

近年来,跨城养老的模式悄然成为许多一线城市老年人的新选择。那么什么是跨城养老呢?它是指北京、上海、广州等大城市的老年人,前往周边生活环境良好、生活成本较低的城市,开启新的晚年生活的一种养老方式。那么问题来了,要想吸引老年人从一线城市前往周边城市,背后需要怎样的软硬件条件支撑呢?通过京津冀地区和“长三角”地区的不同案例,可以了解一下悄然兴起的跨城养老究竟靠什么吸引了老年人。

央视

银发族为何热衷跨城养老



“长三角”各地整合资源,规划建设了形式多样的旅居康养机构 视频截图

京津冀

选择跨城养老 最看重什么

位于河北燕郊的一家老年健康养护中心,是首批京津冀养老协同发展试点单位,目前住着5000多位老人,95%来自北京。

北京是全国老龄化速度较快的城市之一。截至2023年底,60岁及以上老年人占常住人口的比例已达22.6%。部分老年人住在老旧小区,不适老问题突出。而北京市区寸土寸金,养老机构少,入住困难,而且收费较高。

为缓解北京的养老压力,2016年,北京、天津、河北启动养老服务协同发展试点。今年3月,三地民政部门联合印发《关于进一步深化京津冀养老服务协同发展的实施方案》,提出加快推动在京优质养老资源、医疗卫生资源向天津、河北延伸布局;支持北京市东城区、西城区在天津、河北建设养老机构,优先定向接收核心区户籍老年人。

北京市西城区还规定,西城区户籍老年人入住天津、河北等协同发展区域养老机构的,每人每月可得到600元的异地养老补贴。

目前,北京、天津在河北康养的老年人已超过12万人,他们在环京津地区过着环境相对舒适、性价比比较高的养老生活。

在位于河北燕郊的一家医养结合机构,两位生活自理的老人入住60㎡左右的一室一厅,一个月8000多块钱,和北京同等条件的养老机构相比,每月大约节省三分之一的费用。

养老机构负责人李海燕说:“我们主要承接的95%以上还是北京的老人,他们对包括对文化方面的需求比较大,所以我们设置了老年大学,包括健身房、游泳馆等。我们在每栋楼一层也设置了护士站,有专业的保健医生和护士。”

河北廊坊

医养结合 增添幸福生活底色

悄然兴起的跨城养老最让老年人看重的究竟是什么?一方面,老人们选择跨城养老是因为,花同样的价格却能住进更加舒适宜居的养老机构;另一方面,老人更加看重的还是这些养老机构能否提供医疗、康复、护理服务。近年来,承接京津冀异地养老任务较多的河北省廊坊市,就在大力发展“医养结合”的协同养老新模式。

87岁的北京居民欧兴长,6年前因脑梗导致半身不遂,入住廊坊一家老年养护中心之后,经过康复治疗,身体状况得到明显改善。

这家养老机构根据老人的健康状况,分别设置了宾馆式养护区和家居式养护区。宾馆式养护区收住失能、半失能老人,家居式养护区主要收住健康活力型老人。养护中心内建有多家中医理疗康复机构和一家三级甲等综合医院,北京大医院的专家常年在这里出门诊、做手术、带教、查房。

河北燕达医院副院长王立说:“我们非常注重和老人健康相关的这些专科的成长。特别重视我们绿色通道的连接,可以做到老人呼叫120急救之后,10分钟到达医院相应的抢救位置。”

截至2023年底,廊坊市已建成医养结合机构38家,医养结合机构占养老机构的比例超过60%。与此同时,廊坊市不断完善异地就医直接结算服务。

廊坊市医疗保障局医药服务科科长赵波认为,对康养项目内设医疗机构给予医保政策倾斜,及时开通门诊统筹、门诊慢特病结算服务,同时给予开通跨省异地就医直接结算服务,让京津老人在廊坊康养享受到更便捷的服务。

目前,廊坊定点医药机构实现异地就医直接结算全覆盖,京津冀参保人在廊坊就医免备案、同待遇。

“长三角”

旅居养老 成为新选择

近几年,旅居养老逐渐成为部分老年人的养老新选择,他们会选择不同季节去到不同的地方旅游、居住,这种养老方式也被称为“候鸟式养老”或“度假式养老”。在上海、江苏、浙江、安徽等“长三角”地区,旅居养老正在悄然兴起。

上海是我国最早进入老龄化社会的城市,60岁及以上老年人口占全市常住人口的比重高达36.8%。2018年以来,上海、江苏、浙江、安徽“长三角”三省一市开展区域养老一体化试点,在更大范围和空间配置养老资源。

地处“长三角”中心区的浙江省湖州市交通便利,30分钟到上海,60分钟到南京、杭州,90分钟通达长三角所有城市。近年来,湖州大力发展康养旅居产业,注重中医医疗养、生态康养、休闲度假融合发展,建成了一批康养宜居小镇,吸引上海、南京、杭州等大城市的老人到这里来短期旅居或长期居住。

在长兴县水口乡的一家农家乐,正在唱歌跳舞的老人们大多来自上海,他们每年都要来这里好几次,长则一个月,短则一周。

通过朋友之间的口口相传,这支旅居队伍也从最初的三五人发展到近五十人。老人们说,在“长三角”地区语言沟通没有障碍,气候和饮食跟上海差不多,到这里康养旅居,就像“走亲戚”一样亲切。

