

最甜的脸 打 最狠的拳

常园为中国
摘得首枚奥运女
子拳击金牌



常园在比赛后庆祝
新华社发



常园 图片来源:常园微博



常园(左)在比赛中 新华社发



常园在颁奖仪式上 新华社发

几天前，郑钦文在罗兰·加洛斯女单摘金，创造了中国网球历史。北京时间8月9日，常园在同一片场地改写了中国拳击的历史。巴黎奥运会拳击女子54公斤级决赛，常园战胜土耳其选手阿克巴什，为中国女子拳击摘下首枚奥运金牌。

“为了今天最后这几分钟，我用了15年时间。”赢下比赛的那一刻，常园亲吻了拳台，这一刻她圆梦了。

综合新华社、新京报、成都商报、新民晚报

为了几分钟，常园准备了15年

走下拳台，常园的声音甜美温柔，笑起来眼睛会弯成月牙。很难想象就是这个女孩，在赛场上用拳头为中国女子拳击拿下首枚奥运金牌。

27岁的常园出身武术世家，12岁进入河北拳击队，师从拳击名将张喜燕。2016年里约奥运会，19岁的常园还是伦敦奥运会银牌得主任灿灿的陪练。那时，她就梦想着有一天也能站上奥运大舞台。

东京奥运会时，常园如愿为国出征，却在八强战不敌保加利亚拳手佩特洛娃。那场比赛，年轻的常园没能发挥出全部潜能，这让她一直耿耿于怀。

早些年，常园在拳台上肆意张扬、冲劲十足，她也因此摘得南京青奥会、雅加达亚运会金牌。但渐渐地，她不再满足于自己的张扬。“聪明反被聪明误。太过自信张扬的话，很多东西发挥不到极致。东京失利后，我能更好地控制自己的心态和情绪。”常园说。

巴黎奥运周期，常园的心态变得成熟了。她说自己之前是一个情绪化的人，很小的事情、一个细

节都会影响状态，现在更懂得如何去享受比赛，在场上尽力去做最好的自己。

在过去两届奥运会女子拳击比赛中，中国女拳手夺得3银3铜，屡次与金牌失之交臂。这一次在巴黎，常园终于圆了中国女子拳击的奥运金牌梦。

“为了今天最后这几分钟，我用了15年时间。”赛后常园说：“从东京的遗憾，到今天的中国女子拳击首金，我很激动。之前，网球运动员郑钦文创造历史，让国旗在罗兰·加洛斯升起，现在国旗因我而升起，我很骄傲、很自豪！”

场下的她爱美，场上的她够狠

不上拳台的日子，常园和其他女孩并无不同，如果有，或许是她对美的追求，比其他人稍微多了一些。去年的杭州亚运会开幕前，常园曾因为在社交媒体上晒出的照片成为网络红人，那张身着礼服的照片，长发散落，气质娴雅，当时常园被不少网友誉为“拳击女神”，对于这一点，小姑娘看得透彻：“女孩子都爱美，我当然也不例外，不过这仅限于没有比赛的时候。”至于“女神”的称呼，常园笑着说：“我觉

得自己离‘女神’差得挺远的，不过有人喜欢和关注总是好的，希望未来能用好的成绩报答大家。”

场下的常园爱美，到了场上，“狠”是她的另一个标签。2016年入选国家女子拳击队，师从奥运冠军教练张传良后，常园成了训练馆里那个最“狠”的拳手。“这姑娘肯吃苦，练起来不是一般的狠，有时候陪练都吃不消。”说起得意门生，曾培养出邹市明的张传良言语中透着骄傲。狠，是拳击选手获胜的基础，练得狠、打得狠，才能赢得狠，早在加入拳击队的第一天，常园就想明白这一点，“有时候练得狠起来，我自己想想都挺害怕，怕身体撑不住，但内心就是想继续练，想享受出拳的感觉。”

东京奥运会后，由于奥运项目调整，常园被迫从过去的51公斤升级到了54公斤。全新的备战方向，全新的对手，也意味着全新的挑战。常园在此前的训练中，三回合打下来，教练为她称体重，流下的汗水就有1.5公斤。

