

出梅入伏无缝衔接。随着大气环流形势发生调整，雨带北抬，江苏淮河以南地区先后出梅。

据悉，今年梅汛期共出现五轮强降雨过程，梅雨量398.4毫米，较常年梅雨量偏多5.6成。接下来，江苏将进入“南边高温、北边暴雨”模式，沿江苏南地区高温天气逐渐增多，桑拿天体感显著，苏南南部地区最高气温可达35~38℃。与此同时，沿淮和淮北地区多强降雨，仍需防范洪涝灾害。

现代快报/现代+记者
徐红艳/文 吉星 牛华新/摄



市民游客在玄武湖赏荷

2024梅姑娘“泼水”成绩单出炉：梅期27天，梅雨量偏多5.6成 出梅即入伏！南边蒸桑拿、北边淋暴雨

今年江苏梅雨季有啥特点

梅姑娘脾气大，梅雨量较常年偏多5.6成

根据气象部门发布的梅雨“成绩单”，今年“梅姑娘”相对典型。

入梅正常，出梅略晚，梅期略长。6月19日江苏淮河以南地区入梅，入梅正常（常年6月19日）。7月15日出梅，出梅略晚（常年7月13日）。梅雨期持续27天，梅期略长（常年25天）。

梅雨强度较强。淮河以南地区

平均梅雨量398.4毫米，较常年梅雨量（256.0毫米）偏多5.6成，最大梅雨量为常州市经开区横山桥镇713.6毫米。姜堰614.0毫米、昆山529.3毫米、太仓458.4毫米，分别为1961年以来同期最多。

梅雨期间，淮北地区平均雨量308.8毫米，较常年同期偏多6.1成。

出现明显梅雨中断期，一度发生旱涝转换

淮河以南地区出现五轮强降雨过程。最强区域性暴雨过程出现在7月9日至13日，淮河以南大部分地区累计雨量超100毫米，其中47站超250毫米，最大359.1毫米（常州市经开区横山桥镇）。

梅雨中断期间淮北地区连续出现对流性强降水，发生明显旱涝转换。7月3日晚上至9日中午雨带

北抬，淮河以南地区梅雨中断，其间淮北地区连续出现对流性强降水，淮北中北部累计雨量多达200~500毫米，发生明显旱涝转换。

多局地强对流天气，强度总体较弱。梅雨期出现21个强对流日，强对流天气类型主要是局地短时强降水和雷暴大风。



三伏天日头火辣辣的，骑车人“全副武装”防晒

出梅即入伏

“高温君”登场，7月下旬或有台风影响江苏

出梅即入伏，出梅日和入伏日赶在了同一天。

预计7月下旬至8月上旬，江苏淮北地区降水量较常年偏多0~2成，淮河以南地区偏少0~2成。全省平均气温偏高1~2℃。出梅后会出现阶段性高温伏旱天气。

另外，7月下旬可能有1个台风影响江苏。气象部门提醒，7月

下旬至8月仍为江苏主汛期，需继续做好台风、强对流、高温等灾害的防御工作。

对于长江中下游地区来说，“三伏”也是一年中高温最集中的时段，例如上海徐家汇，全年中有九成以上的高温日出现在“三伏”期间，南京和合肥也有七成以上的高温日集中在“三伏”。

本周迎“南热北雨”

沿江苏南迎桑拿天，苏州高温将持续10天

出梅即入伏，接下来将转为副热带高压控制下的晴热天气。

今年三伏天共40天，是连续第10年的“加长版”三伏天。7月15日，初伏首日，虽然最高温没有达到35℃，但江苏淮河以南地区的天气已快速切换为蒸煮模式，户外高温闷热，又到了“出门5分钟，流汗两小时”的桑拿天。

接下来，淮河以南地区气温会

继续升高，19日至22日，苏南南部地区最高气温可达35~38℃，苏州高温将持续10天左右。

全省来看，受降水影响，气温“北低南高”。16日最高温度：苏南地区34℃左右，淮北地区29~30℃，其他地区32℃左右；17日最高温度：沿江和苏南地区34~36℃，淮北北部地区29℃左右，其他地区33℃左右；18日最高温度：

