

# 中国花游 首夺奥运金牌

996.1389分!花游姑娘们互相拥抱,笑中带泪。

这是巴黎奥运会花游项目产生的首枚金牌,也是中国花游在奥运会上夺得的首枚金牌。

花样游泳自从1986年成为游泳世锦赛正式比赛项目以来,中国队从未缺席。经过几代花

游人的努力,中国花游在世锦赛、奥运会等大赛中的成绩一直在突破。在奥运会舞台上,中国花游的表现同样令人钦佩。北京奥运会,中国花游取得历史性突破,获得集体项目铜牌。随后的三届奥运会,中国队连续摘得3银1铜,稳坐世界第二。

这一次在巴黎,姑娘们终于圆梦。

“这枚金牌不仅属于我们这个团队,也属于中国几代花游人,它承载了更多的意义。”队长冯雨说,她此前作为中国代表团旗手之一出席了巴黎奥运会开幕式,很受鼓舞。 据新华社

## 南京姑娘王赐月:花游女神

北京时间8月8日凌晨,巴黎奥运会花样游泳集体项目最后一个分项在巴黎水上运动中心结束。中国花游队最终以总成绩996.1389分摘得该项目金牌,这是中国花样游泳队首次获得奥运会金牌,实现了历史性突破。

中国花游奥运金牌零的突破,有江苏南京运动员王赐月的一份功劳。

现代快报/现代+记者 王卫

训练结束后还向教练要求留下来纠正,常常加倍训练。

初入队时,王赐月比同批次的孩子要小一岁,她的拼劲却超越了其他人。举哑铃、抛球、力量型器械……花样游泳中的每一次托举、抛出动作都需要强大的核心力量,花式体能训练也让当时的王赐月流了不少眼泪。“这边说苦,那边流着眼泪又继续接着练,这个孩子自尊心强,她自己一定要练好。”黄春宁回忆说。

### 突破:终夺金

2011年,12岁的王赐月在全国青少年花样游泳锦标赛中两次夺冠,2014年入选江苏省花样游泳队,2016年相继拿下全国锦标赛单人技术冠军和亚锦赛单人技术亚军,2022年,王赐月随中国队获得2022年世界游泳锦标赛花样游泳集体技术自选冠军、集体自由自选冠军。2023年在杭州亚运会上助力国家队夺得花样游泳集体项目冠军,连续在2023、2024两届世锦赛中助力中国队夺得花样游泳集体技术自选冠军。

今年虽然是王赐月首次参加奥运会,但她其实已经是一名身经百战的花游老将了。“今年的奥运会比赛,采用了世界泳联的一个新规则,提升了难度,对于我国运动员来说也是一个全新的挑战。”黄春宁介绍,这项新规则对于以灵动和动作编排为优势的我国花游运动员来说,其实有一定的劣势,但最终王赐月和队友们一起克服了所有的困难,拿下了这枚宝贵的金牌。

在第三轮技巧自选的直播最后,看到成绩的央视解说一度哽咽,对于所有中国花样游泳运动的亲历者们来说,这枚奥运金牌,她们等了40年。

### 小学同桌 在现场为王赐月加油

王赐月是土生土长的南京姑娘,1999年出生于南京市玄武区,小学就读于南京市长江路小学。赛后,她的小学班主任分享了许多关于王赐月的故事。值得一提的是,王赐月的小学同桌在巴黎奥运会赛场观赛,近距离见证了她的夺冠时刻。

#### 小学时身材高挑, 性格活泼开朗

“热烈祝贺我校校友王赐月在第33届夏季奥林匹克运动会花样游泳比赛中勇夺桂冠,为国争光!”赛后,王赐月的母校南京市长江路小学第一时间在校内大屏上播放了这个好消息。

“王赐月,你还记得我吗?我是你的小学老师罗老师,看到你和伙伴们夺得奥运冠军,兴奋极了。”8月8日下午,冒着酷暑,罗卫华特地赶到长江路小学,向记者分享了王赐月小学时候的故事。

“王赐月留给我印象最深的,就是一放学背着书包匆匆忙忙离开的身影。后来我知道,她一放学就要去训练。”罗卫华是王赐月四年级时候的班主任,虽然分开十多年,但她对王赐月的印象很深。在她的印象里,王赐月又瘦又高,身材高挑,当时是班里个子比较高的女孩子。