据了解,“长三角”各地整合资源,规划建设了形式多样的旅居康养机构。针对健康状况欠佳、需要专业照护老年人的需求,江苏、浙江、安徽近40个城市的108家养老机构、近5万张床位面向“长三角”地区的老人开放。

上海市养老服务行业协会会长徐启华说:“我们更重要的是要帮助老年人实现自我,从过去的生存式养老向享受式养老和参与式养老过渡。”

“云认养” 当个线上农场主

近年来,以“云认养”为代表的“认养经济”悄然兴起。相较传统的“认养经济”,“云认养”在认养对象、认养模式、营销手段、所涉产业结构等方面均取得一定突破。不过,对于“云认养”,一些消费者和业内人士也提出了自己的担忧和顾虑。

“我认养了一块农田,不仅可以在线上看到实时监控画面,还能到线下参与插秧、种菜、养鸡、捞螃蟹等活动。”日前,李立荣在河北省唐山市海北镇认养了一亩农田,体验到了“赛博农场”带来的快乐。

进入暑期,“云认养”迎来一波新热潮。专家指出,借助互联网平台,“云认养”打破了地域限制,实现了消费者与农业生产之间的远程连接与多维互动,有助于促进一二三产业融合发展。

据工人日报

3888元可“认养一亩田”

手机屏幕里,绿油油的水稻在河边长得郁郁葱葱。李立荣9岁的外孙女孜孜在位于长春的家里,拿着手机观看农田的实时监控画面,负责托管农田的师傅正在给果蔬打药、施肥。

“认养一亩田,一年费用是3888元。”去年3月,李立荣经朋友介绍,通过手机小程序开始在线认养农田。在认养页面,她可以选择认养农田的面积、类型和周期,并通过24小时视频监控查看农田画面,随时与农场管家在线沟通需求。

“可以选择‘线上托管’或者‘线下参与’。”李立荣告诉记者,自己购买的项目主要包含网络检测、农事溯源、农事体验等10类服务,认养过程中可以获得600斤稻米、10斤稻蟹、10斤玉米糝、10斤柴鸡蛋、1只公鸡等10类食品。

“云认养”重塑了消费体验

相较于传统的“认养经济”,“云认养”在认养对象、认养模式、营销手段、所涉产业结构等方面均取得一定突破。

“云认养”同时重塑了消费体验,促进了一二三产业融合发展。家住郑州的张清云选择在某景区旁的农场认养了一只鸡。“每年支付199元,能分期领到寄来的100颗鸡蛋,并在认养结束后收到一只3斤~5斤重的公鸡。”张清云表示,自己会在工作之余开车到农场亲自养鸡,还会约上朋友去周边景区旅游。

记者梳理多个“云认养”平台的认养项目发现,当前,消费者可参与认养的对象不仅有蔬菜、水果等农作物,还有鸡鸭、牛羊等动物,同时可参与认养古树、古民居、海洋生物等无实物收获的公益项目。

应避免陷入“真空状态”

对于“云认养”,一些消费者和业内人士也提出了自己的担忧和顾虑。

“当前的‘云认养’消费,主要集中在高端消费群体,受众面相对较小。此外,对于农户来说,运营成本较高,数字软件和生产监控追溯设备都需要在前期有大量投入。”浙江大学公共管理学院及中国农村发展研究院特聘副研究员郑淋议分析。

避免“云认养”陷入缺少消费者线下参与的“真空状态”,是推动其创新发展的关键举措。在曹春看来,如果没有消费者实地体验的环节,单纯依靠线上认养,效果和影响力都可能欠佳。

郑淋议认为,要推动“云认养”长远发展,可以从三个方面着力:一是发展多元化的认养模式,有针对性、分层次地推出满足不同类型消费者的认养项目。二是政府有关部门进一步完善“云认养”各个环节涉及的公共基础设施并建立公共认养平台,增强生产方参与动力及消费者信任度。三是可以考虑建立认养企业黑白名单等机制,保护消费者合法权益。

专家

区域一体化为跨城养老提供便利条件

跨城养老,既能均衡区域养老资源配置,又能更好满足一部分老年人的养老需求。专家认为,近年来,京津冀、“长三角”等区域一体化发展让跨城养老更加便利,跨城养老将成为更多一线城市老年人的新选择。

以京津冀为例,截至目前,京津冀核心区1小时交通圈、相邻城市间1.5小时交通圈基本形成。目前,京津冀、长三角等地不断完善的区域内异地就医“同城化”和异地就医费用直接结

算,也为跨城养老创造了条件。

北京协和医学院卫生健康管理政策学院教授刘远立说:“异地养老主要考虑的除了环境的舒适度,主要是生活的性价比,那么特别重要的是什么?异地就医的问题能不能得到解决。近些年来我们国家对于解决异地养老就医的问题还是很下功夫的。比如说2019年到2023年,这4年间,我们国家跨省的联网定点的住院的机构,就从原来的5000多家增加到了8万多

家,解决异地就医可及性,将大大促进异地养老。”

专家建议,当下,银发一族养老需求呈现多元化、个性化趋势,跨城养老在提供医疗养护等方面服务的基础上,还应满足老年人的精神文化需求。要着力推动优质公共文化资源从中心城市向周边城市延伸,统筹区域医疗、文化、体育等基础设施一体化建设,进一步缩小区域内公共服务差距,为跨城养老创造更加便利的条件。