

警惕“沉默杀手”，定期体检远离“肝”扰



在我国，恶性肿瘤排在第4位，但肝癌的症状并不明显，因此也被称为“沉默的杀手”，如何科学护肝，远离肝癌呢？4月15日至21日是第30个全国肿瘤防治宣传周，现代快报“名医天团”特别邀请到南京市第二医院普外科主任、主任医师顾爱东和南京市第二医院肿瘤和血管疾病介入中心一科主任、主任医师邱洁做客虚拟演播厅，请他们来聊一聊“沉默的杀手”肝癌。

通讯员 朱诺
现代快报/现代+记者
任红娟 梅书华

肝癌的发病位居恶性肿瘤第四位

肝脏是一个具有代谢、解毒、合成、免疫等功能的器官，在人体中扮演着非常重要的角色。邱洁介绍，我国肝癌的发病率和死亡率都比较高。根据2020年我国的统计数据显示，肝癌发病人数是36万人，排在了恶性肿瘤的第四位；肝癌的死亡人数是32万人，仅次于肺癌，占第二位。

“我国肝癌之所以居高不下，与肝病患者基数有很大关系，其中乙肝病毒携带者有近1亿人，脂

肪肝还有其他肝病患者也有1亿多人。”邱洁说，除了肝炎导致肝硬化而引起肝癌外，导致肝癌发生的高危因素也要引起大家的重视。饮用水污染，发霉的玉米、马铃薯等食物中含有的黄曲霉素、亚硝酸盐、寄生虫感染以及遗传因素也会导致肝癌发生。另外，现代社会人们过度劳累、压力大、不良的生活习惯、长期酗酒吸烟、体重超重等也是诱发肝癌的重要因素。

早期肝癌较隐匿，高危人群要定期体检

早期肝癌为什么难以发现？顾爱东解释，第一，这是由肝脏的结构特点和肝癌的发病规律来决定的，由于肝脏本身的神经纤维比较少，所以肝癌早期是很隐蔽的，尤其是3厘米以下的肝癌，基本没有什么具体症状。第二，肝脏的代偿功能很强，小肝癌对肝脏的破坏不足以引起肝功能的异常。第三，肝炎—肝硬化—肝癌是肝癌发展的三部曲，在这个漫长的发展过程中，患者出现的消化不良、乏力等不适症状，容易被人忽视。等到患者出现肝区疼痛、肝脏肿大、腹水、黄疸、发热、消瘦、乏力的症状，再去医院检查，往往已经处于中晚期，导致治疗效果很差。

尽管早期难以发现，但是从肝细胞产生肝癌细胞开始到晚期，大

约有两年半的时间，这段时间内要引起大家的重视。顾爱东介绍，肝癌的发展分为四期：第一期叫早期亚临床肝癌期，这个期间肝癌细胞发展到临床确诊之前还有10个月，这个时期患者仅仅有肝功能的异常或者肿瘤标记物的波动。第二期叫亚临床肝癌期，它是指从临床确诊肝癌到出现症状之前，也会持续10个月的时间。这个时期尽管患者没有症状，但通过CT能发现肝脏上长了东西。这个时候特别重要，确诊了然后去治疗。第三期就是肝癌中期，主要是从有症状到出现黄疸、腹水等并发症，大约4个月的时间。第四期是肝癌晚期。特别提醒40岁以上、肝炎5年以上、长期酗酒或者有家族史等高危人群一定要定期检查。



顾爱东(中)和邱洁(右)做客“名医天团”虚拟演播厅 视频截图

肝脏消融技术为无法手术者提供机会

肝脏消融技术是一种微创肿瘤治疗技术，通过超声定位，引导消融针通过皮肤插入肿瘤内部，然后利用针尖发射微波、射频能量产生100度以上高温，这样可以凝固和消灭肿瘤，同时不会影响其他的肝组织，尤其是对于比较严重的肝硬化患者，可以有效保存有肝功能的正常肝组织。

邱洁介绍，如果患者肝硬化已经演变成肝癌且无法耐受手术切除，就可以采取肝脏肿瘤消融术。这种方法优点是创伤比较小，患者

在手术中采用的是局部麻醉，不会感觉到明显的痛苦，治疗效果也很好。这为不能耐受手术无法手术的患者提供了很好的选择。

“乙肝患者最好做到滴酒不沾，因为乙肝病毒本身就可以造成肝脏的炎症和肝细胞的坏死，而酒精会加重这种肝脏的炎症发生。另外，大家要有一个良好的生活方式，规律作息、合理饮食、适当锻炼。对于乙肝病毒携带者、有肝炎家族史和长期酗酒的人群，要定期体检。”邱洁提醒。

“一院两区”同质化管理 市妇幼保健院丁家庄院区将于6月启用

近日，南京市妇幼保健院丁家庄院区已进入内外部装修收尾阶段，预计2024年6月竣工交付启用。丁家庄院区位于栖霞区迈皋桥街道燕新路1号，靠近地铁7号线丁家庄站。现代快报记者了解到，新院区总建筑面积29.3万平方米，建设以“强专科、精综合”为原则，设立了1200张床位。“一院两区”新模式不仅进一步提升了南京地区妇女儿童就医的便捷性，也将促进优质的医疗资源辐射周边城市。

