

傅园慧 “洪荒少女” 游进浙大

8年前的那个夏天，一句“洪荒之力”加上夸张的“表情包”，把傅园慧推上了顶流。

8年后，又是一个夏天，傅园慧在从北京体育大学毕业之后，将入职浙大，成为一名游泳老师。

8年时间，傅园慧从世界冠军到参加综艺，从泳坛挣扎的老将到如今投入教学，换了赛道的“洪荒少女”，依然是那个备受众人关注的焦点。

现代快报/现代+记者 王卫
本版图片据新华社及傅园慧微博



洪荒之力

“我已经用了洪荒之力了！”
很多人认识傅园慧，都是源于这句话。

8年前的2016年，里约奥运会女子100米仰泳半决赛，傅园慧以58秒95的成绩位列第三。这原本不是一个大家非常关注的比赛，既不关乎金牌，也没有所谓的明星运动员。但傅园慧制造的名场面，让这场比赛成了焦点。

走出泳池之后，面对央视记者的采访，游进59秒的傅园慧瞬间吸了一大口气，瞪着眼睛，张大嘴巴，不停地用夸张的动作表达自己的喜悦，她不敢相信自己游得这么快——这是她在这个项目上游出的历史最好成绩。

面对这个率真的小姑娘，央视记者也只能轻轻地拍拍她的肩膀，让她平静下来。在被记者问到“今天的状态是否有所保留”时，傅园慧不假思索地说：“没有保留！我已经用了洪荒之力了！”

一句“洪荒之力”，配上她搞怪般的动作，傅园慧迅速火出圈，成为里约奥运会最受关注的运动员，也让她跻身中国运动员的顶流行列。

关于傅园慧的走红，国家体育总局原局长刘鹏的一段话流传甚广，他说：“傅园慧在赛后采访时的那种发自内心的激动和欣喜正是对享受体育运动、超越自我的奥林匹克精神的最好诠释，展现了当代中国运动员自信开朗、积极向上的精神状态和风貌。”

在那个自媒体刚刚发端的年代，傅园慧的“横空出世”，让人看到了一个不一样的中国运动员。在她身上，我们看到的不仅是金牌和荣耀，还有夸张而可爱的自我表达。

泳池登顶

里约奥运会，傅园慧以打破全国纪录的成绩，斩获女子100米仰泳季军，这是中国女子仰泳第一次登上奥运领奖台。

其实，傅园慧早已在仁川亚运会和喀山世锦赛上成名。

傅园慧1996年出生于杭州，小时候患有哮喘病，5岁时，父母听取医生建议，将她送进体校，希望她通过练习游泳增强体质，减少哮喘病复发次数。傅爸爸说，女儿身体素质一直都不是很好，属于过敏体质，能一直游下来靠的是平时的努力训练。

进入泳池的傅园慧，不久便显示出过人之处，游进了杭州市游泳队，2008年入选浙江省游泳队，2011年入选中国国家游泳队。

在伦敦奥运会上得到历练之后，2014年的仁川亚运会，傅园慧等来了收获的季节。女子50米仰泳、100米仰泳，傅园慧双双夺冠，成为亚洲仰泳双冠王。

一年之后的喀山世锦赛，傅园慧在女子50米仰泳和女子4×100混合泳接力决赛中夺冠，世锦赛上拿到了两金。不过，由于这届世锦赛上出现了宁泽涛这样的现象级运动员，还有孙杨压阵，傅园慧在中国游泳队里并不是最受关注的那一个。

接下来的故事大家都知道了，2016年的里约奥运会上，傅园慧一炮而红。



跨界综艺

爆红之后的傅园慧，赶上了真人秀节目的黄金时代。

里约之后，傅园慧先后登上《金牌驾到》《跨界喜剧王》《最强大脑》等综艺节目，还与惠若琪、柯洁等明星运动员一起参加了2018年春晚三亚分会场的演出。

然而，“人红是非多”这句话，用在谁身上都合适。在2019年参加湖南卫视《我家那闺女》明星真人秀节目时，傅园慧就遇到了不小的麻烦。

这档节目的第一期，傅园慧就因为父母组织的一场饭局，被不少观众斥责没礼貌。率真的傅园慧没有选择沉默，而是转发节目官微的视频开怼：“剪辑得真好啊，变成我大发雷霆逼我的兄弟姐妹陪我吃饭拍节目了。”言下之意，炮轰节目组恶意剪辑。

之后，傅园慧一度离开综艺，仅在《运动吧少年》和《力争上游·早鸭子季》等体育类综艺节目中亮相，角色是运动队领队和游泳教练。

或许，在自己最熟悉的领域，傅园慧才能展现出最真实的自己。

除了综艺之外，傅园慧还热心公益，参与“关爱小候鸟”“关爱流浪动物”“关爱特殊儿童”等活动。

2016年里约奥运会后，傅园慧受“它基金”之邀做客“一直播”，直播期间共收到贾乃亮及网友们送的礼物折合人民币13万多元，全部捐献给“它基金”救助流浪动物。此前在一次直播中，傅园慧面对网友们的疯狂送礼就曾疾呼：“别送礼物了，还不如把这些钱拿去保护小动物！”

游进浙大

里约奥运会之后，傅园慧泪洒2017布达佩斯世锦赛，无缘东京奥运会和在家门口举办的杭州亚运会，逐渐淡出了人们的视野。

直到这次浙江大学拟录用傅园慧为学校教职员工。

根据浙江大学人力资源处网站发布的2024年拟录用人员名单，原学习、工作单位为浙江省体育局的泳坛名将傅园慧，拟聘为浙江大学公共体育与艺术部“教学为主岗”。据浙大公共体育与艺术部接线工作人员称，傅园慧后续会进行学生的游泳教学工作。

公开资料显示，浙江大学公共体育与艺术部成立于2012年，负责学校公共体育与艺术教学、运动队训练、艺术团排练与竞赛展演，校园群体群艺活动的组织开展与指导，校园体育与艺术文化建设等。“教学为主岗”是专职从事教学、科研工作岗位中的一类，其余类型包括教学科研并重、研究为主等师资岗位。

就在不久前的6月18日，傅园慧发布微博，向大家公布了从北京体育大学冠军班硕士毕业的喜讯。在北体大举行的2024年毕业典礼，傅园慧还作为研究生冠军班毕业生代表发言。她回顾了自己的竞技体育生涯，并用自己的亲身经历勉励大家拼尽自己的“洪荒之力”，为建设体育强国多作贡献。

如今，“洪荒少女”傅园慧转换赛道，即将成为浙大的一名游泳老师。相信在新的岗位上，她依然能用“洪荒之力”为学生们带来最专业、最可爱、最幽默的游泳课。

快写人物
CHARACTER SKETCHER



扫码看视频