

不仅包邮还包热！局地40℃+“天天达”

8月4日—6日江苏进入高温最强时段

江浙沪要热到与新疆吐鲁番“肩并肩”了，这个双休日热浪还会升级，预计本周日江苏南部部分站点最高温将突破40℃，并且8月4日—6日沿江和苏南地区高温强度维持，40℃+可能要天天见了。双休日尽量宅家避暑，减少与太阳“正面刚”的机会。

现代快报/现代+记者 徐红艳/文 牛华新/摄



8月2日阳光热辣，防晒伞成为出门“标配”

江浙沪包邮区变“包热区”

近期，江浙沪成为高温核心区，8月2日上午，在2418个国家级气象观测站的最高气温排行榜上，江浙沪包揽前十名。一大早就热得汗流浹背了。早上6点，江浙沪最高气温就站上了30℃+，上午9点，最高气温排行榜上一大半站上35℃。

上午11点，浙江、江苏、上海、江西、福建等多地地表温度超过了50℃，江浙沪局地还达到60℃以上。中午出去吃饭，大家仿佛是行走的“铁板烧”。

晴、热、晒是高温“三件套”，出行也有必备“三件套”，防晒伞、防晒衣、防晒帽就成为许多女孩夏日出门“三件套”。

从过去十天的最高气温图来看，自7月28日起，江苏进入连续高温天，不少地区气温更是一天比一天高。8月2日全省有不少地区最高气温超过了39℃，最高昆山39.8℃。

有网友开玩笑称，江浙沪从“包邮区”变成了“包热区”。很多趁着暑假来江浙沪玩的游客，也对高温“望而却步”，只能躲在酒店避暑。

镇江、无锡、扬州、南京将现超40℃最高气温

高温打卡还在继续。今起三天江苏以晴热高温为主，沿江以北部分地区午后有阵雨或雷雨天气。

8月4日—5日，镇江、无锡、扬州、南京局部站点将出现超40℃的最高气温。真的要热到与新疆吐鲁番“肩并肩”了，8月2日新疆吐鲁番最高温也没超过43℃。

逐日来看，3日最高温度：淮北地区34~35℃，沿江和苏南地区38~39℃，其他地区36~37℃；4日最高温度：沿淮和淮北地区36~37℃，苏

南南部地区39~40℃，其他地区38~39℃；5日最高温度：沿淮和淮北地区36~37℃，苏南南部地区39~40℃，其他地区38~39℃。

江苏省气象台继续发布高温橙色预警：预计8月3日南京、扬州中南部、泰州、盐城南部、南通、镇江、常州、无锡、苏州等地大部分地区日最高气温可达37℃以上，扬州北部、盐城北部、宿迁、淮安、徐州等地大部分地区的日最高气温可达35~36℃。

今夏最强高温会刷新江苏最高气温纪录吗？

接下来，39~40℃的最高气温将频繁出现，会打破江苏有气象记录以来最高气温吗？2022年8月12日，宜兴站温度达到41.8℃，打破尘封了9年的江苏省最高气温纪录。时隔三天，2022年8月15日，宜兴站以42.2℃再次刷新最高气温纪录。

“预计周日最高气温39~40℃，并且8月4日—6日是最强高温时段。”江苏省气象台首席预报员顾荣直告诉现代快报记者，预计4日高温达到最强盛后，6日前苏南地区最高温将维持在39~40℃，局部站点最高温可能会打破40℃，能否刷新最高气温

纪录还要看监测实况。与此同时，此前有雨水降温的淮北地区，4日—6日高温强度也将不断升级。“整体高温完全缓解要到8月中旬，但7日—9日高温强度可能会有所减弱，但还是高温天气，10日强度会再次加强。”

高温热浪滚滚，提醒大家外出时要做好个人防护，不仅要准备好防晒伞、防晒衣、防晒帽“三件套”，还可以随身携带一些防暑药物，以备不时之需；对于户外作业人员，应尽量避免在高温时段作业，及时补充水分和电解质，可以喝一些淡盐水、含有电解质的清凉饮料。

南京三日天气

今天 多云，有分散性阵雨或雷雨 偏南风3到4级，有雷雨地区雷雨时短时阵风7到8级 29~39℃
明天 多云到晴 偏南风4级左右 29~39℃
后天 多云到晴 东南风4级左右 29~39℃

热辣滚烫·战高温

清晨5点上山养护茶园 带了3斤水还得省着喝

7月31日清晨4点多，天空渐变的蓝色氤氲出淡淡霞光，现代快报记者出发前往苏州西山岛上的金庭镇。随着车子驶出城区，太湖风光逐渐尽现眼前。抵达目的地时，太阳已光芒四射，映照在湖面上，波光粼粼。此时，在姚益林经营的天王坞茶果专业合作社茶园里，茶农们趁着清晨的微风，正忙着割草。