通讯员 王凝嫣 现代快报/现代+记者 梅书华

设立1200张床位，儿科再拓展

迈皋桥街道面积14平方公里，下辖19个社区、152个居民小区，常住人口约20万。该片区居民就诊需求大，但三甲医院资源较为匮乏，对于居住在这里的孕妇和孩子而言，前往市中心的南京市妇幼保健院就诊并不方便。2019年12月16日，南京市妇幼保健院丁家庄院区工程项目正式启动，该院区分为ABC三个地块，A地块为综合楼，B地块为住院楼、门诊医技楼，C地块规划为城市公园。目前，该院正在推进新院区启用前的各项相关准备。“启用当天，或许就有大肚子的妈妈就诊，我们要将所有部门统筹到位，而不仅仅是门诊试运营。”南京市妇幼保健院院长钟天鹰介绍。

今年，南京市妇幼保健院将开启“一院两区”的双院区同质化管理运作模式。钟天鹰介绍，医院所有的门诊两院区同时开设，产科及病房两院区均设，其他科室也将根据患者的需求设置。不过，根据周边居民需求以及配套设施等不同，两个院区也将会带来错位服务，“例如我们的中医科病房将会设在丁家庄院区，相比而言，丁家庄周边居民对于中医的需求会更多。”值得一提的是，为了缓解该片区家庭就诊难问题，丁家庄院区将发展一部分综合儿科，包括呼吸消化、内分泌、儿外科等，以满足更多患儿的需求。特别是儿外科的开设，将为出生缺陷的干预提供更为全面的支持。

打造舒适化医院，一站式转诊转介

南京市妇幼保健院致力打造无痛医院，尤其是在分娩镇痛、无痛生育力保护、无痛取卵等方面实现了全国领先。后期，该院又提出了打造舒适化医院的目标，除了无痛，还涵盖了多个方面。优质的硬件基础，让新院区能为患者提供更加舒适的就诊体验。

就诊便捷度，也是患者关注的重点。挂错号了怎么办？检查完还有进一步确诊需求，又将如何操作？南京市妇幼保健院利用信息化技术升级全新就诊体验，推出全国首家“院内精准转诊转介”服务，构建了保健

科室与临床科室的转介以及临床各专业科室之间的转诊网络，“一站式”院内转诊转介解决多科就诊需求，成功“破壁”了科室与专业的条框，直接为就诊者预约其所需进一步诊疗的科室门诊号，高效且便捷。在保障妇女儿童医疗服务的同时，丁家庄院区努力打造一个有情怀、有温度的爱心医院。据悉，新院区还获得了WELL金级健康建筑体系认证，包括对温度、湿度、光照，甚至是座椅的舒适度都有详细的要求。色彩方案采用莫兰迪色彩法则，空间色调更加温馨舒适。



南京市妇幼保健院丁家庄院区即将竣工 通讯员供图

强专科、精综合，满足特殊化需求

守护妇女儿童全生命周期，尤其是女性全生命周期健康，既是南京市妇幼保健院的优势和根本职责，也是医院向医疗高地迈进的动力和前行方向。医院提出的“强专科、精综合”自我要求，将重点强化传统的妇产科、儿科、妇科、产科、生殖医学和产前诊断等专科，同时精心打造综合内外科，更好地满足女性群体的特殊需求。例如，针对甲状腺、乳腺等女性发病率比较高的疾病，增设普外科，不断提升综合急救能力和产科妊娠并发症的处置能力，设立综合内科、重症医学科、血液

净化中心等相关科室。此外，医院还将开设消化内镜中心、健康体检中心，发展疼痛科等为女性服务的特色科室，聚焦女性全生命周期提供更加精细化的医疗服务。

在学科建设方面，南京市妇幼保健院将业务科室实行大部制管理，成立“围产医学科、儿童健康部、女性健康部、生殖健康部、综合诊疗部、平台学科部”六大部，新建重症医学科、血液净化中心、综合内科、健康体检中心，为医院的转型、跨越发展积累基础、提供保障。

普法进校园 沉浸式剧场 揭开“美丽陷阱”

现代快报讯(通讯员 王平平 记者 梅书华)皮肤保养、打水光针、激光祛斑……你能区分生活美容和医疗美容吗？项目不同，暗藏的风险也不一样，消费者该如何正确选择机构？2024年4月10日下午，南京市卫生监督所、玄武区卫生监督所、东南大学四牌楼校区管委会共同开展“舞健康青春，绽放美芳华”主题普法宣传活动，帮助大学生避开“美丽陷阱”。

正在读研一的万同学早早来到现场，想学习一下医美相关知识。“考虑做一个光子嫩肤，可是网上信息太多了，来学习一下怎么选。”另一位同学也对这次活动的兴趣很高。活动现场，专家带来了“规范医疗美容行为 维护师生健康权益”主题讲座，介绍了医疗美容行业的现状和发展趋势，讲述了非法医美行为的危害和后果，提醒大家增强自我保护意识，远离非法医美机构和非专业人员。

玄武区卫生监督所监督二科科长王智涛介绍，目前，求美者遇到的较大问题，是在生活美容机构接受医疗美容，导致出现问题，最常见的医疗美容项目包括水光类、激光类等。

活动现场的“沉浸式”小剧场，给师生们生动展示了美容院设置的“美丽陷阱”。一名穿着白大褂的人员向消费者推销水光针，正准备进行注射时，被执法人员制止。“这上面有医疗器械号，注射水光针属于医疗行为，你们这样做是违法行为！”原来，美容院只有公共场所卫生许可证，拥有医疗机构执业许可证或者诊所备案证的医疗美容机构，才能进行这类医疗行为。

王智涛介绍，后续玄武区卫生监督所将进一步加大医疗美容和生活美容监督检查力度，严厉打击非法医疗美容行为，加强对卫生法律法规的宣传，切实维护大家的健康权益。