



个人第2金

盛李豪本届奥运会再夺一金
场下的他喜欢电竞还追星“干饭哥”的生活
不只有射击

7月29日傍晚,19岁的盛李豪获得巴黎奥运会男子10米气步枪金牌,继7月27日10米气步枪混合团体赛为中国队拿下巴黎奥运会首金之后,在本届奥运会收获个人第二块金牌,同时也是中国奥运代表团在巴黎奥运会的第五块金牌。

即便是在万众瞩目的巴黎奥运会拿到个人第二块金牌,中国小将盛李豪也十分淡定,表达开心的表情非常有限。这年轻人在获胜后的大部分时间里,只是嘴角上翘,浅浅露出一个抿嘴的笑容。

综合新京报、红星新闻

单届两金追平杨倩,中国男子气步枪第3金

从1984年奥运会首获金牌至今,中国射击队在此前的10届奥运会总计获得26金,巴黎奥运会开赛至今,中国射击队将金牌数提升至29枚。

在中国射击队的所有奥运冠军中,此前只有杨倩在单届奥运会(东京奥运会)上获得过两枚金牌(女子10米气步枪、混合团体10米气步枪),如今盛李豪追平了杨倩的纪录。

如果将范围缩小至男子10米气步枪项目,中国射击队曾在2000年、2004年夺冠,冠军分别是蔡亚林、朱启南,盛李豪夺得队史第3枚男子10米气步枪奥运金牌,帮助中国射击队时隔20年再夺该项目冠军。

具体到巴黎奥运周期的个人表现,盛李豪是目前男子10米气步枪资格赛、决赛世界纪录保持者,分别是637.9环、254.5环,他也是杭州亚运会该项目冠军。巴黎奥运会前的世界大赛,盛李豪多次获得

世界杯分站赛冠军。

喜欢电竞还追星,冷面枪手只是寻常少年

7月27日搭档黄雨婷获得巴黎奥运会首金后,盛李豪便被众多网友、媒体冠以“干饭哥”的昵称,原因是他的社交媒体名字为“光靠干饭就”。

据新华社报道,起社交媒体的名字时,盛李豪并没有想那么多,“就随便起的。”至于平时喜欢吃什么饭,盛李豪回应:“嗯……我的重心还是放在了备战……”

平静、淡定甚至有些“扑克脸”,这是外界对盛李豪比赛时表情的最直观印象,无论是7月27日夺得首金,还是7月29日获得男子10米气步枪冠军,盛李豪都只是在赛后才微微抿嘴露出微笑。

看似冷面枪手的盛李豪,私下里只是一位寻常少年。这名看上去酷酷的00后小将,会在国际赛场上用英语跟外国选手交流;生活训练之余,他也会打游戏,看到喜欢的电竞选手,还会克服“社恐”追个星。

盛李豪(左)在颁奖仪式后与中国射击奥运冠军王义夫合影 新华社发

江苏省委省政府
向中国体育代表团致贺电

7月29日,江苏运动员盛李豪以252.2环的成绩获得巴黎奥运会男子10米气步枪金牌并打破奥运会纪录,这是他继7月27日10米气步枪混合团体赛为中国队拿下巴黎奥运会首金之后,本届奥运会收获的个人第2枚金牌,同时也是中国体育代表团在巴黎奥运会的第5枚金牌。

江苏省委省政府发出贺电,全文如下:

贺电
中国体育代表团:
喜闻江苏运动员盛李豪在第33届夏季奥运会男

子10米气步枪决赛中夺冠并打破奥运会纪录,为中国体育代表团再添一金,展现了新时代中国体育健儿的昂扬精神风貌和精湛竞技水平,为祖国和人民赢得了荣誉。在此,谨向中国体育代表团表示热烈祝贺!向中国射击队全体运动员、教练员和工作人员致以崇高敬意和诚挚问候!

衷心祝愿中国体育代表团再创佳绩、捷报频传!

