



有求必应，向无锡东站这群老兵致敬

在高铁无锡东站熙熙攘攘的人流中，有一处角落总是让人心生敬意，有一群人总是让人无比安心。他们就是“锡东老兵”退役军人服务队。穿上军装时，他们保家卫国；脱下军装后，他们退伍不褪色，始终保持着无私奉献的军人本色。在无锡东站，“锡东老兵”退役军人服务队满怀一腔热血，热情服务着来往旅客。

随着一列列高铁的出发和到达，无锡东站进出口人流如织，络绎不绝。退伍军人李小平正在帮助一位带着孩子的旅客搬行李、过安检。

暑假期间，客流量增大，这样的情景每天都在上演。“昨天有四五个人从无锡返乡，带了十几件行李，实在是拿不过来，马上就到发车时间了，我们几个老兵帮他们拿着行李一路奔跑从10号车厢赶到2号车厢，把他们准时送上车的时候，这些外地旅客对我们竖起了大拇指说‘无锡真好！锡山真好！’我们当时心里别提多骄傲了。”李小平自豪地说道。

尽管他们已脱去军装多年，但始终未曾忘记自己曾经作为一名军人的身份与使命。“锡东老兵”退役军人志愿服务队队员们分布在不同的点位，无论是面对抱着孩子急赶车的母亲，还是突发低血糖眼见要晕倒的老人，或是突



志愿者为需要帮助的旅客提行李 锡山区委宣传部供图

然体力不支倒地不起的中年人，老兵们总能及时伸出援手，“搭一把手，喊一下人，找一个座”，他们反应迅速、臂膀有力，是东站内让人安心的存在。对于初次来到无锡的游客，他们还热心地为对方规划交通路线，推荐好吃好玩的网红打卡点。

据了解，志愿服务群每个月会发排班表，提前安排好下个月的工作。如果有紧急情况，随叫随到，不会超过5分钟。协助旅客搬运行李是日常服务之一，他们还特别关注视障者、残疾人士等特殊人群，并提供点对点服务。“退役不退志、退伍不褪色。”这是老兵们常常挂在嘴边的一句话。他们用志愿服务续写不屈不挠的军魂，他们是无锡东站一道特殊的风景线，更是当代志愿精神的代

言人。

“我是两个月前受战友影响来报名的，虽然都是一些小事，但我觉得特别有意义。现在我已经把它当成我的第二工作来做了。”新加入志愿团队的朱海刚说道。目前志愿服务团队由40余位退役军人组成，志愿服务时数已达10000小时，并在持续影响和辐射着更多的退役老兵加入。今年4月，锡山区退役军人应急救援志愿服务队正式成立。锡山老兵志愿者又扛起了应急救援、社会治理、急难险重任务突击队的大旗。

车站的人南来北往，但老兵们一直都在。一句句温馨的提醒，一次次热情的帮助，一遍遍耐心的解答，他们始终用实际行动践行着“为人民服务”的初心。

高艺 锡宣

无锡至江阴首条高架快速路通车

8月1日，无锡凤翔路北延和锡澄路快速化改造先导段正式通车，市民从无锡内环高架可以直达江阴市区。作为无锡至江阴的首条高架快速路，该通道未来将为两地市民通勤、出游等提供便利。

年初，地铁S1线将无锡、江阴两地距离拉近，如今两地高架快速路的通车也让市民出行多了选择。据悉，本次通车的无锡段凤翔路北延和江阴段老锡澄路快速化改造项目长度分别为3.6公里和1.1公里，通车后，总长4.7公里的“牵手段”快速路，将实现无锡市区内环与江阴市区环线“一路相连”。

此前从无锡市区前往江阴，市民来往的主要通道为徐霞客大道，然而沿路分布有大量的红绿灯，早晚高峰时的大车流经常让人“望而

却步”。高架快速路完美避免了等红灯这一情况，凤翔快速路相较于无锡内环其他路段而言，车流量更小，平均通行速度更快。

记者了解到，此次通车的路段兼具“颜值”与品质，道路设计者通过巧妙的市政绿化设计，减轻道路、高架对周边环境的影响。此次海绵和景观的设计在凤翔路沿线构建了多功能调蓄水体，在雨季时可以发挥调蓄作用，实现景观资源的多功能利用，同时全线还配有智慧微海绵监测系统，方便对海绵设施运行情况监测。

