



南京师范大学扬子中学: 创造非凡 终将不凡

日前,地处南京市江北新区的南京师范大学附属扬子中学中招校园开放日吸引了一大批南京市区的家长前来咨询。学校2024届新生QQ咨询群里也自发地传播着一组数据:2023届毕业生相对中考,人均进步5000+名;其中1人被中科大录取,2人被南大录取,6人被东南录取……在各科竞赛中,扬子中学也是群星闪耀。2023年,学校在学科奥赛中获得江苏省一等奖及以上有23人,其中国家级奖项获得者17人。

学校创造非凡成绩的背后,到底蕴含着哪些不凡之处?中考志愿填报前夕,南京师范大学附属扬子中学2023届6名毕业生分别在中科大、南大等知名大学内为母校打call,回顾了他們向着理想大学努力的奋斗模样,分享了他们深刻而美好的高中时光。

通讯员 孙旭



中科大王子墨: 珍惜高中时光,分阶段学好科目

2023届优秀毕业生王子墨现就读于中国科学技术大学微电子技术学院电子科学与技术专业。中考后,他通过特长生考试提前“锁定”了南师大附属扬子中学。回忆起高中三年的收获和进步,他说最要感谢班主任李跃东老师:“他是一名时刻把学生放心上的好老师。记得高一时,李老师到我家家访时鼓励我:‘把教室当成学习的胜地,保持整洁,避免分心。专心学习,下课时多和同学讨论学习和理

想。’”因此,王子墨所在的班级学习氛围一直非常浓厚。

高二时,综合表现年级前两名的王子墨冲刺中科大少年班,第一次高考就获得598分的好成绩。作为优秀学生代表,他面向全年级同学分享了自己的感受:“高考并不是很难,一定要抓紧最后的高三时间静心学习,不留遗憾。”

高三时一直稳居年级前三名的王子墨谈及学习秘诀时给出的建议是分阶段学习:“化学只要跟着老师节奏继续深入学习,掌握技巧后,就会很快提升;语文学习不能急躁,随着考场作文、阅读理解、模拟題的积累,不懂的题目要及时请教老师,到了高三就会明显进

步;数学学习,我喜欢和老师、同学们一起探讨一题多解的方法,每天晚上会抽点时间,做些提优练习,并结合答案研究反推高级解题思路,直到熟练为止。物理、生物同样如此,需要学会从习题中提取解题思路,结合答案寻找盲点、难点和易错点。”

随着学习的不断进步,王子墨也逐渐体会到了学习的乐趣并乐在其中。高中时期,除了学习,他最大的休闲和放松是来源于和谈得来的同学一起吃饭、聊天,相互取长补短。最后他寄语母校的学弟学妹们:“珍惜高中时光,把精力放在当下的每一天,而不要为虚无缥缈的未来焦虑和担忧。”



南京大学李聪煜: 有疑点不过堂,有难点不过宿

目前就读于南京大学生命科学学院生命科学专业大一学子李聪煜是南师大附属扬子中学生物特长生的优秀学子代表。去年,他凭借综评和高考成绩双双达标迈入了理想的南京大学。回忆高中时光,最难忘的是老师们对学生的关心和陪伴。高中生物奥赛种子选手李聪煜,不仅得到校内生物老师

为他量身定制的作业和练习,还得到南京师范大学名师的专业指点,拓宽了生物学科知识的宽度和眼界。作为“尖子生”的李聪煜,还得到了和清华大学招生组专家面对面的生涯规划指导机会,进而坚定了冲击985高校的决心。

从入校年级前50名到稳居年级前三名,他如何实现?李聪煜分享了自己的学习经验:平时要学会“看作业”,找出不会的题目,阅读分析解题思路。将同类型同种解题思路的题目“合并同类项”,总结后变成

自己的学习方法。平时还要多看书,多琢磨解题方法,“逼着”自己多看几遍就会有豁然开朗的感觉。最后还要记住:每天学习要做到“有疑点不过堂,有难点不过宿”。对于即将迈入母校的学弟学妹们,他建议:知识点和练习卷不是敌人,再简单再朴实的题目也不要轻易放过。平时不要纠结于考试分数,重要的是通过测试掌握知识和解题方法。听老师的话,跟着老师的节奏走,最终将抵达理想的彼岸。



南大匡亚明学院滕翔: 高中不等于高考,充分享受高中生活每一天

去年高考后,南师大附属扬子中学的优秀学子滕翔前往南京大学报到后3天,就通过笔面试选拔,以新生前20名的好成绩进入南大荣誉学院、匡亚明学院。能取得这样的好成绩,滕翔说离不开高中时思维的训练和提升。说到这,他特别分享了高三难忘的“海安班”读书时光。

