

南京市儿童医院呼吸科：

童享呼吸，医路呵护

俗话说“生命在于一呼一吸”。一呼一吸，这个简单的动作，人每天要重复两万次以上，不过这个看似与生俱来的能力，往往最容易受到疾病的侵袭。在一场场没有硝烟的呼吸道“保卫战”中，南京医科大学附属儿童医院（南京市儿童医院）呼吸科的医护人员们甘做“清道夫”，用一次次与疾病的“短兵相接”换来患儿们的幸福安康。

通讯员 于露露 现代快报/现代+记者 张宇/文 施向辉 刘畅/摄 部分图片由通讯员提供

有担当 // 面对患者“洪流”勇担重任

呼吸科是南京市儿童医院最繁忙的科室之一，尤其去年，多种病原体如流感病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒、腺病毒等呼吸道病原肆虐，特别是肺炎支原体肺炎患儿数量明显增加，重症、难治性肺炎支原体肺炎明显增多，南京市儿童医院门诊量居高不下。

“去年呼吸科每个月都要完成约22000人次的门诊量，全科30多位医生，平均每人每月要看诊约1000人次的患儿。每天每个呼吸科医生门诊都会加20个号左右，我们要确保危重症患儿及时得到有效的治疗。”回想去年的接诊高峰，南京市儿童医院党委委员、呼吸科主任田曼仍记忆犹新。

面对就诊高峰，呼吸科也通过一系列的举措调配、统筹安排，承担起诊治患者的“洪流”：呼吸科的病房床位紧张，一直处于满床状态，两个病区的床位100多张，去年每个月有700以上人次

的床位周转。

呼吸科病房收治重症肺炎患儿，普通肺炎患儿留在门诊治疗，科室CMI（疑难危重病人收治指数）半年增加了近一倍。去年难治性肺炎支原体肺炎增多，很多病人需要进行支气管肺泡灌洗术，科室充分利用“日间手术室”，进行“一日气管镜”，高效协作管理、缓解病房压力。呼吸科每位医生除了处理门诊、病房的工作任务之外，每月完成约300例支气管镜手术，有时医生从早上八点连轴做到晚上七八点，非常辛苦。

为了应对急危重病例，如塑型性支气管炎，呼吸科的多名医生还组成了急诊气管镜诊疗小组，节假日或晚夜间随时开展气管镜手术，及时解除气道堵塞，争分夺秒救治患儿。“为了应对一拨拨的就诊高峰，医务人员加班加点，紧密排班。我们一直是‘5+2’‘白+黑’，没有周末、不分昼夜地工作。”田曼说。

技术强 // 罕见病诊疗技术不断突破

除了处理常见病和多发病，还有很多罕见病患者来呼吸科就诊，而小小（化名）就是让田曼印象深刻的一位。

小小患有高IgE综合征，这是一种原发性的免疫缺陷病，会造成顽固性湿疹样皮炎、反复皮肤及肺部感染。“当时小小在当地医院一直检查不出问题，后来在她7岁多的时候因为反复咳嗽、咳痰、面部有较多的红色斑丘疹到我们科室诊治。这种反复的感染给孩子造成严重的身体和心理双重问题。”田曼回忆，这种罕见病只能依靠骨髓移植才能彻底治愈，然而风险太大，小小只能在日常生活中小心谨慎，预防感染。

如今小小已经是十七八岁的青春少女，也从

曾经依靠父母与医生交流变成自己自发主动地和医生沟通，“现在她大了，都是自己联系我。日常我会教她怎么预防感染，感染以后怎么处理、长期用药要注意什么。你看，最近她还发微信问我，我就找来跟她疾病相关的文献发给她，打个红圈告诉她这该怎么处理。前段时间我带她到中医科，进行中医中药的支持，我们也希望孩子能够越来越好。”田曼翻着手机里和小小长长的聊天记录，笑着说。

去年，针对罕见病的诊治，呼吸科选了罕见病亚专业的带头人组长及诊疗小组。把呼吸科的罕见病案例归纳整合，建立临床专病队列研究，不断推进罕见病防治能力提升。

服务好 // 这里“病人无小事”

在南京市儿童医院呼吸科，患者享受到的是更高层次的服务，即换位思考，这里“病人无小事”。所以，科室除了技术过硬，服务还贴心周到。科室很多医护人员承担了“家人”角色，想尽办法为患者解决日常小麻烦。

儿童最常见的呼吸系统慢性疾病就是哮喘，患有哮喘的孩子，大多会因过敏造成反复咳嗽、气喘，需要长时间的规范用药。在南京市儿童医院呼吸科，门诊会给哮喘病人建立哮喘档案，每次随访，医院也会记录孩子的用药情况。