值得一提的是，无锡市建管中心积极探索道路竣工移交管养新模式，建成通车之日即管养到位之时，避免了以往从通车到管养间的“空窗期”，实现道路精细化

管养，确保道路安全高效使用，目前已在华谊路、高浪路等多个通车项目中成功实践。

锡澄间的快速路不止一条。随着凤翔路北延通车，锡暨大道建设加速推进。值得关注的是，锡澄间规划的另两条快速路——惠澄大道接江阴海港大道、锡东大道接江阴长安大道也将适时启动快速路“牵手”。

无锡至宜兴快速通道同样受到市民关注。据了解，钱胡快速路将通过陆马、宜马快速通道与宜兴范蠡大道等快速路网连接，形成锡宜之间最重要的快速客运通道。目前，钱胡快速路项目正加紧推进，项目将贯通宜马、衔接无锡中环西线，形成穿湖大通道，锡澄、锡宜快速路均全速推进中。

尤力庭

大学生“姐妹花”请缨当老师 爱心暑托班有了心理、法律专业课

“当你感到压抑、抑郁、愤怒、暴躁、沮丧，不用觉得不好意思甚至羞于表达，这都是很正常的事情……”近日，无锡市新吴区硕放街道香楠佳苑社区暑期托育班新开了心理健康课，10多名小学生听得津津有味。而前来义务授课的是回家过暑假的22级大学生钱佳怡，她现在就读于苏州科技大学应用心理学专业。

而钱佳怡的双胞胎妹妹，就读于常州大学法学专业的朱天怡，利用专业特长向暑托班的小学生们提供普法课程。香楠佳苑社区暑期托育班相关负责人介绍，托育班主要是为了解决辖区双职工家庭带娃难

题，面向6—14周岁儿童提供的简单看护和作业辅导，大学生“姐妹花”的加入，不仅给托育班丰富了课程内容，而且心理健康和法律知识也是孩子们很需要的。

“青少年心理健康是社会热点，让孩子们正确认识情绪非常必要。”钱佳怡告诉记者，她特意选择了电影《头脑特工队》导入，给大家一一介绍喜乐、悲伤、厌恶、愤怒和惊恐五种情绪的特点和作用，并就如何应对情绪、排解情绪、控制情绪等给出了小方法，比如转移注意力、换位思考、深呼吸调节、运动发泄等。

朱天怡则结合《中华人民共和

国民民法典》中对未成年人保护相关的法律条文，和校园欺凌、青少年网络安全知识等进行科普。互动环节十分热烈，孩子们提出的问题五花八门，比如“等我长大后能向爸妈要回我的压岁钱吗”。

“我起初还担心小朋友会对法律不感兴趣，没想到他们听得津津有味，而且对刑法上的拐卖儿童罪、危害国家安全罪等很多概念都很感兴趣，下一次上课前，我准备调整下我的PPT，多增加一些刑法内容。”朱天怡表示，利用自己专业所学，给孩子们传播知识，帮助他们更好地成长，自己也觉得很有成就感！

陈敏

推动传统舞蹈文化可持续发展

“苏南传统民间舞蹈传承与创新人才培养”项目开班

8月1日上午，江苏艺术基金2024年度艺术人才培养资助项目《新时代苏南传统民间舞蹈传承与创新人才培养》开班仪式在江南大学举行，共有30名学员参加。

该培训项目由江南大学人文学院舞蹈系副教授陈妍申报并负责，以苏南传统民间舞蹈为核心，通过专家授课、田野调查、研讨交流、舞蹈创作、作品展演等五个板块推进项目实施，旨在培养一批苏南传统民间舞蹈传承与创新的专业型人才。

