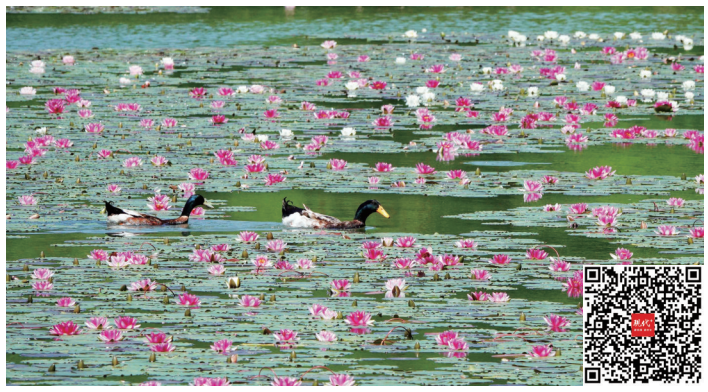
晴好开启新的一周,最高温冲上32℃

5月5日是“五一”假期的最后一天,江苏笼罩在阴雨中,体感凉飕飕的。现代快报记者了解到,新的一周,全省以晴好天气为主,无明显降水,且温度逐步上升,5月11日-12日全省的最高气温将达到27~32℃。

现代快报/现代+记者 卢河燕/文
赵杰/摄



►立夏了,春将尽,夏渐长,南京潇潇雨水连葱茏,睡莲绽放(扫码看视频)

立夏过后,午后注意阵雨“突访”

刚刚过去的“五一”假期天气玩变脸,前三天晴好,后两天阴雨。5日白天,全省大部分地区仍被阴雨覆盖,截至下午2点,普遍雨量中等,淮北及东部沿海地区局部出现了大雨。

气温下降非常明显,降雨的区域十分清凉。5日下午2点,江淮之间到淮北一带只有15~17℃,苏南南部地区相对高一些,也只有20℃出头。当天,全省最高气温22.1℃(吴江),其次昆山21.8℃,太仓21.5℃。

5日迎来了二十四节气的立夏,这个时节北方气温渐升,易出现干热风;而南方的雷雨增多,强对流天气频发。进入立夏节气,昼长夜短特征更加显著,气温明显升高,雷雨天气也逐渐增多。

以南京为例,今明后三天以云系变化为主,但6日和7日两天的午后可能会有分散性阵雨或雷雨。当然,立夏不等于入夏,南京常年入夏时间是5月19日。

新的一周,最高温冲上“3”字头

随着雨水渐止,气温将迅速反弹。新的一周,虽然其间温度有小幅波动,但整体呈现回暖趋势。5月11日-12日,全省最高温度将达27~32℃。

具体预报如下:6日全省多云到阴,江淮之间局部地区有分散性阵雨。7日全省多云,苏南地区有分散性阵雨或雷雨。8日-10日全省晴到多云。11日全省多云有时阴,沿江和苏南地区有分散性阵雨或雷雨。12日苏南地区多云到阴,其他地区多云。

气温方面,5月6日最高温度:淮北西部地区27~28℃,其他地区26℃左右;最低温度:苏南地区16℃左右,淮北地区12~13℃,其他地区14~15℃。5月7日最高温度:淮北西部地区28℃左右,其他地区25~26℃;最低温度:东北部地区12~13℃,苏南地区15~16℃,其他地区14℃左右。5月8日最高温度:东部地区22℃左右,淮北西部地区27~28℃,其他地区23~24℃;最低温度:东部地区10~11℃,苏南南部地区13~14℃,其他地区12~13℃。

南京三日天气

今天 阴转多云,午后有分散性阵雨,偏西风转偏东风,风力4级左右,15~27℃
明天 多云到阴,午后有分散性阵雨或雷雨,东北风3到4级,16~26℃左右
后天 多云到晴,东到东北风4级左右,14~25℃

养老问题搞不定,找“银发顾问”