每年，呼吸科还会开展哮喘夏令营，今年已经是第28届。“我们发现很多哮喘的孩

子，家长从来不敢带他们出去玩，就怕他们在旅游当中发作。我们每年开展哮喘夏令营，带患儿和家长去空气比较好的地方，就是想告诉家长，哮喘的孩子是可以规范治疗正常生活的，也可以正常参加体育运动。另一方面，家长对于孩子哮喘的管理经常会有各种疑问，我们利用夏令营，也给家长做各种科普知识，让家长能够随时随地跟专家交流。”田曼介绍。

同时，呼吸科还建立了“儿童哮喘医患之家”微信公众号，定期发一些科普文章。针对家长提出的常见问题，公众号里还设置了AI助手，随时随地都能进行解答，真正打破了时间和空间的限制。

善学习 // 真正的“学习型”科室

对于科室来说，想要给患者看好病，医疗技术是“立足之本”。为了不断提高科室整体技术实力，多年来，南京市儿童医院呼吸科除了勤修“内功”，还一直坚持“派出去”，因此拥有一个经过严格呼吸专业培训的团队。科室多名医生前往美国、英国、日本等知名高校医院做访问学者。

“同时，我们科室还对接59家医联体单位，对周边单位产生辐射影响。因为我们儿童呼吸系统患者多，医联体单位需要我们呼吸专科的支持，所以几乎每周呼吸科都派专家到医联体单位，参与查房、疑难病讨论、门诊、教学等，真正做到‘走出去’。”田曼说。

在教学方面，呼吸科每年举办国家级继续教育学习班，针对儿童呼吸系统的新进展诊疗规范进行讲解，辐射全国，有较大影响力；在科研方面，

科室近年来多次开展多中心临床研究，培养本专业科研人才，近三年发表SCI论文25篇，累计影响因子70，发表中文核心期刊44篇，近三年主持国家自然科学基金基金两项，其他的省级市级项目9项。

目前参与全国多中心的GCP临床研究五项，在支气管哮喘方面揭示了环境因素、变应原组分与支气管哮喘发病机制，研究内容获得江苏省医学科技奖、南京市科技进步奖。

在肺炎支原体肺炎方面，阐明了难治性肺炎支原体肺炎的预测方法，肺炎支原体肺炎治病的部分机制，研究内容获得了江苏省医学新技术引进奖、南京市医学新技术引进奖。正是在这种团结、积极向上、良好的学习氛围中，南京市儿童医院呼吸科技术不断提升，并以此赢得了广泛的认可。



南京市儿童医院党委委员、呼吸科主任田曼

明星科室

呼吸科

南京医科大学附属儿童医院呼吸科始创于20世纪50年代。经过70年发展，在袁淑琴、葛传声、季纯真、赵德育、田曼等一代代领头羊的接力带领下，呼吸科已成为集临床、教学和科研为一体的大型医学学科。科室现有主任医师7名，副主任医师7名，博士研究生导师2名，硕士生导师3名，博士生7名，硕士生19名，临床及科研力量雄厚，现在是江苏省临床重点科室、国际标准化脱敏中心、中华医学会呼吸分会指定的健康呼吸中心以及全国儿童哮喘标准化门诊示范中心。

以呼吸科牵头，与耳鼻喉科、消化科和皮肤科等相关科室共同组建了过敏诊疗中心，开展过敏原检测、脱敏治疗、奥马珠单抗、肺功能、呼出气一氧化氮检测等。开设了哮喘过敏性疾病联合门诊，建立了变态反应门诊、过敏性门诊。

呼吸科率先在江苏省内开展儿童纤维支气管镜检查术，拥有多种型号的儿童纤维支气管镜及电子支气管镜，已安全地为数千名从新生儿起各年龄组患儿进行了纤支镜术，开展经支气管镜下的冷冻治疗和氩气刀治疗及支架植入，为儿童难治性肺部疾病的诊断及治疗提供了新的手段，被中华医学会儿科分会任为“中国基层医生儿童支气管镜培训基地”。

呼吸科现有两个病区和一个过敏诊疗中心，南京医科大学博士研究生点、全国基层医生支气管镜标准化培训基地、国家认定的临床药理基地，目前学科已经建立了哮喘和过敏、肺部感染、支气管镜、肺结核、间质性肺炎、睡眠监测、肺康复、罕见病8个亚专业。

科室拥有亚洲第一台婴幼儿体描仪和ISO肺功能仪，能开展各个年龄段的婴幼儿及儿童肺功能检测，科室开展的技术还有支气管哮喘、慢性咳嗽以及过敏性疾病规范化诊疗、重症肺炎诊疗、儿童结核预防及规范化诊疗、肺间质疾病诊治、多种途径下肺穿刺技术、多导睡眠检测、呼吸道感染多病原联合检查等，在江苏乃至全国均有较大的影响。



呼吸科医护人员合影