

他回来了

禁赛期满，“杨”帆再起航

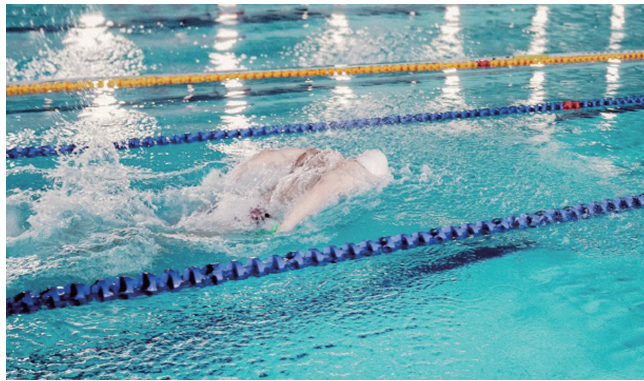
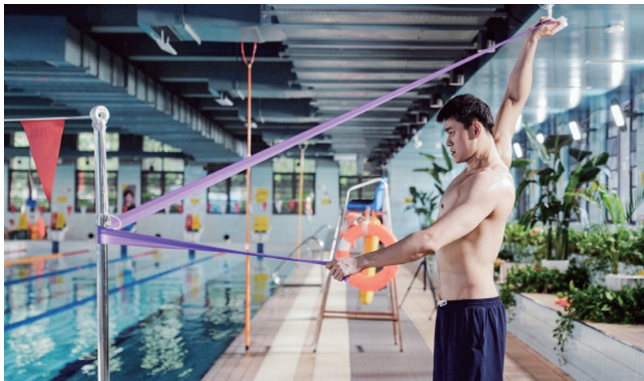
孙杨决定回归赛场：希望能勇敢地站在出发台上

5月28日，“孙杨回来了”冲上微博热搜。

28日，孙杨结束4年零3个月的禁赛。当天，孙杨工作室发微博，“超越自我，泳者无畏。”

由于巴黎奥运会选拔赛已经结束，中国游泳队也已公布参赛名单，孙杨此番复出肯定将错过巴黎奥运会，但他表示将回归赛场。

现代快报/现代+记者 王卫



孙杨已经恢复训练 图片来源:孙杨工作室官方微博

今年4月已下水训练，身材管理到位

孙杨的禁赛，要从2018年9月说起。当时，孙杨在一次赛外兴奋剂检查中，由于对检查人员出示的资质证明存疑，导致检查未完成执行。更大的争议在于，孙杨在接受药检的过程中撕毁兴奋剂检测表，保安用锤子砸碎了检测瓶。据国际体育仲裁法庭报告，孙杨构成暴力抗检，这也成为他遭遇长期禁赛的关键。

从2018年到2021年6月，经国际泳联、世界反兴奋剂机构、国际体育仲裁法庭、瑞士联邦最高法院裁决，孙杨的禁赛时间从8年减为4年零3个月。直至今年5月28日，孙杨解禁复出。

现代快报记者注意到，今年4月24日，“孙杨工作室”官方微博就发布过孙杨下水

训练的视频，并写道：“下水，就是最好的开始，坚持拼搏，勇于挑战，终会突破自我。有所爱，有期待。”去年12月，孙杨个人微博也曾晒出在健身房锻炼的照片，并附文：“游泳是我生活中不可分割的一部分，我会一直坚持热爱。”

从4月24日发布的水下训练视频可以看出，孙杨的身材管理相当到位，与运动员时期没有太大差别，基本保持着职业游泳运动员的身型。

何时参赛还没决定，但会回归赛场

如今，孙杨终于解禁复出，他在接受媒体采访时回望了四年多的禁赛时光：“刚开始的时候，我觉得特别黑暗，我记得特别清楚，那段时间我想干什么父母都满足，只要是合理的，他们都满足，怕我精神出问题。”

但适应了之后，孙杨的内心开始变得强大，“我跟爸妈说，不用担心，我非常好，这打不垮我，如果打垮我，我也成为不了大满贯的运动员，成为不了奥运冠军、世界冠军。”

近期，孙杨开始恢复训练，他也透露了训练的细节。“一堂课基本上要7000米到8000米，两个小时到两个半小时，如果两堂课加起来，可能就是四五个小时，再加上治疗，其实时间挺长的。”孙杨表示，“我并不会因为这四年没有人监督我，我就彻底地放纵自己，我依然会严格要求自己。”

如今复出，孙杨学会了慢慢放下，学会和解。“很多人希望我可以去证明什么，其实我四年以后并不一定要用什么成绩或者用金牌来证明，对我来说，我运动生涯的成绩和荣耀，我觉得真的是足够光荣，现在更多的就是希望能勇敢地站在出发台上。”四年多的禁赛时间里，孙杨与体操运动员孙豆豆完婚，用他自己的话说，“过得很幸福，

也很开心”。孙杨表示，虽被禁赛，但也找到了另一半，算是“因祸得福”，采访中，孙杨看起来比以前更加成熟稳重。

如今，巴黎奥运会选拔赛已经结束，中国游泳队出征巴黎的名单也早已官宣，孙杨即便复出，也已经错过巴黎奥运会。什么时候复出、选择在什么比赛上复出，成为孙杨接下来面对的问题，“我也希望早日选择一个比赛站到出发台上，回到我熟悉的泳池，但至于是哪一场比赛，我现在也没有决定好，但我一定会选择回归赛场。”

