

两个假政府网站，收录 5051 本假证书

用于查验建筑类“专业资格证书”的网站竟是仿冒的，查询到的证书也是假的——在网络上，一团伙搭建仿冒政府网站，专门提供“山寨证书”查验服务，累计导入假证信息 5051 条，非法获利 20 多万元。

近日，记者从湖北省武汉市江岸区人民检察院获悉，该院承办的一起非法利用信息网络案，目前判决已生效。涉案的吴某、潘某、宋某犯非法利用信息网络罪，均被法院判处有期徒刑 7 个月，并处罚金。

据中国青年报

一个咨询电话牵出仿冒政府网站

“在‘武汉市人事人才服务网’上，能够查询到的专业技术职称证书是否就是真的？”2022 年 1 月 13 日，武汉市人力资源和社会保障局工作人员接到一个咨询电话。

工作人员注意到，该网站并不是武汉市人社局下属网站，也不是官方指定的专业技术职称证书信息查询网站。工作人员一边记下咨询者提供的网址，一边告知对方正规的查询渠道。

随后，这名工作人员登录“武汉市人事人才服务网”发现，该网站在主页显著位置设置有“职称查询”“职业资格查询”等窗口；网页底部信息显示，主办单位是“武汉市政务服务中心管理办公室、武汉市公共资源交易管理办公室”。

这一情况经上报后引起武汉市人社局专业技术人员管理处高度重视。

当天，该处联系武汉市政务服务和大数据管理局电子政务推进处，请对方予以核实，后获答复：该网站所显示的主办单位不属实，网站与武汉市政务服务和大数据管理局无关联。这意味着，有人疑似非法冒用武汉市人社局专业技术人员管理处名义，提供虚假的职称网上查询验证服务。

工作人员当即向警方报案。武汉市公安局江岸区分局塔子湖街派出所对该案予以立案侦查。经研判发现，福建省南平籍男子吴某有重大作案嫌疑。2023 年 7 月，警方在南平市将吴某抓获。经审讯及后续侦查，另两名犯罪嫌疑人潘某、宋某相继落网。

出生于 1988 年的吴某，长期从事建筑行业相关工作。接受警方审讯时，吴某称，2019 年，有网友告诉他，有一些建筑工程师、市政工程师等初、中、高级资格证书“在网上查不到”，问他有没有办法能在网上查到。吴某从朋友处得知，可以“做一个网站来查询这些证书”。

吴某找到了初中同学宋某商议合作。宋某与其同龄，大专毕业后一直从事软件开发相关工作。

据宋某交代，吴某向其展示了武汉市人社局网站，提出做一个类似的网站，要有信息显示、数据查询等功能。“信息展示”就是要让网站主页能展示一些武汉市人社局官网新闻，让页面布局看起来像政府网站；“数据查询”则是添加“职称查询”和“职业资格查询”的输入框，方便有查验需求的人输入身份证和名字就能查到“职称”信息和“职业资

格证书”信息。

宋某明白，仿冒政务网站是违法的，但出于多种因素考虑，他答应了吴某。宋某只会做网页前端开发、页面设计，他随后向吴某推荐了前同事、擅长网站后端开发的潘某。

出生于 1986 年的潘某，大专文化，福建南安籍，当时无业。据潘某交代，从吴某处得知要开发的网站相关情况，他意识到这是用不正规的网站去验证相关证件，但吴某告诉他已具备相关“资质”。一番合计后，潘某、宋某便着手对网站进行开发设计。

很快，潘某、宋某搭建起了“武汉市人事人才服务网”。为了让网站显得与武汉市人社局官网更接近，他们还在网站主页设置了“局长信箱”“网上咨询”“网上审批事项”入口。不过，这些板块只是设置了图标，“点进去根本点不动”。

两家仿冒网站累计录入 5051 条“山寨证书”信息

随着调查深入，警方发现，这一团伙利用同样手段，还搭建了“山西人事人才服务网”。两家仿冒网站的服务器均位于境外。

网站搭建完毕后，潘某将网站后台管理员权限交给吴某。吴某负责将假冒的资格证书相关信息一条条录入网站后台形成数据库，以供人通过网站主页入口查询。

这些假证涵盖机械工程师证书、机电工程师证书等。证书的数据信息包括：证书编号、姓名、性别、身份证号码、证书专业名称和专业等级、评审日期、发证单位。截至案发，“武汉市人事人才服务网”累计录入 2956 条证书信息；“山西人事