南京组建市级特聘银发顾问专家库

现代快报讯(记者 徐苏宁)想选家合适的养老院,却不知道问谁?想了解喘息服务怎么申请,不知从哪里入手?不同群体、不同年龄层、不同健康状况的老年人诉求多元复杂,在南京,这些涉及养老的问题都可以问身边的“银发顾问”。现代快报记者了解到,日前,南京市民政局决定组建南京市养老服务市级特聘银发顾问专家库(以下简称“专家库”),并发布招募公告,面向社会公开招募各领域专业人才,以期更好地为老人提供高质量服务。接下来,南京也将常态化地开展这项工作。

征集对象要求在养老服务政策法规、养老方案定制、医疗护理、慢病管理、康复保健、老人照护、法律、社会工作、设施建设、行业服务、运营管理、人才培养、技能鉴定、适老产品开发与经营等领域具有较深的研究积累或丰富的实务经验。原则上具有中级(含)以上职称,或在相关领域从事研究或实践工作5年以上。

成为市级特聘银发顾问后要做些什么?招募公告里作出回答,比如需要根据邀约按期到南京市养老服务质量指导中心接受市民养老相关咨询服务及答疑活动;参与养老服务相关调查研究、评估论证、政策起草、标准制定等工作;参加涉老政策、法规、标准、制度、经验的学习、宣传、解读;学习养老、关注养老、研究养老,积极为养老服务献计献策等。

招募公告里提到,对专家的优秀成果,积极向上推荐并且予以奖励;对工作积极、成效显著的专家,将向专家所在单位反馈。经南京市养老服务质量指导中心接收报名材料及初步资格审查后,由南京市民政局组织召开评审会确定。经研究确定后,将发文及颁发证书,并在网站对外公布。

根据招募公告,接下来,南京还将开展常态化的专家征集工作,有意者可自行在南京市民政局网站下载填写《南京市养老服务银发顾问专家自荐(推荐)表》。

古运河上“小剧场”成热门打卡地

小游客拍摄非遗曲艺表演 现代快报/现代+记者 顾潇 摄(扫码看视频)

现代快报讯(记者 韩秋 顾潇)这个“五一”假期,扬州古运河水上游览线的游船热闹非凡、座无虚席,刚刚上线的“古运河上的小剧场”,让游船成为热门网红打卡地。

这个“五一”假期,在扬州古运河东关古渡,等着登船游览古运河的游客排起了长龙。随着游船缓缓启程,舷窗外的景色不断变换,船舱内“古运河上的小剧场”也拉开了帷幕。“老渔翁,一钓竿。靠山崖,傍水湾……”扬州市曲艺研究所青年演员邱雨的一首扬州清曲《板桥道情》,引来游客的阵阵掌声。山东游客金磊告诉现代快报记者:“江南的小调特别优美,一边荡漾在古运河上,一边欣赏着传统曲艺,让人感觉特别灵动,有一种‘穿越’的感觉。”

据扬州全域旅游有限公司相关负责人介绍,根据“把大运河文化保护好、传承好、利用好”和“让古运河重生”的要求,“古运河上的小剧场”在这个“五一”假期正式走上游船,表演的节目中既有扬州评话、扬州清曲等传承超过百年的传统代表剧目,也有近年来的新创剧目;演出阵容既有中国曲艺牡丹奖获奖演员、一级演员,也有20岁的青年曲艺新秀。

据扬州全域旅游有限公司统计数字表明,5月1日至4日,古运河水上游船共接待游客近2万人次,游客量有了明显提升。

针对“古运河上的小剧场”,扬州大学文学院特约研究员李广春认为,运河本身就是流动的文化,在古运河游船上开设小剧场,这是文化的叠加。采取这种形式把扬州的传统文化展现给五湖四海的游客观看,引流了城市的口碑,提升了城市形象,不经意间传承了扬州文艺,传播了扬州文化。同时,这一载体也是让外地游客了解扬州地方传统文化的一个很好的窗口,让旅游产业链得到了延伸,值得称赞。

李广春认为,扬州有关部门在古运河游船上开设小剧场,让外地游客在短暂的几十分钟对扬州的文化有了浓缩的了解,也在不知不觉中让扬州文化传承有了根脉,担负起传统文化的传承责任。

江南立夏习俗不止“尝三新”

5月5日8时10分,迎来二十四节气中的立夏,这也是夏季的第一个节气,标志着万物进入旺盛生长季。在南京,有“立夏尝三新”的节令饮食习惯,苋菜、螺蛳、樱桃、香椿、青梅等都是应景的时令食物。此外,江浙一带还有吃乌米饭、立夏饼、“立夏狗”等习俗。立夏这天,你“尝三新”了吗?

