

奥运
快写人物江旻德
学霸剑客

北京时间7月28日,在巴黎奥运会击剑女子个人重剑金牌赛中,中国香港选手江旻德面对东道主法国选手奥丽安·马洛,在开局大幅落后的情况下强势逆袭,以13:12的比分为中国香港代表团拿下本届奥运会的首枚金牌。

自小练习芭蕾舞、跆拳道,江旻德最终情定击剑。虽然遭遇左膝十字韧带断裂这样的重伤,她也从未放弃。三战奥运,30岁的江旻德终于如愿。这名斯坦福大学国际政治学士、中国人民大学法律硕士、目前正在攻读香港中文大学法律博士的学霸,如今又增添了一个新的身份——奥运冠军。

现代快报/现代+记者 王卫 综合

从大比分落后到大逆转

巴黎奥运会,女子重剑个人决赛在江旻德与东道主法国选手奥丽安·马洛-布雷东之间展开。法国选手开局占据主动,一直保持领先。

观众制造的巨大声浪让马洛如有神助,连续得分让江旻德以1:7落后。

江旻德冷静地分析了局面,提出换剑的要求,而这个举动也成为赛事翻转的关键。换剑后,江旻德逐渐找到手感,并引诱对方犯错,成功将比赛拖入12:12要“一剑决胜”的地步,并最终“一剑封喉”,取得胜利。

“我尽量把注意力集中在进攻上,几乎忘记了分数。”江旻德在赛后接受采访时难掩激动,“我不敢相信冠军是我。”

大逆转,是怎么做到的?

两人过往对战6次,各胜3场,不过最近的3次对决都是江旻德获胜,心理优势加上逆袭的气势,在决胜的最后时刻,江旻德在比赛剩余35秒时突然发动进攻刺中对手,亮起的绿灯代表着她取得了最后的胜利。

“我终于没有再输了。”赛后,江旻德喜极而泣。

年锦标赛U17组的冠军。

2008年,江旻德更是在亚洲青少年锦标赛上拿下女子重剑冠军。2010年,在菲律宾举行的亚洲青少年击剑锦标赛中,江旻德连夺少年组重剑个人、团体以及青年组重剑个人三枚金牌以及青年组团体银牌。在女重赛场上,江旻德一次又一次展现了自己全面的能力。

从遭遇重伤到世界第一

2017年7月,江旻德的世界排名提升到了第五,状态正佳的她也盼望在世界大赛中打出成绩。然而世事难料,在一次训练过程中,江旻德不慎受伤,导致左膝的十字韧带断裂。

当时医生告诉她不仅需要手术,而且至少半年不能拿剑,她的击剑生涯仿佛戛然而止。为此,江旻德一度心情低沉,给家人打电话时,还控制不住地大哭过。

庆幸的是手术顺利,乐观的江旻德一痊愈就积极投入恢复训练中,她说:“当时我想,我还有很多想做的事情没有做,我得更加努力,才能再次站在赛场上。”

教练要求江旻德做练习,她总会给自己加量,比如教练让她做十次三组,她就会每组多做几次。正是因为击剑生涯差点中止,江旻德更加珍惜当下,努力练习。

即便是最低谷的时候,江旻德都没有想过要放弃,因为击剑是她最宝贵的东西,她说:“我很感恩,找到一种自己很喜欢的运动,成功就是可以做到自己喜欢的事情,让身边的人因为自己感到开心和骄傲。”

在受伤后的三个月,江旻德就重返赛场了。2018年的亚锦赛中,江旻德一举夺得了女重个人金牌。2018年的雅加达亚运会,江旻德作为中国香港代表团的旗手,走在队伍的最前方。2019年年初,江旻德更是一月之内拿下世界杯古巴站、巴塞罗那站两站的冠军,位列世界第一。

是奥运冠军也是学霸

这是30岁的江旻德第三次出战奥运。2016年里约奥运会是她第一次踏上五环舞台,当届虽然止步16强,但仍创下香港击剑奥运首胜历史。

她矢志于东京奥运争夺奖牌,可惜止步八强。赛后,她强忍泪水,三度向公众道歉。

巴黎奥运会,江旻德夺冠,且是在梦想之地巴黎大皇宫,她坦言自己之前因为“怕输、怕面对糟糕结果”而变得紧绷,“我应该放松面对比赛,因为我已经做了所有可做的事,其他人用尽最大能力去帮我,我还有什么可紧张的?”

