

昨天最高40.1℃！ 大暑时节“上蒸下煮”，后天风雨再来

热热热！7月22日，我国进入夏天的最后一个节气——大暑，一年中最热时段到来了。热力持续升级，全天候“上蒸下煮”。23—24日，全省以晴热高温天气为主，本周后期7月25日—28日可能有台风影响，其中7月26日全省大部分地区有大雨，部分地区暴雨。

现代快报/现代+记者 卢河燕

南京三日天气

今天 多云到晴，东南风4到5级，28℃～39℃
明天 多云，东南风4到5级，27～36℃
后天 多云转阴，有分散性阵雨或雷雨，偏东风5到6级，27～35℃

大暑节气，看哪里热到极致

大暑正好处于“中伏”前后，是一年中天气最热、湿气最重的时节，此时我国高温、暴雨多发，湿热交蒸达到顶峰，南北携手热如蒸笼。

为了应对苦夏，人们通过饮伏茶、晒伏姜、喝暑羊等方式消暑祛湿。

7月22日的南京，一出门，热气扑面而来，午后大部分地区气温都突破了37℃。大暑气温创新高，南京五个基本气象站均刷新了今年的最高气温，最高为六合站39.1℃。

从全省来看，无锡江阴以40.1℃的高温，冲上全省最高气温首位，其次是常州的40℃，无锡的39.8℃。

常年此时，我国夏季版图达到鼎盛，各地高温频现、湿度增加，湿热交蒸、热到极致。不仅高温天气频繁，还容易出现极端高温。

22日—25日，南京受副热带

高压控制，仍以晴热高温天气为主，高温强度虽有逐步下降，但23日、24日依旧在35℃以上，夜间最低气温也持续高位，高于常年平均值。

南京市气象台22日16时56分继续发布高温橙色预警信号：预计23日白天，全市各区大部分街道（镇）的最高气温将达37℃以上，预计25日17时本轮高温天气过程结束。

今明天晴热高温，周后期风雨再来

不过，大暑时节的雨水也不少，可谓“雨热同台”。本周后期，还需注意台风的影响。

周后期，7月25日—27日受3号台风“格美”外围及主体影响，全省大部分地区将有明显风雨天气。

其中，26日全省大部分地区有大雨，部分地区暴雨，过程累计雨量：全省30～60毫米，局部70～90毫米。台风影响期间，最大风力：陆上7～9级，江河湖海面9～11级。当前台风路径仍有

较大不确定性，周后期天气也存在较大变数。

26日—28日，南京大部分地区将有中雨到大雨，并伴有6～8级大风天气。

具体来看，7月23日，淮北地区多云有时阴，其他地区多云到晴。7月24日全省晴转多云。7月25日全省多云转阴，大部分地区有阵雨。

气温方面，22—24日全省将有35℃以上高温天气，其中22—23日沿江和苏南地区，最高气温可达37～38℃。

23日最高温度：东部地区36℃左右，其他地区37～39℃；最低温度：全省28～29℃。

24日最高温度：西北部和西南部地区37℃左右，其他地区35～36℃；最低温度：江淮之间26℃左右，其他地区28℃左右。

25日最高温度：淮北和江淮之间西部地区35℃左右，其他地区32～33℃；最低温度：淮北地区26℃左右，其他地区27～28℃。沿淮和淮北地区偏东风4～5级阵风6级，其他地区偏东风5级左右阵风6～7级。

81岁老人在家“闷”出热射病

医生提醒：空调该开就开

现代快报讯（通讯员 张燕 记者 花宇）高温高湿天气对老年人是一种“烤”验，即使不出门，也有可能中暑。近日，81岁的南通市民吴奶奶就因为长时间在家不开空调，处于不通风的环境中，“闷”出了热射病。医生提醒，并非在户外才会中暑，即使在家，空调该开就开。

现代快报记者了解到，吴奶奶因头晕不适、恶心呕吐、发热，伴不能言语、小便失禁，被送至南通市第六人民医院急诊抢救室。当时老人的体温高达40℃。

“患者为热射病！立即给予降温、吸氧、输液……”迅速作出判断后，医护团队有条不紊地开展抢救。一边连接心电图监护仪，一边为患者建立静脉通道。很快，老人被移至低温冰毯上，在其腋窝、腹股沟等大动脉处还放置了冰袋同步降温。随着一系列降温措施的开展，老人情况稳定，转入老年病科接受进一步治疗。