高二学期末,滕翔以年级综合第二名的好成绩获得了前往南通

海安中学交换学习的机会。在那里,他见识了许多前沿高考资讯信息和题目资源,大大提升了理科思维。通过交换学习,他逐渐掌握了“归因分析”的方法,就是通过题目中关键词归纳总结出反应现象背后的原因。

高中期间,英语是滕翔进步最大的科目,从相对的英语“短板”到年级第一,中考107分到高考136分……他说最要感谢的是学校张艳荷和刘建荣两位英语老师。进校时羞于开口提问的滕翔被张老师发现并找到他说:“在我这边没有差不差的问题,只有会与

不会的区别。”高二时,滕翔连续3个月每天6:00起床背诵单词和范文,做卷子、写作文。英语老师刘建荣及时帮助他批改,为他提供适合的练习资料。高二下学期期中考试,滕翔终于打破了英语短板,取得了全年级英语第一名的好成绩。

学习之余,滕翔的高中生活也非常充实,运动成为他高中学习生活中最好的放松方式。对于即将步入南师大附属扬子中学的学弟学妹们,滕翔建议:“不要把高中等同于高考,认真学好每一天,充分享受高中生活的每一天。”



河海大学李永兴: 学会劳逸结合 感恩“创星计划”

现就读于河海大学机电工程学院机械工程专业的大一学子李永兴,初中就读于金陵中学河西分校。在扬子中学读书的期间,他认为收获最多的是学会劳逸结合:“我和好朋友们总是上课认真听讲,下课交流不懂的知识点,把大部分时间都用于学习上。”吃完饭的那段时间是属于李永兴和同学们的快乐时光,大家一起散步、聊天,去操场旁的

健身器材那锻炼身体。就这样,之前的疲惫消失了,又能更好地投入学习当中。

入学时,中考英语在不及格边缘的李永兴,高考英语获得了112分。说起进步最大的英语学习,李永兴感恩班主任董伟创造的“创星计划”:让每门学科成绩差的学生轮流当课代表。李永兴为此成为班级的英语课代表:“因为经常到老师办公室,我能更多地接触到英语。久而久之,即使我一开始对英语科目不感兴趣,但英语成绩也慢慢提上来了。”



南京邮电大学邵雨朦: 做时间的主人 把老师当作同龄朋友

南京邮电大学自动化&人工智能学院人工智能专业大一学子邵雨朦,中考后,她在选择高中的系统看到扬子中学,了解后留下了不错的印象,实地考察后,第一感觉就是“学校环境很不错,正好自己也非常想换种环境尝试独立生活”。于是,她毅然选择了离家较远,可以住校的南师大附属扬子中学。

刚进入高中时,看到周围同学课间也坐在位置上不出去玩耍时产生过不适感。为此,她还特地找班主任高冬芹老师谈心,表达过内心的想法。当时,像大姐般的高冬芹老师并没有说什么,而是经常关心邵雨朦,反复和她聊天并鼓励式引导。一年不到,邵雨朦慢慢融

入了班集体,进而发觉和大家一起学习、为了理想的大学拼搏也是件很幸福的事儿。

邵雨朦也是年级有名的“竞赛达人”,先后获得数学奥赛省二、国三;全国中学生英语能力竞赛国二等好成绩。如何处理课内学习和课外竞赛的有效衔接?邵雨朦认为:时间是可以挤出来的,抓紧时间完成该做的课内作业后,她会尽量空出时间做自己想做的事。从邵雨朦内心来讲,“只有自己把控时间才会有安全感。所以,她会要求自己尽快完成校内学习,剩余时间自由安排自己想做的事情。”

回顾三年高中生活,邵雨朦建议“学会把老师当作同龄人对待,收获知识的同时还会收获平和的心态、环境适应力等宝贵的人生财富。”



南京信息工程大学谢宇铖: 与优秀伙伴同行能致远

初中时就读于南京外国语学校仙林分校的谢宇铖,中考后进入扬子中学,他从一名玩心重的小男孩变成对学习“上心”的大男孩,三年后顺利考入南京信息工程大学信息管理与信息系统专业。说起自己进步原因,谢宇铖直言得益于同伴的力量:“刚入校

时,我上课还没认真听讲,对生物、地理也是各听一半,动不动想玩手机。我有个理科特别好的同学李至烜经常给我分享他的笔记、经典题目和错题集。从优秀的同学身上,我找到了学习的方法。渐渐地,我感觉:在这个班集体里,自己不学习都显得格格不入了。随着学习成绩的进步,我也找到了前所未有的充实感和快乐,上课效率也提升了很多。”

● 联系我们 ●

■咨询电话:
025—58397128;58396002;
■学校地址:
江苏省南京市江北新区园西路500号。



扬子中学招生直播间2群
群号:646604716