现代快报/现代+记者 史童歌 文/摄

各摊位上将苋菜摆在显眼位置

南京立夏“尝三新”,苋菜、香椿头抢手

民间有句谚语“立夏尝三新”,“三新”也可以说“三鲜”,南京人习惯将“三鲜”分为水中、田里和树头。螺蛳、河虾、鲥鱼为水三鲜,苋菜、蚕豆、豌豆糕为地三鲜,樱桃、青梅、香椿芽为树三鲜,都是当前应景的时令食物。

5月5日上午,现代快报记者在秦淮区大明路一家农贸市场看到,每家摊位都将苋菜摆放在显眼位置,“红绿相间的6元一斤,全红叶苋菜7元一斤。”一名摊位老板表示,最近苋菜产量大,价格降下来了,前几个月刚上市时一斤卖到15元左右。“今天一上午就卖出二三十斤,就剩最后这一把了。”

市民刘女士买了一把红苋菜,准备回家做道苋菜皮蛋汤,为立夏添一道时令菜。“把皮蛋、火腿肠、姜蒜一起炒,再倒入开水和苋菜一起煮,老人孩子都爱吃,味道鲜得很!”

在时鲜菜中,以两计价的香椿头是当之无愧的“野菜顶流”。作为树头上的“三鲜”之一,香椿头也被称为“树上的蔬菜”。上午11时左右,市场内不少摊位的香椿头已经售罄。记者走访了解到,香椿头的价格基本都是3元一两。“香椿头以前贵,一斤要上百元,现在快下市了,都便宜了。”一名摊位老板说。

在雨花台区的一家连锁商超内,记者看到,香椿头按盒卖,一盒100克,售价为10.9元。店员表示,三四月份主要销售的是来自云南和南京本地的香椿头,目前都已经下市,现在卖的是产自四川达州的香椿头。

立夏节气,江浙一带还有这些习俗

在江南地区,多地都有“立夏尝三新”的俗谚。在苏州地区,“三新”指刚成熟的樱桃、青梅和麦子。《清嘉录》记载,“立夏日,家设樱桃、青梅、禾晶麦,供神享先,名曰‘立夏见三新’。”尝完“三新”不过瘾,苏州还有饯春筵、李酒会、七家茶等习俗。宴席菜肴中,有酒酿、面筋、芥菜、白笋、咸鸭蛋、青蚕豆等佐餐。

在无锡民间也有“立夏尝三新”的习俗,分为地三鲜、树三鲜和水三鲜。地三鲜即蚕豆、苋菜、黄瓜(或元麦、蒜苗);树三鲜即樱桃、枇杷、杏子(或梅子、香椿头);水三鲜即海蛳、河豚、鲥鱼(或有鲳鱼、黄鱼、银鱼为其一)。

在浙江部分地区,人们还保留着立夏吃乌米饭的习俗。乌米饭是一种紫黑色的糯米饭,是采集野生植物乌桕树的叶子煮汤,用此汤将糯米浸泡半天,然后捞出放入木甑里蒸熟而成。

在杭州余杭,流传着“吃了立夏狗,东西南北走”的俗语,与余杭交界的湖州、嘉兴一带,同样有逢立夏吃“立夏狗”的习俗。据钱江晚报报道,“立夏狗”是以米粉团为原料,混合艾草、南瓜、紫薯等食材,将米粉团制成小狗的形状,寄予家中长辈的美好心愿,希望孩子吃了“立夏狗”,能像乡间的小狗一样活泼健康。

立夏这天,杭州还有吃立夏饼的习俗。立夏饼个头迷你,有豆沙、椒盐等口味,做法有点类似苏式月饼。