据了解，老人平时在家不爱开空调，当天气温高达38℃，尽管未外出，但由于长时间处于不通风的环境，“闷”出了热射病。热射病是由于暴露在高温高湿环境中身体调节功能失衡，产热大于散热，导致核心温度迅速升高，超过40℃，可伴有皮肤灼热、意识障碍（例如谵妄、惊厥、昏迷）及多器官功能障碍的严重致命性疾病，是中暑最严重的类型。

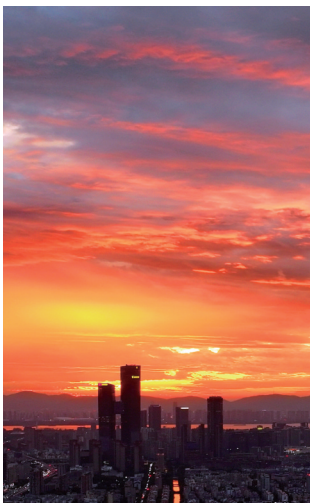
不出门为什么也会得热射病？南通六院急诊科主任周久建解释：“中暑并非户外‘专利’，夏季室内温度高、湿度大、通风不足，如不采取措施，待在室内也有可能中暑，尤其是老年人。”

随着年龄的增长，老年人身体各器官的机能逐渐下降，对温度的感知减弱，身体散热能力差，出汗减少，对高温更加不耐受。本身就有基础疾病的老年患者，前期中暑症状不易被发现，容易误以为是原有疾病加重，而未意识到中暑的可能性，最终导致病情加重，一旦进展为热射病，进入昏迷状态，随时可能危及生命。

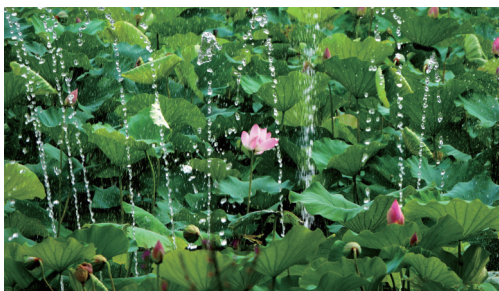
“热射病是由轻及重的连续过程。”周久建表示，中暑分为先兆中暑、轻症中暑和重症中暑，热射病则是最为严重的重症中暑。

中暑早期，头晕是最早的表现之一，还可能有头痛、乏力、口渴、注意力不集中等症状，此时如果能及时去阴凉地方休息，多喝水，适当补充盐分，很快就能恢复。如果没有加以重视，则会持续出现面色潮红、大量出汗、脸色发白、冒冷汗、心动过速、站立不稳等虚脱表现，此时中暑程度可能已经加重，应当及时采取脱离高温环境、进行物理降温、补充糖盐水等措施，必要时尽快送医。

老年人如何正确吹空调？医生提醒，要注意空调温度。室内外温差不超过7℃最为合适，每隔2小时关掉空调，开窗通风，同时在吹空调时多喝些温水，减轻由于房间窗户关闭导致的空气干燥、水分流失问题。空调的出风口不要直对着人吹，尤其要注意保护好肩颈、膝盖等重要部位。



热浪灼灼 大暑节气里的绝美南京



“大暑三秋近，林钟九夏移。”7月22日15时44分，迎来二十四节气的大暑。

灼灼热浪来袭，妥妥的桑拿天。古人将大暑分为三候，一候腐草为萤，二候土润溽暑，三候大雨时行。“腐草为萤”的意思是产卵于枯草上的萤火虫卵化而出，夜晚可以看到萤火虫飞来飞去；“土润溽暑”是说天气变得闷热，土地也很潮湿；“大雨时行”则意味着常有大的雷雨出现。

进入三伏后，南京的天空越来越像诗词中描述的那样充满诗意。

白天，“棉花糖”云朵悠然飘浮。到了傍晚，晚霞满天，晕染天际，一张张绝美大片在朋友圈刷屏。

“绿树阴浓夏日长”，走在林间，蝉鸣渐噪，“知了知了”不绝于耳。

盛夏里，有水就有清凉。跳跃的水珠、婀娜多姿的荷花，能让因炎热而躁动的心平静下来。

暑气正盛，万物荣华，静享盛夏时光。

现代快报/现代+记者
卢河燕/文 赵杰/摄



扫码看视频