

网红“近视药”阿托品，你会用吗？

专家:不是人人都适用,中西医结合防控近视效果好

低浓度阿托品滴眼液因其有助于延缓部分儿童及青少年近视,一直以来受到众多家长的追捧。最近,这款网红“近视神药”正式在我国获批上市。江苏省中医院眼科主任医师、儿童眼科主任邱晓荣表示,阿托品只是控制近视进展,不能替代眼镜,而且不是谁都适用,防控近视中西医结合效果更好。

通讯员 孙茜 现代快报/现代+记者 刘峻

阿托品滴眼液不是新药

邱晓荣介绍,阿托品滴眼液不是新事物,应用于临床已经有几十年。最早用于散瞳验光,能使瞳孔散大、睫状肌麻痹,用于虹膜睫状体炎、角膜炎、巩膜炎、葡萄膜炎、白内障手术前后及小儿散瞳验光、假性近视等检查和治疗。“人们在使用过程中,意外发现阿托品对近视控制有帮助。上世纪70年代开始,就有人用阿托品滴眼液来控制儿童近视,发现控制效果非常好,但是会出现怕光、无法近距离用眼、停用反弹明显等副作用。最近上市的阿托品滴眼液浓度为0.01%,与此前相比稀释了100倍,研究发现其既能有效控制近视,又大大减少了副作用的产生,停药后反弹效应低,具有长期安全性。”

不是每个孩子都适用

0.01%硫酸阿托品滴眼液主要适用于球镜度数为-1.00D至-4.00D,且散光不超过1.50D、屈光参差不超过1.50D的6至12岁儿童。对于这部分儿童,0.01%硫酸阿托品滴眼液作为一种有效的近视防控手段,能够在儿童近视管理的“黄金期”发挥重要作用,通过延缓近视进展,降低成年后的最终近视水平,并最终降低患致盲性近视并发症的风险。

0.01%的浓度被推荐为现阶段延缓儿童青少年近视进展的合理浓度,同时,0.01%硫酸阿托品滴眼液还能够和OK镜、离焦框架眼镜等光学控制措施联合使用,起到协同增效的作用。“阿托品滴眼液虽然控制近视进展效果好,但不可擅自使用。”邱晓荣表示,如果孩子存在莨菪碱过敏、患有心脏病或哮喘、眼睛调节功能差等情况,以及家族有青光眼病史,都不建议使用

用。阿托品滴眼液一定要在医生指导下使用,使用前不妨带孩子到正规医院的眼科进行相关检查,如对眼压、眼轴、眼底、调节功能等进行检查,以排除健康风险。

如何正确使用阿托品滴眼液

阿托品滴眼液正确的使用方法是每日一次,每次一滴,睡前使用;如果佩戴OK镜,要在佩戴前15~20分钟点滴眼液。刚开始使用低浓度阿托品滴眼液后,要密切观察,2~3周要随访,以后每3个月随访一次,还需要监测眼压、眼轴及调节功能等参数的变化。

邱晓荣说,几乎所有药物都需要遵医嘱科学规范使用,才能最大发挥药物的正向作用,阿托品应用2~3年是有效安全的,一般要用到两年以上才能达到最佳效果,可长期使用,直到近视稳定没有进展再停药,停药要密切观察反弹效应。

阿托品滴眼液不能替代眼镜

不少家长认为阿托品滴眼液是“近视神药”,用它就可以替代戴眼镜,其实不然。邱晓荣主任表示,阿托品的主要作用是缓解近视进展,并不能治疗近视。对近视的孩子,要及时戴合适的矫正眼镜,如果眼轴及屈光度数进展快,排除用药禁忌后联合阿托品眼液滴眼。

专家强调,低浓度阿托品滴眼液只是近视控制手段之一,并不是“万能药”。孩子在日常生活中还要注意合理用眼,增加户外活动,保证营养均衡和充足的睡眠。

中西医结合防控近视效果好

虽然近视在目前的医疗技术条件下是不可逆的,但通过中西医结合来防控,可以延缓近视发生的时间,减少发展近视的度数,再配合科学合理的预防措施,往往临床

效果较好。中医的针灸、穴位按摩、耳穴疗法等方法对于防控近视,效果明显。

针灸:可以选择睛明穴、攒竹穴、瞳子髎等眼周及四肢穴位进行治疗,通过刺激这些穴位,起到疏经活络、行气活血、补益肝肾的作用。需要注意的是,此类方法需要在正规医疗机构进行,同时要结合孩子的接受能力和依从性。