人才服务网”累计录入信息 2095 条。

吴某交代，证书信息是“上线”通过网络发来的。起初，吴某不愿承认自己知道这些证书是伪造的，谎称“不知道这些证书为什么在政府网站上查询不到”。

随着警方调查深入，吴某改口承认知道这些证书是假冒的。他称，自己每录入一条信息，获得四五十元报酬，5000 余条信息共获利 202040 元。

根据涉案网站后台数据库信息，警方与多名假证持有者取得了联系。然而，有的电话接通后短暂了解了警方来意，便匆匆挂断，有的却“不知道自己办有假证”。

这些伪造的证书来自何方？

案件承办人、武汉市江岸区人民检察院检察官甘雪懿向记者介绍，经查，吴某与假证制作方联系使用的是具备“阅后即焚”功能的聊天软件。目前，针对该案“上线”的线索正在进一步深挖中。

检察官提醒：年轻人面对诱惑，不要心存侥幸

据潘某、宋某交代，帮助吴某搭建网站后，二人分别从吴某处获得 1.5 万元、1.2 万元酬劳。起初，他们也知道仿冒政府网站是违法的，但抱着“侥幸”心理，以为自己并没有参与制作、售卖假证，会逃过一劫。没想到搭建非法网站 3 年后，落入法网。

案发后，吴某的家人代为退还了 202040 元违法所得。潘某、宋某的违法所得也被追缴。法庭上，三人均当庭认罪认罚。

事实上，近年来，我国人社部门高度重视技术技能类证书查询服务

等的相关工作。

人力资源和社会保障部官网信息显示，2020 年 9 月，全国各级人社部门开展网络安全宣传活动，号召“认准人社官方网站，对仿冒网站说不”，并具体提示：部分不法网站仿冒人社部门网站，非法窃取、倒卖、利用个人信息，甚至在网上发布、受理各种培训或办证信息，制作、贩卖虚假的国家专业技术证书、职业资格证书等；公众在通过互联网进行人社相关业务查询、申请、办理时，需提高警惕，辨别真伪。

2022 年 4 月，人社部、中央网信办印发《关于开展技术技能类“山寨证书”网络治理工作的通知》称，人社部联合有关部门持续加大对“山寨证书”的打击力度，切实维护劳动者的合法权益。公开信息显示，已发现、查实、关停了一批仿冒网站。

人社部官网信息提醒，人社部认可的技能类评价证书可通过技能人才评价工作网(www.osta.org.cn 和 osta.mohrss.gov.cn) 查询。其中，技能人才评价工作网主页设置有“‘山寨证书’专项治理”专栏，公布相关政策文件、声明公告、相关解读等内容，方便查阅。

甘雪懿分析，在该案中，吴某、潘某、宋某均抱着“走捷径”“挣快钱”的心理，最终误入歧途，落入法网。“拥有软件开发、网页制作等技术的年轻人，在面对一些诱惑时要保持清醒。否则，一念之间就极有可能涉及刑事犯罪，人生也会因此蒙羞。”

甘雪懿建议，对于有职业资格证书需求者，应杜绝“投机取巧”心理，不要以为不通过考试、只用交钱就能“轻松拿证”；要踏踏实实，通过人社部门公布的正规渠道参加学习，在考试合格后获取正规证书。

“生命体征维持餐”能减肥？专家：不宜常吃

“我带的午餐很简单，两根香蕉和一袋五谷豆浆，不用开火，就是吃久了看到肉眼睛会‘发光’。”市民刘晓告诉记者，这样的饮食她已经持续一个多月了，“只要能维持身体正常运转即可。”

临近夏日，“减肥”成为不少人的生活必备事项。这两天，主打方便、快捷的“生命体征维持餐”火了，记者搜索发现，在小红书上该关键词相关帖子数量超 6 万，在微博上相关话题已经超 1 亿阅读。

据红星新闻



叶小姐分享的餐食



刘晓的午餐 据红星新闻

方便、快捷，极简风的“生命体征维持餐”走红

下班回家，刘晓路过超市，买了几根黄瓜、香蕉和袋装豆浆，这就是她这几天的正餐。“每年夏天都是我‘身材焦虑’的时候，想减肥，又懒得煮饭洗锅，这样省事儿又健康。”刘晓告诉记者，有时候用面包配青菜，或者卷心菜擦丝配上料汁，用饭盒装上放在包里就能带走，“甜甜的，挺好吃。一个月下来我瘦了 8 斤。”