值得注意的是，巴黎奥运会之后的8月底，全国游泳夏季锦标赛将在合肥举行，这将成为孙杨复出的首站。如果能够保持竞技状态，孙杨还有望代表浙江队出战2025年大湾区全运会。有报道称，32岁的孙杨目前在200米自由泳、400米自由泳两个项目上仍有较强的竞争力。

他会回来吗？

此前18次参加法网14次夺冠，纳达尔这次首轮便说再见

“红土之王”只是输给了时间

北京时间5月28日，2024年法网正赛第二个比赛日，曾在罗兰·加洛斯14次捧杯的拉法·纳达尔输给了后辈兹维列夫。这是纳达尔职业生涯首次以非种子选手身份参加法网，也是他第19次参加法网，此前他14次杀入决赛，14次拿到冠军。但在这一次，“红土之王”首次在首轮便告别了法网。

据羊城晚报



虽然首轮出局，纳达尔仍是当之无愧的“红土之王” 新华社发

“拉法后花园”的第四次失守

2005年，纳达尔横空出世，首次参加法网便成功夺冠。此后，罗兰·加洛斯球场成为“拉法的后花园”，法网彻底转变为最没有悬念的大满贯。纳达尔14次闯入决赛、14次夺冠、14次举起火枪手杯。这一成就不仅前无古人，更可能后无来者。只可惜，盛年不再来，一日难再晨。和年龄一起累积的还有伤病，在2022年最后一次夺冠后，红土之王的脚步逐渐蹒跚。

2022年，费德勒退役，场上的纳达尔泣不成声，最伟大的对手黯然离场，也加速了纳达尔退役的脚步。2023年法网前夕，纳达尔召开新闻发布会，宣布将退出2023年法网。然后宣布自己即将退役：“2024年很可能是我职业生涯的最后一个赛季。”

时间很快来到2024年，饱受伤病的纳

达尔踏上网球职业生涯的最后一年。每一站比赛都像是一场提前到来的告别，他磕磕碰碰、打打停停，仍然坚持，他要去巴黎，去法网，去自己最爱的罗兰·加洛斯球场。

“我会带着全力以赴的心态参加比赛，如果100%的实力不足以赢得比赛，我会接受这一点。但我不想让自己没有机会的情况下踏上赛场。如果有0.01%的机会，我想探索一下，试一试。”纳达尔说。

可签表让纳达尔今年的法网之行开了倍速，如日中天的兹维列夫在全场15000名观众的见证中，送给了纳达尔在法网的第四场失利，也成为了在法网第三位战胜纳达尔的球员。

“胜利属于坚韧不拔之人”

两年后，同样是法网赛场，兹维列夫在与纳达尔的对决中因伤退赛。如今，那场

没有完成的对决终于以这种形式画上了句号。在和兹维列夫的对决中，即将38岁的纳达尔终于慢下了奔跑的脚步，而27岁的兹维列夫则生龙活虎。尽管如此，纳达尔依旧充满斗志，每一分都当做最后一分来打，直到比赛结束。

法国人总是把法国网球公开赛称为“罗兰·加洛斯”公开赛，而这个名字来源于法国一名为国捐躯的空中英雄。1920年，法国巴黎的一个网球场以这位英雄的名字命名，之后这个球场就用来举办网球大满贯赛事之一的法国网球公开赛。

当比赛转播的镜头扫过观众席，在菲利普·夏蒂埃球场两层间隔处用法语和英语写着——“胜利属于坚韧不拔之人”。这句话正是出自罗兰·加洛斯之口。100多年后，坐在这句话两侧的观众们也用自己的深情和眼泪送别法网的英雄——14届法网

冠军得主纳达尔。

毋庸置疑，这句话就是对纳达尔战斗精神的最好诠释。每一场比赛，耗尽心力，永不言弃，战斗至死。纳达尔是当代的网坛英雄，当之无愧的“红土之王”。

面对热土他难言再见

在法网，观众曾14次为纳达尔的夺冠而落泪，而他们的第15次哭泣则似乎是为纳达尔送别。但纳达尔并不想让大家沉浸在告别的忧伤氛围中。在法网之前，4月底的马德里大师赛，组委会特意为纳达尔安排了告别仪式，当纳达尔五次夺得马德里大师赛冠军的海报依次铺开，纳达尔眼眶发红几度哽咽，现场观战的妻子和妹妹难掩激动流下热泪。

原本，法网和马德里大师赛一样，也为纳达尔准备了一个告别仪式，而纳达尔或许是不想这样的场景再次出现，最终这个催泪的仪式环节被取消。

面对全场起立为自己欢呼鼓掌的观众，纳达尔也不确定自己明年是否会回到罗兰·加洛斯作战：“我不知道这是否是我最后一次在你们面前比赛，但如果这是最后一次，我会很享受。在我最爱的地方感受到人们的爱，是如此特别。看到你们为我加油，我还是无比激动，像第一次出战法网时一样激动。我很享受打球和家人一起旅行，我确实希望回到这里继续比赛，包括巴黎奥运会。”

菲利普·夏蒂埃球场响起经久不息的掌声，就如同2005年，刚满19岁的纳达尔第一次在这里夺冠一样。纳达尔背起球包，在全场观众的目送中离开了球场。转眼近20年过去，好像什么都变了，又好像什么都没有变，纳达尔依旧热爱网球，仍然永不放弃。所有人都会输给时间，这位红土斗士也只是输给了时间。