穴位按摩:常用穴位有睛明、四白、太阳、鱼腰、丝竹空、阳白、攒竹、承泣、球后、瞳子髎、印堂等眼周穴位,以及风池、合谷、足三里、太冲、肝俞、肾俞、中脘等全身穴位。手法操作时,部位要准、用力要稳、力量要持久,直达肌理,以产生酸胀感为度。每次3~5个穴位,每次按摩3~5分钟,以眼周穴位为主。循经取穴需在医生指导下进行。

耳穴疗法:耳穴疗法可以调整眼部周围的血液运行,改善缺氧,上调血液的运行,起到防控近视发生、发展的过程。耳穴疗法的操作需要在专业人员的指导下或对照模型选用耳穴压豆。

中药外敷:江苏省中医院院内制剂增视敷药,具有活血化淤、促进血液循环、改善眼部营养的功效,通过中药眼罩可以有效缓解眼部疲劳,促进眼部血液循环。

中医食疗:临床眼科经方与验方中,多数包含药食同源中药。在日常膳食合理搭配的基础上,可以在专业中医师指导下,选用一些药食同源的中药进行合理搭配。

清明过后的甘蔗不能吃了吗？ 错！挑选甘蔗记住这三点

现代快报讯(通讯员 杨璞 记者 刘峻)近日,微博话题“清明过后的甘蔗不能吃了吗?”引起广大网友热议,甚至有网友的评论引用了民谚“清明蔗,毒过蛇”。很多喜欢吃甘蔗和喝甘蔗汁的人很是惊讶和疑惑:为什么清明过后就不能吃甘蔗了?甘蔗有毒是怎么回事?让我们一起来听听专家的解读。

南京市中西医结合医院肛肠科主任王元钊介绍说,从中医的角度来说,历代中医著作中对甘蔗的药性记载都是无毒的,甘蔗不但营养丰富,还有利于身体健康。南京市中西医结合医院急诊科主任杨润华进一步解释,“清明蔗,毒过蛇”这句民谚很多人都误读了,这句话不是说清明节的甘蔗不能吃,而是由于清明前后气温升高,甘蔗若保存不好很容易发生霉变,霉变后的甘蔗里会产生一种叫三硝基丙酸的化学物质,这种化学物质即便是微量依然可以让人发

生中毒。霉变甘蔗中毒起病急,潜伏期长短不一,最短仅10分钟,最长可达数小时。杨润华说,吃甘蔗中毒症状大致可以分为轻、中、重三个层次,其中重度中毒的患者主要有深度昏迷和癫痫持续状态,常发生尿尿等或者留下严重的神经系统后遗症。所以,清明后的甘蔗只要是新鲜的、没有变质的都可以正常食用,但颜色不对的就不要吃了。

医生提醒,挑选甘蔗要注意三点。一摸:检验甘蔗的软硬度;二看:看甘蔗的瓤部是否新鲜;三闻:鉴别甘蔗有无异味。如果看甘蔗外观仍然分辨不出也不要紧,在商家剥皮时一定要看甘蔗的中心和表皮,如果是红心的话最好不要购买。有些不法商家会把变质的甘蔗榨汁出售,这样一来,甘蔗是否红心用肉眼根本无法分辨,所以不明来源的甘蔗汁最好不要饮用。

南京德牙口腔医院周年庆典圆满落幕 中德专家团研讨口腔疑难案例

2024南京种牙节暨德牙联合口腔医院1周年院庆庆典于4月8日举行。江苏省妇儿基金会、南京市慈善总会及众多行业领导、中德口腔专家会聚一堂,共同见证这一时刻。

通讯员 刘浩楠

技术引领 创新致远 德牙口腔荣获5项专利技术

德牙口腔行政院长叶发明对德牙口腔过去一年里在医疗质量管理、医生团队建设、技术研发成果、公益事业发展等方面进行了汇报。德牙口腔医务处主任石晓峰开展了德牙口腔疑难案例修复基地成果展示。

德牙口腔技术院长王国平也公布了德牙口腔在过去一年里获得的5项专利技术。德牙口腔作为在科研和技术上大力投入的民营口腔医院,5项专利技术的发布不仅展示了医院科研工作取得的成绩,也彰显了医院在种植牙治疗领域的“硬核”实力。