扫码看视频

现代快报/现代+记者 徐晓安 文/摄



汗水顺着顾满凤的脸颊往下流



茶农们在茶园里除草

茶农们每天5点就上山劳作

姚益林是个80后，从小跟着家人种茶、采茶、炒茶，是个行家。“最近高温天，茶园要进行养护，茶农们5点就上山干活了。”姚益林告诉记者，茶树对温度、湿度和水分条件极为敏感，极端的高温干旱等天气会影响茶树的正常生长及茶叶的产量和品质。十几天前，他的茶园刚打完药，这两天的主要工作是除草。为了避暑，茶农们每天只在5点至11点工作。

早上6点，在姚益林的带领下，记者前往山上的茶园。远远望去，一棵棵茶树呈阶梯状蜿蜒在山坡上。“这么热的天，干活前还得先爬个山。”记者打趣道。姚益林笑着说：“我们这儿干活的，大多是65岁以上的老太太，虽然年纪大，但爬这个陡坡利索得很。”紧跟着姚益林爬了两个山坡后，记者已经气喘吁吁，但看到了一番别样的风景。

置身于翠绿的茶园，空气格外清新，四周也十分静谧。从山上眺望远方，满眼的绿意，在蓝天的映衬下令人心旷神怡。不过，在没有遮挡的情况下，只站了半分钟，脸上就能明显感受到阳光的灼热感。

此时，距离日出才1个小时，姚益林告诉记者，茶园的气象监测数据已经显示30℃。“所以说下午根本没法干活。”姚益林说。

穿得严严实实，裤子被汗水浸湿

跟随姚益林的脚步，走进茶树丛，记者看到几个老茶农正挥舞着镰刀卖力地割草。她们头顶着草帽，手上戴着手套、袖套，长长的袜子包裹住裤脚。“茶园里常有蛇鼠虫蚁，这样穿一来防晒，二来防止被咬伤。”姚益林的丈母娘顾满凤也是其中一员，她蹲在地上一边拾掇杂草一边为记者答疑解惑。

今年64岁的顾满凤，种了一辈子茶树。把自己“泡”在茶园里，是她每天的日常。夏日天亮得早，顾满凤4点便无睡意，起床简单吃个早饭，再把水杯灌满，包里装些饼干，戴上草帽拿上镰刀，5点准时上山干活。

顾满凤告诉记者，除草是养护茶园反复要做的工作。因为杂草不仅与茶树争肥争水，还容易滋生病虫害，影响茶树的生长，“夏天既怕雨多又怕雨少。雨水多草长得快，拔完10天就又长出来了；雨水少天太热，顶着大太阳一天除不了多少。”

“除掉的草，一部分就铺在茶树四周，这样可以避免土壤暴晒，防止水分蒸发。”说话间，汗珠从她的前额渗出，顺着满是皱纹的脸颊往下流。因为穿得严严实实，她的牛仔裤上，膝盖到小腿部分都被汗水浸湿了。当时还只是早上7点。

准备了3斤水，需要省着喝

记者环顾四周，弓着腰低头劳作的，都是上了年纪的阿姨。听姚益林介绍，他雇的这些茶农，年龄都在65岁以上，是几十年的老熟人了。“那位王阿婆，今年77岁了，还能每天爬上山来茶园里干活，精神很好。”姚益林指了指一个老茶农，“干了一辈子，跟土地有感情，闲不下来。”

连续除草2个小时后，茶农们找阴凉处歇脚，喝上了第一口水。记者注意到，茶农们每个人都拿出足有1.5升容量的大水杯，而记者只准备了一瓶500毫升的水。见此情形，顾满凤又笑着说：“你看着这个水杯大，一会就没了，我们都要省着喝。”

姚益林在一旁补充道：“今年天气还不算太热，前年高温干旱，每天半夜都要起来给茶树浇水。”他回忆道，当时，夜晚的西山岛“热闹”极了，挨家挨户去水库里抽水抗旱，抽水机停不下来，即便是像王阿婆那样的七旬老人，也要忙个通宵，直到早上8点才会休息。“后来政府实施‘引水上山’工程，解决了我们的灌溉用水问题。”

作为茶农，姚益林关切的不仅是高温天气茶树的养护、生长，他更焦虑的，是不知道未来茶园的从业者在哪里。“有茶园招60岁以下的，根本招不到人，只剩下这群老人还在干。”他说，如果把这些活承包给专业团队，成本将翻倍。

采访结束，记者离开茶园回去的路上，湖风吹在脸上，再无凉意。而等待着这群老茶农的，是下一个“日出而作”。