苏南民间舞蹈是中国民间舞蹈的重要组成部分，以平和、灵巧、细腻、松弛为主要风格，迥异于苏北、苏中乃至中国其他地域与民族舞蹈艺术。其中，宜兴“男欢女喜”“渔舟剑桨”等更是被列入江苏省非物质文化遗产名录。

20世纪80年代，江苏曾开展民间舞蹈普查，苏南地区存有300种传统民间舞蹈。然而，随着社会经济快速发展，这些传统艺术文化遭受猛烈冲击。而舞蹈传承主要依赖于口传身授，更是在经济发展洪流中被淹没，截至2022年仅存98种。

“苏南传统民间舞蹈承载着历史记忆与地域文脉，是中华文化根基与源泉的重要组成部分，也是培育文化自信和文化认同的重要载体。”江南大学人文学院副院长伍红林表示，保护、传承和发展苏南传统民间舞蹈，刻不容缓。

该培训项目共举办3期，持续37天，以苏南传统民间舞蹈为核心，旨在培养具有家国视野与乡

土情怀、人文素养与艺术眼界，创新精神与责任担当，根植地域与面向未来的从事苏南传统民间舞蹈传承与创新的专业型人才。

该项目师资力量强大。由江南大学舞蹈、音乐、戏剧、文学等方向专家教授组成，并邀请多位中国舞蹈“荷花奖”“文华奖”“桃李杯”等国家级大奖获得者，国家一级编导、国家一级编剧等参与讲学授课，苏南传统民间舞蹈传承人还将提供舞蹈元素实践教学指导。

陈妍表示，希望通过理论和实践立体式人才培养，培养出一批有国际视野、善于创新的苏南民间舞蹈创作人才。也期望他们的创作能产生一批符合新时代人民审美期待、丰富人民精神生活的舞蹈作品，推动苏南地域传统舞蹈文化可持续发展。

作为学员代表，南京传媒学院舞蹈学院教师崔童表示，给自己定的目标是作品、学术和传播，系统学习苏南传统民间舞蹈经典作品；提高理论水平，了解舞蹈背后的文化；也想尝试新媒体传播，让更多人看到苏南民间舞蹈之美，从而更好地实现传承与创新。

“苏南传统民间舞蹈不仅是一种艺术形式，更承载着丰富的文化意义，是当地人民情感和智慧的结晶。”无锡市歌舞剧院院长葛丹绮表示，新时代下的苏南传统民间舞蹈传承与创新，人才是重中之重，希望学员能好好学习，成为未来艺术创作的骨干力量。

陈敏

省寄生虫病防治技能竞赛圆满落幕

近日，由江苏省卫生健康委、江苏省疾病预防控制中心、中共江苏省委省级机关工作委员会、江苏省总工会联合主办，江苏省血吸虫病防治研究所承办的2024年江苏省寄生虫病防治技能竞赛顺利举办。来自全省13个设区市和江苏省血吸虫病防治研究所的14支代表队56名选手参赛。

经过前期各市组织的初赛，本次为竞赛的复赛和决赛部分。复赛采用理论考试和技能操作相结合的形式，考核内容包括重点及

常见寄生虫生活史以及病原和诊断基本知识，血涂片和粪涂片的制作、染色及镜检操作等，理论和技能考核总分前6名的代表队进入决赛，决赛创新性地采取现场答题形式，更加考验团队的互助合作及现场应变能力。

经过激烈的“角逐”，连云港市代表队获得团体一等奖，镇江市代表队（扬中市疾病预防控制中心）孙强获得个人综合一等奖。

朱鲸润 罗恩培 吴梦娜

快来给无锡的刮刮乐手工艺作品加油！

2024年江苏省首届“即刻造福 献礼辉煌”即开型福利彩票手工艺品公益大赛网络投票开始啦！8月1日至8月7日期间，您可以登录无锡福彩微信公众号参与投票，也可以直接扫描右方二维码进入投票活动页面进行投票。无锡参与投票作品的编号为46、47、48、49、50，请认准编号进行投票，期待您投上宝贵一票！