沿江和苏南地区地区34~35℃，淮北地区29℃左右，其他地区32℃左右。

以南京为例，近期以多云天气为主，16日开始副热带高压略有南退，大气水汽条件较好，所以仍有分散性阵雨或雷雨活动。气温会明显上升，16日最高气温34℃左右，17日之后最高气温将达到35~36℃，一定要注意防暑降温。

副高北抬，淮北地区多强降雨过程

江苏淮河以南地区出梅了，随着副高北抬、雨带北抬，淮北地区强降雨雨正强劲。

预计本周我国主要雨带北抬至黄淮地区，江苏淮北地区多强降雨过程。其中，15日夜里至17日，江苏淮北地区有大到暴雨、局部大暴雨；18日至21日，沿淮和淮北地区有中到大雨、局部暴雨。累计雨量：淮北北部300毫米左右，沿淮和淮北其他地区100~250毫米。预计本周淮河流域北部面雨量200~300毫米，枣庄和徐州地区370毫米。

今明后三天逐日来看，7月15日20时至7月16日20时，江淮之

间北部和淮北地区阴有阵雨或雷雨，其中淮北北部大到暴雨、局部大暴雨，其他地区多云；7月16日20时至7月17日20时，沿淮和淮北地区阴有阵雨或雷雨，其中淮南北部地区中到大雨、局部暴雨，其他地区多云；7月17日20时至7月18日20时，长江以北地区阴有阵雨或雷雨，雨量：淮北地区中到大雨、部分地区暴雨，江淮之间小到中雨，苏南地区多云。

需要注意的是，本周重点防御淮北地区暴雨洪涝。沿淮和淮北地区仍有较强降雨，同时淮河上中游及沂沭泗上中游也有强降雨，需注意上游客水和本地降雨的共同

影响，防范可能造成的城乡内涝、中小河流洪水及山体滑坡等次生灾害。

出梅后江苏仍处于主汛期，为台风和强对流天气的活跃期，需做好台风、强对流等灾害性天气的防御工作。

南京三日天气

今天 多云，有分散性阵雨或雷雨 偏南风4级左右 27~35℃

明天 多云，偏南风4级左右 28~36℃

后天 多云，有分散性阵雨或雷雨 西南风4到5级 28~35℃

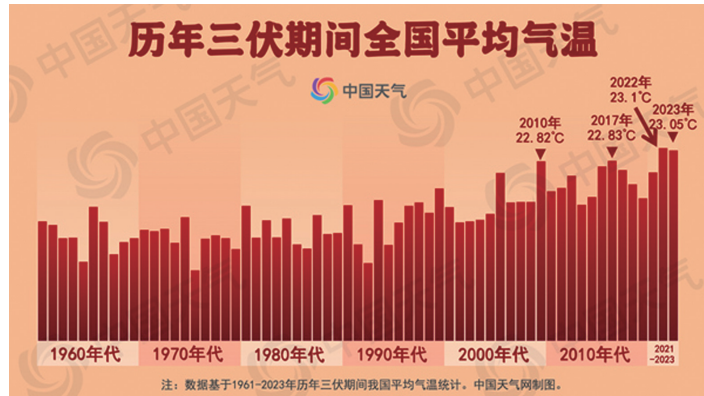
延伸阅读

见证气候变暖 “三伏”平均气温 屡创新高

近年来，“越来越热”“有史以来最热的一年”等情况频频出现，气温破纪录似乎已经成为新常态。

中国天气网盘点1961年以来的气象大数据发现，随着气候变暖，“三伏”期间，我国的天气也在变热。特别是2010年之后，全国平均气温屡创新高，2022年和2023年连续两年都突破了23℃。

不止如此，“三伏”的热往往还是让人无法喘息的连轴转。白天高温频繁，导致入夜时的基础气温高，加上湿度大，江南等地夜间也不凉快。



图源：中国天气网

7月15日入伏，8月23日出伏，今年三伏共计40天。其间最热的天气会出现在中伏。因为中伏的落区正好是在7月中下旬开

始。对长江中下游来说，出现高温酷暑一定是受副热带高压控制的时候，晴好天气、下沉气流，都是有利的增温的。