关爱老人 聚焦公益

德牙口腔为10000位老人免费种牙

德牙口腔自成立以来一直积极践行“公益先行”的方针,持续举行各类公益活动。此次周年庆典活动月期间,德牙口腔联合南京市慈善总会,持续举行10000颗种植牙免费种公益援助,60岁以上老人均可申请免费种植1颗欧洲高品质种植牙。公众可以拨打025-86286666报名参加。

大咖论道 学术争鸣

汇集中德医学力量,为国人种优质好牙

德牙口腔技术院长王国平和德方技术院长沙赫拉姆就疑难案例的种植技术进行了研讨。沙赫拉姆博士还通过直播方式演示了种植手术全过程。中德专家的强强联合,必将推动中德种植牙技术的发展迈向新高度,为更多的缺牙患者带去健康和福祉。

春暖花开,小心哮喘找上你

现代快报讯(通讯员 苗卿 葛妍 记者 任红娟)春天,由于花粉、尘螨等原因,非常容易引起哮喘发作。对于哮喘患者来说,应该如何避免哮喘发作?现代快报记者采访了江苏省第二中医院肺病科主任王丽。

王丽介绍,哮喘是一种常见的呼吸系统疾病,春季发病率明显上升。支气管哮喘通常表现为呼吸困难、喘息、气促、胸闷、咳嗽等症状,通常在夜间或清晨发作,多数患者可自行缓解或经治疗缓解。然而,如果支气管哮喘得不到及时诊治,病程延长可导致气道不可逆性缩窄和气道重塑。对于有哮喘病史或过敏体质者来说,春季必须做好预防

工作。一旦出现哮喘症状,一定要及时到医院就诊,进行肺功能检测,以便及早确定治疗方案。

春季哮喘的诱发因素主要包括气候变化、花粉的影响和尘螨。哮喘患者需要时刻关注天气变化,适时增减衣物并根据身体状况适当参加体育锻炼,增强体质。花粉播散季节也是哮喘高发时期,因此哮喘患者要尽量减少踏青游玩。尘螨是另一个常见的诱发因素,哮喘患者所处的室内需要保持温暖、干燥,室内陈设力求简单、洁净,减少尘螨及霉菌的生长。王丽提醒,哮喘患者在稳定期配合医生做好哮喘的自我管理,就可以在春天避免哮喘的发作。

南医大二附院“归巢行动”走进沛县

9位专家情系桑梓送健康

现代快报讯(通讯员 时乔 陶伟 记者 任红娟)3月30日,南京医科大学第二附属医院(以下简称南医大二附院)“归巢行动”走进沛县,9位专家情系桑梓送健康。据悉,这是南医大二附院“归巢行动”自2023年开展以来的第20期。

当天上午,南医大二附院联合省委驻沛县乡村振兴帮促工作队在沛县人民医院、大屯镇中心卫生院开展“归巢行动”沛县站大型义诊活动。记者了解到,这是二附院“归巢行动”第二次走进沛县。

此次义诊团队阵容强大,南医大二附院消化科主任医师熊观瀛、生殖妇产中心主任医师王燕、神经内科主任医师李娟、骨科副主任医师吴涛、心内科副主任医师李积薇、普外科副主任医师董小刚、呼吸与危重症医学科副主任医师韩波、泌尿外科副主任医师杨健、全科医学科主治医师汤忠泉等9位专家参加义诊。

义诊现场气氛热烈,数百位患者及家属到义诊区域问诊,各位专家耐心细致地查看患者病历、医学



义诊现场 通讯员供图

影像等资料,为问诊患者及家属解答问题并给出治疗建议。市民王先生表示:“我们年纪大了,平时想看这些专家,还要跑到省里面,排很久的队,不仅路途远、排队长,挂号也难。今天,在家门口就能享受省级医疗专家的全面看诊是我们一直以来盼望的事,真的太好了!”

当天的“归巢行动”还举行了

病案质量提升专项活动、等级医院评审座谈会,南医大二附院质量管理办公室主任李娟、病案统计科科长檀红参加活动并做了专题讲座。围绕病案质量管理和等级医院评审相关重点内容,与当地医疗机构医务人员展开深入交流,助力基层医疗机构医疗质量管理水平不断提升。