中共江苏省委
江苏省人民政府
2024年7月29日
来源:江苏省体育局

跳水第2金

收复失地!
就是这么强势杨昊/练俊杰轻松夺得男子双人10米台冠军
中国跳水队奥运49金超美国,独享跳水金牌榜第一

7月29日下午,巴黎奥运会男子双人10米台决赛,中国组合杨昊/练俊杰从第一跳开始就牢牢占据榜首,最终以总分490.35分的优异成绩轻松拿到冠军,为中国跳水队夺回了这枚在东京奥运会上丢掉的金牌。

这是中国跳水队在本届奥运会上获得的第2金,中国体育代表团的第4金。凭借这枚金牌,中国跳水队在奥运会历史上夺得的金牌总数达到49枚,超越美国成为夺得奥运金牌最多的跳水队。

据北京青年报

杨昊 因伤曾想彻底放弃

对于中国跳水队而言,这些年来他们在奥运会上的目标都是包揽金牌。但三年前在东京,中国队丢掉的唯一一枚金牌就是男子双人10米台。

进入巴黎奥运周期,男子10米台双人项目的接力棒交到了杨昊和练俊杰的手中。相对而言,1998年出生的杨昊经验更为丰富,要知道当时备战东京奥运会时,杨昊就是男子跳台的一个重点培养选手。2017年布达佩斯世锦赛,杨昊与陈艾森搭档获得男子10米台双人的冠军。2018年雅加达亚运会,两人又联袂夺冠。此后多站国际泳联跳水系列赛,他们只要参赛就是冠军。不过,这对组合却未能持续到东京奥运会。

伤病是其中一个重要因素,杨昊的腰伤加剧使得他在做一些动作时必须让难度“降级”。同时,杨昊

面对的竞争压力与日俱增,这使得他在东京奥运会前主动选择离开。

“在当时那种环境下,感觉自己坚持不了了。主要问题出在腰部的旧伤,还有自己承受压力的能力,我觉得当时的自己如果以一个在奥运会争冠的运动员标准来要求的话,是不达标的。所以,我当时想的就是彻底放弃,不想再接触这个行业了。”杨昊对记者说。

“错失东京奥运会,会感到遗憾吗?”记者问杨昊。他简单答道,“有一些遗憾,但不是特别遗憾。”杨昊性格偏于内向,他的话一向不太多。

但进入巴黎奥运周期,杨昊的技术成熟度、心理承受力和动作稳定性等多方面都比3年前好了很多,他也逐渐成为男子10米台的重点人物。而在双人项目上,比杨昊小2岁的练俊杰成了他的搭档。

练俊杰 颜值与实力并存

2000年出生的练俊杰,在中国



中国选手练俊杰(右)/杨昊展示金牌 新华社发

跳水队里被称为“大眼”。而练俊杰最初被外界记住,在很大程度上并非成绩,而是颜值。

那是一段往事:2017年世锦赛时,练俊杰获得了混双项目冠军。当时有记者提问:“听说你是队里的颜值担当?”练俊杰稍微迟疑了一下,然后青涩地回答:“可能是吧。”这段采访视频很快引起外界的关注,并一度冲上了热搜。

实际上,在东京奥运会备战周期,练俊杰距参加奥运会是比较接近的。“当时做梦都梦到过自己站在奥运会赛场上,心里的弦儿绷得比较紧,就是觉得有希望,每天逼着自己冲上去,不能松懈。”练俊杰说。

但最后综合各方面因素考虑,练俊杰还是落选了东京奥运会。他回忆道,“刚得到这个消息时,自己一时半会儿都反应不过来,第二天才哭了出来。”

从2021年下半年开始,练俊杰与杨昊配对征战男子双人10米台,

他们一路收割冠军:2022、2023、2024年连续三届世锦赛冠军,亚运会冠军,多项世界杯分站赛冠军,还有国内各项赛事冠军,成为这一项目的真正王者。

虽然杨昊的年龄比练俊杰大一些,经验也更为丰富,但杨昊说在配对的过程中并不是他带着练俊杰往前走,而是“两人一起向前冲”。

“巴黎奥运周期,我就是要求自己把握好每个机会,靠自己的努力把东京周期没有得到的东西,在巴黎争取回来。”练俊杰说。这一点杨昊看得最清楚,他对记者说,“他(练俊杰)在东京周期也有遗憾吧,能感觉到他希望在巴黎奥运会上去实现自己的目标。”

两个在东京奥运周期都有遗憾的选手,最终在巴黎奥运周期时成为了好搭档,并且一同实现了奥运夺金目标。“我觉得有他(练俊杰)这样的搭档,自己是很幸运的。”杨昊对记者说。