“过去三年，每天训练时，我总觉得像被扒掉一层皮，很累。但现在回想，却发现这种疼痛或难过的记忆已经很模糊了。”常园说，这场胜利给了她无穷的力量。“我希望我还能再次站上奥运拳台。”

退役四年后复出 豪取奥运两连冠

90后老将领衔“诗雅”组合书写双人划艇传奇

北京时间8月9日，巴黎奥运会女子双人划艇500米项目在马恩河畔韦尔水上体育场打响，中国组合徐诗晓/孙梦雅一骑绝尘摘得金牌。这也是中国体育代表团在巴黎奥运会上的第30枚金牌。

对于熟悉这个项目的体育迷来说，“诗雅”组合的这个成绩一点也不让人意外。这对年龄相差9岁的组合自2019年开始配对以来，就在世界赛场上一直保持不败战绩，奥运会、亚运会、世界杯赛场上频繁传来她们夺金的消息。来到法国之后，这对组合也保持着上佳的竞技状态，甚至还连续刷新了自己保持的奥运最好成绩。

据红星新闻



徐诗晓(前左)/孙梦雅(前右)轻松摘金 新华社发

中国组合连续刷新自己创造的奥运最好成绩

“这是我们第二次奥运之旅，我认为我们做好了准备，将会拼尽全力。夺得金牌是所有运动员的目标，我们希望将自己的训练成果展现出来，享受过程，不留遗憾。”这是1992年出生的徐诗晓对本届奥运赛事的展望，而她确实也在尽情地享受着奥运比赛，拿出上佳状态。

北京时间8月6日，“诗雅”组合在该项目预赛上以1分54

秒45的成绩排名小组第一，这个成绩也刷新了此前由她们自己保持的奥运最好成绩。8月9日下午，二人在半决赛上再次轻松拿到小组第一，并且再度以1分53秒73的成绩刷新了奥运最好成绩，顺利晋级决赛A。而在刚刚结束的决赛A中，“诗雅”组合又划出了1分52秒81的成绩，夺金的同时也再次刷新了奥运最佳成绩！

90后老将徐诗晓：退役4年后重返赛场

2001年出生的孙梦雅和1992年出生的徐诗晓在年龄、性格上反差很大，不过正是这种互补的特质让两人的组合两度闪耀在奥运赛场。两人在配艇初期也曾面临磨合问题。孙梦雅表示，“我年龄比较小，内心也比较急躁，训练中我会不时发一些牢骚。但姐姐的心态比较好，她会教我如何放平心态，如何在比赛中配合，怎么发力等很多内容，我从中受益匪浅。”

和年轻的孙梦雅相比，更年长的徐诗晓的运动经历要曲折得多。她在2006年进入江西水上管理中心开始皮划艇专项训练。2007年，年仅15岁的徐诗晓在全国城市运动会上，一举夺得女子单人划艇全能金牌。不过尽管她在国内体育界已经功成名就，但彼时皮划艇在国际赛场上还处于边缘地位。2013年，一身伤病的徐诗晓选择退役，后来她做过零工、销售，也成做过企业高管。

不过平凡的职场生活并没有熄灭徐诗晓的运动员竞争本能。

2017年，徐诗晓接到了江西省队教练彭浩的电话：“划艇被列入奥运会项目了，你回来试试吗？”带着未尽的梦想，徐诗晓答应了。此时距离她阔别赛场已有4年时间，徐诗晓深知，回归意味着需要付出比常人更多的汗水。手上磨出血泡，身体酸痛到无法入睡，膝盖长时间跪在船上浮肿得厉害……但她没有放弃，全力找回自己的最佳状态。

2017年全运会上，徐诗晓一举夺得女子划艇项目的2枚金牌。2019年徐诗晓与孙梦雅成为搭档，在当年8月匈牙利塞格德举行的世锦赛女子双人划艇500米项目中，“诗雅”组合强势加冕冠军，同时锁定了东京奥运会参赛资格，在此之后，两人在东京奥运会上拿下金牌。而这一次，两人再次在巴黎书写了这个项目的传奇！