在学业方面,江旻德也毫不松懈。

江旻德曾就读于毕架山小学和英基沙田学院,在沙田学院修读国际文凭大学预科课程,最终考出高达41分(满分45分)的成绩。2012年,她入读美国斯坦福大学,修读国际关系学士学位,之后成为中国人民大学法律硕士,又成为香港中文大学法律博士生。

如今,她的履历中又增添了一个新的身份——奥运冠军。



江旻德 新华社发



江旻德(右)和奥丽安·马洛-布雷东在决赛中 新华社发

从芭蕾、跆拳道到击剑

江旻德1994年出生于中国香港,很小的时候,家人就送她去学习芭蕾舞,但是芭蕾老师说江旻德的动作硬邦邦,跳起来不像芭蕾。学了数月江旻德还是不喜欢,父亲不忍心女儿不开心,就不让她继续练舞了。

直到小学时,江旻德接触了跆拳道,一下子就爱上了这项极具速度感和对抗性的运动。不过母亲却希望江旻德优雅一点。最后大家各退一步,同意父亲提出的折中方案——击剑,一项既优雅又具格斗性质的运动。

江旻德在剑架上一眼相中重剑,“我喜欢重剑,因为重剑动作既有跆拳道的速度,也有芭蕾舞的优雅”。

在江旻德上大学以前,母亲一直告诉她只能把击剑视为课余活动,学业才是她需要认真对待的东西。而只练了3年的江旻德却在大赛上崭露头角,13岁的她就曾获得2007年全国少

今天有这些冲金点

在游泳赛场上,覃海洋、张雨霏分别顺利晋级决赛,于北京时间7月29日凌晨进行男子100米蛙泳和女子100米蝶泳的决赛。

此外,射击赛场中国队又有“稳稳的”冲金点。为中国代表团斩获首金的黄雨婷和盛李豪,

将迎来各自的个人赛。北京时间7月29日15点30分,黄雨婷率先出战射击女子10米气步枪,接下来的18点整,盛李豪迎来男子10米气步枪的决赛。两人在各自的项目都非常有夺金实力。

现代快报/现代+记者 王卫

塞纳河水质“不达标”
铁人三项游泳训练被取消

巴黎奥运会组织方与世界铁人三项联盟28日发表声明说,由于塞纳河水质“不达标”,原定当天上午举行的铁人三项游泳训练活动取消。

声明说,巴黎奥运会组织方与世界铁人三项联盟“将运动员的健康放在首位”,“昨天(27日)对塞纳河水质进行的分析显示,水质……不能为举办(铁人三项游泳训练)活动提供足够保障”。

据法新社报道,组织方把塞纳河水质没有达标归咎于近几天的雨水天气,并表示“有信心”水质将在铁人三项比赛7月30日开始前改善并达标。

如果届时水质仍未达标,将启动“B计划”,包括延期几天举行比赛或将游泳比赛改到巴黎以东的马恩河畔韦尔举行。

依据本届奥运会赛事安排,马拉松游泳和铁人三项中的游泳比赛将在塞纳河举行。塞纳河水质问题因此备受关注。

过去10年,巴黎市政府及其他相关部门累计投入逾10亿欧元(约合78亿元人民币)治理塞纳河污染。巴黎市政府7月4日发布的塞纳河水质检测报告显示,塞纳河奥运游泳赛段的大肠杆菌、肠球菌水平已降至世界泳联要求的公开水域赛事标准。

据新华社