“孩子特别能吃苦,有毅力,性格很好,活泼开朗,很爱笑。”罗卫华提到,上学时,王赐月和班上的同学相处特别融洽,积极地参加班级的各项活动。虽然训练很辛苦,但是王赐月从没有落下一节课,少交一次作业,训练学习两不误。

决赛前,罗卫华就和同学们一起守在电视机前观看比赛。看到王赐月与队友共同夺冠那一刻,罗卫华直言“我真是激动得不得了”。

毕业后,王赐月与小学体育老师黄德铭一直保持联系。每次大赛前,黄德铭都会给王赐月发信息,字里行间满满都是鼓励和祝福。这次比赛后,黄德铭更是第一时间送上祝福“祝贺大满贯”。

#### 小学同桌在奥运会 现场观赛加油

除了隔空为王赐月加油



王赐月赛后向观赛台观众比心(邹永康摄)

的老师,巴黎奥运会现场还有王赐月的小学同桌邹永康,与她共同见证荣耀时刻。邹永康和王赐月是小学同桌,多年来两个人一直保持联系。他坦言,自己对运动项目并不是很了解,但得知同桌要来参赛,正在法国留学的邹永康认为必须要去现场支持,并专程抢了门票。

“很难抢,一票难求,我抢了一个星期才抢到票,非常火爆。”对于邹永康来说,能抢到决赛现场的门票,见证同桌的夺冠时刻,是一件非常幸运的事情。

“从大门打开入场的时候,我就看到了王赐月,她是队里最高的,看得非常清楚,一眼就认出来了。”邹永康直言,那一刻,他在现场感受到了昔日的同桌,眼前的国家运动员,激动、骄傲、自豪……这些词不足以完全表达邹永康那一刻的心情,他只能大声喊出:“王赐月加油,中国队加油!”

赛场上,王赐月与队友奋勇拼搏;赛场下,邹永康为昔日同桌呐喊加油。“我带了一面特别大的五星红旗,当王赐月和队友夺冠后站在领奖台时,我不断向她招手,那个时候她终于看到我了。”当《义勇军进行曲》响起时,邹永康大声地唱起国歌。“太厉害了!我为我的同桌感到骄傲,为伟大的中国感到自豪。中国就是第一!”

现代快报/现代+记者 李楠



中国花样游泳队队员王赐月,是一名南京姑娘  
新华社发

### 天赋:水感好

花样游泳,大概是体育比赛里最美的运动之一。

花游是一项将舞蹈和音乐相融合的水上竞技项目,由游泳、技巧、舞蹈和音乐编排而成,不仅考验运动员的舞蹈技巧、表现力、柔韧度等,更考验水上能力。

王赐月出生于1999年,6岁时被挑选进入南京市玄武区青少年业余体育学校花样游泳队。

体校教练组在挑选人才时发现,王赐月体重较轻、四肢修长,更重要的是她从小水感就好,在水中动作灵巧,适合练习花样游泳,便将她挑选入队。

南京市玄武区青少年业余体育学校校长、王赐月的启蒙教练黄春宁说:“她的先天条件非常好,身材修长而且水感好,经过教练组的选拔后就将她作为重点运动员来培养。经过两年的

训练,她就成为2007年的江苏省少儿花样游泳比赛的集体冠军和个人综合素质亚军。”

仰浮、单芭、劈叉、倒立、旋转……一次次成套的舞蹈编排,让黄春宁看到了王赐月的潜质,后者逐渐成为队里重点培养的选手之一。

### 努力:加倍练

如果说身材比例、表现力等方面是王赐月从小“百分之一”的天赋,那么持之以恒的练习就是她付出的“百分之九十九”的努力。

花样游泳与艺术体操有较高要求。王赐月从小的柔韧性还算不错,但在“压后胯”上也下了不少功夫。“水上劈叉这个动作要求一定的伸展性,想要把动作做到位,柔韧度上肯定是要加强的。”黄春宁介绍。小时候的王赐月为了练习动作,对自己要求非常高,甚至



中国队在比赛中  
新华社发



扫码看视频