生儿转运急救系统,被江苏省卫生厅授予江苏省新生儿急救中心与江苏省低出生体重儿干预中心。2012年批准成为江苏省新生儿科医疗质量控制中心至今,2017年被江苏省卫健委批准为江苏省新生儿危重症救治指导和质控中心,2018年获批准新生儿围产医学专科医师培训基地,2019年被江苏省卫生健康委员会批准为江苏省新生儿危重症救治联盟理事长单位,2021年获批准国家临床重点专科建设单位。

经过70年的发展,科室开设306NICU、307普通病房、308家庭陪护病房,开展了危重新生儿院前急救与转运、新生儿重症监护、危重症救治、早产儿综合管理救治,以及新生儿听力、早产儿视网膜病变筛查等全方位、系统的新生儿监护、诊断与治疗及随访,形成了具有明显优势的技术特色,新生儿专业的发展达到国内先进水平;专科医师30名,其中医学博士8名,医学硕士21名;主任医师6人,副主任医师8人,主治医师7人,住院医师9人;博士研究生导师2人,硕士研究生导师2人。不仅具有较好的临床能力,还掌握先进的科研技术,形成一支较强的学科人才队伍。