记者了解到，“生命体征维持餐”主要来源于欧美，是一种以冷、素、量少为特点的饮食方式。近年来，这种饮食方式在社交媒体上迅速走红，与轻食类似，主打生吃，不

放或少放油、盐，减少烹饪步骤，但食材单一、方便快捷，适合忙碌的上班族和需要健身、减肥的群体。

“我从大学开始就接触到这种饮食方式，因为学校宿舍不允许开火做饭，所以会选择蔬菜沙拉、牛奶泡麦片作为主食，但吃多了就会感觉‘生活没什么意思’。”正在广州读书的三三在尝试了一段时间后，还是选择了中式饮食，“盖饭、米线、泡面，更符合我的胃口。”

“上周四我带了玉米、番茄、黄瓜和煮鸡蛋到公司当午饭，一般每周都会带三四次。”从事电商行业的董毅告诉记者，这样的饮食方式是为了健身增肌。

上海市民叶小姐向记者分享了她最近的饮食，一杯咖啡加上一盒

小番茄，就是一餐，“这样的简餐摄入碳水少，吃完不容易困，工作效率会更高。”

方便、快捷、健康，成为“生命体征维持餐”的标签。记者在社交媒体平台上搜索，发现不少网友都在分享自己的极简风工作餐日常，在小红书上该关键词相关帖子数量达 6 万多个，在微博上相关话题已经超 1 亿阅读。

专家：不适宜作为长期的饮食方式

“生命体征维持餐”真的健康吗？是否能维持人体的正常运转？为此，记者咨询了成都市第七人民医院营养科主治医师梁清月，她告

诉记者，“一般而言，20 多岁、50 公斤左右的女性，在不运动的情况下每天需要 1800 卡左右的热量，也就是午饭、晚饭两餐热量都需要超过 600 卡。”梁清月表示，“现在网上流行的‘生命体征维持餐’整体热量较低、营养元素单一，不适宜作为长期的饮食方式”。

梁清月表示，2022 版的中国居民膳食指南中提到，居民需要摄入谷薯类、蔬菜水果、畜禽鱼蛋奶类、大豆和坚果类以及烹调用油盐 5 大类食物，“其中谷薯类是膳食能量的主要来源，成年人每人每天需要摄入谷类 200~300g 和薯类 50~100g。谷薯类为人体提供了大部分的碳水化合物，保持人体的基础代谢。”

她强调，“生命体征维持餐”中

碳水化合物的缺乏会导致人体新陈代谢降低，“人会没精神、免疫力降低、容易感冒，女性还会闭经、脱发、失眠。此外，由于大脑是人体中最依赖葡萄糖的器官之一，摄入碳水化合物过少，血糖变低，对大脑功能也会造成损害。”

梁清月还提到，“生命体征维持餐”中的生食、冷食也会导致维生素缺乏。

有网友提到，与中式餐饮相比，“生命体征维持餐”碳水化合物较少，不会导致血糖升高，甚至表示“吃完不容易困，工作效率会更高”。对此，梁清月告诉记者，可以通过调整中式餐饮的主食结构来避免此类情况，“吃完容易犯困，是因为主食中米面等精细粮过多。建议市民可以在主食中增加粗杂粮，例如玉米、土豆、紫薯、杂粮饭等，同时以蒸、煮和少油少盐的烹调方式进行处理，避免‘吃完就想睡’的情况。”

那么，市民应该如何保证合理的饮食结构呢？梁清月建议，“主食中，谷薯类食物要保证多样、合理，建议每天摄入谷类 200~300g 和薯类 50~100g；蔬菜方面，推荐成年人每天蔬菜摄入量至少达到 300g，也就是‘一捧’的量。同时，成年人每天需要摄入鱼、禽、肉、蛋 120~200g，还需要保证奶类、大豆和坚果及油、盐的摄入。”

“对于希望减重的人群，可以通过调整用餐顺序来实现减肥目的。比如，可以在饭前喝一杯脱脂或低脂牛奶，甚至温水、蔬菜汤。饮食中，可以先吃肉，再吃菜，最后吃主食来控制体重。”梁清月表示。